



# スポーツ



## 市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

### ▼指定管理者自主事業

#### ①スマイルヨガ(新)

時毎週月曜日午後1時15分〜2時15分  
 分 因新しい講師を迎え、教室が生まれ変わりました 關茨市輝美さん  
 定40人 各4千円(計10回)

#### ②ボディメイクバレエ

時毎週A火曜日B木曜日午前10時〜11時  
 時C毎週金曜日午後7時〜8時  
 講A森田綾子さんC中才貴恵さん  
 対初心者、経験者不問 定A25人B

#### ③ベアシックヨガ(新)

時毎週水曜日午前10時〜11時、午前11時15分〜午後0時15分  
 因新しい講師を迎え、教室が生まれ変わりました 關近藤奈津美さん 定各50人  
 各4千円(計10回)

#### ④ZUMBA(新)

時毎週水曜日午後7時〜8時 因ラテン音楽などに合わせて、ダンスエクササイズ 關Yukkyさん 定25人 各5300円(計10回)  
 ※全て無料体験あり。詳しくは「大東G.T.G」ホームページをご覧ください

詳しくは「大東G.T.G」ホームページをご覧ください



### 卓球講習会

申園市民体育館 ☎871・3201  
 ださい

時9月1日(木)・15日(木)午後6時〜9時  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴要) 各大人300円、中学生100円、小学生無料

関柴田 ☎873・4783  
 主催 川体育協会卓球連盟

### 市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

### 個人開放

定多数の場合は抽選 各回1人300円  
 申市立テニスコート(当日受付)  
 関市民体育館 ☎871・3201  
 主催 II (二財) 大阪スポーツみどり財団

8月	午後1時〜3時	午後3時〜5時	午後5時〜7時
1日・15日	C	C	B・C
8日・22日 29日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

### ソフトテニス、スポーツデー

時9月4日(日)午前9時〜午後5時  
 (参加時間自由) 因技術指導 関市内在住・在勤・在学者 各他運動のできる服装で。ラケット貸し出しあり。小・中学生の参加歓迎

## 手話コーナー

No. 61

今回のテーマ 風物詩 ⑤

### 夏

親指を人さし指にのせた右手拳で首筋をあくように動かす



動画もあるよ!



手話動画

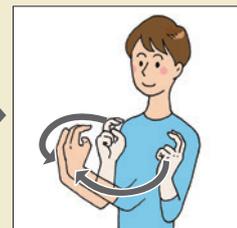
手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか?

### 甲子園(①+②)

①左手3指を伸ばし、右手人さし指をつけて下げ、「甲」の字形を作る



②曲げた両手の2指を、顔の左右から前方へ半円を描いて出す



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

関障害福祉課 ☎870・9630 FAX 873・3838

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

関園守屋 ☎871・5820  
 主催 II 大東市ソフトテニス連盟

### 歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1  
 (来ふらり四条内) ☎876・7011 FAX 876・7702

### サッカー・フットサル

時8月6日(土)、20日(土)、28日(日)午後6時30分〜8時 関中学生以上 定各先着40人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可

### チャレンジバスケットボール

時8月11日(祝)午後3時30分〜5時30分 因体育の授業感覚・運動不

### 7人制サッカー

時8月13日(土)午後6時30分〜8時30分 関中学生以上 定先着28人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可

### バスケットボール

時8月21日(日)・27日(土)午後3時30分〜5時30分 関中学生以上 定各先着20人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可

関室内靴 他1人でも参加可 関全て電話か来館





「平和なまち」絵画コンテスト

あなたが考える「平和なまち」をこの機会に考えてみませんか。

●テーマ 平和なまち 〇10月31日時点まで6〜15歳の市民 ●賞 Ⅱ最優秀2作品(図書カード5千円)、入選8作品(図書カード千円)、参加記念品あり 〇作品の返却不可

