

令和3年12月分 中学校給食献立表 市内全校統一の献立表となっていますので、各校の給食実施日については学校の行事予定をご確認ください。

Main table containing 12 columns of daily school lunch menus (献立表) for December. Each column includes the date, energy and salt content, and a list of ingredients and their quantities. Special features like '冬至' (Winter Solstice) and 'クリスマス献立' (Christmas Menu) are highlighted.

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②のマークの日は、スプーンも持参してください。
③食品名に☆印があるのは、大東市の6大アレルギー(卵、乳・乳製品、小麦、えび、ナッツ、ごま・ごま油)です。
※ただし、中学校ではえびとナッツの使用はありません。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の食品名の後に()で記載しています。【例】パン(小麦・乳)※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' (Average Nutrient Intake per Student per Meal). It compares '平均栄養摂取量' (Average Intake: 801 kcal, 15% fat, 28% protein, 362mg calcium, 3.1mg iron, 289µg vitamin A, 0.67mg B1, 0.58mg B2, 37mg C, 6.4g fiber, 2.3g salt) with '学校給食摂取基準(中学生)' (School Lunch Intake Standard: 830 kcal, 13-20% fat, 25-30% protein, 450mg calcium, 4.0mg iron, 300µg vitamin A, 0.50mg B1, 0.60mg B2, 30mg C, 6.5g fiber, 2.5g salt).

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金して下さい。
☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。