

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり

だいとう

2022年
(令和4年)
9月

DAITO

特集 みんなで考えよう! 医療費のこと

- ⑤ トピックス … 新型コロナワクチン接種情報/令和5年度職員募集/大東市スマイルミネーション など
- ⑪ フォトニュース … 盆踊り歌い手養成講座/わたしの図書館すいぞくかん四つの海へもぐれ! など
- ③③ おすすめイベント … 大東市民体育大会 秋の部/大東市民マラソン大会 など



ダイトンをさがせ!

表紙のどこかにダイトンが隠れているよ。見つけてね! 先月の答えは32ページにあるよ!

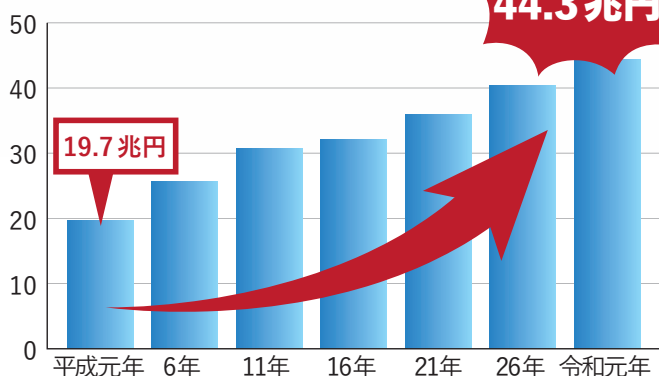
何のすうじ?

44.3兆円

みんなで考えよう！ 医療費のこと

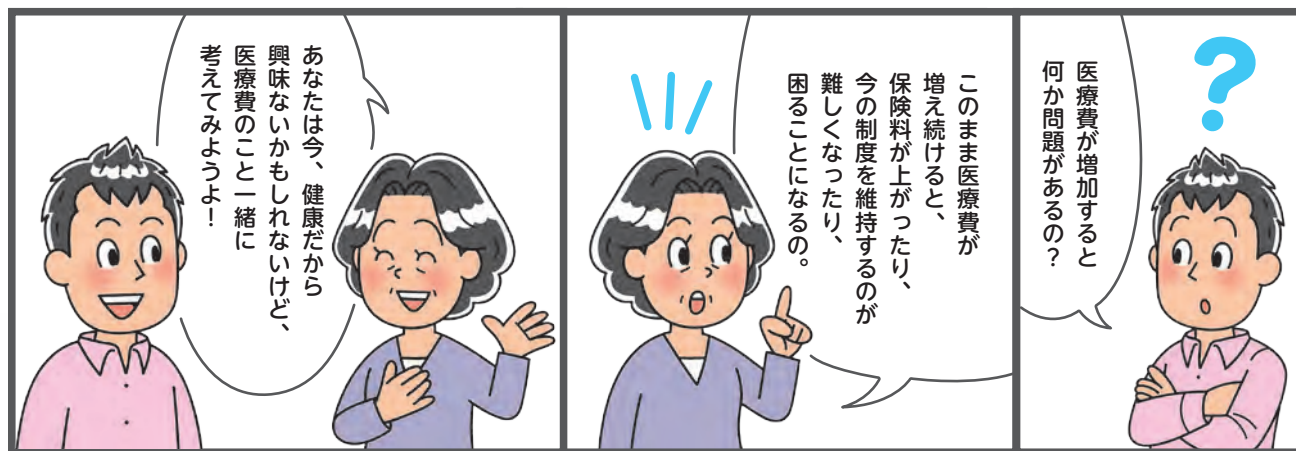
30年間で2倍以上に！

国の医療費 (兆円)



表紙の年間 **44.3 兆円**、
みんなは何の数字か
分かったかな？
答えは、
国民医療費* (令和元年) だよ。

※国民医療費…国内の医療機関などで
保険診療の対象となる傷病の治療に
かかった費用の推計



日本では、全国民が医療保険に加入する「国民皆保険制度」が昭和36年に導入されました。それまで、国民の3分の1ほどの医療保険にも加入できない無保険の状態、必要な医療が受けられずに亡くなる人が大勢いました。

制度開始から60年以上が経過し、保険証を提示すれば医療費の一部を支払うだけで希望する医療機関を受診できることが当たり前になっています。改めて、日本の医療保険制度について見ていきましょう。

日本の 医療保険制度って？

高齢化や医療の進歩だけでなく、**医療機関のかかり方や生活習慣病患者の増加**も関係しています。

医療費増加の 背景は？

世界に誇る 日本の医療保険制度

国民全員を保障する公的医療保険

僕は病気しないし、保険料を払うのがもったいないから
無保険でいいや。



それは違うわ。
医療保険は自分の意志で加入する・加入しないを決めるものではないの。

医療保険制度は**みんなで支えあう制度**なのよ。
あなたは今、保険料を納めるだけの支える立場かもしれないけど、病気やケガをして支えられる立場になる可能性だってあるのよ。

少ない自己負担で高度な医療

対象	自己負担	保険者給付
就学前	2割負担	8割給付
小学生～69歳	3割負担	7割給付
70歳～74歳	2割負担（現役並み所得のある世帯は3割）	8割給付
75歳以上	1割負担※（現役並み所得のある世帯は3割）	9割給付

※令和4年10月1日から一定以上の所得のある世帯は2割に変更（15ページに関連記事あり）

その他の給付など

入院・手術などで、自己負担が高額になる場合は、家計の負担とならないように、世帯の収入・所得に応じた限度額まで減額される**高額療養費**という制度があります。また、**出産育児一時金**や**葬祭費**、**人工透析費用**の給付など、さまざまな給付制度が用意されていたり、自治体も**各種検診（健診）**や**保健指導**を推進したり、多方面から皆さんの医療をサポートします。

僕は3割負担か～。
病院で3千円払ったとすると、医療保険が7千円払ってくれてるってことだね。



おばあちゃんが人工関節の手術をしたとき医療費は数百万円かったけど、**高額療養費制度**のおかげで支払いが6万円ぐらいで済んだのは本当に助かったよ。



日本の医療保険制度は恵まれた制度なんだよ。みんなでこの制度を守って次の世代にも引き継いでいかないといいね。



僕たちにも
できることって
あるのかな？



詳しくは3・4ページを見てね！

医療機関を自由に選べる

日本では健康のためにかかりつけ医を持つことが推奨されていますが、基本的には医療機関を自由に選べます。

世界の医療保険制度

 イギリス

医療機関や医師を自由に選べない

 アメリカ

公的保険に加入できるのは高齢者や障害のある人、低所得者に限られる

日本の医療保険制度はWHO(世界保健機関)から**世界1位**と評価されたことも！

医療保険制度を守るために わたしもできる6つのこと

3 時間外受診は控えましょう

緊急でない時間外診療は割増料金がかかると同時に、急病者の治療に支障をきたす場合があります。

4 整骨院・接骨院の適正受診

日常生活の疲れなどから起こる慢性的な肩こりや腰痛は健康保険の対象になりません。

詳しくはこちらから ▶



5 ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省の認可を得た新薬と同じ有効成分を含む医薬品で、新薬に比べ低価格です。まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

DATA

ジェネリック医薬品の
使用割合※は、**約79%**です

(厚生労働省ホームページより令和3年9月診療分の全国平均)

※ジェネリック医薬品の数量÷(ジェネリック医薬品がある先発医薬品の数量+ジェネリック医薬品の数量)

詳しくはこちらから ▶



1 かかりつけ医、かかりつけ薬局をもちましょう

皆さんの日ごろの健康状態や生活背景を知っているかかりつけ医がいれば、体調などについて気軽に相談ができ、必要に応じて専門医を紹介してくれます。またかかりつけ薬局があれば、薬のもらいすぎなどを防ぐことができます。



2 重複受診はやめましょう

重複受診をすると、病院の数だけ初診料が重なり医療費負担が増えるだけでなく、検査や処置が増えることから体への負担も増えます。

セカンドオピニオンとの違い



病気の診断や治療方針について、主治医以外の医師からの意見を求めることをセカンドオピニオンといいます。主治医にセカンドオピニオンを受けたいと申し出て、検査データやレントゲン写真などを提供してもらい、ほかの医師に相談します。治療行為ではないので保険適用外の自費となります。

40歳以上で 大東市国民健康保険に加入している人は

特定健康診査(約9千円相当)が無料で受けられます

年1回の健診チャンスを逃さないで!

受診期間 受診券が届いた日から令和5年3月31日まで

特定健康診査の受診券が必要です。お手元に届いていない人は、地域保健課までご連絡ください。通院中の人も年1回の受診対象です。

特定保健指導の対象者には、保健指導を案内します。(無料)

保健師などによって保健指導を受けた人の多くは、食事に気を付けたり、運動を意識したり健康的な生活を心がけるようになっていきます。

保健指導を受けて6kg以上減量した人も!!

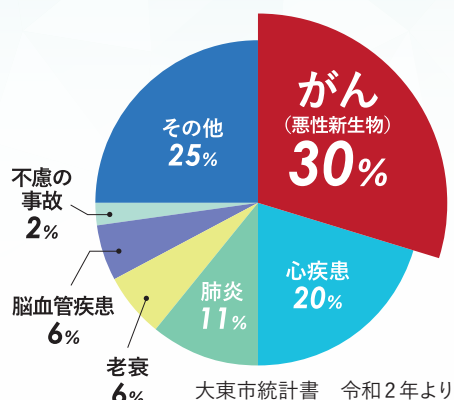
特定健康診査の集団健診のお知らせ

実施日時	11月20日(日)午前	12月18日(日)午前
予約受付開始日	10月19日	11月4日
場 所	すこやかセンター	
定 員	各60人	
同時受診が可能ながん検診	肝炎ウイルス検査 ※単独受診不可 肺がん 大腸がん	
予約専用番号	☎ 875・2745	

6 がん検診を受けましょう 早期発見!早期治療!

下の円グラフが示すとおり、市の死因別割合の第一位は「がん」です。しかし、**がんは早期に発見できれば決して怖い病気ではありません。**

令和元年度の大東市の死因別割合(総数)



がん検診は不要不急ではありません

「不要不急の外出自粛」が求められたコロナ禍の影響もあり、がん検診の受診率が低下しています。これはがんの早期発見の機会を失った人の増加を意味し、今後がんが進行した状態で発見される人が増加すると言われています。「自覚症状がないから」「新型コロナが終息してから」と考えるのはとても危険です。がんは自覚症状が出てからでは、想像以上に進行している場合があります。がん検診を定期的に受けましょう!!

がん検診のメリット・デメリット

メリット

- 早期発見・早期治療で命を守る
- 早期発見により、身体的・経済的負担が少なくてすむ

デメリット

- がんが100%見つかるわけではない
- 結果的に不必要な検査や治療を受けがある場合がある

※メリットとデメリットをよく理解して健康と安心のためにがん検診を活用しましょう

がん検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。また、気になる症状がある場合はがん検診でなく、医療機関を受診しましょう。

大東市で実施しているがん検診などについて詳しくはこちらから▶



体験談

市内在住 Fさん(30歳)

私は、22歳から受けていた子宮頸がん検診で、26歳の時に要精密検査の結果が出ました。前がん病変と言われ、3か月おきの経過観察で進行していることが分かり、その後、子宮頸部蒸散術という手術を受けました。検診を受けていたおかげで早期発見・早期治療ができ、30歳の時には子どもを授かることができました。

がん検診を多くの人に積極的に受けてほしいです。



肝炎ウイルス検査(B型・C型)が無料で受けられます

肝がんになる最も多い原因は肝炎ウイルスの感染です。肝炎ウイルスは、感染してもほとんど自覚症状がないため、気づかぬうちに慢性肝炎から肝がんへと進行する場合があります。

対象者	問い合わせ先	ホームページ
40歳以上 ※生涯に1回限り	地域保健課 ☎874・9500	
20～39歳	大阪府健康推進室 ☎06・6944・9163	

そうね。私はまず特定健診を受けてみようかな!



自分の健康のためになることも多いんだね!



