



# 給食だより

令和4年10月第100号  
大東市教育委員会  
学校管理課  
TEL 870-9102



小学校で有名な  
大東市の食育  
キャラクターの  
トマッピーです

収穫の秋と言われるように、お米を始めとした様々な農作物が収穫される季節でもあります。食べ物が育つまでには、たくさんの手間と時間がかかり、さらに多くのエネルギーが使われています。食事の時には、生産者や自然の恵みに感謝する気持ちを忘れないようにしましょう。

## 食品ロスを減らそう!

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、ごみとして捨てられてしまう食べ物のことです。日本では毎年600万トン以上もの量が発生しています。日本人1人あたり、毎日お茶わん1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になり、これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量(2018年で年間390万トン)をはるかに超えています。また、日本の食料自給率は38%(加パベ-ス)と低く、食べ物をたくさん輸入しているのに、たくさん捨てている現状があります。大切な食べ物をむだにせず、また地球環境を守っていくためにも食品ロスを減らす努力が大切です。



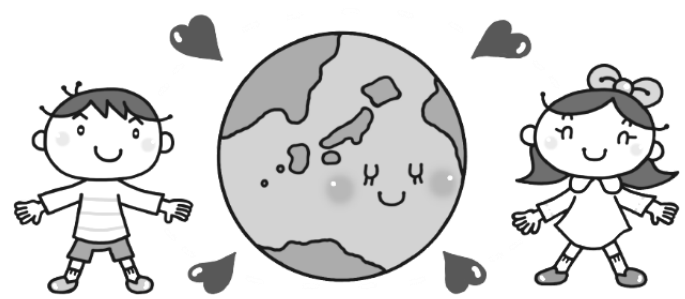
## 食品ロスを減らさなければならない理由

### 食べ物の「命」を粗末にしないため



食べ物はもとは生きて命を持っていたものです。そして食べ物には作ってくれた人の思いや努力が込められています。食べ物をむだにしないことで、生きものたちの命に対する敬意と、作ってくれた人への感謝の心を表すことができます。

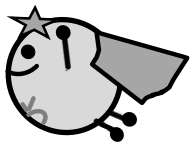
### 地球環境を守っていくため



食べ物を作ったり、運んだりするとき、私たちはたくさんの水やエネルギーを使っています。さらに食べ残しのごみの処理にも多くのエネルギーが使われ、地球環境に大きな負担となります。食品ロスを減らすことは、無駄なごみを減らし、地球を守っていくことにもつながります。

## 10月は「世界食料デー」月間です!

10月16日は「世界食料デー」と言っており、国連が定めた世界の食料問題を考える日です。世界の一人ひとりが協力し合い、世界に広がる飢餓や、栄養不良、極度の貧困を解決することを目的としています。日本では10月は「世界食料デー」月間としています。まず一人ひとりが食べ物を無駄にせず、食品ロスをできるだけ減らすなど、自分ができることを考えてみましょう。



## トマッピー4コマ劇場

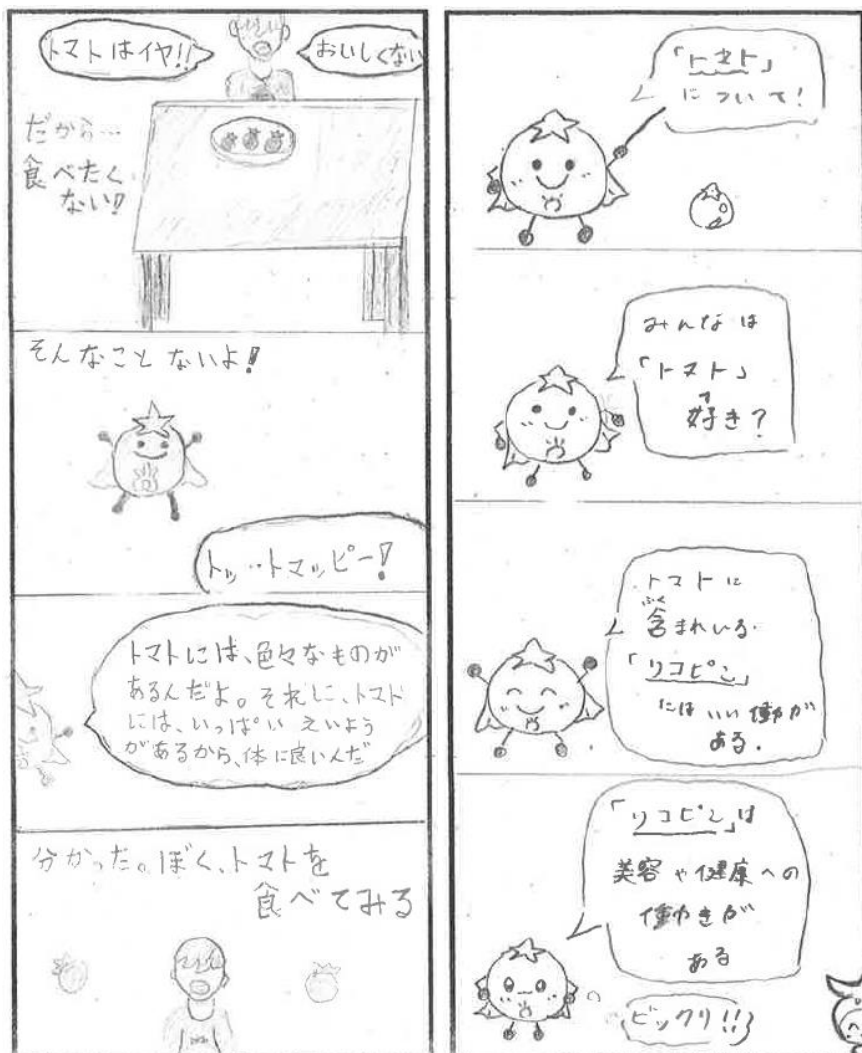
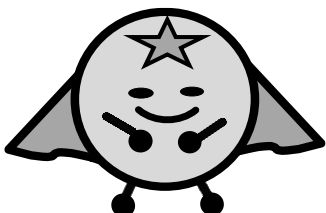


諸福中学校よりトマッピー4コマ漫画の原稿が届いていますので、掲載します♪

みなさんも是非楽しいトマッピーの食育漫画をお寄せください。

掲載されると記念品(缶バッジ)をプレゼントします。

ご応募ありがとうございます  
ございます♪まだまだ  
絶賛募集中です!



10月と11月に『スペシャル献立』が登場するよ♪

今回登場するスペシャル献立は、令和2年に1年生(現在の3年生)の生徒さんが考えてくれた献立だよ。「食べたい献立」「あったらうれしい献立」をテーマに応募のあった235の献立の中から5つ選ばれたうちの2つの献立を今月と来月に実施するよ。もともと考えてくれた献立にはどちらも具だくさんの汁物がついていたんだけど、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、中学校給食では食缶を使用した献立の提供のお休みが続いているから、少し内容を変えて実施することになったよ。  
今月は四条中学校の生徒さん考案の献立で、『ごはん、さばの塩焼き、だし巻き玉子、枝豆コーン、ひじきの煮つけ、ぶどうヨーグルト』が登場するよ。来月は諸福中学校の生徒さん考案の献立が登場するから、11月のスペシャル献立も楽しみにしててね。

ペンネーム K. A (諸福中学校)

ペンネーム トマト好き (諸福中学校)