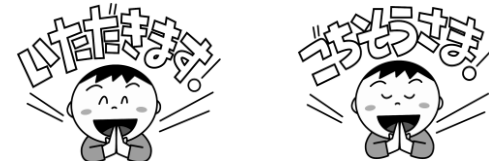


4月11日から今年度の中学校給食が始まります。大東市の中学校給食は、民間業者の調理施設で調理されて中学校の配膳室で再加熱します。1年生のみなさんは、6年間食べてきた小学校の給食とは形態が異なり少し戸惑うかもしれませんが、たくさんの方たちに支えられているのは小学校給食と同じです。中学校は、人生の中で心身共に最も成長の著しい時なので、給食に使われているいろいろな食材を食べて、栄養をたっぷり摂って、免疫力を高め、心身共に健康に過ごしましょう。

給食内容について



◇学校給食の栄養・献立について◇

中学校給食は、学校給食摂取基準に基づき教育委員会の栄養士と中学校の栄養教諭が献立を作成します。

摂取基準は、成長期の子もたちに必要なカルシウムや鉄分、食物繊維は高めに設定されています。基準値以上を目標に献立を作成していますが、塩分は基準値以下となるようにしています。

スペシャル献立の取組をしており、今年は令和2年度に選ばれた献立が給食に登場する予定です。

また、各校の創立記念日のお祝いとして、その学校だけスペシャルデザートが登場する日があります。

◇学校給食の調理◇

・民間調理業者の施設で作った、おかずやごはんをお弁当箱に1人分ずつ盛りつけられた給食が各中学校に配送されます。業者は西と東のブロックで分かれます。

《調理業者》

西ブロック（南郷・住道・諸福・大東）

⇒株式会社 松ちゃん給食

東ブロック（四条・深野・北条・谷川）

⇒株式会社 万福

・おかずは、各校の配膳室のスチームコンベクションオープンで再加熱して、温かい状態で提供します。

◇給食費◇

給食費は、全て食材料費に使われています。

1食分 280円です。

給食費の金額および徴収方法等は、6月中旬頃に保護者様宛に通知いたします。

徴収時期は、令和4年6月末から令和5年3月末までの10回を予定しています。

ご不明な点等がありましたら、大東市教育委員会・学校管理課までお問い合わせください。

(TEL072-870-9102)

☆食材☆

給食の食材については、小学校給食同様、国産のものを基本とした、安全で品質の良いものを使用しています。

牛肉については、現在、個体識別番号のついた安全性が確認できるものを使用しています。他の肉についても、産地や細菌検査の結果を確認しています。

野菜等については、地場産の野菜を優先的に使用すると共に、産地をすべて確認し、安全な食材の提供につとめています。




☆ご飯☆

- ・週4回ごはんです。
- ・米は令和3年産の北海道産ななつぼしで、毎年12～1月頃は新米の大東市産ヒノヒカリを使用します。
- ・1人分のごはんの量は235gです。
- ・白ご飯だけでなく、わかめご飯などの混ぜご飯やピラフも登場します。
- ・白ご飯の時は、食べやすいように、カレーや丼の具のおかずと組み合わせたり、手作りふりかけ・佃煮の献立や、それ以外の時は、小袋入りのふりかけやのりなどが付きます。



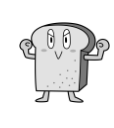
◇はし・スプーン◇

・はしとスプーンは、家から持参してください。毎日きれいに洗って持ってきてましょう。（割箸など使い捨ての物はやめましょう。）

・献立表に  マークのある日は、スプーンも持ってきてましょう。

☆パン☆

- ・パンの日は、週1回程度です。
- ・小学校と同じ関西食品工業で作られて学校に直送されます。



☆汁物・冷菜・フルーツ☆

- ・例年週2回程度、食缶に入った汁物や冷たいサラダなどの冷菜、フルーツ缶のデザートを提供していましたが、新型コロナウイルス対策のため、お休みしています。



☆デザート類☆

- ・ヨーグルトやゼリー等のデザートもあります。
- ・業者から学校に配送され、学校の配膳室のデザート用保冷庫で冷やします。

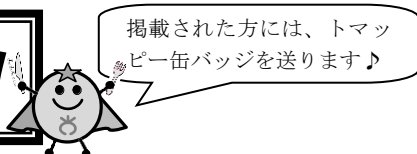


☆牛乳☆

- ・森永乳業の牛乳が学校へ直送されます。
- ・小学校と同じ、紙パックに入っています。
- ・発育期の生徒に必要な、カルシウムやたんぱく質を多く含んでいます。



トマッピー4コマ漫画募集!



掲載された方には、トマッピー缶バッジを送ります♪

大東市食育キャラクターのトマッピーは、平成21年に誕生し、翌年に“トマッピー”と名づけられました。イラストも名前も、考案したのは当時の小学生です。

以来、みなさんにもおなじみだと思いますが、特に、学校給食を通じて見かける機会が多いのではないのでしょうか。

トマッピーは食育キャラクターとして、『食で育むところとからだ みんなでおいしくパクパクるんるん』というスローガンの意味や大切さを伝えていく役目を担っています。中学生のみなさんには学校給食を通じてトマッピーからの発信を受けるだけでなく、トマッピーと一緒に発信することもお願いしたいと思い、給食だよりに掲載するトマッピーの4コマ漫画を募集しています。

描いてみたいと思う人は、是非応募してください。（グループ共作可）
（原稿、提出について）

- ①ストーリー：給食や栄養・食べ物のお話をテーマに4コマにまとめてください。既成のキャラクターは著作権の関係上、掲載できないため注意してください。
- ②原稿サイズ：縦15cm・横6cm（印刷するためにはっきり鮮明に描いてください。）
- ③提出方法：教育委員会学校管理課あてに・中学校名・年組・氏名（掲載時にペンネームを希望する場合は原稿の裏にペンネームを記入）を記入した封筒に入れ、教頭先生に預けてください。



旬の食材



四季がある日本には、季節ごとに食べごろを迎える食材があり、それを「旬」と呼びます。

最近の食材は通年出回り、旬がわかりにくいですが、給食に登場する4月に旬を迎える食材を紹介します。

《4月が旬の食材と特徴》

＊春キャベツ

巻きがゆるめで葉がやわらかく、甘みがあってみずみずしいのが特徴です。

＊新玉ねぎ

通常出回っている乾燥期間を経た玉ねぎと違い、みずみずしくてやわらかく、甘みが強いことが多いです。