



情報ボックス

原稿の
締め切り日
7月号：5月23日(月)
8月号：6月21日(火)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■ 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員
■ 費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
■ その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス
園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は4月19日時点です。

お知らせ



今から始めよう熱中症予防

気温の変化に身体が慣れていない時期は、体温をうまく調節できず、マスク着用により体に熱がこもり、口の渇きに気づきにくくなるため、熱中症に注意が必要です。住宅内でもエアコンをつけるなど、熱中症を予防しましょう。

○マスク着用時の注意点

- ・ 気温や湿度が高いときは注意する
- ・ 屋外で人と2メートル以上離れているときはマスクを外す
- ・ 激しい運動や強い負荷の作業はさける

- ・ 周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜マスクを外して休憩する

○熱中症予防のポイント

- ・ 喉の渇きを感じる前に水分補給をする



- ・ 換気後はエアコンの温度をこまめに再設定する
- ・ 帽子や日傘で直射日光をよける
- ・ 暑いときや体調不良のときは無理をしない

○熱中症の初期症状

- ・ <軽症> めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気など
- ・ <重症> 意識障害(受け答えや会話がおかしい)、けいれんなど

※呼び掛けに反応しない、自力で水が飲めないなどの場合はすぐに救急車を呼びましょう

園消防本部警防課 ☎0249

年金手帳は基礎年金番号通知書に変わりました

4月1日から年金手帳は廃止され、代わりに国民年金の新規加入者へ基礎年金番号通知書が発行されます

記号の見方 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

す。国民年金の被保険者であることを証明するものですので、大切に保管してください。

※既に年金手帳をお持ちの人には基礎年金番号通知書の発行は行いませんので、引き続き、年金手帳を大切に保管してください

園守口年金事務所 ☎06・6992・3031

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

<試験対策>

- ①登録販売者(全7回) ¥6千円
 - ②医師事務作業補助者実務能力認定(全8回) ¥8千円
 - ③介護福祉士(全6回) ¥5千円
 - ④パソコン初級①(全8回) ¥7千円
 - ⑤日商簿記3級検定(全11回) ¥5千円
 - ⑥パソコン初級②(全8回) ¥7千円
- <自宅学習と通学>
- ⑦介護職員初任者研修(全17回) ¥1万円

園抽選。日程など、詳しくは府母子寡婦福祉連合会のホームページをご覧ください
か、お問い合わせください



園④5月6日⑤7月6日⑥9月8日

軽自動車税種別割の納税証明書発行について

スマホ決済アプリ「PayB、LINE Pay、楽天銀行アプリ、Pay Pay、Family Pay、auPAY」を利用して市税などを納付した場合、領収証書は発行されません。

軽自動車税納税証明書(継続検査用)が早急に必要なのは、金融機関またはコンビニで納付していただきます。市役所で証明書の交付申請もできますが、収納確認に3週間程度かかる場合があります。

園納税債権課 ☎070・0422

軽自動車税種別割の減免申請は5月中旬

身体障害者・精神障害者などの人が所有する車両の軽自動車税種別割は、一定の要件を満たす場合、申請により減免されることがあります。

●申請期限 5月31日(火) 園手帳交付日が令和4年4月1日以前である

障害者が自ら所有・使用しているか、障害者と生計を一緒にしている人が障害者のために使用する軽自動車など。1人の障害者につき1台。申請に必要なものなどについてはお問い合わせください。昨年度減免された人も毎年申請が必要ですが、要件の変更がない場合は可能な限り郵送での申請をお願いします。



飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合の指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。

詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

※喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市) 飯盛霊園組合 ☎0743・78・1

195

マイナンバーカード 休日交付・申請補助

交付は通知書がお手元に届いている人のみです。申請書の作成補助希望の人は、本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点)を持参してください。通常業務は行っていません。

時5月8日(日)・29日(日)午前9時～午後4時30分
 所岡市民課 ☎870・0457

子ども人権なんでも相談

特設相談所を開設し、人権擁護委員がいじめや虐待など子どもに関する悩みや、人権に関する悩みについて相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

時5月10日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 所市役所 他電話相談も可
 岡人権室 ☎870・0441 FAX 872・2268