〇9月2日までに作品と応募用紙(ホームページからダウンロード)に必要事項を書いて、持参で人権室または各小中学校



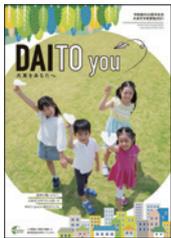
個人権室 ☎870・0441 FAX 872・2

「市勢要覧」は大東市の魅力いっぱいの冊子です

「大東市ってどんなまち？」と聞かれて、悩んだら「市勢要覧」を手にとってみてください。

市の歴史や、市が何に力を入れて取り組んでいるか、どんなイベントがあるのか、市の魅力をコンパクトにまとめています。

「市勢要覧」はホームページ、または市内図書館、野崎まいり公園などで見ることができます。



配布にご協力いただける店舗などを募集します

大東市に住むことを検討している人にも情報を届けるため、冊子を設置していただける店舗を募集しています。大東市のファンを増やしていくためにぜひご協力ください。

〇秘書広報課 ☎870・0403 〇kohokocho@city.daito.lg.jp

ハロートレーニング 北大阪ぎせんこう訓練生

府立北大阪高等職業技術専門学校で、就職のための技術習得をめざす人に見学説明会を実施します。

〇8月25日(木)・9月1日(木)午後1時50分〜3時50分 〇北大阪高等職業技術専門学校 (枚方市津田山手2・11)



〇〇北大阪高等職業技術専門学校総務課 ☎808・2151

府の「太陽光パネル・蓄電池」共同でお得に購入できます

府では、自宅の屋根で発電できる「太陽光パネル」、発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ「蓄電池」を共同購入する参加者を募集しています。特別価格で購入できる機会にぜひご登録ください。参加登録は9月20日までです。



説明会

オンライン説明会を実施します。

〇参加登録、詳しい情報はホームページをご覧ください



事務局 ホームページ

〇おさか みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120・758・300 (平日・午前10時〜午後6時) 〇府脱炭素・エネルギー政策課 ☎06・62110・9254

大東市民まつりフリーマーケット出店者募集

〇9月18日(日) 時〜午後4時 (小雨決行・荒東側の歩道部分) 〇市内在住・在勤・在学者 〇画程度(1区画2区画×2.5区画) 〇画2区画×2.5区画) (場合は抽選)

中止です

〇1区画2千円 〇申し込みは1組につき1区画のみ。業者不可。駐車場なし。飲食物、生き物、危険物なし。

広告

記号の見方 〇とき 〇ところ 〇内容 〇講師 〇出演 〇対象 〇定員 〇費用 〇無料 〇持ち物 〇整理券配布・チケット販売 〇その他 〇申し込み先 〇問い合わせ先 〇メールアドレス 〇一時保育あり(原則有料) 〇申込要 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

令和3年7月1日〜令和4年3月31日までの受診分に対しての助成金申請は9月30日で終了します。まだの人は早めに申請をしてください。申請書類は市ホームページよりダウンロードできます。  
 ※4月1日以降の受診分は保険適用化に伴い対象外です  
 岡地域保健課 ☎874・9500

**日本脳炎の予防接種を受けましょう**

ワクチンを接種することで、日本脳炎にかかるリスクを75〜95%減ら

**不妊治療などの助成金の申請は9月30日まで**



どの販売は禁止。被服および物品の販売のみ可。当てるものなどのゲームは不可。詳しく、よう問い合わせください  
 申請 8月15日 市ホームページ  
 表者氏名、住所、電話番号  
 番号、人数、山形県、市ホームページ  
 などを書いて(お名前、フリガナ) または申込フォームで大東市民まつり実行委員会事務局 ☎870・7732

**中止です**



市ホームページ

**健康情報ボックス**

歯科休日診療 診療時間 午前9時〜正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
8月7日(日)	河口歯科 北条1-2-2	☎876・0929
11日(祝)	竹本歯科 諸福4-5-14	☎875・2353
13日(土)	山田歯科 深野4-3-8	☎806・4182
14日(日)	河野歯科 四條畷市岡山1-25-22 平井水道ビル1階	☎803・3055
15日(月)	みにに歯科 末広町2-302 ガラスの卵テラ住道3階	☎870・7001
16日(火)	吉野歯科医院 三箇3-6-4 メゾン山口1階	☎874・7001
21日(日)	清水歯科医院 四條畷市岡山2-1-70	☎876・8801
28日(日)	岸田歯科医院 新町5-17	☎871・5367

