

予約時間	遊べる時間と定員	予約方法
① 9:20～10:05 未就学児のみ利用可	<ul style="list-style-type: none"> <li>各時間帯、先着4組 子ども1名、大人1名につき1組 (子ども2名の場合は2組分の予約)</li> <li>各時間の間に消毒・換気を行っています。</li> <li>幼稚園、保育園児の利用は、利用当日13:00から受け付けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>電話でのみ受付いたします。</li> </ul>
② 10:35～11:20 未就学児のみ利用可		
③ 13:00～13:45		
④ 15:00～16:30 この時間帯で45分間		



センター利用は引き続き予約制で行ってまいります。状況により予定を変更、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。市のホームページでもご確認ください。

公園で

あそべるよ

貸し出し中



砂場遊びセット  
あか・あお・きいろ…  
好きな色は  
どれかな

★4月28日(木) ZOOMで誕生会。どなたでも視聴できます。ご予約された方へパスコードをお伝えします。4月生まれのお子様にはお誕生カードをプレゼントしますよ。詳しくはお問い合わせください。

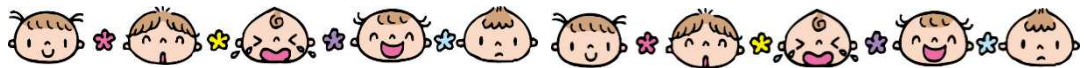
- ★来館時に体温計測を実施します。
- ★来館時や、トイレの後は、石鹸での手洗い及びアルコール消毒をお願いします。親子ともに館内では必ずマスクを着用して下さい。(原則2歳以上)
- ★使用できるおもちゃは限られた物のみとなりますのでご了承ください。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。お気軽に声をかけてください。

## おねがい

- \*センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- \*子どもさんに名札をつけてください。
- \*ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- \*水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



## 四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

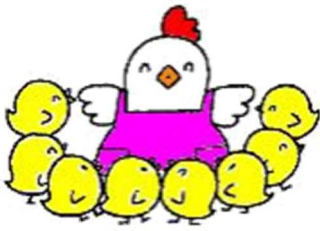
暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分  
※駐車場はありません



# ひよっこだより



NO. 119 2022年4月5月号

## 大東市立四条子育て支援センター

気持ちの良いポカポカ陽気と共に、それぞれに新しい生活がスタートする春がやってきました。今年度も四条子育て支援センターでは、遊びに来てくださる親子の皆さんがゆったりと過ごしてもらったり、戸外で体を使って活動できる取り組みも計画しています。ぜひ遊びに来てくださいね。  
(新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



お面作って、鬼に変身!?悪いものは追い払って、みんな元気に大きくなあれ



ぶらぶら人形作ったよ!ひもを引っ張ると手足が伸びたり縮んだり、おもしろいね



大きなかぶごっこ  
絵本のお話を聞いた後、かぶを引っ張りました  
楽しい様子は、広報「だいとう」で紹介されましたよ



### 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

**かぜかな?と思ったら**

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

### 1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

**気になる症状**

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじくじくしている

**なってしまったら**

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく