

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり

# だいとう

2022年  
(令和4年)  
10月

DAITO

## 特集 生誕500年！ 戦国武将「三好長慶」を知る

- ⑦ トピックス … 新型コロナワクチン接種情報／家庭教育支援事業 大東市が徹底的に応援します!! など
- ②⑨ おすすめイベント … ウォーキングイベントmoi!moi! WALKING / 大東市民文化祭 / 大阪交響楽団無料公開リハーサル



### ダイトンをさがせ!

表紙のどこかにダイトンが隠れているよ。見つけてね! 先月の答えは14ページにあるよ!



表紙: 甲冑を着た女性 (衣装協力: 大東・三好長慶会)



特集

生誕500年!

# 戦国武将

政治家ながよし



## 石垣を多用した城で、三好の威厳を世に示す

近畿と四国を治め、飯盛城に居城することとなった長慶。自らの威厳を示すため、人々に見える方角に立派な石垣を何重にも築きました。



## 身分差別をしない人材登用

才能があれば、身分の低いものでも差別せず登用した長慶。松永久秀を重臣に取り立てるなど、広く人材を集めました。



## 「理世安民」をかけた、戦乱の世を治める

足利将軍の政治に疑問を持った長慶は、足利氏を追放し5年間にわたって首都・京都を支配しました。家柄意識が強く、足利氏をトップに立てるのが常だった戦国時代に、身分の低い長慶が首都・京都を治めたことは画期的でした。

## 三好長慶、初めて聞いた！



かつちゅう

撮影は甲冑を着せてもらいました。若い世代にも響くような、カッコイイ表紙になればいいな。

表紙モデル中本樹奈さん(市内在住)

今まで「三好長慶」の名前も知りませんでした。マンガを読み、長慶の「世に道理を広め、民を安んじる」という考え方に共感しました。また武将として強いだけでなく連歌などの文化的な才能もあり、まさに文武両道。長慶ってステキ！と思いました。

## 生誕500年記念ムービー



動画で長慶と飯盛城を詳しく紹介しています！

動画はこちらから▶▶



# ながよしの功績



## 天皇家からも一目置かれる存在

数々の功績をたたえられ、天皇家がかつて使用していた「桐」の紋の使用を許されました。これは、将軍と同格の家柄になったことを意味するものです。



## 戦国時代最初の天下人

江口の戦いで勝利した長慶。この戦いで細川政権を崩壊させ、後に近畿と四国の13か国を支配するようになりました。当時「畿内」は日本の中心で首都圏のような重要な地であることから、畿内を治めた長慶は、織田信長に先駆けた最初の天下人といえます。

# ながよしの人柄



## 連歌を愛した文化人

3日間にわたり連歌会「飯盛千句」を開いた長慶。武術のみならず、連歌の才にもすぐれており、まさに文武両道を究める武将でした。



## 海外でも知られた日本の統治者

堺や東アジアとの流通ルートを持つ法華宗を保護し、海外と積極的に交易を行おうとしました。また、キリスト教徒に布教を許可し、飯盛城や三箇などがキリスト教の聖地としてヨーロッパで知られるようになりました。

## コラム

### 天下人ってなに？ 天下統一との違い

「天下」とは戦国時代、足利将軍が管轄していた京都とその周辺地域(五畿内=現在の京阪神)を指し、将軍を追い出し、五畿内を制覇した三好長慶が最初の「天下人」と呼ばれています。一方、「天下統一」とは天下人がすすめた日本全土統一事業のことを言います。

### 織田信長も見本にした!?



### 長慶の時代先取り力 ~鉄砲の使用~

法華宗の保護により、種子島での貿易も行ってた長慶。1543年の鉄砲伝来にいち早く目を付け、将軍との戦いに鉄砲を使用したと言われています(万松院殿穴太記より)。



クイズの答えを発表！  
何問正解できたかな？

# 三好長慶クイズ

答え

## A1 飯盛千句

1561年に開催された。五・七・五の長句と七・七の短句を交互に詠み続ける。百句が一巻で十巻で千句になる。当代随一の名人である谷宗養などが参加し、石清水や春日野など近畿の名所を詠み、それらを長慶が治めているとたたえた。



飯盛千句 第十百韻 写本(大東市指定文化財)

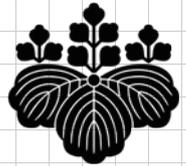
## A2 松永久秀

高槻市出身とされる武将。長慶から大和(奈良県)の支配を任される。かつては有能だが油断のならない人物とされた。しかし現在では、低い身分から抜てきしてくれた長慶に忠節を尽くしたことが分かった。茶人としても有名。



## A3 桐

元々は菊とともに天皇家が使用した。後醍醐天皇が鎌倉幕府を滅ぼすのに功績があった足利尊氏に与えた。それ以来、足利将軍家が独占する。長慶以降、織田信長や豊臣秀吉も使う天下人の象徴となった。



# 生誕500年記念グッズ プレゼント!

記念グッズ4種類1セットを抽選で10人にプレゼント



よみがえる飯盛城アプリ用  
組立式VRゴーグル



国史跡飯盛城跡  
オリジナルクリアファイル



記念  
武将印



マンガ  
「飯盛城主・三好長慶と  
大東の歴史 戦国時代編」

戦国時代の飯盛城を  
VR映像で再現!

▼アプリはこちらから▼



iPhone



Android

応募  
方法

長慶や飯盛山に関係あるもの、または連想させるものを写真に撮って、Instagramに「#ミヨシナガヨシ」「#ダイトウスタイル」と付けて投稿してね。

応募詳細はこちらから▶▶



例えばこんな写真▶▶

- 市役所玄関にある長慶の銅像と一緒に撮影したもの
- 手書きで「長慶」と書いた折り紙の兜をベツにかぶらせたもの
- バックに飯盛山が映っているもの など、なんでもOKです!

撮影時期は問いません。当選者にはInstagramのDMでご連絡します。

締め切りは  
10/27(木)だよ!

固 秘書広報課 ☎ 870・0403



## 記念グッズの販売

※いずれも税込価格です

- マンガ「飯盛城主・三好長慶と大東の歴史 戦国時代編」(500円)

市役所情報コーナー、アクロス、歴史民俗資料館、サティホール、キャンピイ大東などで10月11日(火)から販売開始。

固 生涯学習課 ☎ 870・9105

- 組立式VRゴーグル(500円)、オリジナルクリアファイル(300円)、記念武将印(500円)、御城印(飯盛城・野崎城)(各300円)

キャンピイ大東、歴史民俗資料館、野崎まいり公園で販売中。

固 都市魅力観光課 ☎ 870・0442

グッズ詳細は  
こちらから



御城印(飯盛城・野崎城)

# 三好長慶生誕500年 記念イベント

三好長慶の生誕500年を記念して多くのイベントが開催されます。

## 三好長慶公生誕500年記念フェス in 大東

時 11月13日(日)午前10時30分～午後4時 所 アクティブ・スクウェア・大東

三好長慶が天下人になるまでのストーリーを追体験できる「子どもチャンバラ合戦」、手裏剣道場、忍者迷路、体験ワークショップ、食のブースなど



### 子どもチャンバラ合戦 参加者募集

時 11月13日(日)午前11時～正午・午後2時～3時 所 5歳～小学生 定 各150人  
申 10月11日から専用ホームページ。当日受付あり

無料  
一部有料



岡都市魅力観光課 ☎ 870・0442

## 三好長慶生誕500年記念歴史講演会 河内大会

時 11月5日(土)午後0時30分～4時40分 所 キラリエホール

「落語一席」笑福亭呂竹さん

「よみがえる三好長慶ライブペイント」御歌頭さん(墨絵師)