5月は児童扶養手当の支給月です

3・4月分を、5月11日に振り込む予定です。転居・転出などがある場合は、窓

口で届け出をしてください。 岡子ども支援グループ ☎870・9655

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

あなた自身やあなたの周りで、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。自分だけで抱え込まず、まずはご相談ください。



大阪依存症 包括支援拠点

依存症の相談窓口

大阪府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818 平日：午前9時～午後5時45分 第2・第4土曜日：午前9時～午後5時30分
おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999 土・日曜日：午後1時～5時
大阪府四條畷保健所 ☎878・2477 平日：午前9時～午後5時45分

岡府地域保健課 ☎06・6944・7524

就学援助受給申請の受付

経済的な理由により市立小・中学校への就学が妨げられないよう、学習に必要な費用の一部を援助します。前年度に受給した人も、希望する場合は新たに申請が必要です。

●受付期間・申請書配布 5月16日～6月17日の月～金曜日、5月29日(日)午前9時～午後5時30分(5月20

日、24日、26日、31日は午後8時まで) 所学校管理課(市民会館5階)

※認定月は、受付期間内に申請があれば4月とし、以降は申請月となります(受付は受付期間以降も行いますが、認定は4月にはさかのぼりません)

※次のいずれかに該当する人①令和3年中の所得が認定基準以下の人(令和3年中の所得の確定申告または令和4年度の住民税の申告を済ませておいてください)②児童扶養手当を受給している人③生活保護を受けている人④今年度または前年度に生活保護が停止または廃止された人※特別な事情(入院や会社都合による退職、世帯員の中に身体障害者手帳所持者がいる)がある場合は別途相談

所印鑑、預貯金通帳、証明書など、詳しくはホームページをご確認ください

所学校管理課 ☎870・9642

愛の献血

時5月14日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分 所JR住道駅前デッキ 他400mlのみ



主催 大東市献血推進協議会



イベント参加時には自宅で検温し、マスクの着用を！

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

時5月16日(月)・6月6日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 所市役所

●相談員Ⅱ第1月曜日：全日本不動産協会、第3月曜日：府宅地建物取引業協会

申岡都市政策課 ☎870・0483

高齢者のちょっとした困り事をお手伝い生活サポート事業

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集します。

☑掃除、買い物、草取り、ごみ出し、外出付き添いなど ☑18歳以上の人(高校生を除く)

生活サポーター養成講座

サポーターの活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。

時5月20日(金)・6月21日(火)午後1時30分～3時、7月21日(休)午後1時30分～4時 所市役所 定各15人

申岡生活サポートセンター ☎812・6571 ☎812・6572

証明書コンビニ交付サービスを一時休止します

システム更新作業に伴い、次のと

おり休止します。

時5月31日(火) 関課税課 ☎870・0418

放課後児童クラブ夏休み期間限定利用

●期間Ⅱ7月21日(休)～8月25日(休)平日：午前8時30分～午後6時、土曜日：午前8時30分～午後5時(延長なし) ●条件Ⅱ保護者が当該期間中、1日3時間以上かつ15日以上勤務している児童 ●実施場所Ⅱ各市立小学校放課後児童クラブ(12小学校)

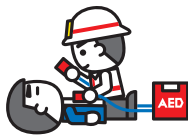
●費用Ⅱ1人1万3300円(土曜日の利用を希望する人は別途1800円要)

申6月10日午前10時から社会福祉協議会(先着順)

関家庭・地域教育課 ☎800・7760

普通救命講習会

時①6月19日(日)午前9時30分～午後0時30分 ②23日(休)午後1時30分～4時30分 所①四條 ②大東消防署3階 ③大東消防署4階 ☑AEDを使用した心肺蘇生法 ☑大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定①先着12人②先着24人 ☑ ④申し込みが



