



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

▼指定管理者自主事業

①親子リトミック

時11月8日(月)・22日(月)午前11時10分
 ～正午 ①音楽に合わせて身体を動か
 かし表現力や感性を育みます ②
 富田典子さん ③1歳6か月～3歳
 程度の子と保護者 ④各15組 ⑤各
 500円(大東市子育てスマイルサポー
 ト券)利用可)

②リズムダイエット

時④毎週水曜日午後1時～1時50分
 ⑤毎週木曜日午後2時15分～3時15
 分 ⑥曲に合わせて身体を動かすこ
 とで、脳の活性化を促します ⑦A
 木村陽子さん⑧巴昌子さん ⑨A20
 人⑩25人 ⑪各4千円(計10回)

③癒やしのリラククスストレッチ

時毎週木曜日午後1時～2時 ④癒
 やしの音楽に合わせて呼吸をし、無
 理なく美しい体をつくる ⑤巴昌子
 さん ⑥先着25人 ⑦4千円(計10
 回)

※②③無料体験あり。詳

しくはホームページを

ご覧ください



申岡市民体育館 ☎871・3201

卓球講習会

時12月2日(木)・16日(木)午後6時～9
 時、4日(土)午後3時～6時 ①技術
 指導 ②小学生以上(小学生は保護
 者同伴要) ③大人300円、中学生100
 円、小学生無料

④柴田 ☎873・4783

主催 Ⅱ体育協会卓球連盟

スポーツデー(卓球デー)

時来年1月23日(日)午前9時～午後6
 時 ①午前・VICTAS講師によ
 るワンポイントレッスン、午後…ふ
 れあい大会 ②調野坂大輔さん ③市
 内在住・在勤・在学者 ④
 申岡1月9日までに柴田 ☎873・
 4783

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選

⑤各回1人300円

⑥市立テニスコー

ト(平日受付)

⑦申岡市民体育館 ☎

871・3201

⑧主催Ⅱ(二財)大阪ス

ポーツみどり財団

11月	午後 1時～3時	午後 3時～5時	午後 5時～7時
1日・15日	C	C	B・C
8日・22日・ 29日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

ソフトテニス教室

時11月13日～12月11日の毎週土曜日
 午後1時～5時(全5回)※自由参加
 ①C②Dコート ③技術指導④初
 級⑤中級 ⑥市内在住・在勤・在学
 者 ⑦一般1500円、学生千円
 (日割可)

⑧申岡11月10日までに連絡先を書いて

守屋 ☎871・5820(当日連絡可)

主催 Ⅱ市ソフトテニス連盟

大東市体協杯・新春テニス大会

時来年1月9日～30日の毎週日曜日
 午前9時～午後7時 ●種目Ⅱミニ
 クスダブルス、男子ダブルス、女子
 ダブルス ③市内在住・在勤・在学
 者、連盟登録者 ④連盟登録者…1
 組3500円、非登録者…
 1組4500円 ⑤他振込
 先など、詳しくは市テニ
 ス連盟のホームページをご覧ください
 ⑥申岡郵便振替で指定の口座へ振り込
 みの上、12月1日(必着)までに払
 込受領書・申込書をメールで橋本 ☎
 090・1440・5507 ⑦office@
 dato-tennis.com



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
 (来ぶらり四条内)
 ☎876・7011 ☎876・7702

記号の見方 ①～④ ⑤～⑧ ⑨～⑫ ⑬～⑭ ⑮～⑯ ⑰～⑱ ⑲～⑳ ㉑～㉒ ㉓～㉔ ㉕～㉖ ㉗～㉘ ㉙～㉚ ㉛～㉜ ㉝～㉞ ㉟～㊱ ㊲～㊳ ㊴～㊵ ㊶～㊷ ㊸～㊹ ㊺～㊻ ㊼～㊽ ㊾～㊿

▼グラウンド・ゴルフ

時11月4日(木)・25日(木)午後1時30分
 ～3時 ①中学生以上 ②各100円
 ③1人でも参加可

▼サッカー・フットサル

時11月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28
 日(日)午後6時30分～8時 ①中学生
 以上 ②各先着40人 ③各500円 ④
 1人でも参加可

