



情報ボックス

原稿の
締め切り日
4月号…2月17日(木)
5月号…3月23日(水)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■ 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
■ 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は1月20日時点です。

お知らせ



おわびと訂正

広報誌1月号と同時配布の「高齢者のための暮らしの情報誌 ーいきーニアチャレンジー挑戦する人生ー」の内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

おわびして訂正します。

8ページ「大東三箇高齢者交流センター」

【住】大東市三箇4・1・5
15ページ「ワタミの宅食」

【休】1月1日、2日、3日

関高齢支援グループ ☎ 870・9065

2月1日からスマホなどで
市民課窓口の予約や確認が
できます

市民課窓口で新たな
サービスを開始します。
予約方法などはホーム
ページをご覧ください。



○ホームページ上で窓口状況をリアルタイムに確認

○窓口への来庁時間を予約

○窓口で発券受付後に呼び出しの順番が近づくことメールでお知らせ

関市民課 ☎ 870・0457

国民年金保険料の納付は
口座振替がお得です

国民年金保険料は、日本年金機構から届く納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただく必要があります。

納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなる場合があります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。割引のある
お得な振替方法(早割・1年前納・
半年前納・2年前納)もあります。

□ 口座振替を希望する人は、お問い合わせください。

関守口年金事務所 関国民年金課 ☎ 06・
6992・3031

高額医療・高額介護
合算制度の通知

高額医療・高額介護合算制度は、
世帯内の後期高齢者医療制度の加入
者全員が1年間に支払った医療保険
と介護保険の自己負担額を合計し、
所得区分に応じた基準額を超えた場
合に、その超えた金額を支給するも
のです。

3月上旬ごろ、対象者にお知らせ
と支給申請書を郵送します。必要事
項を書いて、ご返送ください。今回
対象となるのは、令和2年8月1日
〜令和3年7月31日の自己負担額で
す。

関府後期高齢者医療広域連合 給付課
☎ 06・4790・2031

特別障害者手当・
障害児福祉手当の申請

特別障害者手当は、在宅の20歳以
上で、重度の重複した障害などがあ
り日常生活で常時特別の介護が必要

な障害者に対して手当を支給する制
度です。

障害児福祉手当は、在宅の20歳未
満で、重度の障害などがあり日常生
活で常時の介護が必要な障害児に対
して手当を支給する制度です。

申請には、所定の診断書などの提
出が必要で、認定審査を経て、該当・
非該当を決定します。所得・施設入
所・入院などによる制限があります。
関障害児福祉課 ☎ 870・9630 FAX
873・3838

介護認定を受けている人の
税申告の控除

障害者手帳の交付がない場合で
も、65歳以上で日常生活に介助が必
要な人は、障害者控除の対象となる
場合があります。

また、介護保険の認定を受けて、
昨年「おむつ代の医療費控除」を受
けた人は、2年目から医師が発行し
たおむつ使用証明書に代えて、市が
発行する「確認書」で控除が受けら
れる場合がありますので、ご相談く
ださい。

なお、所得税または住民税が非課
税などの人は、控除の対象とならな
い場合がありますので、ご注意ください。

関介護保険グループ ☎ 870・0475

「水道事業の統合に向けての
検討、協議に関する覚書」を締結

市は府内42市町村に水道用水を供給している大阪広域水道企業団と、令和6年4月からの統合の可能性を検討するため、覚書を締結しました。

市の水道事業では、人口減少に伴う水の需要の減少、水道施設の老朽化、技術継承に係る人材不足など、さまざまな課題があります。将来にわたり持続可能な水道を維持するため、これらの課題解決に向けて検証をします。

図上下水道局総務課 ☎ 871・1191

働きたいあなたを応援します
ワークサポート大東

ワークサポート大東は、ハローワーク門真と市が共同運営する公共施設です。ハローワーク門真の求人を検索・閲覧でき、求人紹介や職業相談なども行っています。ぜひご利用ください。