広告

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう  
 これまでに抗体検査を受けていない人には、新たなクーポン券を4月  
 岡地域保健課 ☎874・9500



市ホームページ

に送付しています。クーポン券(来年3月期限)を使用すれば、厚生労働省のホームページに掲載している全国の医療機関で無料で受けることができます。  
 要 岡クーポン券・健康保険証など 他有効期限を過ぎているクーポン券は使用できません。対象者で新しいクーポン券が届いていない人はお問い合わせください  
 岡地域保健課 ☎874・9500



市内の医療機関



全国の医療機関



## 南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】  
●利用時間=㉠午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(未就園児のみ)㉡午後1時30分～3時、3時15分～4時45分(45分間の滞在時間) ●予約方法=インターネット:2週間前の午前9時～前日の午後5時、電話:当日の午前9時～午後2時30分

### ②のびっこクラフト

時8月17日(水)～31日(水)※土・日曜日除く 函のびのびひろば【自由あそび】参加者



### ③のびっこDAY

時㉠8月24日(水)㉡30日(火)午前11時～11時40分 函絵の具あそび 函㉠2歳以上㉡1歳～1歳11か月 函各5組

### ④0歳児教室【連続講座】

時㉠9月2日(金)、9日(金)、30日(金)㉡6日(火)、13日(火)、20日(火)午前11時～11時40分 函運動、リズム、言語遊び 函令和3年度生まれ 函各5組

### ⑤ベビー教室【連続講座】

時㉠9月2日(金)、9日(金)、30日(金)午後3時～3時40分㉡7日(水)、14日(水)、21日(水)午前11時～11時40分 函ママの交流、ベビーマッサージ、身体測定ほか 函10か月まで 函各5組



「利用についてのお願い」  
「各種講座予定表」  
「各種予約」など

公式LINE



## 四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①作って遊ぼう  
時㉠8月3日(水)㉡16日(火)午前10時～10時30分 函㉠飛び出すおひげ㉡スイカの形のうちわ 函各5組



### ②水遊び

時8月5日(金)、9日(火)、10日(水)、17日(水)、18日(木)、26日(金) 函水鉄砲や水遊びグッズで遊ぶ 函1歳以上 函各6組



### ③おはなしの会

時8月23日(火)午前10時30分～11時 函絵本や手遊びを楽しむ 函5組



### ④プレイルームでおもちゃ遊び

●予約方法=利用日までに予約要(1回の電話で1週間に2回、1日1回まで) ●利用時間=午前9時20分～10時5分、10時35分～11時20分、午後1時～1時45分、3時～4時30分(30～45分の滞在時間とします)

函市内在住 甲全て電話で申込要



子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。※催しの日時は変更になる場合があります

## キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①3・4歳教室  
時8月2日(火)・9月6日(火)午後3時45分～4時15分 函3歳になった子 函制作や体操リズム遊びなど 函各5人



### ②はじめてさんのしゃべり場

時8月17日(水)午前11時～11時30分 函キッズプラザに初めて来る子

### ③ベビーヒーリングマッサージ

時8月26日(金)午前10時30分～11時 函5組 函¥200円(オイル代) 函バスタオル、45ℓビニール袋または防水シート



### ④にこにこday

時9月3日(土)・10日(土)午前9時30分～10時 函敬老の日のプレゼント作り 函各5組



### ⑤インスタグラム開設中

アカウントは非公開。フォローしていただくと、メッセージを送ります。ご返信ください。



### 甲①～④申込要



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 親子手話教室～手話で見る絵本の世界～

時9月3日(土)午後2時～4時

所市民会館大会議室

函手話による絵本の読み聞かせ、手話体験学習ほか

副奈良ろう学校教諭・吉本努さん、大東市聴力障害者協会

函市内在住の小学生と保護者

函先着20組程度 函

申8月3日～26日までに電話かファクスで障害福祉課

☎870・9630 FAX 873・3838



おすすめスポットなど市内で撮影した何げない日常の写真を#ダイトウスタイルをつけて投稿してみませんか?



