



情報ボックス

原稿の
締め切り日
11月号…9月24日金
12月号…10月21日木

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
■費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
■一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は8月19日時点です。

お知らせ



国民年金保険料の納め忘れはありませんか

納め忘れがあると、年金の受給額が少なくなることや、受け取れなくなる場合があります。

日本年金機構から送付される納付案内書で、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

※20歳以上60歳未満の自営業者や学生、フリーターなど

関守口年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

災害時支援用バンダナを配布しています

災害時などに周囲の人に、支援が必要であることを示す「災害時支援用バンダナ」を配布します。

聴覚障害、視覚障害、内部障害など外見から分かりにくい障害や病気のある人などが、避難所などで身に付けることで、周囲に支援や適切な情報伝達を必要とすることが伝えられます。

●活用方法Ⅱバンダナの四隅に「身体が不自由です」「耳が不自由です」「目が不自由です」「支援が必要です」のメッセージが入っています。

必要なメッセージが見えるように三角に二つ折りにして背中に羽織ります。防寒対策やけがをしたときの止血用の布やマスクなどの代用としても活用できます



関身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、難病患

者(障害者総合支援法施行令に規定する疾病の患者) ●配布場所Ⅱ障害福祉課 関障害者手帳(難病の場合)は「特定疾患医療受給者証」など疾患名が分かるもの)
関障害福祉課 ☎870・9630 FAX 873・3838

災害時手話ハンドブックを作成しました

聴覚障害のある人が、災害時に正しい情報を得ること、また防災意識を高め、自分の身を守るための備えができることを目的に作成しました。
防災活動の一助および災害時の備えとして活用いただけるよう、希望者に配布します。



●配布場所・関障害福祉課 ☎870・9630 FAX 873・3838

日常生活用具の給付対象者を拡大

自家発電機または外部バッテリー(充電器およびインバーターを含む)の給付対象者を拡大しています。



関次のいずれかを使用している呼吸器機能障害3級以上または同程度の

身体障害者・児①人工呼吸器の装着が必要な在宅の身体障害者・児②ネブライザー(吸入器)、電気式たん吸引器、吸引・吸入両用器
※医師の意見書により給付の必要性が認められるもの。自家発電機は、給付を受けたことがない人に限ります

●給付限度額Ⅱ自家発電機…10万円、外部バッテリー…7万円
関障害福祉課 ☎870・9630 FAX 873・3838

列車内ちかん被害相談

24時間いつでも相談を受け付けています。痴漢の被害に遭った、目撃したときは一人で悩まず、一緒に対応方法を考えましょう。



関府警察鉄道警察隊 ☎06・6885・1234

還付金詐欺が多発しています

医療費で還付金がある、銀行で手続きが必要などと、言葉巧みに無人ATMに誘導しようとしています。

医療費などをATMで還付することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたら、警察が市にご相談ください。

関市民政策課 ☎870・4010

自転車盗難から守りましょう

府内で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です（令和2年1万8677件）。自転車の盗難の約半数は鍵をかけないで被害に遭っています。自転車を止める時は、短時間でも必ず鍵をかけましょう。

自転車盗難に関する情報は、大阪府警察ホームページをご覧ください。



大阪府警察

自転車防犯登録は法律上の義務です。



防犯登録シール

防犯登録は盗難予防と被害の早期回復に役立ちます。詳しくは大阪府自転車商防犯協力会（☎06・6629・0750）。



大阪府自転車商防犯協力会

○シリンダー錠



シリンダー錠



ディンプル錠

防犯性能の高い鍵を取り付けましょう

○ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう



ワイヤー錠

岡市民政課 ☎870・4010

コンロのお手入れとその周辺の整理整頓を

油かすや油汚れが原因で火災が発生することがあります。

〈調理器具からの火災を防ぐポイント〉

- ・コンロ使用時はその場を絶対に離れない
- ・コンロの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロやグリル内部はこまめに清掃する
- ・グリルの受け皿に水が必要な時は、必ず水を入れる
- ・グリル使用後は、火が消えていることを確認する