☎ 保険年金課 ☎ 870・4012

(特定健康診査・がん検診・肝炎ウイルス検査にかかることは地域保健課 ☎ 874・9500)

※国民健康保険以外に加入している人は、ご加入の社会保険などにお問い合わせください。

1～4回目接種を希望する人は、各接種会場や医療機関を確認の上、早めの予約をお願いします。

下記③の人も追加になりました。

- ① 60歳以上の人
▶市から接種券は郵送されるので申請は不要です。
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人で接種を希望する人
▶発行申請が必要です。
- ③ 医療従事者および高齢者施設・障害者施設などの従事者(重症化リスクが高い多くの人に対してサービスを提供すると認められる人)
▶原則、発行申請が必要です。



②發行申請



③発行申請

詳しくはホームページをご覧ください。

9月から集団接種会場での4回目の接種は全てモデルナ社ワクチンになります。

1回目・2回目 …… 対象年齢が18歳以上から12歳以上に引き下げられました。
3回目 …………… 2回目から6か月以上経過した18歳以上の人が対象です。
4回目 …………… 接種はできません。

接種場所:大阪府ホテルプリムローズ大阪接種センター(マサキこちクリニック)

対象者や日程などは、大阪府ホテルプリムローズ大阪接種センターへ

▷電話予約(祝日を除く月曜日～土曜日:午前9時～午後6時) ☎06・6910・1951



大阪府
コロナワクチン
ポータルサイト

▷市「新型コロナ予防接種」コールセンター(祝日を除く:午前9時～午後5時30分)

※聴覚に障害があるなどで電話の予約が難しい場合はファクスをご利用ください

※コールセンターは臨時で休業する場合があります

☎ 800 • 4645

FAX 874-9529

▶ 集団接種インターネット予約



▷市公式LINEからの予約



令和5年度 職員募集



市民の笑顔が
原動力！

◎申し込み・エントリー動画受付

9月5日(月)午後5時までにインターネットで申し込んでください。

※申し込み後、エントリー動画を9月6日(火)までに投稿してください

9月5日(月)
申込締切

◎第1次試験(エントリー動画選考通過者のみ)

内容：適性検査SCOA(基礎能力)など

受験方法：9月24日(土)～10月2日(日)の期間のうち、希望する日時と会場を予約の上、受験してください。

※試験会場(テストセンター)は全国約340か所から選べます

◎募集職種

事務職	7人以内
土木職	4人程度

募集要項は市役所1階受付および人事課で配布。

市ホームページからもダウンロード可。

詳しくは、募集要項またはホームページをご確認ください。



問人事課 ☎ 870・0416

大東市教育委員会

ここが腕の見せどころ

このコーナーでは、市教育委員会が力を入れている取り組みについて、あまり知られていないけれど、「実はここがすごいんです！」というところを紹介します。

英検3級以上の取得率が約2倍アップ！ 大東市版英語検定「Daito English Trial」

近年、市の中学生の英検3級以上の取得率が伸びています。その理由が大東市版英語検定「Daito English Trial」の導入です。

英検の取得は、高校入試などにおいてさまざまな優遇措置を受けられるメリットがあります。

そこで、市立中学3年生を対象として、Hop、Step、Jumpの3段階の検定を設定し、Step検定の合格者には、Jump検定にあたる英検3級の検定料を補助し、さらに英検3級と準2級の合格者には、次級の検定料を補助するという仕組みを作りました。

この取り組みにより、英検取得率は導入前に比べ、約2倍にアップしています。

市教育委員会はこれからも、英語教育に力を入れていきます。



Daito English Trialの流れについて

- Hop 検定** 各市立中学校で6～7月にかけて中学3年生の生徒全員がチャレンジします。
- Step 検定** 英検3級を受験したい希望者を募集し8月に実施します。
- Jump 検定** Step検定の合格者が市の助成で英検3級を受験できます。

図指導・人権教育課 ☎ 870・9643

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～30日(金)



広く府民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

全国重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

大阪重点

- 二輪車の交通事故防止

スローガン

確認の 甘さが苦い 事故を呼ぶ

初日キャンペーン

時 9月21日(水)午前11時～正午 所 ポップタウン住道オペラパーク西側出入口口付近 図 啓発物品の配布、市職員・警察官などによる交通安全呼びかけ

通学路交通安全指導・車の通行時間規制

時 ①9月22日(木)②29日(木)午前7時45分～8時15分 所 ①住道北小学校通学路(住道北商店街道路) ②氷野小学校通学路 図 子どもを交通事故から守るため、通行時間規制の周知と、交通安全の意識向上を図る

広報誌8月号に掲載の「運転者講習会」が、新型コロナのため中止となりました。代替措置として、希望者には講習資料を配布します。

図 四條畷警察署交通課 ☎ 875・1234 (平日午前9時～午後5時45分)

図 市民政策課 ☎ 870・4010 主催：四條畷警察署管内「交通事故をなくす運動」推進本部

売り上げ向上の事例動画をご紹介します！

大東市ビジネス創造センター **D-Biz**

D-Bizは、企業の売り上げアップに特化した無料の経営相談所です。創立4年目を迎え、昨年1年間の売り上げ向上につなげた事例動画を作成しました。ネーミングやキャッチコピー、ホームページの作成方法など、ヒントをたくさん紹介しています。



大の巻 (出演企業)

- まいはあと☆K DANCE STUDIO
- めだかばん
- コム・ラボ(有)
- 共栄化成(株)

東の巻 (出演企業)

- TKエンジニアリング(株)
- (株)KOSHIN
- (株)ハジメフーズ
- 野崎参道商店街



閩産業経済室 ☎ 870・4013

企業間連携推進(大東市版ブロックチェーン)事業 ～ DAITO BUSINESS CAMPUS ～

【経営者・管理者向け講習会】



大東市版ブロックチェーンとは、複数の企業(ブロック)が互いの強みを生かして結束する(チェーン)ことで、市内の中小企業が培ってきたノウハウや人材、設備機能などを持ち寄り融合させる仕組みです。

その一環として、大東商工会議所で7月から11月にかけて計8回、経営者・管理者向け講習会を開催しています。詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

閩産業経済室 ☎ 870・4013



大東市電子申請システムをご利用ください！

スマートフォンやパソコンから手続きができます。

利用可能な手続き例

- ☐ 新型コロナワクチン4回目接種対象者への接種券送付申請
- ☐ 新型コロナワクチンパスポートの交付申請
- ☐ 人間ドック・脳ドックの助成申し込み
- ☐ 振り込み詐欺など被害防止のための「自動通話録音機」の無料貸し出し申し込み

など

こちらも合わせてご利用ください

- 市民課の混雑情報・発券予約
(電子申請システムから専用サイトにつながります)

いつでも！



▲大東市電子申請システム



どこでも！

これからも
利用可能な手続きを
増やしていくよ!!



※一部を除き利用者登録が必要です
※各手続きには、対象者の制限などがありますので、詳しくは電子申請システムや市ホームページでご確認ください

閩行政サービス向上室 ☎ 870・9631

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。

人に優しい

デジタル化をめざして

「デジタル・デバインドについて考えよう」

インターネットなどの情報通信技術を活用できる人と活用できない人との間に生まれる格差のことを、デジタル・デバインド（情報格差）といいます。

デジタル・デバインドが生まれる背景は大きく3種類あり、先進国と発展途上国間における「国際間の格差」、国内における都市と地方における「地域間の格差」、年齢・学歴・所得などの差などにおける「個人・集団間」の格差があるといわれています。

私たちの生活は、多方面でデジタル技術の恩恵を受け、便利で質の高い生活を送ることができるようになりました。

広報誌でもよく見かける二次元コードもその一つで、スマートフォンなどを利用して読み取ることにより、情報収集ができます。

コロナ禍で非接触型社会が求められたことをきっかけに、SNSによるコミュニケーションの増加、キャッシュレス化や公共サービスのデジタル化など、さまざまな分野のデジタル化が急速に進み、デジタル技術を使いこなせる人とそうでない人の「デジタル格差」の問題が浮き彫りになりました。デジタル化と同時進行でデジタル・デバインド対策にも目を向け、誰もがデジタル化の恩恵を受けることができる社会の実現が大切です。

格差の解消に向けて

しかし、デジタル技術の利用が苦手な人にとっては、自分のスマートフォンの機能を使いこなすことも、生活の役に立つアプリを自力で探し出すことも簡単ではありません。デジタル技術を使いこなせる人がそうでない人に、情報通信機器の使い方を教えることや、役に立ちそうなアプリなどの存在を紹介するなど、人と人とのコミュニケーションがデジタル・デバインドの解消にはとても大切です。



本市では、高齢者の困りごとの解消に取り組む生活支援コーディネートが高齢の人向けの「スマートフォン講座」を開催し、基本的な使用方法から便利な機能、各種アプリの使用などまで、個人のレベルや要望に合わせた幅広い対応を行っ

ています。デジタルに不慣れな人に寄り添いながら共に豊かな暮らしを築いていく「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向けて、一人ひとりができることを考えてみませんか。

カメラ機能を使った読み取り方を

試してみよう！

スマートフォンのカメラ機能を使って下の二次元コードを読み取ってみよう!!
「三好長慶生誕500年記念ムービー」が見られるよ。

二次元コードに
カメラのピントを
合わせてね



二次元コード



- スマートフォンのカメラアプリを立ち上げてね
- にピントを合わせると、画面に「youtube.com」や枠などの表示が出るよ
- 表示されない場合はピントを合わせた時に出てくる表示をタッチしてみてね

※機種によって、読み取れない場合があります。その場合は、インターネットで「二次元コードの読み取り」を検索してください。表示された中からアプリを選びインストールして、二次元コードを読み取ってください。

●●●●● 6月25日、7月2日、9日 ●●●●●

河内音頭でいきまっしょい！

盆踊り歌い手養成講座
(アクロス)

「音頭取り」のプロに学ぶ、河内音頭の歌い方講座。河内音頭には堅苦しい決まりなどは無く、リズムに合わせて手拍子を打ち、体を揺らしながら即興で歌詞を付けていきます。みんなで“おとし”と呼ばれる合の手を入れたり、講師と一緒に歌ってみたりと実践的に学べる内容でした。



▲皆さん真剣に取り組んでいます



▲丁寧に指導します



取材：市民レポーター 竹重稔也、中野真理子



▲どんな図鑑にしようかなあ



ダイオウイカの全長にびっくり▶

●●●●● 7月18日 ●●●●●

マイ図鑑をつくろう

わたしの図書館すいぞくかん
四つの海へもぐれ！
(来ぶらり南郷)

子どもたちは水族館に見立てて飾り付けされた室内や、興味深い授業内容に大興奮。図鑑で海の生物について調べたりクイズをしたりと、さまざまな課題をやりとげました。最後は世界最大のダイオウイカの全長をみんなで体験しました。

取材：市民レポーター 森川安生



●●●●● 7月24日 ●●●●●

お手伝いもばっちり！▶

夏休みの思い出づくりスタート！

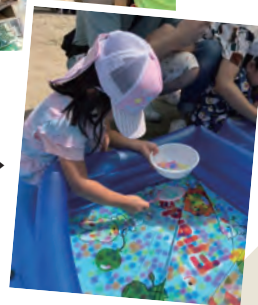
ライフ ハグ
Life hug
(From Earth Kids)

ものづくり体験やボールすくい、フードやドリンク、地元で採れた野菜の販売など、わくわくの詰まった楽しいマルシェに子どもたちが大集合。元気いっぱいのダンスパフォーマンスには会場一体で大盛り上がり。夏の思い出に残る、すてきな一日となりました。

▼みんな大好きダイトンのキッチンカー



いっぱい
とりたいなあ▶



7月9日

夏休みだ！みんなで遊ぼう！

ボードゲーム&ボール遊びイベント (From Earth Kids)

カードを使った論理戦、ボール遊びでは走りながら障害物を避けゴールをめざすゲームなどを行いました。考えを伝えあったり声をかけて応援したり、子どもたちは時間を忘れて夢中になり、とても楽しそうでした。

取材：市民レポーター 河村共之



真剣な様子が
伝わってきますね▶



◀協力しながら
頑張ったよ



市ホームページにも
掲載中！▶

みんな1日
楽しかったね！▶



7月3日

迫力ある熱戦！

市民体育大会 バドミントンの部 (市民体育館)

小学生から社会人まで幅広い年齢層の人が参加しました。選手同士の気合いや技術がぶつかり合い、白熱した試合が展開されました。変化に富んだラリーや強烈なスマッシュなど、さまざまなプレーをする姿がすごくカッコ良かったです。

取材：市民レポーター
中坊公紀



初心者の部と
一般の部がありました▶



▲試合開始!!