▼バスケットボール

時11月7日(日)・27日(土)午後3時30分
 ～5時30分 ①個人参加 ②中学生
 以上 ③各先着20人 ④各500円 ⑤
 室内靴

▼ドッジビー

時11月21日(日)午後3時15分～5時30
 分 ①小学生以上 ②先着30人 ③
 500円 ④市外の人や1人でも参加可

▼8人制サッカー

時11月23日(祝)午後6時30分～8時30
 分 ①中学生以上 ②先着32人 ③
 500円 ④1人でも参加可

募集



会計年度任用職員登録者

市内の保育所(園)、子ども発達支
 援センターで働く保育士・看護師・
 調理員の登録を募集しています(常
 勤・土曜日・延長保育)。詳しくは

お問い合わせください。
園保育幼稚園グループ ☎ 870・0474

小・中学校図書館司書の登録

市立小・中学校の図書館で、日常の運営・管理や学校図書館を活用した教育活動の支援などを行う、学校図書館司書の登録者を募集します。勤務内容・条件などはお問い合わせください。

持履歴書(市販のもの・写真貼付)
甲園教育研究所 ☎ 870・9107

提案公募型委託事業

北条里山再生プロジェクト
「いい森つくろう飯盛山麓」活動参加者

荒廃した市有竹林を市民憩いの里山に再生する活動です。

開来年3月まで(毎月第3月曜日午前9時30分~正午) 所 北条3丁目北条緑地(市保有地) 関竹林での整備活動(道具などは貸与)

甲園住所、氏名、年齢、連絡方法などを書いて、ファクスかメールで大東環境みどり会・高橋 ☎ 090・2111・8428 ☎ 878・6238 ✉ hisoshi.nawate@kna.biglobe.ne.jp

大東市スポーツ推進委員

●応募資格 来年4月1日時点で満

18歳以上の、スポーツ活動に対して深い熱意があり、市や教育委員会、社会教育団体などが行う社会体育事業への協力や地域におけるスポーツ事業に関し、実技および指導の協力ができる人 ●委嘱期間 来年4月1日から2年間 ●報酬 月額5千円 40人以上 ●選考方法 および結果通知 応募資格および応募の動機などをともに選考の上、3月中旬に郵送で通知

甲園12月28日までに申込書(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、持参か郵送、メールで〒574・0076曙町4・6スポーツ振興課 ☎ 870・9106 ✉ osn@city.daito.lg.jp

国民健康保険運営協議会委員

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、運営協議会を設置しています。任期満了に伴い、次期委員を募集します。

●業務内容 2~3回程度の会議に出席 ②次の全てに当てはまる人 ①市内在住 ②大東市国民健康保険被保険者 ③令和4年1月1日時点で満20歳以上72歳未満 ④属する世帯に国民健康保険税の滞納がない ⑤本市の他の審議会などの委員でない ⑥本市の議員または職員でない ●募集人員 11人 ●任期 来年1月1日~

令和6年12月31日

甲園11月30日までに任意の用紙に住居、氏名、生年月日、電話番号、400字程度の小論文(みんなで支えあう医療保険制度)を書いて、郵送か持参で〒574・8555 保険年金課 ☎ 870・0521

八重桜ファームで野菜づくり、仲間づくりをはじめませんか

仲間との交流や栽培・収穫を通して、運動機能の低下や認知症、閉じこもりなどの予防を図り、いきいきと生活できることを目的とした野菜づくりサークルの参加者を募集します。

所 グループホーム八重桜内(諸福7・4・45) 関 65歳以上の市民 定 5人程度 費 1か月1500円 他 道具の貸し出し、農業指導あり 甲 地域包括支援センター ☎ 800・5374

高齢者大学校 受講生

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、新しい知識・技術の獲得により、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

開来年4月~令和5年3月 所 歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど62科目 定 多数の場合は抽

選 費 6万円(科目により教材費などの費用別途要) 定 募集要項は高齢支援グループか大阪府高齢者大学校で配布

甲園10月20日~12月8日午後3時までに郵送、持参またはホームページで認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎ 06・6360・4471

全国大会の出場報告に来てくれたよ!

四条中学校
第51回全国中学校相撲選手権大会
第52回全国中学校柔道選手権大会
出場報



麻田 遥人さん
(四条中学校) (左)
「第51回全国中学校相撲選手権大会」
出場

丸島 柚月さん
(四条中学校) (右)
「第52回全国中学校柔道選手権大会」
出場



乾 夢渚さん(泉小学校)
「第2回わんぱく相撲女子全国大会」 出場



きしゃぼっぼ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

🕒 午前10時30分～正午



▲ブログ

① ママリフレッシュ

🕒 11月9日(火) ② 美文字レッスン ③ ボールペン・鉛筆

② 1・2歳教室

🕒 11月11日(木)、19日(金)、25日(木)、29日(月) ④ お散歩、交流会、段ボール遊びなど

③ リトミック

🕒 11月15日(月) ⑤ リズム遊び

④ お誕生会

🕒 11月18日(木) ⑥ お祝いとマジックショー



⑤ わらべうた・ベビーマッサージ

🕒 11月30日(火) ⑦ マッサージと交流会 ⑧ パスタ作り

事前予約制 (身長体重測定は随時開催)