岡消防本部予防課 ☎872・2342

9月は児童扶養手当の支給月です

7・8月の2か月分を、9月10日に振り込む予定です。

なお、転居・転出などがある場合、窓口で必ず児童扶養手当の届け出をしてください。

岡子ども支援グループ ☎870・9655

マイナンバーカード休日交付

時 9月12日（日）、26日（日）午前9時～午後4時30分 所 市民課 他 交付通知

書がお手元に届いている人のみ。通常業務は行っていないません
岡市民課 ☎870・0457

都市計画の案の縦覧

市では、都市計画の変更に向けた手続きを進めています。都市計画の変更を行うため、案の縦覧を行います。

●縦覧する都市計画の案Ⅱ東部大阪都市計画道路の変更（四条畷駅前東線ほか1路線） ●縦覧期間Ⅱ9月13日（月）～27日（月）の開庁時間 ●縦覧場所・意見の提出先Ⅱ都市政策課 ☎870・0483

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できない場合がありますので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料Ⅱ①固定資産税・都市計画税（第3期）②国民健康保険税（第4期）③後期高齢者医療保険料（第3期）④介護保険料（第6期） ●納期限Ⅱ9月30日（木）
岡①納税債権課 ☎870・0421 ②④保険収納課 ☎870・9619

広告



住道新橋の定期点検

JR住道駅東付近に位置する「住道新橋」は、毎年11月までの第3木曜日に定期点検を行います。



点検時は通行止めとなり、ご通行の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

時 9月16日(木)～17日(金)、10月21日(木)～22日(金)、11月18日(木)～19日(金)午後11時～午前2時
間道路課 ☎ 870・9674

催しを中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる催しは次のとおりです。

催し名	農業祭および農産物品評会
開催日	11月28日(日)
問い合わせ	産業経済室 ☎ 870・9620 J A大阪東部 ☎ 878・6660

墓参用臨時バスを運行

飯盛霊園組合では、お彼岸(9月19日～25日)の墓参用臨時バスを左の表のとおり運行します。

●秋の彼岸の正面ゲート開門時間
9月20日～26日は午前6時～午後7時、それ以外は午前7時～午後7時

近鉄バス				
	行先	四条畷駅 ⇄ 飯盛霊園		
【行き】	飯盛霊園	時刻 \ 運行日	19・20・23日	21・22・24・25日
		午前7時～正午	00 30	00
【帰り】	四条畷駅	午前7時	38	38
		午前8時～正午	08 38	38
		午後1時	08	

間飯盛霊園組合 ☎ 0743・78・1195

秋の全国交通安全運動

広く府民に交通安全意識の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

時 9月21日(火)～30日(木)

全国重点

○子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

記号の見方 ①とき ②ところ ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売 ⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

○夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

○飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



大阪重点

○二輪車の交通事故防止
岡市民政課 ☎ 870・4010

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。



時 10月4日(月)午後1時～4時(1回30分) 所市役所 ●相談員 全日本不動産協会

間岡都市政策課 ☎ 870・0483

無料公正相談所の開設

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

時 10月5日(火)午後1時～4時 所市役所 ●相談員 府内の公正人 他

広告

広告

広告の問い合わせは (株)ホープ ☎ 092・716・1404

府内の各公証役場でも無料相談を受
付

大阪公証人会・木村 ☎06・663
3・3598

防災行政無線を用いた 情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生
時に備え、情報伝達訓
練を行います。この訓
練は、全国瞬時警報シ
ステム（Jアラート）を
用いた訓練で、市以外
の地域でもさまざまな手段を用いて
情報伝達訓練が行われます。



10月6日(水)午前11時ごろ
閩危機管理室 ☎875・0211

寄付

●株式会社ダイエーから環境事業に
と48万7293円 ●株式会社八光
殿から人形供養祭のチャリティー収
益金を児童福祉事業にと7万円 ●
自強術体操クラブから福祉事業にと
3千円 ●株式会社双葉化学商會大
東市学校警備労働組合から福祉事業
にと3千円 ●大東の小天狗さんか
ら福祉事業にと千円

寄贈

●谷中運輸倉庫株式会社から市立小
学校8校、中学校6校へバスケット

ボール ●銀座ステファニー化粧品
株式会社から新型コロナウイルス対策
にと市立小・中学校および公立幼稚
園へウエットティッシュ1200箱
●大東ロータリークラブから児童福
祉事業にとジュース

愛の献血

9月4日(土)午前
10時～正午・午後
1時～4時 所 JR住道駅前デッ
キ 400㎡のみ
主催 大東大東モラロジー



お知らせや
イベントなど
最新情報のチェックは
Facebookを
ご覧ください



大東市公式Facebookです

おすすめスポットなど
市内で撮影した
何げない日常の写真を
#ダイトウスタイル
をつけて投稿して
みませんか？



大東市公式Instagramです



大東っ子 DAITO CHILDREN



大東から笑いを届ける祭典「笑わせ！D1グランプリ」

小学生から高校生までの総勢18組が参加したお笑い
グランプリが8月8日に開催されました。

参加した子どもたちは、オリジナリティあふれる完
成度の高い漫才やコントを披露。審査委員として参加
したTKO木本武宏さんが参加者にネタの作り方を聞
くと「日常の気になっていることをネタにした」「色々
な芸人のネタを融合させた」などと答え、木本さんは
「僕たちプロと同じ方法だ」と驚いた様子でした。

記念すべき初代優勝者は、アニメ「ドラえもん」をテーマに軽快な漫才
をした四條畷学園小学校在校中のコンビ「リッカー博士」。大東から
たくさんのお笑い芸人が誕生する可能性を感じる大会となりました。



大東市から
お笑いを発信します！



◀ダイトンが殺人
事件の被害者に!?



▲テンポの良い息の合った漫才



◀大人顔負けの漫才で優勝



催し



市立公民館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
TEL 873・3522 FAX 873・0119

オンライン動画配信

YouTubeで、自宅に居ながら、楽しく学べるイベント・講座の動画を公開しています。
時9月上旬配信予定
肉お月見だんごクッキング



天体観測☆

星空散歩IN四条グラウンド

時10月15日(金)午後6時(90分程度)
(※晴天以外の場合は22日に順延)



肉天体望遠鏡で月のクレーターや秋の星座を観察 蘭ほしの学校☆大阪 定先着20人(小学生は保護者同伴要) 申9月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
TEL 873・3522 FAX 873・3610

今月の休館日

第1・2月曜日、第3火曜日

今月のおはなし会

9月11日(土)午前11時：朗読 花みずき
9月25日(土)午前11時：中央図書館員
10月2日(土)午前11時：こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書…世界は数字でできている
児童書…どんなたべものが好き?

みんなでならそう♪

おはなしハンドベル

時9月26日(日)午後2時 所市立公民館 図書館お話会とハンドベルの演奏
定先着12人
申9月11日午前9時から電話

西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70
(来ぶらり南郷内)
TEL 873・1451 FAX 873・1461

今月の休館日

西部図書館…第1・2水曜日、第3火曜日
日

まなび南郷…第1水曜日、第3火曜日

今月のおはなし会

9月18日(土)午前11時：朗読 花みずき
10月2日(土)午後2時：こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書…医療小説に惹かれて
児童書…映画になった本たち



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「ヤバすぎる日本刀伝説」

小和田 哲男 / 監修 宝島社

戦国時代、武士や剣豪は「刀」を帯びていました。偉人たちに伝説があるように、彼らが愛用していた「刀」にも現代にまで伝わる伝説があります。骨喰藤四郎や一期一振、庄切長谷部など日本刀を知らない人でも一度はその名前を聞いたことがあるかもしれない日本刀の伝説が、文章とイラストで描かれ読みやすい本です。日本刀を知る入門書として読んでみてください。



「天山の巫女ソニン 1」

菅野 雪虫 / 著 講談社

生後まもなく巫女になる素質があると天山に連れていかれたソニン。十二年の修行のかいもなく、見込み違いだったと里に帰され、ひょんなことから王子の侍女として働くことになりました。数奇な運命に翻弄されながらも、明るく優しく、そして誠実に生きていくソニンの姿に胸があつくなるファンタジー小説です。



自動車図書館
やまなみ号

9月

寺川団地	1日(水)・15日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	2日(木)・16日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	3日(金)・17日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜間	8日(水)・22日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	8日(水)・22日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	9日(木)・23日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	10日(金)・24日(金)	午後3時50分～4時40分