「講演 河内からみた三好氏」小谷利明さん(八尾市立歴史民俗資料館館長)

「市長鼎談 三好長慶をNHK大河ドラマに」大東市長、四條畷市長、八尾市長

「阿波踊り」大阪天水連

定 先着250人 料 ¥千円

岡徳島県人会近畿連合会 ☎ 06・6251・0666

主催 = 三好長慶NHK大河ドラマ誘致推進協議会(関西)、大東・三好長慶会、飯盛城跡国史跡指定記念事業実行委員会



御歌頭さん



## 大人のソトアソビ

### 飯盛山 歴史山歩(のぎき編・なわて編)

時 ①10月29日(土)、12月11日(日)②11月3日(祝)、12月24日(土)午前10時～午後3時 ●コース = ①のぎき編: 野崎まいり公園～野崎観音～野崎城址～飯盛城跡～morineki ②なわて編: morineki～小楠公墓所～四條畷神社～龍尾寺～権現川～飯盛山～morineki 案内マップにはない里道など「古の飯盛山」に思いをはせながら歴史トリップを楽しむ 所 チーム飯盛山 代表・野中さん 所 10\*程度のハイクが可能 定 各15人 料 2500円(軽食と記念品付き、レンタルシューズ200円、レンタルポール300円別途要)

申 10月10日から専用ホームページで

岡都市魅力観光課 ☎ 870・0442

主催 = (株)ソトアソビ



## 大東の歴史探索ウォーキング

大東市の歴史と文化を学びながらウォーキング。

時 ①10月13日(木)②20日(木)③27日(木)④11月10日(木)⑤17日(木)⑥24日(木)午前10時(全6回) 所 ①②③④各ウォーキングコース集合場所⑤⑥アクティブ・スクウェア・大東 所 市内在住・在勤の精神障害者保健福祉手帳所持者、自立支援医療(精神通院)受給者、精神科・心療内科に通院している人 定 先着10人 料 ¥500円

申 各実施日の2日前までに電話、ファクス、メール、右の申込フォーム

岡のぞみ相談支援センター 松本 ☎ 872・7199

FAX 395・1810 所 soudannozomi1@gmail.com



## 講演会「飯盛城主・三好長慶と戦国時代の連歌文芸」

長慶が興行した連歌会や、戦国時代に流行した連歌文芸をとおして、長慶の文化人としての側面を紹介します。

🕒11月3日(祝)午後1時～4時(30分前受付) ㊟キラリエホール

●報告＝市職員・佐々木拓哉「市指定文化財『飯盛千句 第十百韻 写本』について」

●講演＝京都大学大学院准教授・長谷川千尋さん「戦国武将の連歌を繙く」

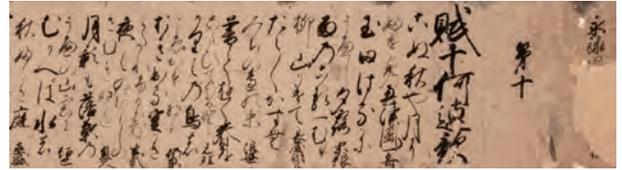
天理大学准教授・天野忠幸さん「三好長慶と千句連歌」

●コーディネーター＝大阪公立大学大学院教授・仁木宏さん

🎫先着100人(申込要)

📍📞住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、ファクスかメールで生涯学習課 ☎870・9105 📠870・9687 ✉gakusyu@city.daito.lg.jp