迫力あるラリーが続きました▶





情報ボックス

原稿の
締め切り日

11月号…9月20日(火)
12月号…10月19日(水)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■ 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
■ 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
■ 関一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は8月18日時点です。

お知らせ



催しを中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる催しは次のとおりです。

催し名	開催日	問い合わせ
親子手話教室	9月3日(土)	障害福祉課 ☎870・9630
大東市民まつり	9月18日(日)	大東市民まつり実行委員会事務局 ☎870・9612

令和4年就業構造基本調査

総務省統計局が就業構造基本調査を実施します。

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とし、統計法に基づき実施する国の重要な調査です。パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答できます。9月下旬から調査員が対象世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

関秘書広報課 ☎870・9393

付加年金で老後に安心を

国民年金保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給額を増やすことができます。付加年金の年間受給額は200円×納付月数で終身受給。申込月以降の納付となります。加入できるのは国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)で、国民年金基金に未加入の人です。

関守口年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

雨水貯留タンク購入費用の一部を補助

雨水を有効利用することで環境負荷を軽減し、大雨で雨水が一気に下水管に流れ込むのを防ぎ洪水や浸水の防止にもなります。購入・設置した人に購入費の一部を補助します。

雨水を80リットル以上貯めることができ、市内在住で適切に維持管理できる人 関戸建て住宅1戸につき1基(1回限り)、予算の範囲内で先着順

●補助金額 購入費の2分の1以内で2万円まで(消費税、工事費、材料費などを含む) 関申請には領収書などが必要です。必ず購入前にお問い合わせください
関環境課 ☎870・4014

コミュニティ助成事業を実施しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ助成事業を行っています。

今年度は深野五丁目自治会が、宝くじ

の助成金で一般コミュニティ助成事



列車内かん被害相談

業として、公民館に空調機および複合機(助成金250万円)を整備しました。
関市民政策課 ☎870・9612

自転車盗難から守りましょう

府内で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(令和3年1万7078件)。自転車の盗難の約半数は鍵をかけないで被害に遭っています。自転車を止める時は、短時間でも必ず鍵をかけましょう。

自転車盗難に関する情報は、大阪府警察ホームページをご覧ください。



大阪府警察

自転車防犯登録は法律上の義務です。防犯登録は盗難予防と被害の早期回復に役立ちます。



大阪府自転車商防犯協力会



防犯登録シール

フリマアプリなどを利用した自転車の譲渡でトラブルが増えています。自転車の受け渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるか、譲渡証明書があるかを確認して

ください。

詳しくは大阪府自転車商防犯協力会までお問い合わせください（☎06・6629・0750）。

○シリンダー錠



シリンダー錠



ディンプル錠

防犯性能の高い鍵を取り付けましょう

○ワイヤー錠などで



ワイヤー錠

○電動アシスト自転車のバッテリー盗難に注意しましょう

岡市民政策課 ☎870・4010

コンロのお手入れとその周辺の整理整頓を

油かすや油汚れが原因で火災が発生することがあります。

＜調理器具からの火災を防ぐポイント＞

- ・コンロ使用時はその場を絶対に離れない
- ・コンロ周辺に燃えやすいものを置かない
- ・コンロやグリル内部はこまめに清掃する



・グリルの受け皿に水が必要な時は、必ず水を入れる

・グリル使用後は、火が消えていることを確認する

岡消防本部予防課 ☎872・2342

9月は児童扶養手当の支給月です

7・8月の2か月分を、9月9日に振り込む予定です。

なお、転居・転出などがある場合、窓口で必ず児童扶養手当の届け出をしてください。

岡子ども支援グループ ☎870・9655

マイナンバーカードの申請は9月30日までに

マイナンバー第2弾の申し込みには、9月30日までにマイナンバーカードの申請が完了していることが必要です。まだお持ちでない人でマイナンバーの申し込みを希望する人はご注意ください。また、申請にはマイナンバーカード交付申請書が必要です。

マイナンバーカードをお持ちの人のマイナンバーの申し込みは、来年2月末日までです。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。岡市民課 ☎870・0457

マイナンバーカード休日交付

岡9月11日(日)、25日(日)午前9時～午後4時30分 岡交付通知書がお手元に届いている人のみ。申請書の作成

補助を希望の人は、本人確認ができるもの（顔写真入りは1点、それ以外であれば2点）を持参してください。通常業務は行っていないません 岡市民課 ☎870・0457

水道事業の統合に向けての検討、協議の結果

市の水道事業では、府内42市町村に水道用水を供給している大阪広域水道企業団と、令和6年4月からの統合の可能性を検討するため、協議を続けてきました。

結果として、統合に伴う施設の最適配置による定量的な効果については一定の効果が確認できたものの、統合後の業務運営体制に係る定性的な効果が明確ではないことから、企業団との統合は慎重に検討していく必要があるとの結論に至り、今回の統合に関する検討、協議を継続しないこととしました。

今後もし引き続き、将来にわたり持続可能な水道を維持するため、さまざまな施策を推進していきます。岡上下水道局総務課 ☎871・1191

住道新橋の定期点検

JR住道駅東付近に位置する「住道新橋」は、毎年11月までの第3木曜日に定期点検を行っています。点検時は通行止めとなり、ご通行

の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



岡9月15日(木)～16日(金)、10月20日(木)～21日(金)、11月17日(木)～18日(金)午後11時～午前2時 岡道路課 ☎870・9674

墓参用臨時バスを運行

飯盛霊園組合では、お彼岸（9月18日～26日）の墓参用臨時バスを左の表のとおり運行します。

●秋の彼岸の正面ゲート開門時間 9月20日～26日は午前6時～午後7時、それ以外は午前7時～午後7時

近鉄バス				
行先	JR四条駅 ⇄ 飯盛霊園			
	運行日	19・23日	18・20～22・24～26日	
時刻	運行日	19・23日	18・20～22・24～26日	
午前7時～正午	JR四条駅	00 30	00	飯盛霊園
		38	38	
午前8時～正午	JR四条駅	08 38	38	飯盛霊園
		08		
午後1時	JR四条駅	08		飯盛霊園

岡飯盛霊園組合 ☎0743・78・1195



諸福老人福祉センター 臨時休館および利用制限

空調機器の設置作業期間中、センターの利用制限や通行規制をする場合があります。

●臨時休館日 9月21日(水)～22日(木)

●利用制限 9月中旬～10月31日まで。詳しくはホームページ、センター前掲示板およびセンター内掲示板などでお知らせします

●諸福老人福祉センター ☎871・2771

出張ハローワーク 「高齢者就職支援セミナー」

9月22日(木)午前11時～午後0時30分
所 市役所 高年齢期における仕事探しの方法、履歴書・職務経歴書の書き方など 55歳以上 10人 先着

申込 八戸ワーク門真職業相談部門 ☎06・6906・6831(41#)

段ボールコンポストを作ってみませんか？

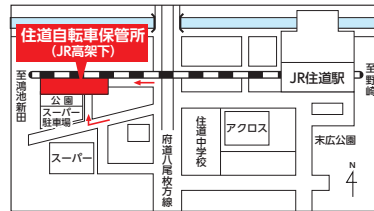
段ボールコンポストとは、段ボール箱を用いた生ごみをたい肥化するための容器のことです。各家庭で段ボールコンポストを作成し活用することで、生ごみの削減に取り組んでみませんか。

9月27日(火)午前10時～正午 所 市役所 大東環境みどり会 市内在住者 10人程度 10月1日～14日 出前講座も行っていきます

申込 9月1日から環境課 ☎870・4014

野崎自転車保管所を閉鎖します

9月28日(水)で野崎自転車保管所を閉鎖し、住道自転車保管所に統合します。9月30日以降は、住道自転車保管所で保管・返還となりますので、ご注意ください。



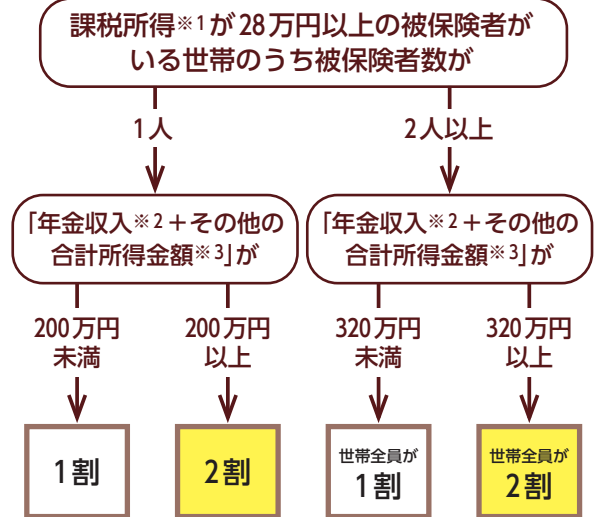
※9月29日は休業日
問 交通政策課 ☎870・9667

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の申請は9月30日まで

新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)への給付金の申請期限は9月30日です。対象の人はお問い合わせください。

また、非課税世帯で申請が必要な世帯への給付金の締め切りも同じ

後期高齢者医療保険の窓口負担割合が2割の対象となる世帯(世帯単位での判断)



- ※1 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除など)を差し引いた後の金額)です
- ※2 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません
- ※3 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

被保険者証の更新

10月から「後期高齢者医療被保険者証」が「黄色」に変わり、これまでの被保険者証(水色)は使えなくなります。新しい被保険者証は、9月下旬までに簡易書留で郵送します。有効期限は来年7月31日です。

有効期限の過ぎたものは、市へ返

です。一度支給を受けた世帯への再支給はありません

問 臨時特別給付金事務局 ☎875・0480

口座登録の事前申請を

2割負担になる人で高額療養費の口座が登録されていない人を対象に、大阪府後期高齢者医療広域連合

却するか、ご自身で破棄してください。

また、10月1日から一定以上の所得のある人は現役並み所得者(窓口負担割合3割を除き、医療費の窓口負担が2割になります)(右表参照)。詳しくは窓口においてあるリーフレットや大阪府後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2028、市保険年金課 ☎870・9629

から書類を郵送します(9月下旬)。
必要事項を記入の上、返信用封筒で提出してください。

□座登録をしておく、2割負担の導入による負担軽減の対象となった場合に、自動的に払い戻されます。
岡大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 06・4790・2031、市保険年金課 ☎ 870・9629

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

時10月3日(月)午後1時～4時(1回30分) 所市役所 ●相談員Ⅱ全日本不動産協会

申岡都市政策課 ☎ 870・0483

無料公証相談所の開設

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

時10月4日(火)午後1時～4時 所市役所 ●相談員Ⅱ府内の公証人 他

府内の各公証役場でも受付
申岡大阪公証人会・木村 ☎ 06・6633・3598

ニユーノーマルでも変わらない空家問題Webセミナー

時10月15日(土)午前11時 所Zoom
を使用したライブ動画配信 講一級建築士・藤倉眞さん
申ホームページ
岡(特非) 空家空室再生
ネットワーク ☎ 872・1330



寄付

●株式会社ダイエーから環境事業にと45万7179円 ●株式会社八光殿から人形供養のチャリティー収益金を児童福祉事業にと5万円 ●匿名の人から1万8千円 ●大東市ブランド・ゴルフ連盟から福祉事業にと6150円 ●株式会社双葉化学商會大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●自衛隊体育クラブから福祉事業にと3千円

寄贈

●一般社団法人大東青年会議所から緑化事業にと末広公園へ看板2枚 ●大東中央ロータリークラブから文化財保護活動支援として書籍を20冊 ●谷口智則さんから文化振興のためにと絵画1点 ●糸川宗伸さんから文化振興のためにと絵画額装設置一式 ●四條畷遊技業組合から防犯器具にと市立小・中学校および幼稚園

ヘネットランチャー21台 ●大東ロータリークラブから児童福祉事業にとジュース2ケース

住宅に関する補助金の紹介

空家のリフォーム補助



築20年以上で耐震性を有し、1年以上居住・使用されていない戸建・長屋住宅をリフォームする場合、リフォーム工事費の半額、上限20万円(長屋の場合は20万円/住戸、かつ50万円/棟)を補助します。なお、施工業者は市内に所在地がある業者から選定してください。



子育て世代限定空家リフォーム補助金

子育て世代の流入・定住を促すために、子育て世代に限定した空家リフォームの補助を行っています。

なお、リフォーム工事着手前に申込書の提出が必要ですのでご注意ください。

- 補助対象者＝市外から転入し、かつ対象となる空家を購入し、リフォーム工事を行う子育て世帯
 - 対象空家＝昭和56年6月1日以降に建てられ、かつ築20年以上経過する、1年以上使用されていない空家(昭和56年5月31日以前に建築された住宅は、耐震診断により耐震性を有することが確認された住宅または耐震改修により耐震性が確保された住宅(同時に耐震改修を行う場合を含む))
 - 補助額＝上限100万円(リフォーム工事費の3分の1)
- ※適用は、住民基本台帳上の異動日が令和3年3月1日以降の人に限りです



補助金にはさまざまな条件があります。詳しくはお問い合わせください。

岡都市政策課 ☎ 870・0483



催し



市立公民館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎ 873・3522 FAX 873・0119