※変更の場合あり

本のリサイクル展

時9月12日(日)午前9時30分～正午
肉図書館で除籍した雑誌などをお譲りします 図書館入り口で午前9時30分から配布 他1人10冊まで

ぬいぐるみの図書館お泊まり会

時9月20日(祝)午後3時 肉ぬいぐるみとお話を聞いた後、ぬいぐるみは図書館に泊まります 肉3歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴要) 定先着15人 肉ぬいぐるみ 他

読みメン隊のおはなし会

時9月26日(日)午前11時 肉図書館の男性スタッフによるお話会 肉

赤ちゃんと一緒に読むはじめての絵本

時9月30日(木)午前10時30分 肉絵本

の選び方や読み聞かせのポイント
妊婦、6か月〜1歳くらいまでの
子と保護者 定先着5組 〆
申9月6日午前9時から電話

東部図書館

〒574-00015 野崎3-6-1
(来館より四条内)
☎812・6768 〆876・3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

9月11日(土)午後2時：こんぺいと
9月25日(土)午前11時：東部図書館員
10月2日(土)午後2時：朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書・レッツ健康ライフ！
児童書…のぞいてみようおとなのせ
かい

▼大好きなあの人に似顔絵を贈ろう！

申9月20日(祝)午前9時30分〜正午
肉描いた似顔絵にかわいい表紙をつ
けて返却 定先着20人 〆

文化情報センター

〒574-00026 住道2-3-1
DICC21 (圖アクロス) ☎869・6505

▼DICC懐かしシネマ映画祭 金曜フィルムクラシック

申11月5日〜26日の毎週金曜日午前

10時30分・午後2時30分 (各30分前
開場) 肉小津安二郎監督の「お茶
漬の味」と「戸田家の兄妹」、アル
フレッド・ヒッチコック監督の「白
い恐怖」と「ロープ」を日替わり
で上映 〆未就学児不可 定各30人
※当日指定席、ソファ席あり 〆1回
鑑賞券500円、4回鑑賞券1800円
申圖アクロスで受付中 (1人2席ま
で)

歴史民俗資料館

〒574-00015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎876・7011 〆876・7702

▼市制施行65周年記念・ 平野屋新田300年記念企画展

「新田の歴史と遺産〜大東の原点を
探る〜」
申9月11日(土)〜
10月17日(日)午前
9時30分〜午後
7時30分 (第
1・3火曜日は
休館) 肉大東の発展の礎となつた
深野池の新田開発の歴史と、市指定
文化財「深野新田周辺川堤絵図 (平
野屋新田会所旧蔵)」など関連資料
を紹介 〆



深野新田周辺川堤絵図
(平野屋新田会所旧蔵)

▼関連事業 見学会 「平野屋新田300年、 新田開発の遺産を訪ねる」

申9月12日(日)・10月2日(土)午前9時

30分〜正午(雨天中止) ●集合場所
IIJR野崎駅東口 肉企画展と、新
田開発の遺産を巡る 定各先着20人
(事前申込要) 〆

キャンピィだいとう

〒574-00012 龍間1846
申圖青少年協会(アクロス1階)
☎874・5165
〆886・3152



▼秋の高校生キャンプ

申10月2日(土)午後1時〜10月3日(日)
午後5時 〆キャンピィだいとうお
よび周辺 肉高校生による高校生だ
けのキャンプ！いろんな高校の人た
ちで集まり、青春を楽しもう！ 〆
高校生 〆2千円
申9月7日正午から青少年協会ホー
ムページまたは事務局

下水道のはなし

豪雨時の排水抑制にご協力を!!