☑ 全て申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

① カレンダー作り

🕒 11月10日(水) 午前10時・午後1時 ② 各2組

② おしゃべり会

🕒 11月17日(水) 午前10時30分 ③ 2組

③ 誕生会

🕒 11月25日(木) 午前10時30分 ④ お楽しみ ⑤ 3組

④ 第4土曜日開所しています

🕒 11月27日(土) 午前10時～午後3時

⑤ 発育測定・絵本の日

🕒 12月6日(月)～10日(金) 午前10時～午後3時

☑ 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

① ベビーマッサージ

🕒 11月9日(火) 午前10時15分、11時15分

② 公園で遊ぼう

🕒 11月16日(火) 午前10時～11時 (雨天中止) ③ 大東中央公園 ちびっこ広場 (現地集合・解散) ④ 美化活動のあと、体操や季節の遊びなど

③ おひげで絵本

🕒 11月19日(金) 午前11時 ⑤ たんぽぽ文庫・木村春美さん

④ お誕生会

🕒 11月24日(水) 午前11時

☑ 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※今年度から毎月第3土曜日は開所しています

まんまいーよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

① ママ'sパーティー

🕒 11月9日(火) 午前10時30分 ② 100円

② 園庭遊び

🕒 11月12日(金) 午前10時～10時45分

③ 英語遊び

🕒 11月17日(水) 午前10時30分～11時20分 ④ 1歳6か月以上



④ クリスマス製作

🕒 11月18日(木) 午前10時

⑤ 公園遊び

🕒 11月16日(火)・25日(木) 午前10時～11時45分 ⑥ 北条公園 (現地集合・解散)

☑ ①③④申込要

※月末に身長体重を計測しています

※通常利用も含めて電話予約が必要です

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

すまいるひろば(自由あそび)の利用予約方法

● 利用時間 = ① 午前10時～11時30分 (未就園児のみ) ② 午後1時～2時30分 ● 滞在時間 = 1家庭につき30分間 ③ 子ども1人・大人1人で1組。各先着3組

※予約方法、受付時間、その他の内容は南郷子育て支援センターと同様です。詳しくはホームページまたはお電話でご確認ください

[利用についてのお問い合わせ]
[各種講座予定表]
[各種予約] など



保育所に遊びにきませんか(11月)

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	保育所名	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育 (南郷公園)	2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火)	野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	青空保育 (野崎中公園)	2日(火)、9日(火)
	おはなし会 (東諸福公園)	10日(水)、17日(水)、24日(水)		おはなし会 (野崎中公園)	4日(木)、11日(木)、25日(木)
	おはなし会 (新田中央公園)	11日(木)、18日(木)、25日(木)	北条保育所 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	青空保育 (もりねき広場)	9日(火)、16日(火)
				おはなし会 (もりねき広場)	4日(木)、11日(木)、18日(木)

※開始時間は午前10時30分からです (雨天中止)

※今後の新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を保育所に確認してからご参加ください。

育児相談は各保育所へお問い合わせください



健康



予防接種・各種検診 受託医療機関の追加

もりぐち内科・循環器内科クリニック（南津の辺町7・35 ☎863・1055）で、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ、肺がん検診、大腸がん検診、肺炎ウイルス検査、特定健康診査の受診ができるようになります。

☎ 閩地域保健課 ☎ 874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ

人間ドック・脳ドック

人間ドック・脳ドックはそれぞれ3万1428円かかりますが1万2千円で受けることができます。

① 次の全てに該当する人
 ② 申込時点で満30歳以上、受診日時点で満74歳以下
 ③ 申込日時点で市国保に継続して満1年以上加入している
 ④ 人間ドックを希望する40歳以上の人
 ● 特定健康診査を受診していない
 ● 実施医療機関 大東・四條畷市内の契約指定医療機関

☑ 健康保険証・受診券を持参して地域保健課窓口

特定健康診査（無料）

☑ 受診日時点で市国保に加入している40歳以上の人（随時、受診券を郵送しています）

※ 40歳以上で人間ドックの申し込みをした人は特定健診の受診はできません

● 受診期間 3月31日まで ● 実施

方法・場所 受診券に同封のちらし・ホームページをご確認ください
 他市国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険または勤務先にお問い合わせください。
 なお、受診券が見当たらない人は、お問い合わせください
 ☎ 閩地域保健課 ☎ 874・9500