▼公民館地域塾「大東今昔〜川にまつわる思い出をエッセイに〜」

時10月14日〜来年3月10日第2・4金曜日午後1時30分〜3時30分
(12月23日は休講、全10回) 函講座修了時にエッセイ集の完成をめざす
開ライター・桑平麻由子さん
定先着12人 ¥2500円(変更の場合あり)
申9月6日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎ 873・3523 FAX 873・3610

●今月の休館日

第1・2月曜日、第3火曜日

●今月のおはなし会

9月10日(土)午前11時:朗読花みずき
10月1日(土)午前11時:こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書:備えていますか?防災の日
児童書:いろいろなおしごと

▼親子で三好長慶 兜づくり工作

時9月23日(祝)午後2時 函ペーパークラフトで兜を作成 函小学生以上の子と保護者 定先着10組

申9月10日午前9時から電話

●おひででだっこのおはなし会

時9月24日(土)午前11時
函乳幼児向けのおはなし会 函2歳までの子と保護者



▼大人の日常おはなし会

時9月26日(月)午後2時 函公民館視聴覚室 函朗読や体操など 定先着6人

申9月10日午前9時から電話

▼プログラミングワークショップ

ロボット「こくり」を動かそう
時10月8日(土)午後2時〜3時30分

函公民館視聴覚室 函ロボットを使ってプログラミング体験 函小学3〜6年生 定先着5人

申9月17日午前9時から電話

西部図書館

〒574・0062 水野4・4・70
(来がら南郷内)
☎ 873・1451 FAX 873・1461

●今月の休館日

西部図書館:第1・2水曜日、第3火曜日
まなび南郷:第1・3水曜日

●今月のおはなし会

9月17日(土)午前11時:朗読花みずき



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「シニアのための防災手帖」 三平 洵/監修 産業編集センター

足腰や体力などに不安を感じる、シニア世代向けの防災対策本です。命を守るための、50のポイントについて紹介。日常・災害発生時・被災生活といった各状況別に必要な知識を解説しています。いざという時、困らないために、日頃の備えを見直してみませんか?



「おなかがへった」 マメイケダ/作 WAVE出版

毎日、食べるご飯はおいしいですか?この本は、さまざまな場面で食べるご飯を描いています。朝食の目玉焼き、給食のチキンカツカレー、海で食べるイカ焼き、おばあちゃんの手作りおはぎ…。ページをめくるたびに、おいしそうなお飯が目飛び込んでくる、「おなかがへる」絵本です。



寺川団地	7日(水)・21日(水)	午後3時15分〜4時15分
三箇小学校	8日(木)・22日(木)	午後3時15分〜4時15分
北条小学校	9日(金)・27日(火)	午後2時50分〜4時
あいの里電間	14日(水)・28日(水)	午後3時30分〜3時50分
龍間公会堂	14日(水)・28日(水)	午後4時〜4時40分
まなび北新	15日(木)・29日(木)	午後3時15分〜4時15分
諸福小学校	16日(金)・30日(金)	午後3時15分〜4時15分

※変更の場合あり ※北条小学校2回目の運行は27日(火)です

自動車図書館
やまなみ号
9月

9月25日(日)午前11時:西部図書館員(紙芝居)

10月1日(土)午後2時:こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書:経済を学ぼう
児童書:のりものだいすき

①ミニ工作教室☆

時9月14日(水)・28日(水)午後4時〜5時 函紙パックとストローで紙トンボを作る 函

②来がら南郷フィルムセレクションズ
上映会「ふたりの旅路」

時9月18日(日)午後2時 定先着15人

③ぬいぐるみと聞くおはなし会

時9月19日(祝)午後3時 函3歳〜小学3年生(未就学児は保護者同伴要) 定先着10人 函ぬいぐるみ 函ぬいぐるみとの記念撮影の写真をプレゼント

④赤ちゃんと一緒に読むはじめての絵本

時9月29日(木)午前10時30分 函絵本の選び方や読み聞かせのポイント 函妊婦、6か月〜1歳くらいまでの子と保護者 定先着5組 函

記号の見方 函とき 函ところ 函内容 函講師 函出演 函対象 函定員 函費用 函無料 函持ち物 函整理券配布・チケット販売 函その他 函申し込み先 函問い合わせ先 函メールアドレス 函メールアドレス 函時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)



⑤ **おりがみ教室**
 時10月10日(祝)午後2時 内ハロウィ
 ンに飾れるリースを折る 対小学校
 高学年以上 定先着5人 対
 申②③④⑤9月5日午前9時から電
 話

東部図書館

〒574・0015 野崎3・6・1
 (来ぶらり四条内)
 ☎812・6768 FAX876・3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

9月10日(土)午後2時:こんぺいと
 9月24日(土)午前11時:東部図書館員
 10月1日(土)午後2時:朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書:「長寿
 児童書:日本の古典芸能の本集めて
 みました

▼図書館で本探しゲームをしよう!

時9月19日(祝)午前10時~正午 内
 カードに書かれた本を書棚から探す
 対小学生 対

▼古典の花束4

西行さん:和歌と人生
 時9月25日(日)午後1時30分~3時30
 分 所歴史とスポーツふれあいセン
 ター 内西行法師の和歌を鑑賞 講
 河内源氏の会主宰・金治幸子さん

定先着12人 対
 申9月5日午前9時から電話

アクロス

〒574・0036 末広町1・301
 ☎869・6505 FAX870・1405

▼認知症

聞きたい知りたい何でも講座!

時9月10日(土)午前10時~11時30分
 内認知症の基本的な症状や接し方、
 心配ごとや困りごとなどの相談 対
 市内在住・在勤・在学者 定会場・
 Zoom各35人 対 他Zoomで
 の参加可
 申岡地域包括支援センター☎800・5
 374

▼だいたい地域塾 まちあるきシリーズ

「だいたい図鑑をつくろう!」

〜東高野街道を歩く〜

時10月22日(土)午前10時~午後3時

※雨天時は10月29日(土)に延期

●集合II歴史とスポーツふれあい
 センター 内大東の面白い風景や名
 物を探し出し、だいたい図鑑をつく
 る 対大阪産業大学・深水浩さん、
 井上博品さん 定30人 対 対力メ
 ラまたはスマートフォン(写真デー
 タを抜き取れるもの)
 申9月6日から電話か来館

アクロス歴史文化カレッジ

時午後2時~4時
 所生涯学習センターアクロス 4階特別会議室
 定各30人 対各600円(当日支払い)
 申岡9月6日から電話か来館でアクロス☎869・6505

三好長慶の城戦略

飯盛城跡は、昨年国史跡に指定され、芥川城跡(高槻市)は、今年国の文化審議会によって国史跡指定の答申がだされています。すでに国史跡になっている勝瑞城館跡(徳島県藍住町)とあわせて三好長慶に関わる城跡が大きく注目を集めています。本講座ではこれらの城跡を紹介し、三好氏の勢力拡大に伴って変化した地域社会と三好氏の関係について考えます。

10月9日(日)	三好長慶の城	京都先端科学大学・中西裕樹さん
11月20日(日)	若江城一長慶以後	東大阪市立埋蔵文化財センター・菅原草太さん
12月11日(日)	阿波の三好氏の城	徳島県立鳥居龍蔵記念博物館・石井伸夫さん
来年 1月29日(日)	淡路の三好氏の城	兵庫県立考古博物館 名誉学芸員・山上雅弘さん
2月12日(日)	芥川城一その歩み と長慶	高槻市文化財課・早川圭さん

morinone

ピアノとフルートの癒し音
 シネマチックコンサート

時11月26日(土)午後
 2時~4時(30分前
 開場) 内唯一無二
 な音色の世界をお
 楽しみください
 対morinone
 (ピアノ:セツ谷ゆみさん、フルー
 ト:樋上裕子さん) ●曲目II
 ニューシネマパラダイスなど ※変
 更の可能性あり 対未就学児不可
 定80人 対大人1200円、小学
 生~高校生千円
 申9月6日から電話か来館



文化情報センター

〒574・0026 住道2・3・1
 DIC21(岡アクロス☎869・6505)

▼DICC日曜フィルム ワールド・ドキュメンタリー上映&感想会

時11月6日(日)①午前10時30分②午後
 2時30分(各30分前開場) 内①
 「ハッピー・リトル・アイランド
 ー長寿で豊かなギリシャの島でー」
 ②「happyしあわせを探すあ
 なたへ」 対未就学児不可 定各48
 人(指定席) 対800円 対感想会は上
 映終了後30分程度
 申電話か来館



歴史民俗資料館

〒574-0001 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

①大阪産業大学文化会茶華道部共催
「ふれあい茶会」

抹茶を体験してみよう

時 9月17日(土) 正午、午後1時30分、
午後3時 所 歴史とスポーツふれあ
いセンター 内 茶道体験 定 各15人
¥300円 他 卵や小麦などアレルギー
のある人は予約時に申告要。小学校
低学年までは保護者同伴要

申 電話か来館

②おかしバッグをつくろう

時 10月15日(土) 午前10
時30分、午後1時30
分、午後3時30分
所 歴史とスポーツふ
れあいセンター 内 紙皿を使ってお
菓子バッグを作る 幼 幼稚園児〜小
学生。小学生低学年までは保護者同
伴要 定 各先着4人 ¥300円



申 9月12日から電話か来館

キャンピィだいとう

〒574-0012 龍岡1846
申 園 青少年協会(アクロス1階)
☎ 874・51165
FAX 886・31152



①おとな・ファミリー部
民具×米作り体験…稲刈り

時 10月16日(日) ※雨天は10月23日(日)
所 キャンピィだいとうおよび周辺
定 先着50人 ¥ 大人3千円、3歳〜
中学生2千円、1・2歳300円

②アウトドアスクール

カレーと木の実クラフト

時 11月5日(土) 午前9時〜午後4時
⑧ 午前9時30分〜午後3時30分 内
カレー作りと木の実などでオーナメ
ント作り 幼 小・中学生 定 ①JR
住道駅前デッキ集合解散…20人 ⑧
キャンピィだいとう集合解散…40人
¥ ①2800円 ⑧2500円 他 ⑧
は保護者の送迎要
申 全て9月7日正午から青少年協会
ホームページ

市民会館

〒574-0076 曙町4-6
☎ 871-0001 FAX 871-0004

▼女性のためのステップアップ講座

「女性の視点からの災害対応について
自分の力を伸ばしたい女性に」



時 ①9月15日(木) ②
29日(木) 午後2時〜
4時 所 2階204会
議室 内 ①なぜ、
女性の視点？男女共同参画と災害対
応②考えてみよう、あなたの視点か
らの災害対応 関 関西学院大学災害
復興制度研究所准教授・斉藤容子さ

記号の見方 ①とき ②ところ ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売
⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯メールアドレス ⑰時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

ん 市内在住・在勤・在学者 定
各先着20人 ¥0
申 個人権室 ☎ 800・3255 FAX 872・
2268

▼指定管理者自主事業

ふれあい交流会「らくらく健康体操」

時 9月23日(祝) 午後2時〜3時30分
所 4階大会議室 内 ヨガ&KaQi
La 体験教室 関 神田有規さん 定
30人 ¥0 ①1階事務所で配布

北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
☎ 877・6067



▼親子あそぼう会

時 9月21日(水) 午前10時〜11時 内 子
育ての相談や子どもの身体測定 講
地域保健課・北条こども園職員 定
未就学児と保護者 定 親子合わせて
先着10人 関 母子健康手帳、タオル
申 9月7日〜15日に電話

▼栄養満点！ヘルシーキッチン

時 9月28日(水) 午前10時30分〜午後1
時頃 内 鮭のたき込みご飯、鶏の
チーズ焼き、かきたま汁 関 あいの
里電管理栄養士 定 15歳以上 定
先着10人 ¥500円 関 エプロン、三
角巾
申 9月1日〜15日に費用を添えて来
館

キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月曜日〜金曜日 午前9時〜午
後5時 ※祝日は除く 内 親子同士
の交流の場 関 未就学児と保護者
定 親子合わせて先着10人

▼ダンススクール

時 毎週水曜日 午後4時30分〜5時30
分 ※祝日は除く 内 フリースタイ
ルダンス 関 RURINAさん 定
5歳以上 ¥チケット制(1回500円)

▼「ホッ」とできるサロン

時 毎週金曜日 午後1時〜3時 ※祝
日は除く 内 誰でも自由に利用でき
る交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
☎ 879・1551
FAX 879・1552



①「なごみ」スペース

時 9月8日(木)、15日(木)、22日(木) 午前
9時30分〜11時30分 内 お話や折り
紙 関 15歳以上 ¥0 (別途材料費が
かかる場合あり)