短時間での豪雨は、下水道の排
水処理能力を超えることがあります。
処理能力を超えると、家庭か
らの排水が流れなくなり、逆流し
てくる場合があります。豪雨時に
は、お風呂や洗濯など、家庭からの
排水を控えるようにご協力くださ
い。

申下水道施設課 ☎871・1197

消費生活センター だより

シリーズ
218

高額なワンクリック請求にご用心！
〆動画を見ようとしたら突然に
相談概要

動画サイトを閲覧中、興味をひく
動画があったので試みに視聴しよう
と再生ボタンをクリックしたところ、
突然「会員登録が完了しました」と
と表示された。誤操作による取り消
し希望の場合は連絡するようにあっ
たので表示された電話番号にかけろ
と「契約は成立しており、20万円が
必要」と言われた。高価格に驚いて
電話を切ったが、その後もショート
メールで請求され「期日までに支払
わないと法的手段に訴える」と書い
てある。このままだと裁判になるの
かと思うと不安。

アドバイス

動画再生ボタンをタップしただけ
で「会員登録完了」と表示されても
契約は成立していません。

驚いて画面に表示されている事業
者に連絡をすると氏名や電話番号な
どを聞かれ、個人情報相手が知ら
れてしまいます。慌てて連絡しない
ようにしましょう。

「訴訟を起こす」など不安をあお
るようなメールが届いても決してお
金は支払わず無視しましょう。支払
い義務があるかどうか判断できない
場合や心配なときは消費生活セン
ターにお問い合わせください。

申消費生活センター ☎870・0492
(土・日曜日、祝日を除く)



市民会館

〒574・0076 曙町4・6
☎ 871・0001 FAX 871・0004

親と子で平和を考えるつどい

戦後76年が経過し、戦争を体験した世代が少なくなっている今、子どもたちに戦争の悲惨さや平和の尊さを語り継ぐことが大切です。アニメ映画を通し、親子で一緒に考えてみませんか。



時 9月26日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場) 函キリリエホール 函アニメ映画「あしたの元気になる!」半分のさつまいも」。平和とパネル展と同時開催 定150人(整理券要) 函 9月13日から人権室(市役所3階)、市民会館・生涯学習センター「アクロス」、北条人権文化センター、野崎人権文化センターで配布

関人権啓発ネットワーク大東事務局(人権室) ☎ 870・0441 FAX 872・2268

女性のためのステップアップ講座

「女性の視点からの災害対応」

時 ①9月29日(水)②10月7日(休)午前10時〜正午 ※1回受講も可 函 所中会議室 函



①なぜ女性の視点?男女共同参画と災害対応②考えてみよう、あなたの視点からの災害対応 函市内在住・在勤・在学者 定各先着30人 関関西学院大学災害復興制度研究所准教授・斎藤容子さん 函 申関人権室 ☎ 800・3255 FAX 872・2268

北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
☎ 877・6067



親子あそぼう会

時 9月15日(水)午前10時〜11時 函子育ての相談や子どもの身長・体重測定 関地域保健課・北条保育所職員 函未就学児と保護者 定(親子合わせて)先着10人 函母子健康手帳 申9月9日までに電話

キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月〜金曜日午前9時〜午後5時 函親子同士の交流の場 函未就学児と保護者 定(親子合わせて)先着10人

ダンススクール

時 毎週水曜日午後4時30分〜5時30分 函フリースタイルダンス 関RURUNAさん 函5歳以上 関チケット制(1回500円)

「ホッ」とできるサロン

時 毎週金曜日午後1時〜1時30分 函誰でも自由に利用できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
☎ 879・1551 FAX 879・1552



①「なごみ」スペース

時 9月9日(木)・16日(休)午前9時30分〜11時30分 函お茶を飲みながらお話や折り紙 函15歳以上 函(別途材料費がかかる場合があります)

②ゆびでかくパステルアート

時 9月24日(金)午前10時〜正午 函テーマ「秋」関それいろいろのたね・rikaさん 函 15歳以上 定8人(多数の場合は抽選) 函800円



③楽しく作ろう!なごみキッチン

時 9月28日(火)・29日(水)午前9時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜4時30分 函チーズケーキ 函 15歳以上 定各6人(多数の場合は抽選) 函千円(箱付) 函エプロン、三角巾、ふきん3枚



④パソコン教室

時 10月5日(火)、8日(金)、12日(火)午前

10時〜正午(全3回) 函年間カレンダーを作る 定8人(多数の場合は抽選) 函15歳以上 函3500円 申③9月10日④15日までに来館または電話かファクス

相談

生活・人権、就労・進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほうじょう

時 月〜金曜日午前9時〜午後5時30分(火・金曜日は午後8時30分まで)