風しん抗体検査・予防接種を受けましょよ

クーポン券を使って、無料で受けることができます。

☑ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ☑ クーポン券要 ☑ 健康保険証など

他2019・2020年度のクーポン券の有効期限を来年3月まで延長します。対象者でクーポン券が届いていない人はお問い合わせください
 ☎ 閩地域保健課 ☎ 874・9500

麻しん・風しん予防接種の無料接種期間

期間を過ぎると有料（任意接種）

記号の見方 ①と② ③と④ ⑤と⑥ ⑦と⑧ ⑨と⑩ ⑪と⑫ ⑬と⑭ ⑮と⑯ ⑰と⑱ ⑲と⑳ ㉑と㉒ ㉓と㉔ ㉕と㉖ ㉗と㉘ ㉙と㉚ ㉛と㉜ ㉝と㉞ ㉟と㊱ ㊲と㊳ ㊴と㊵ ㊶と㊷ ㊸と㊹ ㊺と㊻ ㊼と㊽ ㊾と㊿

は約1万円）になりますのでご注意ください。予防接種実施医療機関は、健康カレンダーをご覧ください。

※ 対象期間終了間近の接種になると、ワクチンの供給不足やお子さんの体調不良などにより、無料で接種できなくなる可能性があります。早めの接種をおすすめします

期	対象者	回数
1期	1～2歳未満（2歳の誕生日前日まで） 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人	1回接種
2期	※ 来年3月31日までに受けてください	1回接種

☑ 母子健康手帳、健康保険証、ごとも医療証

☎ 閩地域保健課 ☎ 874・9500

成人歯科健診（無料）

対象者でまだ受診していない人は、早めに受診してください。受診券のない人は地域保健課までご連絡ください。



● 受診期間・方法 11月30日までに大東・四條畷市内の歯科委託医療機関に予約し受診券を持参 ☑
 ☎ 閩地域保健課 ☎ 874・9500

健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午

※ 変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください

11月3日(祝)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎873・8020
7日(日)	加山歯科医院 南橋の里町14-26 イーストコート1階	☎879・6840
14日(日)	キタムラタクヤ 歯科医院 浜町10-18	☎870・1070
21日(日)	高橋歯科医院 四條畷市岡山2-1-57	☎879・0648
23日(祝)	石橋歯科医院 新町12-5	☎873・3545
28日(日)	学園町ヤマダ歯科 クリニック 学園町3-14	☎814・7188

外国語への対応について

Foreign language

民間の自動翻訳サービスを利用して、ホームページを外国語に翻訳できます。下記の手順で進み、言語を選択してください。なお、自動翻訳システムによる機械翻訳のため、必ずしも正確な翻訳であるとは限りません。翻訳前の日本語ページの本来の内容と異なる場合もありますので、十分ご理解のうえご利用ください。

パソコンからのアクセス



スマートフォンからのアクセス



また、ホームページにはよく使用される5言語への誘導ページを掲載していますが、webブラウザにはサイト上のテキスト情報を自動翻訳する機能を標準で搭載しているものがあります。この機能を使用することで、5言語以外にも翻訳ができます。

Google Chrome での翻訳方法

- ① ページ上のリンクが貼られていない場所を右クリック
 - ② メニューから「日本語に翻訳」を選択
 - ③ 右上に表示されたメッセージ内の「三点リーダーマーク」にカーソルを合わせる
 - ④ 「別の言語を選択」をクリック
 - ⑤ 翻訳したい言語を選択
- ※各自の設定やブラウザのバージョンにより、表示が異なる場合があります

関秘書広報課 ☎ 870・0403

消費生活センターだより シリーズ 220

銀行から勧められた金融商品
その場ですぐ契約しないで
相談概要

高齢の母が預金口座のある銀行から投資信託などの金融商品を契約していた。母は介護も受けず元気だが金融商品には疎い。預金と違って契約したらしいが投資信託と生命保険だった。昔から付き合いのある銀行だからと信用しており、勧誘され話を聞いてしまったようだ。母の本音では預金のまま置いておきたかったらしく契約した商品について投資商品はと認識していなかったようである。今後は勧誘を控えてほしい。

アドバイス

高齢者がリスクや手数料の負担があることを認識せずに預金と違って金融商品を契約しているケースがあります。投資信託や保険は預貯金と異なり元本が保証されたものではありません。付き合いのある銀行から勧められても、その場ですぐ契約せず、商品のリスクや仕組みを十分に理解してから契約しましょう。また家族や周囲の見守りも大切です。日頃からコミュニケーションを取り、生活の変化などに気付くことでトラブルを防ぐことができます。投資商品かどうか判断できない場合など、ご不安なことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。
(土・日曜日、祝日を除く)
消費生活センター ☎ 870・0492