

南海トラフ地震に 今から備えよう!



40年以内の発生率が90%と言われる南海トラフ地震。これは40年後ではなく今日や明日に起こってもおかしくないことを示しています。今から災害時の行動を決め、持ち出し袋や家庭備蓄品の準備をするなどの備えをしておきましょう。

☎ 危機管理室 ☎ 889・1511



南海トラフ地震とは

南海トラフ地震は、南海トラフ沿いのプレート境界で約100~150年周期で繰り返し発生する地震のことです。直近の昭和東南海・南海地震からすでに70年以上が経過していることから、今後40年以内に約90%と極めて高い確率で発生すると予測されています。

また、南海トラフ地震は、「南海トラフ巨大地震」とも呼ばれ、最大マグニチュード8~9、死者・行方不明者約32万人にのぼると予想されています。これは過去に発生した「阪神・淡路大震災」「東日本大震災」*をはるかに上回る被害になります。

*阪神・淡路大震災…1995年、M7.3、死者・行方不明者6437人
東日本大震災…2011年、M9.0、死者・行方不明者2万2千人(関連死含む)

ダイトンの豆知識



M マグニチュードって何?

Mが1増えるごとにエネルギーは約30倍に! 阪神・淡路大震災がM7とすれば南海トラフ地震は約900倍の地震規模になるよ。

大東市の被害想定

南海トラフ地震では大東市でも震度6弱*の強い揺れが想定されています。

被災直後はライフラインがほぼ使えなくなり、1か月後でも約2万3千人が避難生活を余儀なくされると言われています。

将来必ず発生する大地震に備え、日頃から防災対応に取り組むことが大切です。

*震度6弱…立っていることが困難になる。耐震性の低い木造建築は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

〈大東市の被害想定〉

項目	被害想定	
人的被害	死者	21人
	負傷者	483人
ライフライン(発生直後)	・水道(断水率)100% ・電力(停電率)49%	
建物被害	全壊	1,762棟
	半壊	5,695棟
避難者数	1週間後	20,403人
	1か月後	23,276人

考えてみよう! いくつできている? 日頃の備え

1㊦ 断水時のトイレは
どうする?

3㊦ 避難所って
どこだった?



2㊦ 停電時の食事
どうすればいい?

4㊦ 電話もネットもつながら
ない…家族との連絡は
どうする?

1㊦ 簡易トイレの作り方をおぼえよう

汚物袋を便器にセット
して凝固剤を入れる



用を足したあと
袋をしっかり結んで
破棄する

2㊦ 非常持ち出し袋・家庭備蓄品の準備をしておこう

非常持ち出し袋には…

- 食料…アルファ米、缶詰、水、ドライフルーツなど

袋には他にも…

- 便利品…懐中電灯、工具、雨衣、簡易トイレ、ラジオなど
- 感染症対策…マスク、アルコール消毒シート、体温計など

家庭備蓄品(最低7日分)には…

- 保存食(パン、缶詰、レトルト食品など)
- 飲料水(一人1日3ℓ)



食料

3㊦ 避難所・避難経路の確認を しておこう

- 大東市総合防災マップで、災害危険箇所や避難所を確認する
- 避難所までの経路を書いた図(マイ防災マップ)を作成する



大東市総合防災マップの配布場所は市役所他、市ホームページから確認できます。



4㊦ 家族で話し合っておこう

- 地震が発生したときの家族の役割分担や具体的な行動手順を決める(例:お年寄りや乳幼児を誰が助けるのかなど)
- 安否確認の方法や、集合場所、連絡方法などを決める

災害用伝言ダイヤル 171

災害時、家族への伝言を録音したり、家族からの伝言を再生したりできます。

「171」をダイヤル後、音声案内に従って録音・再生してください。

災害用伝言ダイヤルは、毎月1日、15日などに体験利用することができます!

携帯電話からも利用できます。(一部の事業者を除く)



詳しくはNTTのホームページをご確認ください。

その他

家の中の安全確保

- 家具が転倒しないようにL字金具などで固定している
- 食器棚などの開き扉に留め具をつけている
- 窓や食器棚のガラスに「飛散防止フィルム」を貼っている



阪神・淡路大震災では死亡原因の約9割が「建築物の倒壊」や「家具の転倒」でした。

家屋の安全確保

- 耐震診断などで家の危険箇所を確認している
- 危険箇所の修理補強をしている

家の耐震診断・修理に補助金が活用
できます!