●野崎人権文化センター(特非)大東野崎人権協会

時 月〜金曜日午前9時〜午後6時、第1・3土曜日午前10時〜午後6時(月・金曜日の進路相談は午後8時まで)

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

時 月〜金曜日午前10時〜午後6時 所 住道2・2 大東サンメイツ2番館4階 函 ☎ 870・5370(予約制)

いいもりぷらざ

〒574・0011 北条1・16・16
(北条コミュニティセンター)
☎ 812・7900 FAX 812・7910



指定管理者自主事業

①認知症予防音楽ケア体操

時 9月3日(金)・17日(金)午前10時〜11時 関田代マリ子さん 定各40人 函各500円

申 北条コミュニティセンター ☎ 812・

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板

交野市(①+②+③)

①右手の5指を折り曲げ、指先を右肩にのせる



②カタカナの「ノ」



③右手で指文字「シ」を示す



四條畷市(①+②)

①左手4指の下で右手4指の手のひらを返す



②右手で指文字「シ」を示す



手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

図障害福祉課 ☎ 870・9630 ☎ 873・3838

手話コーナー

No. 51

今回のテーマ 地名④

7900
岡田 伐 ☎ 090・9217・8673
②ティピアアロマクラフト教室
時9月13日(月)・27日(月)午前10時～午後5時、16日(木)・30日(木)午前10時～午後9時 岡小川弘子さん 他費用
など詳しくはお問い合わせください
申岡小川 ☎ 090・7341・4477
③ベビーマッサージ教室
HUGHUG
時9月21日(火)午前10時30分 岡写真

撮影など 岡南佐幸子さん ①1か月健診後～1歳6か月の子と保護者
定親子10組 岡バスタオル 他費用
など詳しくはお問い合わせください
申岡電話か来館
▼スポーツ自主事業
①コミセンサッカー教室
Daichi FC
時9月6日(月)、13日(月)、27日(月)①午後3時30分～4時30分②午後4時30分～5時30分 所北条グラウンド

②バスケットボールアカデミー
時9月7日～28日の毎週火曜日①午後5時20分～6時20分②午後6時30分～7時50分 所北条体育館 ①小学生1～3年生②小学4～6年生
¥①6600円②8800円(初回のみ別途入会金要。次年度以降、年間更新料要) 岡体育館シューズ
申岡電話か来館で北条コミュニケーションセンターまたはメール ☎ ochi2222@gmail.com
③気軽にエンジョイ！
ニュースポーツ！
時9月15日(水)・29日(水)午後3時30分～4時30分(雨天中止) 所北条グラウンド ①ペタンク 定先着15人 ¥300円
▼法定電気設備年次点検に伴う臨時休館のお知らせ
時9月23日(祝)
▼提案公募型委託事業
三好長慶公&飯盛城 市民サポートー
ター養成講座ー
時10月9日(土)午後1時30分 所401室
①飯盛城と多聞城からみた三好氏の城郭 岡高槻市文化財課・中西裕樹さん 定先着20人

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
☎ 874・872・2222
☎ 874・1828



申岡大東・三好長慶会 河村 ☎ 080・2418・7587 FAX 879・727
0 ☎ kawakawa2aa@yahoo.co.jp

指定管理者自主事業

高齢者の健康を考える日

～Zoomでオンライン健康講座&足湯など～

時9月17日(金)午後2時～3時 岡千成ヤクルト販売(株)によるZoomを活用したオンライン講座(良い睡眠のための健康管理)、足湯、健康測定、健康相談など ①60歳以上の市民 ②15人 ③0 岡タオル 他多数の場合



合は抽選。当選者のみ連絡
時9月6日～8日に電話か来館
▼健康チェック&相談会
時9月28日(火)午後2時～3時 ①(株)アカカベ管理栄養士などが、野菜摂取量・ヘモグロビン量・骨密度・体組成を測定。結果をもとに相談可
②60歳以上の市民 定先着15人 ③0
時9月13日～15日に電話か来館