甲種防火管理新規講習

時7月13日(水)・14日(木)午前9時30分～午後4時30分

所大東四條畷消防本部 関大東市・四條畷市に在住・在勤・在学で、防火管理の資格取得を希望する個人・事業所など 定30人程度 ☑ 3720円

申岡6月15日～7月7日に消防本部予防課 ☎872・2342



大東四條畷 検索 <http://www.ds119.jp>

寄付

●大東の小天狗さんから福祉事業にと3万円 ●大東市グラウンド・ゴルフ連盟から福祉事業にと8250円 ●上野浩一さんから障害福祉事業にと5千円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●株式会社ツルタ電機から新型コロナウイルス感染症対策にと薬用ハンドジェル720本 ●株式会社千空からアルコールジェル(500ml)440本 ●谷中運輸倉庫株式会社からスポーツ振興事業に

記号の見方 関とき 所ところ 関内容 関講師 出出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関メールアドレス 関時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

と市立小学校4校、中学校2校へバスケットボール12球 ●株式会社ノースオブジェクトから教育振興事業にと絵本「だいすきくすのき」50冊 ●大阪ガスグループ「小さな灯」基金から人権啓発事業にとプロジェクター ●社会福祉法人育永会すばらうとから子ども食堂にとお子9ケース

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できない場合がありますので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料Ⅱ①軽自動車税種別割、固定資産税・都市計画税(第1期)②自動車税(府税)③介護保険料(第2期) ●納期限Ⅱ5月31日(火)

関①納税債権課 ☎870・0421 ②自動車税コールセンター ☎0570・020156 ③保険収納課 ☎870・9619

催し



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
 (総合文化センター内)
 ☎073-3523 FAX073-3610

●今月の休館日

第1・2・3月曜日

●今月のおはなし会

5月7日(土)午前11時…こんぺいとう
 5月14日(土)午前11時…朗読花みずき
 6月4日(土)午前11時…こんぺいとう

●今月の展示テーマ
 一般書…本で素敵な旅を
 児童書…よ〜いドン!

▼おひででだっこのおはなし会

時5月28日(土)午前11時 図乳幼児向
 けのお話会 図2歳まで

▼小学生1日図書館員体験

時6月12日(日)午前10時〜午後4時
 図小学4〜6年生 図3人 図エプ
 ロン、動きやすい服装で(サンダル
 不可)、昼食

申5月21日午前9時から電話

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
 (来ぶらり南郷内)
 ☎073-1451 FAX073-1461

●今月の休館日

西部図書館…5月6日(金)、第2・3水
 曜日

まなび南郷…5月6日(金)、第3水曜日

●今月のおはなし会

5月21日(土)午前11時…朗読花みずき
 5月29日(日)午前11時…西部図書館員
 6月4日(土)午後2時…こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書…身体と心を健康に保つ
 児童書…虫さんだいしゅうごう!

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
 (来ぶらり四条内)
 ☎012-6768 FAX076-3577

●今月の休館日

5月6日(金)、第2・3火曜日

●今月のおはなし会

5月14日(土)午後2時…こんぺいとう
 5月28日(土)午前11時…東部図書館員
 6月4日(土)午後2時…朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書…How to O O
 児童書…ピーポーはたらく車たち

▼ブックカバーを作ろう

時5月20日(金)午前9時30分から配布
 所1階・2階力ウンター 図ブック
 カバーの作成キットとおすすすめ本2
 冊の貸し出し 図子ども用…小学
 生、大人用…中学生以上 図各15
 セット 図
 借出しは利用券要

図書館アラカルト

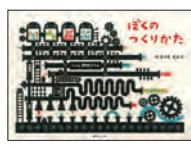
図書館員が選んだオススメ本



「ぼくのつくりかた」

たけうち ちひろ/文・切り絵 出版ワークス

工場の1日が始まります。色とりどりの食
 べ物や道具、その材料をロボットが運んで組
 み合わせると何ができるかな? 繰り返しの
 音と細かな切り絵で楽しむかわいらしい絵本です。



「図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか?」

須黒 達巳/著 ベレ出版

図鑑を使ってみたものの、結局は調べられな
 かったという経験をしたことはないでしょうか?
 なぜうまく調べられないのか、どのようにしたら
 名前にたどり着けるのかがいろいろな例えで分か
 りやすく書かれています。



寺川団地	4日(祝)・18日(水)	午後3時15分〜4時15分
三箇小学校	10日(火)・19日(水)	午後3時15分〜4時15分
北条小学校	6日(金)・20日(金)	午後2時50分〜4時
あいの里竜間	11日(水)・25日(水)	午後3時30分〜3時50分
龍間公会堂	11日(水)・25日(水)	午後4時〜4時40分
まなび北新	12日(水)・26日(水)	午後3時15分〜4時15分
諸福小学校	13日(金)・27日(金)	午後3時15分〜4時15分

※三箇小学校1回目の運行は10日(火)です ※変更の場合あり

自動車図書館
 やまなみ号
 5月

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板

下水道のはなし

日頃の清掃が大切です!!

家の周りには、側溝や雨水ます
 に、落ち葉やビニール袋などのゴミ
 がたまる、雨が流れにくくな
 り、道路冠水や住宅への浸水が起
 こりやすくなります。地域ぐるみ
 で清掃に取り組みましょう。

下水道施設課 ☎071-1197



アクロス

〒574・0036 末広町1・301
☎ 869・6505 FAX 870・1405

▼2030 SDGsカードゲーム 体験講座(全2回)

時5月①13日(金)②20日(金)午後7時
因①SDGs体感カードゲームを
使って、SDGsの必要性などを体
験的に学ぶ②①を踏まえてSDGs
を生活に取り込める方法を議論 関
株アステム・滝沢洋子さん 定30人
¥1500円(初回一括払い)
申5月6日から電話か来館

▼認知症 聞きたい知りたい何でも講座!

時5月14日(土)・6月18日(土)午前10時
〜11時30分、7月15日(金)午後6時〜
7時30分 関認知症の基本的な症状
や接し方、相談 関市内在住・在
勤・在学者 定各30人 他Zoom
でも参加可。希望する人は申込時に
お知らせください

申5月6日から電話か来館
関地域包括支援センター ☎800・
5374

▼アクティブシニアの生きがい探し

時5月27日(金)午前10時〜11時30分
関充実したセカンドライフを送る
ための、聞いて得するお金に関す
る講演や地域活動の紹介、座談会
関ファイナンシャルプランナー・
渡部寿郎さん 定先着25人 関
申5月25日までに電話かファクス

で地域包括支援センター ☎800・53
74 FAX 800・5375

▼思わず手に取りたくなる! チラシの作り方講座

時6月11日(土)午後2時〜4時 関チ
ラシをより良く見せるための講座
関講座企画主宰・吉田清彦さん
関市内で活動中(活動を検討中)の非
営利サークル 定20人 ¥1団体800
円 関あれば作成したチラシ 他6
月1日までにアドバイスが欲しいチ
ラシのデータをアクロスまで持参
申5月6日から電話か来館

▼盆踊り歌い手養成講座

〜河内音頭でいきまっしょい!〜
時6月25日(土)、7月2日(土)、9日(土)
午後1時 関音頭取りのプロに学
ぶ、河内音頭の歌い方講座。最終日
は、歌の発表会もあり 関月乃家
会・月乃家菊若さん、櫻山博丸さん
定30人 ¥各500円
申5月6日から電話か来館

▼みんなでアクロウ展 作品募集

時8月23日(火)〜9月17日
(土)午前9時〜午後10時
(最終日は午後5時まで)
関アクロスマスコット
キャラクター「アクロウ」
の作品を募集します。作品と一緒に
団体やご自身の活動の紹介もできま
す 定先着30作品程度 関
申5月6日〜8月13日に電話か来館



文化情報センター

〒574・0026 住道2・3・1
DICC21 (関アクロス ☎869・6505)

▼DICCスタッフおすすめシネマ 「ドリーム」上映&感想会

時6月26日(日)①午前10時30分〜午後
0時20分(30分前開場)②午後0時30
分 関①映画上映②感想会(参加自
由) 関未就学児不可 定48人 ※
指定席 ¥500円
申5月6日から電話か来館

▼DICC日曜フィルム ワールド・ド キュメンタリー上映&感想会

時7月3日(日)①午前10時30分②午後
2時30分(各30分前開場) ※感想会
(参加自由)は、上映終了後約30分程
度 関テーマ「戦争を考える」ド
キュメンタリー作品の上映会と感想
会。①「アレppo 最後の男たち」
②「難民キャンプで暮らしてみた
ら」 関未就学児不可 定各48人
※指定席 ¥800円
申5月6日から電話か来館