②楽しく作ろう！なごみキッチン

時 9月28日(水)・29日
(木) 午前10時〜正午・
午後2時〜4時 内
カルツォーネ 関 15
歳以上 定 各6人
(多数の場合は抽選) ¥800円 関 工



プロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り用容器

③ ゆびでかくパステルアート

時 9月30日(金)午前10時～正午 肉テーマー蓮々 闘そらいろのたね・rikaさ



ん 闘15歳以上 定 8人(多数の場合
合は抽選) ¥800円

④ なごみかふえ

時 第3火曜日午後2時～4時 肉交
流を支える憩いの場。秋桜さんによる大正琴の演奏

⑤ 寺子屋「のぎ塾」新規受講生募集

時 火・水・木曜日のうち週2授業
(1) 授業50分(A)午後4時～4時50分
(B)午後5時～5時50分(C)午後6時～
6時50分(D)午後7時～7時50分(E)午
後8時～8時50分 ※祝日は除く。

水曜日は(A)のみ、木曜日は(A)⑧
(C)のみ ●教科Ⅱ小学生・算数、
中学生・数学・英語 ¥1か月
3500円(テキスト代別途要) 他

体験1回無料。指導料金減額制度あり

申 ②③9月12日までに来館または電話かファクス⑤電話または来館

いいもりぷらざ

〒574-0001 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)
☎ 812・7900
FAX 812・7910



高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時 9月2日(金)・16日(金)午前10時～
11時 闘田伐マリ子さん 定 各先着
40人 ¥各500円

申 北条コミュニティセンター ☎ 812・
7900

闘田伐 ☎ 090・9217・8673

スポーツ自主事業

① コミセンサッカー教室

Daiichi FC

時 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)午後
4時30分～5時30分 闘北条グラウ
ンド 闘小学生 ¥2400円(初
回のみ別途保険料千円) 他雨天時
は体育館シューズ要

申 電話か来館

② バスケケットボールアカデミー

時 9月6日～27日の毎週火曜日(A)午
後5時～6時(B)午後6時10分～7時
10分(C)午後7時20分～8時20分 闘
北条体育館 闘(A)小学1～3年生(B)
小学4～6年生(C)中学生 闘体育館
シューズ 他費用など詳しくはお問
い合わせください

申 闘メールでオーサカシティバス
ケットボールアカデミー 闘ocba22

22@gmail.com

③ 気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時 9月7日(水)、21日(水)午後1時～2
時30分 闘北条人権文化センター
肉ポッチャ 定 各先着15人 ¥300円
申 電話か来館

子育て支援事業

① プティパアロマクラフト教室

時 9月12日(月)・26日(月)午前10時～午
後5時、15日(木)・29日(木)午前10時～
午後9時 闘小川弘子さん 他費用
など詳しくはお問い合わせてください
申 闘小川 ☎ 090・7341・4477

② ベビーマッサージ教室

HUGHUG

時 9月27日(火)午前10時30分 肉写真
撮影など 闘南佐幸子さん 闘1か
月健診後～1歳6か月の子と保護者
闘親子10組 闘バスタオル 他費用
など詳しくはお問い合わせてください

提案公募委託型事業

三好長慶公&飯盛城

市民サポーター養成講座

時 10月8日(土)午後1時30分 肉講座
「四條畷の歴史―中世を中心として
―」 闘地域史研究家・玉城幸男さ
ん 定 30人 ¥0

申 闘大東・三好長慶会 河村 ☎ 080・
2418・7587 闘kawakawa
2aaa@yahoo.co.jp

広告

広告



まなび北新

〒574・0008 北新町3・101
☎ 876・7701

▼ちよつとのコツで「映える」を実感
はじめての写真の撮り方！

時①10月16日(日)②23日(日)・30日(日)午
前10時30分～正午 ①解説講座…
基本的な写真の撮り方、構図や光の
加減②実践講座…屋外で写真を撮
る ③だいたい人財問屋登録者・
高宮英和さん ④小学生以上(保護
者同伴可) ⑤各10人 ¥500円 ⑥
カメラ(スマホも可。写真が撮れる
もの)
所申 9月7日から電話かファクス

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
☎ 874・872・2222
FAX 874・1828



①高齢者の健康を考える日

時 9月16日(金)午後2時～3時 ①ゆ
がみを正す運動療法と足湯 ②60歳
以上の市民 ③15人(多数の場合は
抽選) ④ 関タオル

②オンライン健康講座

時 9月30日(金)午前10時・10時30分
①千成ヤクルト販売(株)によるZOOM
でのオンライン講座「健康寿命を
のばすためにできる生活のひと工

夫 ① 60歳以上の市民 ② 各先着
5人 ③ ¥0

申 全て 9月5日～7日に電話か来館

野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10
☎ 878・3303

▼シニア向け！

今さら聞けないスマホ講座

時 9月15日(木)午前10時30分～11時30
分、午後1時～2時 ① YOUTU
beで好きな音楽や動画を探してみ
よう！ ② 各10人 ¥500円
申 電話か来館

その他

大東市障害者生活支援センターの催し

① 身体障害者手帳を持っている人

定①③④⑤各4人②8人

①ポッチャ&ダーツ

時 9月2日(金)・20日(火)午後2時 ¥0

② 張り子の干支とレジンえとの正月飾り

時 9月13日(火)・10月11日(火)を含む全

6回 ① 視覚…午前10時、肢体・聴

覚…11時15分 ② 張り子の干支を作

り、レジンの和小物講座で正月飾り

に仕上げる ¥800円 ③ 他11月と12月

の日程はお問い合わせください

③新聞紙ちぎり絵「10月の風景」

時 ① 肢体…9月15日(木)② 聴覚…16日

(金)午前10時 ③ 新聞紙ちぎり絵 ④

アートちぎり絵 ¥各200円

④靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」

時 ① 視覚…9月20日(火)午前10時、21

日(水)午前10時・午後2時、22日(木)②

肢体…午前10時③ 聴覚…午後2時

④ 靴下編み⑤ 靴下編み手芸 ¥0

⑤お菓子づくり・アイデアおやつ

時 ① 視覚…9月28日(水)午前10時・午

後2時② 肢体…29日(木)午前10時③ 聴

覚…30日(金)午前10時 ④ ⑤ やわら

かみたらしだんご⑥ アイデアおやつ

¥各200円

所 申 間 全 て 先 着 予 約 で 大 東 市 障 害 者

生 活 支 援 セ ン タ ー ☎ 806・1331

FAX 806・1333 ☒ daitouseikatu

sienn@sunny.ocn.ne.jp

深北緑地の催し

①深北の日(ボランティアデー)

時 9月4日(日)午前10時～11時 ① 目

由 広 場 整 備 ¥0

②まちかどプランツ

時 ① 9月11日(日)② 25日(日)午前10時～

11時 ③ ④ ひまわり刈り取り⑤ スイ

センの植え付け ¥0

※ 全 て 雨 天 中 止

① 関 深 北 緑 地 管 理 事 務 所 ☎ 877・747

記号の見方 ① 曜日 ② 内容 ③ 講師 ④ 出演 ⑤ 対象 ⑥ 定員 ⑦ 費用 ⑧ 無料 ⑨ 持ち物 ⑩ 整理券配布・チケット販売
他 その他 ⑪ 申し込み先 ⑫ 問い合わせ先 ⑬ メールアドレス ⑭ 時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

相談支援センターあおぞらの
知的障がい者のつどい

時 9月10日(土)午前10時～午後4時
所 相談支援センターあおぞら 内
ピース大阪で平和について勉強しま
す ①療育手帳を所持している市内
在住、1人で参加できる人 定10人
(多数の場合は抽選) ②

申 9月5日までに電話かファクス
で相談支援センターあおぞら ③875・
3969 FAX 800・6051

青少年協会の催し

ほうかご Base Camp@
こみつていさろん

時 9月15日(木)・28日(水)午後2時30分
～7時30分 所 総合文化センター
内 宿題・室内遊び・自習など自由に
過ごせるスペースです ④ 対小・中学
生、高校生、大学生 ⑤
大東市青少年協会 ⑥874・5165

提案公募型委託事業

「ぐるっと大東」不思議発見
国史跡飯盛城跡「支城三箇城を巡る」

飯盛城の西を守る
三箇城址と河内キリ
シタン発祥の地をガ
イドと巡る。
時 9月25日(日)午前9
時30分～午後3時



※雨天10月2日(日)に
延期 ●集合場所 ⑦
JR住道駅前デッキ
●予定コース ⑧ 住吉
神社～会所橋～三箇菅原神社・三箇
城跡～深北緑地公園(昼食)～JR
四条畷駅 定先着50人 ⑨100円 ⑩
昼食



申 9月21日午後5時までに「やま
びこ」事務局 ⑪870・0442
主催 ⑫大東市観光ボランティアガイ
ド「やまびこ」

アクティビニアの生きがい探し

時 9月27日(火)午前10時30分～正午
所 まなび南郷 内 観光ボランティア
ガイド「やまびこ」の活動内容や大
東市の魅力についてのお話。ミニガ
イドツアー ⑬観光ボランティアガ
イド「やまびこ」・林田恵子さん
定先着25人 ⑭
申 9月22日までに電話かファクス
で地域包括支援センター ⑮800・53
74 FAX 800・5375

音訳ボランティア養成講座

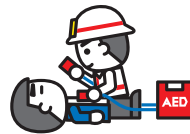
音訳ボランティアとは活字を音声
に変える活動です。
時 10月5日～11月30日毎週水曜 ⑯午
後1時～3時(11月23日は休講、全
8回) 所 総合福祉センター ⑰市
内在住・在勤者 定先着15人 ⑱

他Zoomでの参加可

申 9月22日(必着)までに申込用紙
(窓口またはホームページで配布を
郵送かファクスまたはメールで〒
574・0037新町13・13社会福祉協
議会 ⑲874・1082 FAX 874・18
28 ⑳osdvc@mvy.biglobe.ne.jp

勇気の一步から救命の一步へ
普通救命講習会

時 10月14日(金)午後1時
30分～4時30分 所 大
東消防署4階 内 A E
Dを使用した心肺蘇生
法 ⑳大東・四條畷市
内在住・在勤・在学者
(中学生以上) 定先着24
人 ㉑ 他7人未満の場
合は中止
申 開催日10日前までに電話で消防
本部警防課 ㉒875・0249



愛の献血

時 ①9月3日(土)②
18日(日)午前10時～
正午・午後1時～4時 所 ①JR
住道駅前デッキ②オペラパーク
③400mLのみ
主催 ④大阪大東モラロジー⑤大
東市献血推進協議会



広告

A cartoon mascot character with a green cap featuring a soccer ball and a yellow flower. The word "DAITO" is written on the cap. The character has large eyes and a smiling mouth.

市民体育館

①親子リトミック

② Jr.バトントワリング

③ リズムダイエット

巴昌子さん **定** **Ⓐ** 20人 **Ⓑ** 25人 **¥** 各
 4千円(計10回)

④ アロマヒーリングストレッチ

時毎週金曜日午後2時15分～3時15分
 内アロマオイルの芳香浴でリ

詳しくはホームページをご覧ください



申問市民体育館 ☎ 871・3201

卓球講習会

問柴田
☎
FAX
873
・
4
7
8
3

主催||体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574-0074
谷川2-9

個人開放

定 多数の場合は抽選

各回 1 人 300 円

市立テニスコート

(当日受付)

問市民体育館 ☎ 871・3201

主催 ㈱（一財）大阪スポーツみどり財団

9月	午後 1時～3時	午後 3時～5時	午後 5時～7時
5日・26日	C	C	B・C
12日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

テニスデー（スポーツデー）

時 9月23日(祝) ①午前9時～10時30分

出場報告に来てくれたよ!

A cartoon mascot character with a green headband featuring the word "DAITO" in white. The character has a large, stylized green leaf-like shape on its head, a red body, and orange shoes. It is smiling and has its eyes closed in a happy expression.