その他

大東市障害者生活支援センターの催し

対身体障害者手帳を持っている人
定各5人

① ボッチャ

時 9月3日(金)午後2時 ¥0

② ちぎり絵「月見」

時 肢体・9月9日(木)、聴覚・10日(金)
午前10時 ¥各200円

③ 靴下編み「座布団」

時 視覚・9月22日(水)午前10時・午後2時 ¥0

④ ハンドメイド

時 聴覚・9月24日(金)午前10時・午後2時、肢体・30日(木)午前10時 内リ
んごのソーイングブック ¥各200円
所 申 固 全 て 先 着 予 約 で 大 東 市 障 害 者
生 活 支 援 セ ン タ ー ☎ 806・13331
FAX 806・13333 ✉ daitouseikatsu
sienn@sunny.ocn.ne.jp

深北緑地の催し

① 深北の日(ボランティアデー)

時 ① 9月5日(日)② 10月10日(日)午前9
時30分〜10時30分 ● 集合場所 Ⅱ 管
理事務所 因 ① 自由広場整備② 外環
清掃 ¥0

② ポケットマルシェ

時 9月11日(土)・12日(日)午前10時〜午
後4時 所 水辺広場 因 雑貨やハン

ドメイド、木工製品、フラワー、フー
ドの販売 ¥0

③ まちかどプランツ

時 ① 9月12日(日)② 26日(日)午前10時〜
11時 ● 集合場所 Ⅱ ① 円形花壇② 管
理事務所前 因 ① ひまわり刈り取り
② スイセンの植え付け ¥0

④ フィカタックのチャレンジミッ ション

時 9月23日(祝)午前10時〜11時 所 テ
ニスコート前 因 植物探し ¥0
※ 全 て 雨 天 中 止
申 固 深 北 緑 地 管 理 事 務 所 ☎ 877・74
71

青少年協会の催し

ほかご Bace Camp

時 9月8日(水)・24日(金)午後2時30分
〜7時30分 所 総合文化センター
(こみつていさろん) 因 宿題・室内
遊び・自習など自由に過ごせるス
ペースです。気軽にご利用ください
対 小・中学生、高校生、大学生 ¥0
固 青 少 年 協 会 ☎ 874・5165

知的障がい者の集い

スマートフォンの上手な使い方

時 9月11日(土)午前10
時30分〜午後0時30
分 所 相談支援セン
ターあおぞら 内 ス
マ ー ト フ ォ ン の 活 用 方 法 を 習 っ 因



療育手帳を持っていて、1人で参加
できる人 定 12人(多数の場合は抽
選) ¥0

申 固 9月3日までに相談支援セン
ターあおぞら ☎ 875・3969 FAX
800・6051

大東のええとこ「やまびこ」が案内します 物語のある旅 ぶらり大東地域の 東高野街道〜古堤街道

太古から近代へ
と続く街道をたど
り、緑豊かな自然
と歴史情緒あふれ
る風情を感じてみ
ませんか。



須波麻神社

時 9月19日(日)午前9時30分〜午後3
時 ● 集合場所 Ⅱ JR野崎駅東口
● 予定コース Ⅱ 観音浜跡碑〜専應寺
〜須波麻神社(昼食)〜平野屋新田
会所跡〜JR住道駅 定 先着50人
¥300円(中学生以下無料)

申 固 9月17日までに電話かメールで
住所、氏名(フリガナ)、電話番号を
書いて、都市魅力観光課 ☎ 870・04
42 ✉ miyoku@city.daito.lg.jp
主催 Ⅱ 大東市観光ボランティアガイ
ド「やまびこ」



普通救命講習会(AEDを含む)

時 10月15日(金)午後1時
30分〜4時30分 所 大
東消防署 因 AEDを
使用した心肺蘇生法
対 大東・四條畷市内在
住・在勤・在学者(中学
生以上) 定 先着24人 ¥0
他 申 し 込 み が 7 人 に 満 た
なければ中止
申 固 開 催 日 10 日 前 ま で に 電 話 で 消 防
本 部 警 防 課 ☎ 875・0249



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

① からだイキキ太極拳

時 毎 週 月 曜 日 午 前 10 時 〜 11 時 因
ゆ っ く り 呼 吸 を し な が ら 体 を 動 か す
こ と で、筋力や体力、バランス感覚
を ア ッ プ 調 武 隈 美 栄 子 さ ん 定 20
人 ¥5300円(計10回)

