

わたしたちは、こうして禁煙しました。

タバコが吸いにくくなったために禁煙したKさん



市内在住 Kさん

私は**25年間**くらい喫煙していました。1日に1箱弱吸っていましたね。タバコを吸える場所も減ってきて、**喫煙所を探すのが嫌**になってやめました。私の場合は、**意外と自然にやめられました**。タバコをやめて、**自由に使えるお金が増えた**ので良かったですと思います。