図平日午前10時～午後6時 図住道2・2大東サンメイツ2番館4階
図ワークサポート大東 ☎ 874・8733

行政相談を実施しています

国の行政（医療保険・年金、雇用、道路、福祉など）に関して、暮らし

の中で感じる「困った」、「もっと詳しく知りたい」などの相談を行っています。秘密厳守。お気軽にご利用ください。

図毎月第2・4火曜日午後1時～3時 図市役所

図秘書広報課 ☎ 870・0403

飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合のパンフレット（市民政策課で配布）に記載のある指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。図喪主または死亡者が関係市民（大東市・守口市・門真市・四條畷市）

種別	基本料金 (税込)	内容
標準	23万円	影1、遺花、盛壇、祭壇、通夜、告別、葬儀用品など
略式	14万3千円	祭壇、告別、葬儀用品など

図飯盛霊園組合 ☎ 0743・78・1195

ご家庭に消火器を
備えましょう

一般住宅向けの小型で軽量の住宅用消火器は初期消火に効果があります。法的な設置義務はありませんが、

火を使う場所には消火器を備えましょう。

消火器は、ホームセンターや消防設備業者などで購入することが可能です。不適切な訪問販売や点検トラブルにご注意ください。

消火器などの種類



左：消火器

右：住宅用消火器

●消火器の処分（一社）日本消火器工業会が販売代理店（リサイクル窓口）と協力して行っています。お近くの窓口へお問い合わせください。



消火器リサイクル窓口検索

図消防本部予防課 ☎ 872・2342

都市計画の案の縦覧

市では、次の都市計画の決定に向けた手続きを進めています。決定に向けて、案の縦覧を行います。

●縦覧する都市計画の案Ⅱ東部大阪都市計画駐車場の決定 ●縦覧期間Ⅱ2月1日（火）～15日（火）の開庁時間
図・●縦覧場所・意見の提出先Ⅱ都市政策課 ☎ 870・0483

マイナンバーカード
休日交付・申請補助

交付は通知書がお手元に届いてい

る人のみです。申請書の作成補助希望の人は、本人確認ができるもの（顔写真入りは1点、それ以外は2点）を持参してください。通常業務は行っていないせん。

図2月13日（日）・27日（日）午前9時～午後4時30分
図所図市民課 ☎ 870・0457

2月は児童手当の支払月です

昨年10月（新規認定請求者は請求月の翌月）から今年1月までの児童手当を2月15日に指定口座へ振り込む予定です。

支給額（1人当たり月額）		
対象		金額
3歳未満		1万5千円
3歳以上 小学校 修了前	第1・2子	1万円
	第3子以降 ※高校卒業（18歳到達後、最初の3月31日）までの養育している児童のうち、数えて3番目以降	1万5千円
	中学生	1万円
児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合		5千円

令和3年度現況届の提出がまだの人は、至急手続きを行ってください。所得制限限度額についてはホームページをご覧ください。



図子ども支援グループ ☎ 870・9655



税の申告はお早めに

所得税と個人住民税の申告は、3月に入ると大変混み合います。早めに準備をして申告を済ませましょう。

税の申告

前年中に収入のあった人の税に関する申告には、「所得税の確定申告」と「個人住民税の申告」があります。所得税の確定申告は税務署、個人住民税の申告は市町村で行ってください。

市からのお知らせ

個人住民税の申告

図2月16日(水)～3月11日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月27日は午前中のみ受付可) 所
市民会館 図前年度の申告状況などに基づき1月下旬に申告用紙をお送りしています。届いていない人は、課税課が市民会館申告会場でお渡しします。できるだけ封筒に朱書きした日に申告してください(郵送可)。詳しくは広報誌1月号7ページをご覧ください

図課税課市民税グループ ☎870・0418

「給与支払報告書」などの提出はお済みですか

「給与支払報告書」、「給与所得の源泉徴収票」など各種法定調書および

び支払調書合計表の提出期限は1月31日です。まだの人は至急提出をしてください。なお、法定調書合計表などはe-Taxを利用して提出することが出来ます。

図給与支払報告書・課税課 ☎870・0418、源泉徴収票など・門真税務署 ☎06・6909・0181

門真税務署からのお知らせ

確定申告はお早めに

期限間近は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。

申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxによる提出、郵便や信書便による送付、または税務署の時間外収受箱への投函による提出が便利です。