森田柊さん
(大阪産業大学
テコンドー部)
「第25回アジア
テコンドー選手
権大会」出場



右から、安川恭央さん(副士長)、住田拓哉さん(副士長)、東陸斗さん(消防士)

「第50回全国消防救助技術大会 in 東京・立川」出場

記号の見方 時とき 所ところ 内内容 講師師 出出演 対対象 定定員 ¥費用 W0無料 所持持物 労勞整理券配布・チケット販売
他その他 申し込み先 問問い合わせ先 ✉メールアドレス 保一時保育あり(原則有料 申込要) 詳細はお問い合せください

他ラケット貸し出しあり

申問守屋 ☎ 871・5820

主催 大東市ソフトテニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
 (来ぐらり四条内)
 ☎ 876・7011
 FAX 876・7702

▼サッカー・フットサル

時9月3日(土)、18日(日)、25日(日)午後
6時30分～8時 **函**中学生以上 **定**
各先着40人 **¥**各500円(初回参加無
料) **他**1人でも参加可

▼7人制サッカー

時9月4日(日)、11日(日)、23日(祝)午後
6時30分～8時30分 **対** 中学生以上
定各先着28人 **¥**500円 (初回参加無
料) **他**1人でも参加可

▼室内スポーツ個人参加

時 9月10日(土)・24日(土)午後3時30分
〜5時30分 〇自由にバドミントン、卓球、バスケット練習ができます

〇小学生以上 〇各先着20人
〇中学生以上500円、小学生300円
(小学生は保護者同伴要) 〇室内靴

▼グラウンド・ゴルフ個人参加

時 9月15日(木)・22日(木)午前10時〜正午
〇中学生以上 〇各100円 〇1人でもグループでも参加可

▼チャレンジバスケットボール

時 9月19日(祝)午後3時30分〜5時30分 〇体育の授業感覚・運動不足解消 〇w a i w a i 40代表・矢追貴行さん 〇初心者 〇先着20人 〇500円 〇室内靴 〇他ボール貸し出しあり
申 全て電話か来館

下水道のはなし

豪雨時の排水抑制にご協力を!!

短時間での豪雨は、下水道の排水処理能力を超えることがあります。処理能力を超えると、家庭からの排水が流れなくなり、逆流してくることがあります。豪雨時には、お風呂や洗濯など、家庭からの排水を控えるようにご協力ください。

〇下水道施設課 〇871・1197

募集



会計年度任用職員登録者

市内の保育所(園)、子ども発達支援センターで働く保育士・看護師・調理員の登録を募集しています(常勤・土曜日・延長保育)。詳しくはお問い合わせください。

〇保育幼稚園グループ 〇870・0474

小・中学校図書館司書の登録

市立小・中学校の図書館で、日常の運営・管理や学校図書館を活用した教育活動の支援などを行う、学校図書館司書の登録者を募集します。勤務内容・条件などはお問い合わせください。

〇履歴書(市販のもの・写真貼付) 〇申請教育研究所 〇870・9107

北条こども園、諸福幼稚園の入園希望者

北条こども園(1号認定、幼稚園枠)と諸福幼稚園の来年4月入園希望の幼児を募集します。詳しくは保育幼稚園グループ、北条こども園、諸福幼稚園で配布している募集要項をご覧ください。なお、北条こども園の2号・3号認定子ども(保育の

必要性のある子ども)を対象とした保育枠での入園申込は、11月ごろに受け付けします。

所在地		諸福幼稚園	北条こども園(1号認定)
		諸福1-2-1	北条3-9-18
募集人数	3歳児	—	20人
	4歳児	70人	若干名
	5歳児	若干名	若干名
応募資格	3歳児	—	平成31年4月2日〜令和2年4月1日までに生まれた幼児※
	4歳児	平成30年4月2日〜平成31年4月1日までに生まれた幼児※	
	5歳児	平成29年4月2日〜平成30年4月1日までに生まれた幼児※	
バス使用料	全年齢児	利用する人のみ 月額3千円	

※市に保護者とともに居住していること

●願書受付 〇10月3日(月)〜7日(金)午前9時〜午後5時30分 ●受付場所 〇保育幼稚園グループ 〇他入園願書は受付時に配布。定員を超えた場合は抽選

〇保育幼稚園グループ 〇870・0474

広告

広告



**提案公募型委託事業
北条里山再生プロジェクト
「いい森つくろう飯盛山麓」
活動参加者**

荒廃した市有竹林を市民憩いの里
山に再生する活動です。

毎月第3月曜日午前9時30分～正
午 所北条3丁目北条緑地（市保有
地） 肉林内での整備活動（道具など
は貸与）

申請住所、氏名、年齢、連絡方法な
どを書いて、ファクスかメールで大
東環境みどり会・高橋 090・211
1・8428 FAX 878・6238

hioshi.nawate@kna.biglobe.ne.jp

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付で
きない場合がありますので、期限
までにお納めください。口座振替
をご利用の人は預金の残高確認を
お願いします。期限までに納付が
困難な人は事前に相談ください。

●対象となる税・料 ①固定資産
税・都市計画税（第3期）②国民健
康保険税（第4期）③後期高齢者医
療保険料（第3期）④介護保険料
（第6期） ●納期限 9月30日（金）
①納税債権課 870・0421 ②
④保険収納課 870・9619

パーク・ラン参加者

世界約20か国で行われている英国
発祥の健康イベントです。走る人だ
けでなく、歩く人も大歓迎。マイペ
ースで参加できます。

毎週土曜日午前8時 所深北緑地
（恐竜広場横に集合） 肉5キロをウ
オーキングやランニング 肉 他タ
イム、順位などを通知します

申請前にホームページで
登録し、印刷したバー
コードを当日持参
肉スポーツ振興課 870・9106



ステップアップ手話講座受講者

手話講習会の上級
コースを開講します。
聴覚障害者の意思疎通
支援を行うため、府の手話通訳者養
成講座の受講や市の登録手話通訳者
をめざし学びませんか。

時10月11日～来月2月21日の隔週火
曜日午後6時30分～8時30分（全10
回） 所市役所 肉手話講習会（奉仕
員養成講座基礎課程）修了または同
等レベルの人、府手話通訳者養成講
座受講や市登録手話通訳者をめざす
人。高校生以上の市内在住・在学・
在勤者 定12人程度（受講者の決定
は、締め切り後に連絡） 肉

申請 9月5日～16日に障害福祉課 870・9630



手話コーナー

No. 62

動画もあるよ！

今回のテーマ
風物詩⑥

手話は見る言葉です。表情豊かに表
現しましょう。皆さんも一緒に簡単
な手話から始めてみませんか？



手話動画



すすき

両手人さし指を上下につ
け、右手を少し上げて開き、
指を下へ垂らす



栗

右手のこぶしで、あごをこ
するよう2回下ろす



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、
左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

肉障害福祉課 870・9630 FAX 873・3838

**大阪産業局連携地域活性化事業
起業について学べるセミナー
クリエイター**

時10月1日（土）午後2時～4時 所校
方T・SITE（枚方市岡東町12・
2） 肉竹内琢也さん 定先着40人

申請 枚方T・SITEホ
ムページから



**高齢者のちょっとした困り事を
お手伝い 生活サポート事業**

家事などで困っている高齢者を援

助する生活サポーターを募集します。
肉掃除、買い物、草取り、ごみ出し、
布団干し、外出付き添いなど 肉18
歳以上の人（高校生を除く）
生活サポーター養成講座
サポーターの活動をするために
は、養成講座1回の受講・認定が必
要です。
時9月16日（金）・10月21日（金）午後1時
30分～3時 所大東夢づくりコミュ
ニティ 定各15人
申請 生活サポートセンター 812・65
71

記号の見方 肉とき 肉ところ 肉内容 肉講師 肉出演 肉対象 肉定員 肉費用 肉無料 肉持ち物 肉整理券配布・チケット販売
他その他 肉申し込み先 肉問い合わせ先 肉メールアドレス 肉時保育あり（原則有料、申込要）詳細はお問い合わせください

区分	職種	採用予定人数	年齢	資格など
上級	事務	1人	昭和62年4月2日～平成10年4月1日の間に生まれた人	民間企業などにおける職務経験が3年以上ある人
上級	電気 機械	2人	平成2年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた人	学校教育法による大学の専門課程を修了程度の学力を有する人

※日本国籍の有無にかかわらず受験できます
※交代制で夜間勤務があります(上級事務は除く)

●試験日Ⅱ第一次：10月30日(日)、第二次：11月24日(木)予定、第三次：12月12日(月)予定 ●受付期間Ⅱ9月30日(金)～10月14日(金) ●合格発表Ⅱ第一次：11月11日(金)、第二次：12月6日(火)予定、第三次：12月22日(木)予定
●申請申込書(組合総務課で配布または組合ホームページからダウンロード)を記入し、郵送で〒578・0921 東大阪市水走4・6・25 東大阪都市清掃施設組合総務課 ☎072・962・6021



健康



職場でも熱中症を
予防しましょう!

厚生労働省では、9月まで「STOP! 熱中症 クールワーク キャンペーン」を実施しています。感染防止対策を行いながら、熱中症にも気を付けましょう。

熱中症の症状

・軽症：めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気など
・重症：意識障害(受け答えや会話がおかしい)、けいれんなど

※呼びかけに反応しない、自力で水が飲めないなどの場合はすぐに救急車を呼びましょう

岡消防本部警防課 ☎875・0249

日本脳炎予防接種の特例措置

平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種(1期・2期合計4回)が不十分になっている人は、不足分を公費で接種できます。

接種方法・予防接種実施医療機関は健康カレンダーまたはホームページ



キャンペーンリーフレット



ジをご覧ください。

岡平成7年4月2日(平成19年4月1日生まれで20歳未満の人) ☎岡母健康手帳、健康保険証
岡地域保健課 ☎874・9500

高齢者肺炎球菌の予防接種

岡①今年度に次の年齢となる人…65・70・75・80・85・90・95・100歳
②接種日当日、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者(過去に接種済みの人は対象外です)
岡5年以内の再接種は、副反応が起る可能性が高いため行わないでください。新型コロナウイルスの接種とは2週間以上空ける必要があります
●接種回数Ⅱ1回 ●接種費用Ⅱ2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要)

●接種方法Ⅱ契約医療機関に予約し、接種券・健康保険証を持参して接種してください。接種券のない人はご連絡ください

岡地域保健課 ☎874・9500

女性のための土曜日検診

女性医師・技師が実施します。

岡9月10日、17日、10月8日、22日、11月19日、26日、12月10日、24日のいずれも土曜日午前中 岡大阪がん

広告

循環器病予防センター 岡子宮頸がん検診は満20歳以上、乳がん・大腸がん検診は満40歳以上で、いずれも受診日時点で大阪市に住民登録のある女性(子宮頸がん・乳がん検診は和暦で偶数年生まれ) ☎子宮頸がん検診400円、乳がん検診千円、大腸がん検診300円 岡定員あり。受診日時点で満70歳未満の女性で費用免除に該当する場合は、受診前に地域保健課にご連絡ください
岡大阪がん循環器病予防センター ☎06・6969・6712
岡地域保健課 ☎874・9500

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275



40歳未満健康診査

健康に自信がある人も、年1回健診を受けましょう。約9千円相当の健診が700円で受診できます。

時10月1日(土)～31日(月) (医療機関の休診日などを除く)、事前申込要
所大東・四條畷市内の契約医療機関
内問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察など 関学
校や事業所などで健診を受ける機会がない、受診日時で満15歳以上満40歳未満の市民 定300人 費700円
(市民税非課税世帯、生活保護世帯、身体障害者1・2級・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級所持の人は無料。必ず申込時にお申し出ください) 関新型コロナウイルスの観点から、医療機関での健診となり、結果は医療機関から通知されます
申開9月7日から地域保健課窓口および専用電話 ☎ 875・2745

検診等案内

集団検診と個別検診があります。
〈集団検診〉

第4期の受付を9月13日から行います。

申開地域保健課窓口および専用電話 ☎ 875・2745
5 電子申請でも受付中



〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員	費用
10月16日(日) 午前	市民会館	大腸がん検診	満40歳以上:50人	300円
		子宮頸がん検診	和暦で偶数年生まれの女性 満20歳以上:50人	400円
		乳がん検診	満40～49歳:10人 満50歳以上:40人	千円

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください。
関「がん検診無料パス」使用可。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは一部のがん検

9月10日～16日は自殺予防週間です

大阪府が実施する電話相談

9月1日午前9時30分～30日午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかばちダイヤル)		毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎ 878-2477	平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間、365日
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日午前10時～午後4時
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	毎週月曜日午後7時～火曜日午前3時、木・土曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時
自死遺族相談(予約制)	☎ 06-6691-2818	平日午前9時～午後5時45分
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎ 0120-017-556	関大阪府こころの健康総合センター 365日午前9時30分～午後5時

【SNS相談】

大阪府こころのほっとライン —新型コロナ専用—

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。

毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(10時まで受付)



LINEアプリから
友だち登録

【悩みの相談窓口一覧】

(大阪府こころの健康総合センター Web ページ)