② カイデイオキック

時 毎 週 水 曜 日 午 後 2 時 〜 2 時 45 分、
毎 週 土 曜 日 午 前 9 時 45 分 〜 10 時 30 分
因 音 楽 に 合 わ せ て パ ン チ や キ ッ ク を
行 う エ ク サ イ ズ 調 木 村 陽 子 さ ん

定各25人 ¥各4千円(計10回)

③ZUMBA

時①毎週木曜日午後7時30分～8時
15分②毎週金曜日午前11時～11時45分
③内ラテンの音楽に合わせてながら
楽しく体を動かすプログラム 調④
中岡萌さん⑤岩崎保さん 定⑥30人
⑦25人 ¥各4千円(計10回)

④シェイプアップエアロ

時毎週金曜日午前10時～10時50分
内音楽に合わせたエアロビクス 調
岩崎保さん 定25人 ¥4千円(計
10回)

※①②④無料体験あり。

詳しくは「大東G T
G」ホームページをご
覧ください



申岡市民体育館 ☎871・3201

卓球講習会



時10月7日(木)・21
日(木)午後6時～9
時、9日(土)正午～
午後3時 関小学生以上(小学生は
保護者同伴要) ¥大人300円、中学
生100円、小学生無料

関柴田 ☎873・4783

主催Ⅱ体育協会卓球連盟

卓球市長杯

時12月5日(日)午前9時～午後6時
内ダブルス団体(混合D×2、女子

D) ¥1チーム3千円

申岡11月14日までに柴田 ☎FAX 873・4
783

主催Ⅱ体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽
選 ¥各回1人300
円

申市立テニスコー
ト(当日受付)

関市民体育館 ☎
871・3201

主催Ⅱ(二財)大阪
スポーツみどり財
団

9月	午後 1時～3時	午後 3時～5時	午後 5時～7時
6日	C	C	B・C
13日	B・C	B・C	B・C
27日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

テニスデー(スポーツデー)



時9月23日(祝)①午前
9時20分～10時30分
②午前10時40分～正
午③午前9時20分～
正午④午後1時～4時 関クラス別
技術指導(クラス分けは指導者の指
示に従ってください) ①②③基本編
④実践編 関市内在住①小学1～3
年生②小学4～6年生③④市内在
住・在勤・在学者および連盟加入者

(中学生以上) 定①②各先着10人③
先着30人④先着40人 関 他ラケッ
ト貸し出しあり

申テニス連盟ホームページ
関ホームページか電話で松本 ☎869・
3500

主催Ⅱ体育協会テニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎876・7011 FAX 876・7702

7人制8人制サッカー



時①9月4日(土)②
20日(祝)午後6時30
分～8時30分 関
①7人制②8人制
関中学生以上 定先着①28人②32人
¥各500円 他1人でも参加可。①は
小コート

バスケットボール

時①9月5日(日)、11日(土)、19日(日)、
25日(土)②23日(祝)午後3時30分～5時
30分 関①個人②チーム参加 関中
学生以上(②は中学生限定) 定①各
先着20人②先着4チーム(1チーム
5～8人程度) ¥①各500円②1
チーム2500円 関室内靴
▼サッカー・フットサル
時9月12日(日)、18日(土)、26日(日)午後
6時30分～8時 関中学生以上 定
各先着40人 ¥各500円 他1人でも

参加可

▼グラウンド・ゴルフ 個人参加

時9月16日(木)・30日(木)午後1時30分
～3時 関中学生以上 ¥各100円
他1人でも参加可

その他

大東市スポーツ・デー・ グラウンド・ゴルフ大会

時9月26日(日)午前9時10分(雨天予
備日10月3日) 所大東中央公園
関市内在住・在勤・在学者 ¥200円
申岡9月10日までに大東市グラウン
ド・ゴルフ連盟・小出 ☎080・616
7・2397

主催Ⅱ大東市グラウンド・ゴルフ連
盟



大東市の魅力や
皆さんが笑顔になる
情報を紹介している
「動画ライブラリー」を
ぜひご覧ください



外部サイトYouTubeを利用しています