

7月14日(木)～27日(水)

ウォーキングイベント あるくとmoi! moi!



期間中アプリ「aruku&」を使い設定歩数以上歩くと、市内の飲食店の電子クーポンが当たるチャンス!

※18歳以上の市内在住・在勤・在学者



▲ホームページ
(登録方法など)

昨年度登録済みの人も
再登録を!

イベントの流れ

あるくと ① aruku&を登録

(団体コード moimoi22)

アプリをダウンロード



② アプリを使う

期間:7月14日～27日

正確な歩数を記録するため次の2つを実行してください。
(クーポンが届かない場合があります)

- 1日1回はアプリを起動
- イベント終了翌日(28日)にアプリを起動

③ アンケートに回答

7月27日にアプリ内「団体お知らせ」に届くアンケートに回答してください(回答期限:7月31日まで)



④ 電子クーポンがもらえる!

アンケート回答者のうち、イベント期間中、一日平均歩数 3000 歩以上

8月上旬にメールで飲食店の電子クーポンが届きます
(クーポン使用期限:10月10日)

飲食店名	クーポン内容
海鮮酒場久	ランチ 800 円以上注文につき 100 円引き
からあげやカリッジュ 大東店	お弁当全品半額サービス
広島焼・鉄板焼にかちゃん	ランチソフトドリンク1杯サービス
Keitto Ruokala (ケイト ルオカラ)	お会計から 10% OFF
Keitto Leipä (ケイト レイパ)	お会計から 10% OFF
もりねき食堂	お会計から 10% OFF
焼肉イルモン兀	お会計から 10% OFF
ビストロ kukka・くっかはなれ	オーガニックワイン(マキコレ)サービス ※ランチ 1500 円以上、ディナー 3 千円以上の注文
ふく Café	700 円以上のご注文につき 100 円引き
インド料理 ミラン	ランチ 1 セットにつきマンゴープリン 1 つプレゼント(お子様セット除く)
支援センターさくらスワンカフェ & ベーカリ ー大東店	パン購入でスワンオリジナルグッズ(マグカップ、お皿、エコバッグなど ※その時によって異なります)

飲食店名	クーポン内容
アルアルマイホームカフェ	ご来店で日替わりプチお菓子をプレゼント
サーターアンドギー 専門店 めんそ〜れ	サーターアンドギー5個購入でお好きなサーターアンドギー1個サービス
御菓子司 壬生	あかね豆腐 140 円→100 円
御菓子司 大力 café オークラ	お会計から 5% OFF
御菓子司 まむ多	お会計から 5%OFF
菓子工房レジェール クロワ赤井店	税込み千円以上お買い上げで、野崎小唄 1 つプレゼント
ゴーゴーコロッケ	300 円以上お買い上げで、お好みのコロッケ1つプレゼント
農家のパン屋 めだかぱん	千円以上お買い上げで 100 円引き
CREABee ICE CREAM	アイス 1 つにつきトッピング 1 つ無料
MAHARO 〜マハロ〜	生クリームチョコバナナ 350 円で提供
OSAKA たいやきまる。	5 匹購入で 1 匹追加でプレゼント

電子クーポンのサービスだよ



岡地域保健課 ☎ 874・9500



8月28日(日)

午後2時(30分前開場)
サーティホール(大ホール)

サーティホール自主事業公演

ファミリー人形劇 「あっちこっちサバンナ」

因はぐれてしまった仲間たちを求め、小さなシママングースの子「ポー」が広大で乾いたサバンナをあっちへうろうろこっちでわーわーのドタバタ珍道中！

■人形劇団京芸

■600人(予定)(全席指定席)

■一般2千円、子ども(3歳～中学生)千円

3歳未満も席が必要な場合は有料。当日は各300円増し。

■7月15日から文化協会、サーティホールで座席指定にて販売、ローソンチケット(Lコード:55592)は券のみ販売(座席指定は当日午後1時15分から会場で)

■文化協会 ☎ 873・0810、サーティホール ☎ 873・0030

主催=文化協会



9月19日(祝)

午後3時開演(1時間前開場予定)
サーティホール(大ホール)

サーティホール主催事業

陸上自衛隊中部方面音楽隊 ファミリーコンサート

■陸上自衛隊中部方面音楽隊 ■先着千人(全席指定席)

■7月5日からサーティホール ※お一人2枚まで

■サーティホール ☎ 873・0030 ■FAX 873・0119

■toiwase@astem-co.co.jp

無料
(整理券要)



編集後記

保存食といえば乾パンのように固くてパサパサしたものを想像していましたが、実はビスケットやラスクなど甘くておいしいお菓子もあるようです。お菓子を買いだめしておくだけでも立派な備蓄

になりそうです。私は物を増やすのが嫌なので備蓄をしたことがないのですが、これからは準備しておこうと思います。
(杖)

簡易ベッドに座りくつろぐダイトン▶



人のうごき 令和4年5月末現在(前月比) 人口: 117,825人(-31人) 世帯数: 57,561世帯(+80世帯)