健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午

※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください

9月4日(日)	いあい歯科医院 四條畷市楠公1-14-1	☎ 878-9630
11日(日)	キタムラタクヤ歯科医院 浜町10-18	☎ 870-1070
18日(日)	伊藤歯科クリニック 深野4-4-12	☎ 870-0878
19日(祝)	竹本歯科医院 中垣内2-15-1	☎ 873-7880
23日(祝)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1階	☎ 879-6840
25日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎ 873-8020
10月2日(日)	高橋歯科医院 四條畷市岡山2-1-57	☎ 879-0648

申園地域保健課 ☎ 874・9500

診療券

健康保険証、特定健診受診者は受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

ウォーキングコースを作成しました



市庁舎を巡るウォーキングコースを4か所作成しました。四季折々の景色を楽しみながら健康づくりにお役立てください。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。



「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

「大東てくてくガイドマップ」は、市役所、すこやかセンター、JR住道駅・野崎駅・四條畷駅などに配置。ホームページからもダウンロードできます。

消費生活センターだより シリーズ 230

実在する会社などをかたるメールにご注意！

相談概要

●利用しているクレジットカード会社の名前で「不正利用が疑われるので確認を」とメールが届いた。そこに記載されていたURLをクリックし、個人情報を入力したが、偽サイトのような感じがした。どうすればいいか。

●大手通販サイトの名前で「異常なログインがありました」とメールが届いた。本人確認のためURLをクリックし、クレジットカード番号などを入力したら、不正利用されてしまった。

アドバイス

実在するクレジットカード会社、通販サイト、携帯電話会社などをかたりパスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を引き出すことを目的としたフィッシングメールが増えています。

多くは、会社のロゴなどを使い本物と見分けがつかないため、正規の会社からの連絡だと信じてしまいがちですが、メールに記載されているURLはクリックせず、正規のホームページでフィッシングメールに関する情報が正しいか確認しましょう。

誘導されるまま情報を入力してしまうと、銀行口座やクレジットカードなどが不正利用されてしまうおそれがあります。もしアクセスしてしまったら個人情報は絶対に入力してはいけません。

日頃から、クレジットカード会社や銀行、通販サイトの利用状況の中に身に覚えのない取引などがないか確認することも大切です。

不安に思った場合や分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター ☎ 870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072・668・3275



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間＝㉠午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分（未就園児のみ）㉡午後1時30分～3時、3時15分～4時45分（45分間の滞在時間） ●予約方法＝インターネット：2週間前の午前9時～前日の午後5時、電話：当日の午前9時～午後2時30分

②のびっこイベント「敬老の日のつどい」
時9月16日（金）午前10時～10時40分・11時～11時40分 ㊦おじいちゃん＆おばあちゃんへのプレゼント作り ㊧各10組

③のびっこDAY

時㉠9月27日（火）㉡28日（水）午前11時～11時40分 ㊦㉠ちぎってあそぼう・㉡Babyぱーく ㊧㉠1歳以上㉡1か月～10か月 ㊨各5組

④0歳児教室【連続講座】

時㉠10月4日～25日の毎週火曜日㉡10月7日～28日の毎週金曜日午前11時～11時40分 ㊦運動、リズム、言語遊び ㊧令和3年度生まれ ㊨各5組

⑤ベビー教室【連続講座】

時㉠10月5日～26日の毎週水曜日午前11時～11時40分㉡10月7日～28日の毎週金曜日午後3時～3時40分 ㊦ママの交流、ベビーマッサージ、身体測定ほか ㊧10か月まで ㊨各5組



「利用についてお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①作って遊ぼう
時9月6日（火）・15日（水）午前10時～10時30分 ㊦敬老の日プレゼント「フォトフレーム」作り ㊧各3組



②1歳ワークショップ(3回コース)

時㉠9月7日（水）㉡14日（水）㉢21日（水）午前10時～10時30分 ㊦㉠室内遊び㉡簡単おもちゃ作り㉢お絵描き遊び ㊧1歳 ㊨3組

③キッズイングリッシュ

時9月20日（火）午前10時30分～11時 ㊦英語で遊ぼう ㊧1歳6か月以上 ㊨5組



④プレイルームでおもちゃ遊び

●予約方法＝利用日までに予約要（1回の電話で1週間に2回、1日1回まで）
●利用時間＝午前9時20分～10時5分、10時35分～11時20分、午後1時～1時45分、3時～4時30分（30～45分の滞在時間とします）

㊦市内在住 ㊧全て電話で申込要

〈お知らせ〉

10月から講座の申し込み方法が変わります。詳しくは、次号の「ひよっこだより」に掲載します。

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。※催しの日時は変更になる場合があります

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①赤色さん教室
時9月13日（火）午後3時45分～4時15分 ㊦すこやかセンター ㊧保護者と離れて友達とリズム遊びや制作 ㊨平成28年度生まれの子 ㊩5人



②保健師さんと話そう

時9月21日（水）午前10時～10時30分 ㊦すこやかセンター ㊧身長・体重測定と子育て相談 ㊨3組

③2・3歳教室【連続講座】

時9月22日（木）・26日（月）㉠午前9時30分～10時㉡11時～11時30分 ㊦市民会館3階和室 ㊧保護者と離れて友達と楽しく過ごす ㊨㉠2歳になった令和2年度生まれ㉡平成31年度生まれ ㊩㉠3人㉡5人

④親子リズム

時9月28日（水）午前9時30分～10時 ㊦市民会館2階和室 ㊧親子でリズム遊び ㊨1歳前後の子 ㊩5組



㊦全てで申込要



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

ネウブランドコーナー

ぺたぺたあーと

お子さんの手形・足形でステキなアート作品を作ってみませんか

時10月3日（月）・4日（火）午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後2時～3時 ㊦ネウブランドだいう（すこやかセンター2階） ㊧市内在住の未就学児と保護者 ㊨各8組（多数の場合は抽選） ㊩A4サイズのクリアファイルなど（作品持ち帰り用）
申時9月12日～16日午前10時～午後5時にネウブランドだいう ☎874・2766



広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

☎ 午前10時30分～正午



▲ブログ

①おさんぽらんらん会

時 ④9月6日(火)⑤22日(木) 所 灰塚公園
 ⑥作って遊ぼう「紙皿ブーメラン」⑦運動会ごっこ・かけっこ、大玉転がしなど

②0歳教室

時 9月8日(木) 所 助産師との交流会、産後の体ケア

③プレパパ・プレママ

時 9月17日(土) 所 助産師との交流会、沐浴体験

④ママサークル

時 9月30日(金) 所 手形足形アート

⑤うんどう会

時 10月1日(土) 所 灰塚公園 所 親子競技など

身長体重測定は随時行っています。

申全て申込要

※詳しくはブログをご覧ください

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクウェア大東2階]

①ベビーマッサージ

時 9月13日(火)・27日(火)午前10時30分

②おひざで絵本

時 9月16日(金)午前11時 所 絵本の読み聞かせ 所 たんぽぽ文庫

③親子で遊ぼう!

時 9月20日(火)午前10時30分、午後1時30分

④お誕生会

時 9月28日(火)午前11時

⑤身体測定

時 10月3日(月)午前10時30分

申全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です
 ※毎月第3土曜日は開所していません

まんまいーよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



子どもたちが集う
 楽しいイベントに
 参加しませんか?



みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①英語遊び

時 9月21日(火)午前10時30分～11時20分
 所 1歳6か月以上

②公園で遊ぼう

時 9月22日(水)午前10時～11時45分 所 北条公園(現地集合・現地解散)

③①申込要

※月末に身長体重を計測しています
 ※お誕生日会を毎月開催しています
 ※通常利用も含めて電話予約が必要です



▲Instagram



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①カレンダー作り

時 9月14日(火)午前10時、午後1時 所 各3組

②コースター作り

時 9月16日(金)午前10時 所 100円

③誕生会(ミニ運動会)

時 9月22日(木)午前10時30分 所 3組

④秋のくだもの作り

時 9月26日(月)～30日(金)午前10時～午後3時

⑤発育測定・絵本の日

時 10月3日(月)～7日(金)午前10時～午後3時



申全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)

●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット:2週間前の午前10時～前日の午後3時、電話:当日の午前10時～10時45分・午後1時～1時45分

②はぐくみくらぶ～身体測定～

時 9月6日(火)・20日(火)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 所 各1組

③ベビーあーと

時 9月8日(木)・22日(木)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 所 11か月まで 所 各1組

④ぶち・イベント～敬老の日のつどい～

時 9月16日(金)午前10時15分～10時45分、11時～11時30分 所 各3組



「利用についてお願い」
 「各種講座予定表」
 「各種予約」など



保育所(園)に遊びにきませんか(9月)



親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会 (新田中央公園)	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、 29日(木)	2歳児交流	7日(火)、21日(火) ※要予約
	体験保育	2日(金)1歳、9日(金)3歳、16日(金)2歳	赤ちゃん和妈妈	14日(火) ※要予約
	青空保育(南郷公園)	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(野崎中公園)	1日(木)	赤ちゃん教室	6日(火)、22日(火) ※要予約
	体験保育	2日(金)3歳、9日(金)2歳、16日(金)1歳 ※要予約	青空保育(野崎中公園)	8日(木)
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会 (もりねき広場)	1日(木)、6日(火)、13日(火)、15日(木)	体験保育	8日(木)2歳～、22日(木)1歳 ※要予約
	赤ちゃん広場	7日(火) ※要予約	青空保育 (もりねき広場)	27日(火)

※開始時間は午前10時30分からです(雨天中止) ※今後の新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください

各種無料相談



市役所(代表) ☎072・872・2181

年末年始、祝日などで変更になる場合があります。

※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」をつけてください

相談種別	と き	ところ(担当課)
法律相談 (予約制)	水・木曜日 午後1時～4時 ※年6回土・日曜日に実施	市役所市民相談室 (秘書広報課) ☎870・0403
	金曜日 午後5時30分～8時	アクロス(秘書広報課) ☎870・0403
登記相談 (予約制)	第3火曜日 午後1時～3時	
市民相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所市民相談室 (秘書広報課) ☎870・0403
行政相談	第2・4火曜日 午後1時～3時	
不動産に関する相談 (予約制)	第1・3月曜日 午後1時～4時	市役所市民相談室 (都市政策課) ☎870・0483
女性の悩み なんでも相談 (予約制)	第1月・金曜日午前10時～ 正午・午後1時～3時 第3水曜日午後4時～8時 第3土曜日午後1時～5時	アクロス ☎869・6505
生活支援相談 就労支援相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	くらしサポート大東 (福祉政策課) ☎870・9664
人権なんでも相談	第2・4金曜日 午後1時～3時	市役所人権教育啓発センター (人権室) ☎870・0441
	第4土曜日 午後1時～3時	ポップタウン 住道オペラパーク3階 (人権室) ☎870・0441
就職困難者 支援相談 ※就職のあつせんは できません	月～金曜日 午前10時～正午・ 午後1時～6時	ワークサポート大東 (地域就労支援センター) ☎870・5370(予約制)
中小企業融資相談 労働相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所東別館2階 (産業経済室) ☎870・4013
ビジネスに関する相談 創業相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	大東ビジネス創造センター (D-Biz) ☎870・9061(予約制)
障害者総合相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市基幹相談支援センター (大東市障害者生活支援センター内) ☎806・1332 FAX 806・1333
精神障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	のぞみ相談支援センター ☎FAX 872・7199
身体障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市障害者生活支援センター ☎806・1331 FAX 806・1333
知的障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	あおぞら ☎875・3969 FAX 800・6051
障害児相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市障害者生活支援センター ☎803・8536 FAX 803・8537
身体・知的・ 精神障害者相談	第1土曜日 午前10時～正午	総合福祉センター ☎872・2222 FAX 874・1828
自殺防 止 電話 相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
	24時間 365日	関西いのちの電話 ☎06・6309・1121
救急医療相談	24時間 365日	救急安心センターおおさか #7119、☎06・6582・7119