確定申告に関する質問は「電話相談センター」や「タックスアンサー」へ

新型コロナウイルス対策として、税務署内で対面による一般的な内容の税務相談は原則行いません。「電話相談センター」、国税庁ホームページの「タックスアンサー」や「チャットボット」をご利用ください。

図門真税務署 ☎06・6909・0181 (自動音声案内「0」番 確定申告コールセンター)

パソコンやスマートフォンで確定申告ができます

国税庁ホームページの「確定申告

書等作成コーナー」を利用して申告書を作成し、e-Taxで提出できます。

給与所得や年金所得がある人、副業などの雑所得がある人などは、入力するだけで自動計算されるため簡単で便利です。

図e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901

申告書作成会場は「守口門真商工会館」です

図2月16日(水)～3月15日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月20日・27日は開設)

※受付時間は午後4時まで。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。還付申告は2月15日以前でも門真税務署に提出できます

申告会場は「入場整理券」が必要です

整理券は会場当日配布しますが、国

税庁のLINE公式



国税庁LINE公式アカウント

アカウントから事前に発行できます。詳しい方法などは国税庁ホームページをご覧ください。

図門真税務署 ☎06・6909・0181

広告

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売 図その他 図申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ジチタイアド ☎092・716・1401

定例月議会を開催します

2月27日に日曜議会を開催し、代表質問を行います。代表質問とは市長の施政方針を受けて市議会の各会派の代表者が市政の進め方について質問をするものです。本会議はホームページからライブ中継でご覧いただけます。

3月定例月議会の日程



2月21日(月)本会議(議案上程・付託・施政方針)

27日(日)本会議(施政方針に対する代表質問)

3月3日(木)未来づくり委員会

4日(金) "

7日(月) "

9日(水)街づくり委員会

10日(木) "

11日(金) "

22日(火)本会議(一般質問)

23日(水)本会議("

24日(木)本会議(一般質問・委員長報告・表決)

※原則として午前10時に開会しますが、変更することがあります。未来づくり委員会・街づくり委員会は、1日目または2日目で終了することがあります。市議会ホームページでご確認ください

国議会事務局 ☎ 870・0763

不動産無料一般相談



市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

2月21日(月)・3月7日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 所市役所

●相談員 第1月曜日：全日本不動産協会、第3月曜日：大阪府宅建物取引業協会

申国都市政策課 ☎ 870・0483

寄付

●大阪シティ信用金庫から福祉事業にと5万1757円 ●大東市断酒会から2万6498円 ●上野清さん、上野明代さんから福祉事業にと1万円 ●大東・三好長慶会から新型コロナウイルス感染症対策にと6千円 ●大東市グラウンド・ゴルフ連盟から福祉事業にと5900円

●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●目撃術体操クラブから福祉事業にと3千円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと千円

●千成ヤクルト販売株式会社からヤ

寄付

●千成ヤクルト販売株式会社からヤ

クルトライメン15ケース ●マルハン大東店から児童福祉事業にと菓子

催し



催しを中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる催しは次のとおりです。

開催日	2月20日(日)
催し名	ボールゲームフェスタ
問い合わせ	スポーツ振興課 ☎ 870・9106

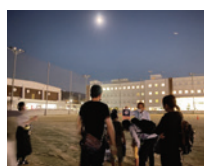
市立公民館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎ 873・3522 FAX 873・0119

天体観測☆

星空散歩 IN 四条グラウンド

2月3月11日(金)午後6時30分～8時(※晴天以外の場合は18日に順延) 天体望遠鏡で月と冬の星座たちを観察。太陽系散歩やプロジェクトクワターによる解説もあり 調ほしの



学校☆大阪 定先着20人(小学生は保護者同伴要) 園 園防寒着

2月5日から電話か来館

人生の新しい友 俳句入門講座

2月3月19日(土)午後2時～3時30分 内基

本をおさえて楽しく俳句を作り、自分の

俳句を名乗る。初心者大歓迎 定先着10人 ¥300円

2月5日から電話か来館

2月5日から電話か来館

2月5日から電話か来館

2月5日から電話か来館



市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できない場合がありますので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料 国民健康保険税(第9期)、後期高齢者医療保険料(第8期)、介護保険料(第11期) ●納期限 2月28日(月)