- 木造住宅除却補助制度
- 既存民間建築物耐震診断補助制度
- 既存木造住宅耐震改修補助制度



問 都市整備部都市政策課 ☎ 870・0483

電子機器のバッテリー切れに備え、日頃から満タン充電を心掛けましょう

どう行動する？

地震は、いつ、どこで発生するかわかりません。
地震時にどのような行動をとるべきか、覚えておきましょう。

5~10分後

逃げる用意をする



電気のブレーカーを落として、
ガスの元栓を閉める

火災の原因になるため。

- 非常持ち出し袋を手元に用意する
- テレビ、インターネット、ラジオなどで情報を収集

10分後

みんなで協力して避難する



門や塀、自動販売機には
近寄らない

門や塀などが倒れてくる危険性があるため。

- 水、食料は備蓄で賄う
- 地域の要配慮者の安否を確認する
- 壊れた建物には入らない
- 慌てて家の外に飛び出さない(落下物の危険あり)
- 隣近所に声を掛け合って一緒に避難する

避難所に関する情報

防災行政無線、おおさか防災情報メール、緊急速報メール、市公式LINE、Facebook、ホームページ、テレビでお知らせ



おおさか防災ネット

建物が倒れそうなとき、
不安なとき・困ったときは
避難所へ



避難所 Q&A



避難所は自主防災組織(自治会など)
みんなで協力して運営するよ!

Q 夜中でも避難所は開設されるの？

A もちろん! 避難所が学校の場合はグラウンドに集まってね。

Q 車中泊できる？

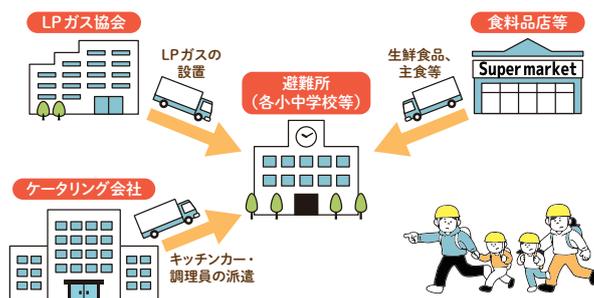
A 車中泊もできるよ! 車は、避難所のグラウンドの指定されたスペースに駐車してね。でも道路が渋滞して身動きがとれなくなる場合があるから、みんなにはできるだけ徒歩や自転車で避難をお願いしているよ。

Q ペットも一緒に避難できる？

A もちろん! でも避難所内には、アレルギーを持っている人もいないかもしれないから、ペットの避難場所は体育館外の施設になるんだ。原則ケージに入れて、持参した食べ物で自己管理をお願いしているよ。



市内企業・団体と災害協定を提携



避難所に早く温かい食事を提供

災害時にインフラ(ガス・電気・水道)が機能しない状況に陥っても、避難所において温かい食べ物を提供できるように、市では株式会社エースケータリング、株式会社万代、株式会社コノミヤおよび大阪府LPガス協会北東支部と災害協定を提携しています。



防災マップの作り方、避難所一覧は市ホームページおよび大東市総合防災マップで紹介しています。

突然の地震！そのとき、

1~2分後

まず自分の身を守る



まずは自分の身を守りましょう

丈夫な机やテーブルの下にもぐり、揺れが収まるのを待つ。タンスやテレビが転倒し、負傷しないために離れる。



火の始末は揺れが収まってからにしよう！

2~5分後

安全を確保する



慌てず火の始末を

揺れが激しい時には無理をしない。
※ガス漏れを感知してマイコンメーターが自動的にガスを止めます



窓や扉を開けて、出口を確保

余震によりドアがゆがんで、開かなくなるため。

- 室内でも靴、スリッパを履く(ガラスや落下物から足を守る)
- 家屋の倒壊、土砂災害の恐れがある場合はすぐに避難する

備蓄物資



避難所で快適に過ごすために市で用意しているものだよ。自分でも用意できるものは非常持ち出し袋に準備しておこう。

保存食

炊き出しの材料が届くまでは保存食を用意しています。



炊き出しステーション

炊き出しの材料が届いたら、炊飯器やコンロで調理します。

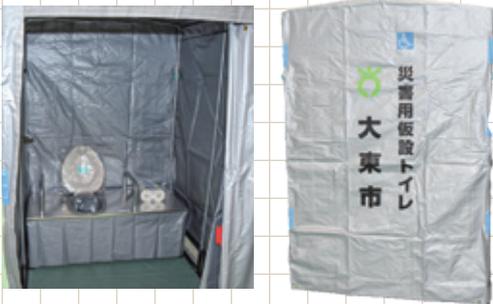


カセットガス式発電機

避難所の照明器具の充電用に準備しています。



組立式の簡易トイレ(洋式)



避難所設置のトイレは車いすにも対応しています。

飛沫防止用パーティション



簡易ベッド

簡易ベッド、エアーマットを整備したことにより、プライバシーおよび居住性が向上しました。