相談種別	と き	ところ(担当課)
消費生活相談	市役所開庁日 午前9時～正午・ 午後0時45分～5時	市役所東別館1階 (消費生活センター) ☎870・0492
ひとり親家庭相談 (予約制)	市役所開庁日 午前9時～午後5時	市役所 (子ども支援グループ) ☎870・9655
ひとり親家庭等 就労相談 (予約制)	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	
家庭児童相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター (子ども室内家庭児童相談室) ☎875・8101
	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	ネウブランドだいとう ☎874・2766
	保育所開所日(平日)	南郷保育所 ☎872・7327 北条こども園 ☎876・5237 野崎保育所 ☎876・5630
子育て相談	センター開所日(月～土曜日) 午前9時～午後5時	四条子育て支援センター ☎876・7510
	センター開所日(月～土曜日) 午前9時～午後5時 (電話は午後8時まで)	キッズプラザ ☎874・8800 南郷子育て支援センター ☎872・0013
教育相談 (7・8・2・3月:金曜のみ 4・5・6・9・10・11・12・ 1月:水・金曜)	市役所開庁日 水・金曜日 午前10時～午後2時 (学校の長期休業日を除く)	キッズプラザ2階 教育相談室 ☎090・9840・9343
納税相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(納税課) ☎870・0421 市役所(保険収納課) ☎870・9619
税務相談 (予約制)	第1金曜日 午後1時～4時(3月を除く)	市役所(近畿税理士会・堤之) ☎06・4397・7490
介護保険に 関する相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(介護保険グループ) ☎870・9628
高齢者の介護、 認知症、健康など 生活全般の相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 (土曜日は包括センターのみ)	市役所(高齢支援グループ) ☎870・9065 地域包括支援センター ☎800・5374
障害者・高齢者の 住宅改修相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	市役所(高齢支援グループ) ☎870・9065
60歳以上 なんでも相談 「井戸端会議」	第4月曜日 午後1時～3時 (祝日の場合は前後いずれ かの月曜日)	諸福老人福祉センター ☎871・2771
栄養相談(予約制) 健康相談(予約制)	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター (地域保健課) ☎874・9500
総合相談・支援 ・人権相談 ・総合生活相談 ・就労支援相談 (地域就労支援センター) ・進路選択等教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30分まで)	北条人権文化センター (特非)ほうじょう ☎876・2560 (北条地域就労支援センター) ☎877・5050
	月～金曜日 午前9時～午後6時 第1・3土曜日 午前10時～午後6時	野崎人権文化センター (特非)大東野崎人権協会 ☎879・8810 (野崎地域就労支援センター) ☎879・1818

202206

こいや祭り
 開9月10日(土)・11日(日)午前11時〜午後4時
 (予定) 駒末広公園、深北緑地 関西最大級の踊りの祭り。踊りの力で大東市を盛り上げます！
 関中平 ☎ 080・6451・8518
プログラミング体験&マナー講座
 開9月23日(祝)・10月10日(祝)午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分 駒市民会館3階中会議室 関タブレットを使用しロボットを操作しながら論理的思考を学ぶ
 申園 (一社) ママと子どもの子育てラボ ☎ 0725・30・1496
ハンドメイドマーケット「モノ市」
 開9月24日(土)午前10時〜午後4時(雨天中止) 駒末広公園芝生エリア 関作家オリ



ホームページ

開催の有無については各お問い合わせ先へご確認ください。

しみの掲示板

掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申園 ☎ 574-8555 秘書広報課 ☎ 870-0403
 関 ☎ 872-2291 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp



原稿締め切り日

11月号:9月20日(火) 12月号:10月19日(水)

シナルのさまざまな「モノ」に出会える駅前マーケット
 開9月24日(土)午前10時〜午後5時(受付は午前9時20分から) 駒来ぶらり四条 関総平手戦(予選リーグ・決勝トーナメント) 関先着16人 ¥100円
 申園 9月20日までに電話でふこの将棋倶楽部・富田 ☎ 090・2044・4955
人権啓発講演会
 開9月30日(金)午後7時 駒野崎人権文化センター 関本人通知制度あなたの個人情報を守られていますか 関市職員
 申園 野村 ☎ 090・2283・6932
主催 差別撤廃をめざす大東市民の会 傾聴ボランティア入門講座
 開10月15日(土)午後1時〜3時 駒大東市社会福祉協議会 ●講師 池上友美子さん ¥500円
 申園 9月10日から電話で岸 ☎ 876・2356
楽しい音楽エクササイズ・ゆったりバレエ
 開①毎週木曜午前10時5分〜正午、正午〜午後1時②毎週土曜午後6時〜8時 所①まなび南郷②サティホール 関バレエの動きを通して、美しい姿勢を楽しく学びます ¥各500円
 申園 ジュエルズバレエ ☎ 080・6178・3114
金額の記載のないものは無料
 申のマークのあるものは事前申込(予約)要



ダイトンをさがせ!

表紙に隠れているダイトンを探して答えを応募しよう。正解者の中から抽選で3人にプレゼントが当たります!

8月号の隠れ場所

電子レンジのガラス扉に
 ダイトンの足が映り込んでいるよ



今月も
 みんなの応募
 待ってるね!



たくさんのご応募ありがとうございました。

9月号のダイトンをさがせ!

正解者にはカフェ LANKUN 提供の
 千円分のクーポン券をプレゼント!

締め切り
 9月27日(火)
 (消印有効)



カフェ LANKUN
 御供田 5-1-18
 ☎ 396-5038



Instagram

事業者募集!!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています! 詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。

申園 秘書広報課 ☎ 870-0403 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp



◀応募フォームができて、応募しやすくなりました! (Cookie (クッキー) によるエラーが出た場合は、更新ボタンを押してください) 応募は二次元コードのフォームから。はがきかメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて ☎ 574-8555 秘書広報課 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp 関応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。[隠れダイトンの解答]は次月号に掲載します

大東市民体育大会 秋の部

9月1日現在、市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者参加費など、詳しくは大会要項をご覧ください。大会要項・参加申込書は体育協会事務局とスポーツ振興課で配布。市・体育協会ホームページからもダウンロード可。大会中に発生した事故・傷害については、応急処置は運営者側で行いますが、以後の責任は負いません

種目	とき	ところ
ゲートボール	9月24日(土) 予備日9月25日(日)	中垣内浜南公園
柔道	9月25日(日)	市民体育館
剣道	10月23日(日)	
バスケットボール	11月3日(祝)、12月10日(土)	
卓球	11月6日(日)	
空手道	11月20日(日)	テニスコート
テニス	10月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)	
カローリング	10月16日(日)	
		歴史とスポーツふれあいセンター

申込 9月1日から来館で体育協会事務局(市民体育館内) ☎ 871・9376 FAX 871・3202

11月20日(日)

小雨決行、雨天時は12月4日(日)に順延
深北緑地球技広場および園内周回路

大東市民マラソン大会

- 種目＝①10.5km：一般A(16歳以上)
- ②5.5km：一般B(16歳以上)
- ③2.8km：中学生
- ④2.8km：小学校高学年
- ⑤2.8km：小学校低学年

定①男子100人、女子50人②～⑤男女各50人(多数の場合は抽選) ¥300円

他①の男子はスタート時間により申し込みが2回に分かれます。詳しくは要項またはホームページをご覧ください

申込 9月9日～26日までに来館またはファクスかメールでスポーツ振興課 ☎ 870・9106 FAX 870・9687 ✉ sposhin@city.daito.lg.jp

主催＝大東市



市民ボランティア募集

内 監察員(コース誘導) 外 高校生以上で大会当日と雨天予備日に参加できる人

申込 9月9日～10月14日までにファクスかメールでスポーツ振興課



10月15日(土)

午後1時開演(30分前開場予定)
キラリエホール

無料
(整理券要)

親と子で平和を考えるつどい

映画を通し、戦争の悲惨さや平和の尊さを親子で一緒に考えてみませんか。

内 アニメ映画「あした元気にな～れ! 一半分のさつまいも」 定 150人

券 9月15日から人権室、市民会館、アクロス、北条人権文化センター、野崎人権文化センターで配布

●同時開催＝平和なまち絵画展

問 人権室 ☎ 870・0441 FAX 872・2268





おすすめイベント

EVENT INFORMATION

総合文化センター(サーティホール・公民館・中央図書館)主催事業、生涯学習センターアクロス連携

あわてんぼうハロウィン☆おたのしみデイ! 2022



イベント名	日時	会場	内容	費用	対象/定員	問い合わせ・申込先
① ハロウィンガーランドをつくろう!	10月2日(日) 午前10時、11時、 正午、午後1時、 2時	サーティホール (市民ギャラリー)	折り紙でつくるハロウィンガーランド 	無料	各回先着 10人 ※要予約	中央図書館 ☎ 873・3523 FAX 873・3610
② 「アクロウ」のペーパークラフトをつくろう!	10月2日(日) 午前10時、 午後1時		アクロスのマスコットキャラクター・アクロウのかわいいペーパークラフトをつくろう!  アクロススタッフ	100円	小学生 各回先着 10人 ※要予約	アクロス ☎ 869・6505 FAX 870・1405
③ ハロウィンランタンをつくろう! 	10月2日(日) 午前10時30分、 午後1時30分		カラーセロハンなどを使って暗い場所で光るハロウィンランタンをつくろう! 園デザインスクールテント for KIDS・平愛子さん	100円	小学生 各回先着 12人 ※要予約	市立公民館 ☎ 873・3522 FAX 873・0119
④ かえてきた! サーティキーワードラリー	10月2日(日) 午前11時15分、 午後1時15分、 2時15分		 今年はコンパクトに復活。キーワードラリーをコンパクトしてお菓子をもらおう!	200円	中学生以下 各回先着 15人 ※小学2年生以下は保護者同伴要。要予約	入力フォームから  園サーティホール ☎ 873・0030 FAX 873・0119
⑤ ハロウィン仮装フォトコーナー	10月2日(日) 午前10時～ 午後3時30分		 仮装で会場に来て、写真を撮ろう!	無料	①②③④予約済みの人	サーティホール ☎ 873・0030 FAX 873・0119

オンライン開催

サーティハロウィン仮装 2022 フォトコンテスト キッズ&ペット大歓迎! 無料

●募集期間=9月1日～11月16日

☑サーティ賞にはお菓子セット(協力:シャノワール、いちばん星)を進呈。抽選で応募写真をオリジナル缶バッジにしてプレゼント
園サーティホール ☎ 873・0030 FAX 873・0119



※前回プレゼントした缶バッジ

Instagram
@daito30hall
#サーティ
ハロウィン仮装 2022



☑申し込みは家族分に限ります。詳しくは市内公共施設設置のちらしをご覧ください
☑9月10日午前9時から



編集後記

最近、疲れやすくなりました。年齢のせいでしょうか。それとも体重増加?更年期障害?その全部?いえいえ、何か病気の症状かもしれません。今回の特集は、「医療費について

考えよう」というテーマですが、最後まで読んでいただき「健康について考えよう」という裏テーマを感じていただけたなら大変うれしく思います。(中)



▲撮影の合間に西部図書館のキッズコーナーで

人のうごき 令和4年7月末現在(前月比) 人口:117,707人(-102人) 世帯数:57,664世帯(+51世帯)

はじめまして

はじめましてのコーナーにたくさんの応募をいただきありがとうございます。
今回もとってもかわいい写真をまとめてご紹介しします。



やまもと ゆあ
山本 優愛ちゃん
平成30年6月生まれ

おしゃべりさんな
ゆあちゃん!
これからも元気に育ってね



いしかわ ほのか
石川 和花ちゃん
令和元年11月生まれ

じいじ・ばあば・
ひいばあば♡
大好きだよ♡



いわき くらみ
岩城 来夢ちゃん
令和3年8月生まれ

わが家の
かわいい
まんまるちゃん♡



いしだ なぎ
石田 汐ちゃん
令和3年12月生まれ

元気に
すくすく育って
大東市を駆け回るぞっ!



あべ すい
安部 翠ちゃん
令和3年2月生まれ

抱っこマンの
すいちゃん
だいすきだよ♡



きしもと にか
岸本 丹花ちゃん
令和3年1月生まれ

お誕生日おめでとう!
これからも
元気に育ってね!



あおき みこと
青木 美心ちゃん(右)
平成29年12月生まれ
ゆうと
悠人ちゃん(左)
令和2年10月生まれ

2人で仲良く遊んで、すくすく
元気に育ってね!大好き♡



おおわだ そうすけ
大和田 宗佑ちゃん
令和2年4月生まれ

元気に
すくすく育ってね、
大好きだよ



たなか ひゅう
田中 陽結ちゃん
令和3年10月生まれ

明るく楽しく
元気いっぱい
育ってね♪



くせ つたう
久世 伝詩ちゃん
令和3年10月生まれ

毎日の成長スピードが
すごい!
パパとママの癒やしです!



にしうら けんと
西浦 健翔ちゃん
令和3年11月生まれ

大好きなけんちゃん♡
元気いっぱい
スクスク大きくなってね



おだ ゆの
小田 悠稀ちゃん(左)
平成30年11月生まれ
はる
悠瑠ちゃん(右)
令和2年6月生まれ

いつまでも仲良く
すくすく育ってね!



応募先

T574-8555秘書広報課

☑kohokocho@city.daito.lg.jp

写真写真を同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、郵送、メールか持参 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真は原則返却いたしません



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
ホチキスの針をはずして
リサイクルへ



市ホーム
ページ



大東市公式
LINE



大東市公式
Facebook



大東市動画
ライブラリー