国保保険収納課 ☎ 870・9619

大東市の魅力や皆さんが笑顔になる情報を紹介している「動画ライブラリー」をぜひご覧ください



外部サイトYouTubeを利用しています

市民会館

〒574・00076 曙町4・6
☎ 871・00001 871・00004

▼歴史文化遺産フォーラム「大東の原点を未来につなぐ〜平野屋新田会所跡の保存と活用をめざして〜」

時 2月12日(土)午後2時〜4時(30分前受付) 所 キラリエホール 内 大東の発展の原点となった史跡・平野屋新田会所跡の保存と活用について考える 関市文化財保護審議会会長・岡村喜史さん、市景観審議会会長・松本裕さん 定 先着100人 関生涯学習課 ☎ 870・91005



市史跡・平野屋新田会所跡

北条人権文化センター

〒574・00111 北条3・10・5
☎ 877・6067



人権パネル展

「愛華ちゃんの地球の秘密」

時 2月14日(月)〜18日(金)

親子あそぼう会

時 2月16日(水)午前10時〜11時 所 子育ての相談や子どもの身体測定 関 未就学児と保護者 定 親子合わせて先着10人 関 母子健康手帳、タオル

申 2月2日〜10日までに電話

はじめてのスマホ
アンドロイドセミナー

時 ①2月17日(木)②24日(木)午後1時30分〜3時30分 所 関

①入門編②応用編
関 ドコモショップ四条畷店セミナー担当 関 スマートフォン(アンドロイド)に興味のある人、体験してみたい人で両日参加できる人 定 先着12人 関 他使用する機器はセンターで用意



申 2月10日までに電話か来館
キッズルーム「チャケラ」

時 毎週火〜金曜日午前9時〜午後5時 所 関 親子同士の交流の場 関 未就学児と保護者 定 親子合わせて先着10人

「ホッ」とできるサロン

時 毎週金曜日午後1時〜3時 所 関 誰でも自由に利用できる交流の場

野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
☎ 879・1551 879・1552



①「なごみ」スペース

時 2月10日(木)、17日(木)、24日(木)午前9時30分〜11時30分 所 関 お茶を飲みながらお話や折り紙 関 15歳以上

関 (別途材料費がかかる場合あり)
②楽しく作ろう! なごみキッチン

時 2月17日(木)・18日(金)午前9時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜4時30分 所 関 惣菜パ



ン 関 15歳以上 定 各6人(多数の場合は抽選) 関 800円 関 エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り容器
申 ②2月9日までに来館または電話かファクス

図書館 アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「わたしのマトカ」 片桐 はいり/著 幻冬舎

映画撮影で一月滞在したフィンランドについて女優の片桐はいりさんがつづった旅の記録。旅と食べるのが大好きな片桐さんが出会ったちょっぴりクセのあるグルメ、シャイなフィンランドの人たち。数々のユーモアのある出来事にクスッと笑えて不意にジンとくるエッセイです。



「あさになったのでまどをあけますよ」

荒井 良二/著 偕成社

「あさになったのでまどをあけますよ」その言葉とともにいろいろな国の子どもたちが窓を開け、鮮やかな朝の景色が広がります。都会に住んでいたり、海や山の近くだったり…。どれも特別ではないけれど、いつもと変わらない景色がみんな好きなのです。当たり前になっていた朝の美しさにもう一度気付かせてくれる絵本です。



自動車図書館
やまなみ号
2月

寺川団地	16日(水)	午後3時15分〜4時15分
三箇小学校	17日(木)	午後3時15分〜4時15分
北条小学校	18日(金)	午後2時50分〜4時
あいの里竜間	23日(祝)	午後3時30分〜3時50分
龍間公会堂	23日(祝)	午後4時〜4時40分
まなび北新	24日(木)	午後3時15分〜4時15分
諸福小学校	25日(金)	午後3時15分〜4時15分

※2月の運行は各ステーション1回です(変更の場合あり)。

愛の献血

時 ①2月9日(水)②26日(土)午前10時〜正午、午後1時〜4時30分(②は4時まで) 所 ①市役所②オペラパーク 他 400mlのみ



主催 ①大東市献血推進協議会②東大阪大東畷ライオンズクラブ



いいもりぱらわ

〒574・0011 北条1・16・16
(北条コミュニティセンター)
☎ 812・7900
FAX 812・7910



▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時 2月4日(金)・18日(金)午前10時〜11時
場 圃田伐マリ子さん 定各40人
¥各500円
申 北条コミュニティセンター ☎ 812・7900
閏田伐 ☎ 090・9217・8673

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時 2月7日(月)・21日(月)午前10時〜午後5時、10日(木)・17日(木)午前10時〜午後9時
場 圃小川弘子さん 他費用など詳しくはお問い合わせください
申 圃小川 ☎ 090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室

HUGHUG

時 2月22日(火)午前10時30分 内写真撮影など 圃南佐幸子さん 対1か月健診後〜1歳6か月の子と保護者
定 親子10組 園バスタオル 他費用など詳しくはお問い合わせください
申 圃電話か来館

▼スポーツ自主事業

①バスケットボールアカデミー

時 2月1日〜22日の毎週火曜日午後5時〜6時 所 北条体育館 対 小学

生 園体育館シューズ 他費用など詳しくはお問い合わせください
申 圃メールでオーサカシティバスケットボールアカデミー ①occha222@gmail.com

②気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時 2月2日(水)・16日(水)午後1時〜2時30分(雨天中止) 所 北条グラウンド ②ペタンク 定各先着15人 ¥300円
申 電話か来館

③コミセンサッカー教室

Daichi FC

時 2月7日〜28日の毎週月曜日(A)午後3時30分〜4時30分(B)午後4時30分〜5時30分 所 北条グラウンド 対(A)5歳以上の未就学児(B)小学生 ¥(A)2千円(B)3200円(初回のみ別途保険料要) 他雨天時は体育館シューズ要
申 電話か来館

キャンピィだいとう

〒574・0012 龍間1846
申 圃青少年協会(アクロス1階) ☎ 874・5165
FAX 886・3152



おとな・ファミリー部

民具×米作り体験《年間会員募集》
時 4月〜11月 全10回(6月・11月は2回) 所 キャンピィだいとうおよび周辺 ¥年会費…大人1万円、

3歳〜中学生6千円、1・2歳千円
申 2月7日正午からホームページ

まなび北新

〒574・0008 北新町3・101
☎ 876・7701

▼ハーバリウムワークショップ

時 3月12日(土)①午前10時30分〜11時15分
②午前11時30分〜午後0時15分 ③ハーバリウムの基本
を知り、一緒に作る②小瓶2種を使用し、オリジナルのハーバリウムを作る 圃だいとう人財問屋登録団体・Kirapin☆scrapさん ④中学生以上 定各10人 ¥①1800円②1500円 ⑤持ち帰り用の袋
申 2月7日から電話かファクス



野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10
☎ 878・3303

▼シニア向け！

今さら聞けないスマホ講座
時 2月18日(金)午後1時〜2時 内グループレッスンの便利な使い方 定先着10人 ¥500円
申 電話か来館

広告

広告

広告の問い合わせは (株)ジチタイアド ☎ 092・716・1401

記号の見方 園とき 園ところ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 他その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

▼祝！飯盛城跡国史跡指定記念事業

時 2月19日(土)午前10時～午後3時
(阿波踊りは午前11時～11時30分)
内徳島県物産展と阿波踊り・音楽ラ
イブ・河内音頭・ダンスなどのス
テージイベント

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
☎ 872・2222
FAX 874・1828



▼指定管理者自主事業

①健康チェック&相談会

時 2月28日(月)午後2時 関さくら薬
局薬剤師などが体組成・血管年齢・
血圧を測定 関60歳以上の市民 定
先着15人 関

②シニア向けタブレット活用術

時 3月11日(金)午前10時～正午 関新
しい生活様式タブレット活用術など
関60歳以上の市民 定先着10人 関
他貸出用のタブレットのみを使用
申 2月24日～28日に電話か来館

その他

深北緑地の催し

①節分豆まき

時 2月3日(木)午前10時～10時30分・

午後2時～2時30分

②深北の日(ボランティアデー)