歴史民俗資料館

〒574・0015 野崎3・6・1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

▼学芸員体験講座

時5月〜来年3月の毎月第4土曜日
午後1時30分〜4時30分 ※8月、

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 関申込要 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

広告

9月、2月は開講なし 因 博物館の専門職員、学芸員の仕事を体験する講座です。「博物館とは? (概論)」など。講座終了後は、「市民学芸員」として活動可 定 先着10人 初 (野外講座時の入館料、交通費などは実費)

申 5月21日までに電話か来館

▼こども救命講習

時 5月29日(日)午後1時〜4時 因 子どものけがの処置方法など実技を含む講習 関 消防士 定 先着10人 初 他 動きやすい服装、靴で。受講者のみの来館 申 電話か来館

キャンピィだいてう

〒574・0012 龍岡1846
 申 岡 青少年協会(アクロス1階)
 ☎ 874・51665
 ☎ 886・31552



① キャンプスワールとこどもキャンプ
 ～アウトドアを極めよう～

時 7月26日(火)午前9時30分〜27日(水)午後5時⑧午前10時〜27日(水)午後4時30分 所 キャンピィだいてうおよび周辺 関 キャンプの王道を体験 初 小・中学生 定 (A)住道駅前デッキ集合解散・20人⑧キャンピィだいてう集合解散・40人 定 (A)9800円 ⑧9500円 他 ⑧は保護者の送迎要

② おとな・ファミリー部
 キャンピィクッキングスタジオ

時 7月31日(日)午前11時〜午後2時 初 初心者向けの基本のBBQ体験 定 大人3500円、子ども3300円、2歳以下無料 他 現地集合・解散。子どもだけの参加不可。同日午前10時〜午後4時までキャンピィだいてうの日帰り利用可(クッキング以外の時間は自由時間)
 申 ① 青少年協会ホームページで受付 中 ② 5月7日正午から青少年協会ホームページ

市民会館

〒574・0076 曙町4・6
 ☎ 871・0001 FAX 871・0004

▼指定管理者自主事業
 キラリ映画観賞会

「リトル・マエストラ」
 時 5月28日(土)午後2時〜4時(30分前開場) 定 100人 初 5月27日まで1階事務所で入場券配布

北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
 ☎ 877・6067



▼親子あそぼう会

時 5月18日(水)午前10時〜11時 初 子

育ての相談や子どもの身体測定 講 地域保健課・北条こども園職員 初 未就学児と保護者 定 親子合わせて先着10人 初 母子健康手帳

申 5月2日〜12日に電話

▼キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月曜日〜木曜日午前9時〜午後5時 ※祝日は除く 初 親子同士の交流の場 初 未就学児と保護者 定 親子合わせて先着10人

▼ダンススクール

時 毎週水曜日午後4時30分〜5時30分 ※祝日は除く 初 フリースタイルダンス 関 RURINAさん 初 5歳以上 定 チケット制(1回500円)
 ▼「ホット」でできるサロン

時 毎週金曜日午後1時〜1時30分 初 誰でも自由に利用できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
 ☎ 879・1551
 ☎ 879・1552



① 人権パネル展

時 5月2日(月)〜10日(火)午前9時〜午後9時 初 考えよう!さまざまな人権 初

② 「なごみ」スペース

時 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)午前9時30分〜11時30分 初 お茶を飲み

ながらお話や折り紙 初 15歳以上 初 (別途材料費がかかる場合あり)

③ 楽しく作ろう! なごみキッチン

時 5月25日(水)・26日(木)午前10時〜正午、午後2時〜4時 初 チョコムース 初 15歳以上 定 各6人(多数の場合は抽選) 定 800円 初 エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り容器