大東市公式 Instagram です

LINE 公式アカウント

# 友だち募集中

@daitocity  
うれしい情報をLINEでお届け!



記号の見方 函とき 函ところ 函内容 函講師 函出演 函対象 函定員 函費用 函無料 函持ち物 函整理券配布・チケット販売 函その他 甲申し込み先 函問い合わせ先 函メールアドレス 函一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

### きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

☎ 午前10時30分～正午



▲ブログ

- ①0歳教室  
☎ 8月4日(木) 内容 おもちゃ作りと交流会
- ②1歳教室  
☎ 8月12日(金)・26日(金) 内容 水遊び・おもちゃ作り、色みず水遊び
- ③お誕生会  
☎ 8月18日(木) 内容 すいか割り遊び
- ④プレパパ・プレママ  
☎ 8月20日(土) 内容 助産師との交流会
- ⑤世代間交流  
☎ 8月23日(火) 内容 エンドレスカード作り

身長体重測定は随時行っています。

☎ 全て申込要

※詳しくはブログをご覧ください

※8月15日・16日は休み

子どもたちが集う  
楽しいイベントに  
参加しませんか？



### ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

- ①プラバン作り  
☎ 8月1日(月)～9日(火) 午前10時～午後3時 料 100円
- ②布でなべしき作り  
☎ 8月10日(水) 午前10時、午後1時 各2組
- ③誕生会(パワーポイント)  
☎ 8月25日(木) 午前10時30分 各3組
- ④発育測定・絵本の日  
☎ 9月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後3時



☎ 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※8月12日～16日は休み

### まんまいよ

☎ 080-6228-1140 ☎ 874-8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクウェア大東2階]

- ①ベビーマッサージ  
☎ 8月9日(火)・30日(火) 午前10時30分
- ②おひざで絵本  
☎ 8月19日(金) 午前11時 内容 絵本の読み聞かせ 園たんぽぽ文庫
- ③親子で遊ぼう!  
☎ 8月23日(火) 午前10時30分 内容 ハワイアン気分遊ぶ
- ④お誕生会  
☎ 8月24日(水) 午前11時
- ⑤身体測定  
☎ 9月1日(木) 午前10時30分

☎ 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※毎月第3土曜日は開所しています

※8月11日～16日は休み

まんまいよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



### みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

- ①ママ'sパーティー  
☎ 8月8日(月) 午前10時30分
- ②色水遊び  
☎ 8月22日(月)～25日(木) 午前10時



☎ 全て申込要

※月末に身長体重を計測しています

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※8月11日～17日は休み



▲Instagram



### はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

- ①すまいるひろば(自由あそび)  
●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット:2週間前の午前10時～前日の午後3時、電話:当日の午前10時～10時45分・午後1時～1時45分
- ②はぐくみくらぶ  
☎ 8月2日(火)・23日(火) 午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 各1組
- ③ベビーあーと  
☎ 8月18日(木)・25日(木) 午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 各11か月まで 各1組
- ④AいちごくらぶBみるくらぶ  
☎ A 8月19日(金) B 26日(金) 午前11時～11時30分 内容 季節の制作 内容 A 令和2年度生まれ B 令和3年度生まれ 各3組

※8月12日～16日は休み

[利用についてお願い]  
[各種講座予定表]  
[各種予約]など



## 保育所(園)に遊びにきませんか(8月)



親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	保育所名	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	ミニシアター	2日(火)、3日(水)、4日(木) ※すべて要予約	野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会 (野崎中公園)	2日(火)、23日(火)
	赤ちゃんとママ	17日(水) ※要予約		青空保育 (野崎中公園)	26日(金)
	青空保育 (南郷公園)	30日(火)		赤ちゃんと教室	30日(火) ※要予約
	遊び教室	31日(水) ※要予約			
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時			赤ちゃんと広場	3日(水) ※要予約	
			青空保育 (もりねき広場)	25日(木)、30日(火)	

※開始時間は午前10時30分からです(雨天中止)

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください