

## 立 獻 食 給 校 學 表

○学校給食の材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。

○臨時休校などの影響で、一部食材や献立が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。

毎日の給食には、牛乳(200ml)1本がつき、栄養摂取量には牛乳の栄養価も含まれています。

この食品名に☆印があるのは、

大東市の6大アレルゲン（鶏卵・うずら卵・乳・乳製品・小麦・えび・ナツツ類、ごま・ごま油）です。

の食物アレルギーのある方は、献立表でよくご確認ください。

の加工食品の成分表が必要な方は学校までご連絡ください。



日付	17日(木)	22日(火)
[ナン]	[ハニーパン]	
☆ナン(70g) 1コ	☆ハニーパン 1コ	
[カレーシチュー]	[汁ビーフ]	
牛肉 20	皮なし鶏肉 20	
じゃがいも 33	ビーフン 10	
たまねぎ 44	たけのこ水煮 5	
にんじん 11	にんじん 11	
にんにく 0.5	干しいたけ 0.5	
土しうが 0.5	白ねぎ 3	
いため油 1	しお 0.25	
しお 0.1	こしょう 0.03	
こしょう 0.03	うすくちしょうゆ 4	
☆カレールウ(小麦) 13	☆ごま油 0.3	
水 115	ポークブイヨン(缶) 11	
[洋風野菜炒め]	水 130	
キャベツ 45	[しゃぶしゃぶ風サラダ]	
にんじん 5	豚肉 20	
ホールコーン 10	キャベツ 33	
しお 0.4	にんじん 11	
こしょう 0.03	ピーマン 6	
いため油 0.3	いため油 0.3	
オリーブ油 0.7	[ヨーグルト(プラス)]	
[卒業ケーキ]	☆ヨーグルト(プラス) 1コ	
卒業ケーキ 1コ	[ごまだれッシング]	
	☆ごまだれッシング 1袋	
エネルギー(kcal)	590	694
たんぱく質(g)	22.9	27.6
塩分(g)	3.3	1.7

# 給食思い出アンケート結果発表

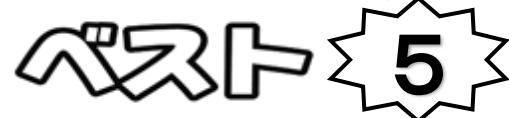
大東市内の小学校12校の6年生に聞きました！

いよいよ3月、6年生にとっては小学校生活の終わりが近づいてきました。6年間食べてきた小学校での給食の思い出について、大東市内12校の6年生のみなさんにアンケートをとりましたので、その結果を発表します。給食の思い出をふりかえりながら、最後まで給食を楽しんでくださいね。

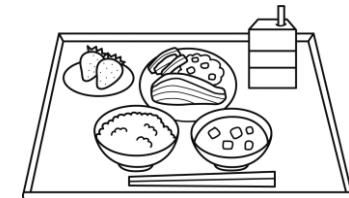
Q1. あなたの一番好きな給食はなんですか？

3月の献立にたくさん登場しています！

## 給食人気メニュー



6年間食べてきた給食の中で一番好きな給食メニューを部門ごと(ごはん、パン、大おかず、小おかず、デザート)に1つ選んで書いてもらいました。12校のアンケートを集計した結果をランキング形式で発表します。みなさんの好きな給食は入っていましたか？



### ごはん部門

- 1 わかめごはん 11日
- 2 白ごはん 2.4.7.14日
- 3 豚キムチごはん
- 4 ピラフ 9日
- 5 かやくごはん  
くりごはん

### パン部門

- 1 あげパン 8日
- 2 こくとうパン 1日
- 3 コッペパン 10日
- 4 テニッシュパン
- 5 メロンパン

### 大おかず部門

- 1 カレーシチュー
- 2 うどん 17日
- 3 たまごトック
- 4 ラーメン 8日
- 5 肉じゃが

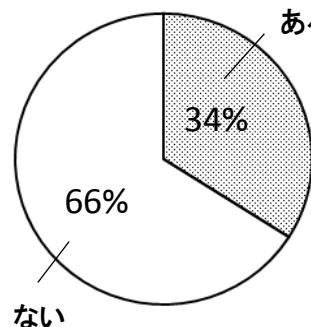
### 小おかず部門

- 1 はるまき
- 2 ビビンバ 2日
- 3 いかの天ぷら
- 4 バターコーン
- 5 ちくわの天ぷら 11日

### デザート部門

- 1 フルーツのよせもの  
(ナタデココ、カクテル、ミックスなど)
- 2 ヨーグルト 9日
- 3 ゼリー 22日
- 4 ケーキ 17日
- 5 冷凍みかん

Q2. 苦手だったものが給食で食べられるようになった経験はありますか？



全体の3割以上の方が、苦手だったものが給食で食べられるようになった経験が「ある」と答えています。友達と一緒に食べることで食べられたり、何度もくり返し給食に出てくるうちにだんだんと食べられるようになっていったという声が聞かれました。給食の力はすごいですね。

- ・保育園のころからひじきが苦手だったが、給食で食べられるようになり、今では好きになった。
- ・給食で野菜を食べていたら、家でも食べられるようになった。
- ・カレーとなすを一緒に食べたら意外と食べられた。
- ・にんじんが苦手だったけど、給食のにんじんを食べて甘いと感じられて食べられるようになった。
- ・赤飯が嫌いだったが、毎年減らさずに頑張って食べてたら好きになった。

6年間の給食で、たくさんの思い出ができたね。



Q3. あなたの給食の思い出エピソードを教えてください。

- ・家であまり出ない料理や知らなかった料理もたくさん知るようになった。おいしい料理は家で作ってもらった。(住北小)
- ・ラッキーにんじんが入っていてうれしかった。(三箇小)
- ・体育の後、冷えた牛乳を飲んでとてもおいしく感じたこと。(四条北小)
- ・最初に揚げパンを食べた時、雷に打たれたような感覚で「なんじゃこのおいしい食べものは」となってから揚げパンのとりこになった。(北条小)
- ・今はできないけど、おいしい給食を食べながらしゃべるのが大好きで、毎日給食が楽しみだった。(泉小)
- ・汁物が好きすぎて汁物大好き○○くんと呼ばれていたことがあった。(氷野小)
- ・初めて大おかずの食缶をもった時、とても重たくてびっくりした。(住南小)
- ・修学旅行の日に春巻きで食べられなかつたのがショックだった。(諸福小)
- ・給食で初めて食べるものが多く、いろんな味を知れた。(深野小)
- ・先生がサンタになって鈴を鳴らしながらケーキを届けてくれた。(南郷小)
- ・食パンにミートソースやチーズをはさんで食べる日はおかわりをしていたこと。(灰塚小)