時 2月6日(日)午前9時30分～10時
関

③フィカタツクのチャレンジミッション

時 2月20日(日)午前10時～11時 関

※全て雨天中止

関深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

大東市障害者生活支援センターの催し

関身体障害者手帳を持っている人
定各5人

①ボッチャ

時 2月4日(金)・21日(月)午後2時 関

②靴下編み「一座布団」

時 視覚・2月16日(水)午前10時、午後
2時 関

③ちぎり絵「梅とウグイス」

時 肢体・2月17日(木)、聴覚・18日(金)
午前10時 関各200円

④ハンドメイド

時 肢体・2月25日(金)午前10時、聴
覚・午後2時 関おひなさまリース
関各200円

所 申 関全て先着予約で大東市障害者
生活支援センター ☎ 806・13331
FAX 806・13333 関 datouseikatu
sienn@sunny.ocn.ne.jp

青少年協会の催し

ほかご Base Camp @
こみつていさろん

時 2月9日(水)・24日(木)午後2時30分
～7時30分 所 総合文化センター

関宿題・室内遊び・自習など自由に
過ごせるスペースです。気軽に利用
ください 関小・中学生、高校生、
大学生 関

関青少年協会 ☎ 874・5165

大東のええところ「やまびこ」が案内します

飯盛城主・三好長慶公生誕500年
国史跡「飯盛城跡」山城の魅力

西日本有数の規
模を誇る戦国時代
の山城「飯盛城
跡」と支城をガイ
ド付きで巡ります。

時 2月11日(祝)午前9時30分～午後3
時頃予定 ● 集合場所 関 JR野崎駅
東口 ● 予定コース 関 野崎観音・野
崎城址・(南尾根)・龍間城址・野
外活動センター(昼食)・飯盛城跡
・滝谷・龍尾寺・JR四条畷駅 関
先着50人 関 300円(中学生以下無料)
関 昼食

関 2月10日までに電話かメールで
住所、氏名(フリガナ)、電話番号を
書いて、都市魅力観光課 ☎ 870・04
42 関 miyoku@city.daito.lg.jp

主催 関 大東市観光ボランティアガイ
ド「やまびこ」

講演「知的障害のある人への関わり方」
「知的障害がある人が地域で生活するために」

時 2月16日(水)午後5時30分～7時
所 ZOOMで生配信(YouTube
による見逃し配信あり) 関 (社福)
若草会生活支援センターあいんセン
ター長・八尾有里子さん 関 市内在
住・在勤・在学者 関

関 2月11日までに(社福)ハートフル
大東ホームページ
関 相談支援センターあおぞら ☎ 875・
3969 FAX 800・6051



広告

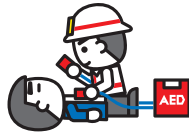


私のお茶つくり

時 3月12日(土)午前9時30分〜午後5時
 所 のぞみ相談支援センター(集合)
 内容 宇治の茶工房で、手もみ茶を作る
 参加者 市内在住・在勤・在学のでぞみ相談支援センターサロン事業登録者で、次のいずれかに該当する人(サロン事業登録については、事前にご相談ください)
 ①精神障害者保健福祉手帳所持者
 ②自立支援医療(精神通院)受給者
 ③精神科・心療内科に通院している人
 定員 10人
 申込 2月28日までに電話かファクス、メールでのぞみ相談支援センターへ
 872・7199 FAX 395・1810
 soudanozomi@gmail.com

勇気の一步から救命の一步へ 普通救命講習会

時 3月13日(日)午前9時30分〜午後0時30分
 所 大東消防署4階
 内容 AEDを使用した心肺蘇生法
 参加者 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
 定員 先着24人
 申込 申し込みのみ
 7人に満たなければ中止
 申込 開催日10日前までに電話で消防本部警防課へ
 875・0249



スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

指定管理者自主事業

①からだイキキ太極拳

時 毎週月曜日午前10時〜11時
 内容 ゆっくり呼吸をしながら体を動かすことで、筋力や体力、バランス感覚をアップ
 講師 武隈美栄子さん
 定員 20人
 料 5300円(計10回)

②ボディメイクバレエ

時 毎週火曜日・木曜日午前10時〜11時
 内容 金曜日午後7時〜8時
 内容 基本的なバレエの動きで美しい姿勢作り
 講師 A森田綾さん C中才貴恵さん
 定員 A25人 B20人
 料 各4千円(計10回)

③カーディオキック

時 毎週水曜日午後2時〜2時45分、毎週土曜日午前9時45分〜10時30分
 内容 音楽に合わせてパンチやキックを行うエクササイズ
 講師 木村陽子さん
 定員 各25人
 料 各4千円(計10回)

④心と身体ゆったりピラティス

時 毎週金曜日午後1時〜2時
 内容 腹式呼吸をしながら身体を動かす
 講師 永井光さん
 定員 先着15人
 料 6千円(計10回)

※全て無料体験あり。詳しくは「大

東GTG ホームページをご覧ください
 申込 市民体育館 871・3201



地域ファミリースポーツ中央大会

簡単なルールで、初心者も参加できるスポーツ大会です。全種目1チーム4人で行いますが、1人でも参加できます。

手話コーナー

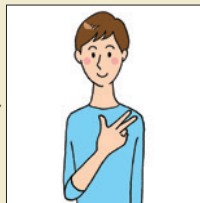
No. 55

今回のテーマ

職業④

消防士(①+②)

- ①丸めた両手の手のひらを上に向けて前後に並べて振り動かす
- ②指文字「シ」を左胸にあてる

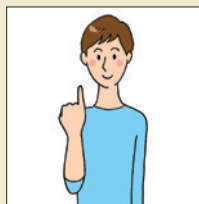


手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか?



警察官(①+②または③)

- ①小さく丸めた右手の2指の輪を額の上部にあてる
- ②右手の親指を立て、胸の前に置く(男性を表す)
- ③右手の立てた小指を胸の前に置く(女性を表す)



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

障害福祉課 870・9630 FAX 873・3838

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選
選 ¥各回1人300円

申市立テニスコート(当日受付)

871・3201
主催Ⅱ(二財 大阪スポーツみどり財団)

2月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
7日・21日	C	C	B・C
14日・28日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

テニスデー(スポーツデー)



時 2月23日(祝)①午前9時20分～10時30分②午前10時40分～正午③午前9時20分～正午④午後1時～4時 図 フラス別技術指導①②③基本編④実践編
対①小学1～3年生②小学4～6年生③④市内在住・在勤・在学者および連盟加入者(中学生以上) 図 他ラケット貸し出しあり
申テニス連盟ホームページ
図 ホームページが電話で松本 869・3500
主催Ⅱ体育協会テニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

7人制サッカー

時 2月5日(土)・23日(祝)午後6時30分～8時30分 図 中学生以上 定 各先着28人 ¥各500円 他 1人でも参加可。フットサルコートより大きめのコート

バスケットボール

時 ①2月6日(日)、12日(土)、20日(日)②26日(土)午後3時30分～5時30分 図 ①個人②チーム参加 図 ①中学生以上②小学生 定 ①各先着20人②先着4チーム(1チーム5～8人程度) ¥①各500円②1チーム2500円 持室内靴 他 ②は保護者同伴要

グラウンド・ゴルフ

時 2月10日(木)・24日(木)午後1時30分～3時 図 中学生以上 ¥各100円 他 1人でも参加可

サッカー・フットサル

時 2月13日(日)、19日(土)、27日(日)午後6時30分～8時 図 中学生以上 定 各先着40人 ¥各500円 他 1人でも参加可 申 全て電話が来館



大東っ子 DAITO CHILDREN



「コロナをやっつけよう！」
放課後児童クラブの子どもたちが制作

市内全12校の放課後児童クラブの子どもたちが、毎年実施している合同発表会やスポーツ交流会などの行事ができない中、みんなで「コロナをやっつけよう！」と大きなポスターを制作しました。

16分割した用紙1～2枚を各児童クラブに分け、それぞれが小さな塗り絵ダイTONに色を塗り、のりで貼り合わせたものを1つにつなぎました。

このポスターの中に社会福祉協議会のマスコットキャラクター「ボラーナ」を小さく忍ばせています。どこにいるか皆さんも探してくださいね。

引き続き児童クラブでは感染者ゼロをめざして、徹底した感染対策を行っていきます。

図 家庭・地域教育課 ☎ 800・7760

小さなダイTONがいっぱい！▶



▲2月中、市民会館1階ロビーに展示しています