④ ゆびでかくパステルアート

時 5月27日(金)午前10時〜正午 初 テーマ「雨の日に」 関 そらいろのたね・rikaさん 初 15歳以上 定 8人(多数の場合は抽選) 定 800円



⑤ ハーバリウム体験教室

時 6月16日(木)午前10時〜正午 関 小川弘子さん 初 15歳以上 定 20人(多数の場合は抽選) 定 千円



申 ③④5月14日⑤6月4日までに来館または電話かファクス

大東市の魅力や皆さんが笑顔になる情報を紹介している「動画ライブラリー」をぜひご覧ください

外部サイトYouTubeを利用しています

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板



相談

生活、人権、就労、進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター（特非）ほうじょう

毎月～金曜日午前9時～午後5時30分
（火・金曜日は午後8時30分まで）

☎876・2560

●野崎人権文化センター（特非）大東野崎人権協会

毎月～金曜日午前9時～午後6時、
第1・3土曜日午前10時～午後6時
（月・金曜日の進路相談は午後8時まで）

☎879・8810

●ワークサポート大東（就労相談のみ）

毎月～金曜日午前10時～午後6時
所住道2・2 大東サンメイツ2番館
4階

☎870・5370（予約制）

いつでもいっしょ

〒574・0011 北条1・16・16
（北条コミュニティセンター）

☎812・79900

☎812・79910



高齢者支援事業

①認知症予防音楽ケア体操

時5月6日（金）・20日（金）午前10時～
11時 鬮田伐マリ子さん 定各40人
¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎812・

7900

時田伐 ☎090・9217・8673

②5歳若返り健康ツボ講座

時5月18日（水）午後1時～2時、午後
2時15分～3時15分 鬮奥井章生さ
ん 定60歳以上の市民 定各先着25

人 ⑩

申5月16日までに電話か来館

子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時5月9日（月）・23日（月）午前10時～午
後5時、12日（木）・26日（木）午前10時～
午後9時 鬮小川弘子さん 他費用

など詳しくはお問い合わせください

申小川 ☎090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室

HUGHUG

時5月24日（火）午前10時30分 他写真
撮影など 鬮南佐幸子さん 定1か

月健診後～1歳6か月の子と保護者

定親子10組 鬮バスタオル 他費用

など詳しくはお問い合わせください

申電話か来館

スポーツ自主事業

①コミセンサッカー教室

Daiichi FC

時5月9日～30日の毎週月曜日午後
4時30分～5時30分 所北条グラウ
ンド 定小学生 ¥3200円（初

回のみ別途保険料要） 他雨天時は

体育館シューズ要

申電話か来館

②バスケットボールアカデミー

時5月10日～31日の毎週火曜日（A）午
後5時～6時（B）午後6時10分～7時
10分（C）午後7時20分～8時20分 所

北条体育館 定（A）小学1～3年生（B）

小学4～6年生（C）中学生 定体育館

小学4～6年生（C）中学生 定体育館

記号の見方 ⑩とき ⑩ところ ⑩内容 ⑩講師 ⑩出演 ⑩対象 ⑩定員 ⑩費用 ⑩無料 ⑩持ち物 ⑩整理券配布・チケット販売
⑩その他 ⑩申し込み先 ⑩お問い合わせ先 ⑩メールアドレス ⑩一時保育あり（原則有料、申込要）詳細はお問い合わせください

シユーズ 他費用など詳しくはお問
い合わせください

申メールでオーサカシティバス

ケットボールアカデミー ☎06a22

22@gmail.com

③気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時5月18日（水）午後1時～2時30分
（雨天中止） 所北条グラウンド 定

ペタンク 定先着15人 ¥300円

申電話か来館

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13

☎872・2222

☎874・1828



指定管理者自主事業

①シニア向けパソコン講座

～パソコンで出来ること（初級）～

時5月17日～6月3日の毎週火・金
曜日午後2時～4時（全6回） 定60

歳以上の市民で、パソコンでローマ

字入力ができる人 定先着8人 持

ノートパソコン（貸し出し可） ¥

2500円（初回支払い）

申5月6日～11日に電話か来館

②高齢者の健康を考える日

～気功と太極拳&足湯など～

時5月23日（月）午後2時～3時 定椅

子に座りながらできる気功と太極拳

の体験、足湯、健康測定、健康相談
など 定60歳以上の市民 定15人

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