無料



市指定文化財・飯盛千句 第十百韻 写本

国史跡指定記念・三好長慶生誕500年記念特別展

## 「三好長慶と大東市の中世－飯盛城はそのとき－」展示関連イベント一覧

イベント名	日時	ところ	内容	対象	定員	費用	申し込み
飯盛城跡国史跡指定記念・三好長慶生誕500年記念特別展「三好長慶と大東市の中世－飯盛城はそのとき－」	10月15日(土)～12月11日(日)午前9時30分～午後7時30分	歴史民俗資料館	「飯盛千句」と「三好長慶書状」を初公開。三好長慶の人物像や、飯盛城をはじめとした中世から近世・近代にかけての市域の様子を紹介します。			無料	
めざせ「文化人」①連歌会体験	10月30日(日)午後1時30分～4時	歴史とスポーツふれあいセンター	「千句」について知る。見学のみ可。 講師：帝塚山大学名誉教授・鶴崎裕雄さん、南宗禅寺連歌会	中学生以上 (小学生以下は保護者同伴要)	体験：10人(要申込)、 見学のみ：10人(要申込)	無料	10月1日から電話か来館
めざせ「文化人」②お茶会体験	11月6日(日)午後1時30分～2時15分、 2時20分～3時5分、 3時10分～4時		お茶会を体験してみよう。 講師：ようこそ会主宰・糸川宗伸さん		各5人(要申込)	300円	
スライドトーク	11月13日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時		学芸員が特別展の見どころを紹介します。	(小学生以下は保護者同伴要)	各15人(要申込)	無料	
飯盛山ハイキング to 飯盛城	11月27日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合12月11日(日)に順延)	集合：歴史とスポーツふれあいセンター、解散：JR四条駅	飯盛山をハイキングして、城跡を見学します。大東市観光ボランティアガイド「やまびこ」が案内。		15人(要申込)	100円	11月2日から電話か来館

📍歴史とスポーツふれあいセンター ☎876・7011

## 三好長慶公生誕500年 飯盛城国史跡指定1周年 「三好長慶公&飯盛城フェスタ」

🕒10月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後3時30分

📍北条公園と飯盛山展望台で現地受付

📄クイズを楽しみながら飯盛山まで登山する。参加者には三好長慶 & 国史跡飯盛城スタンプを押印。長慶の記念グッズを進呈  
📍大東・三好長慶会 河村 ☎080・2418・7587



無料

提案公募型委託事業

## 「三好長慶公&飯盛城 市民サポーター養成講座」 研修講座『河内クリスチンの遺跡をめぐる』

🕒10月15日(土)午前9時30分

●集合場所＝JR忍ヶ丘駅改札口

●コース＝岡山城址～野崎観音(一部電車を利用)

📄日本最古のレイマン墓碑に会い、野崎観音の謎に迫る

🎫20人(多数の場合は抽選) 🕒昼食

📍大東・三好長慶会 久保測 ☎070・3976・7286

✉h.kubobuti@a.zaq.jp

無料



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報 (9月15日時点)

※最新情報は市ホームページを確認してください



1~4回目接種を希望する人は、各接種会場や医療機関を確認の上、予約してください。

### 3回目・4回目に接種するワクチンが変わります(B・C参照)

下の表から、当てはまる項目を確認してください。

各接種券の発送スケジュールはホームページなどでお知らせします。

次回接種	対象年齢	60歳以上	㉞ 18～59歳 (★)	㉟ 18～59歳 (㉞以外の人)	12～17歳
1～2回目接種		A	A	A	A
3回目接種 (2回目接種から5か月経過)		B	B	B	B
4回目接種 (3回目接種から5か月経過)		B	B	C	C

(★) 基礎疾患のある重症化リスクの高い人、医療従事者、高齢者施設などの従事者

対象	お知らせ	ワクチンの種類
A	市内医療機関での接種は9月30日まで。 接種を希望する場合は、次の接種場所に限られます。 ●市の集団接種 ●大阪府ホテルプリムローズ大阪接種センター	従来のワクチン
B	すでに送付している未使用の接種券は使用可能です。	2価ワクチン(オミクロン株と従来株に対応したワクチン) ※1人1回まで ※12～17歳の方はファイザー社製の2価ワクチンのみ
C	10月中旬から接種券を順次発送する予定です。	

### 5歳～11歳の3回目接種が可能になりました

2回目接種後、5か月経過した人から、順次発送しています。

#### 集団接種券や接種場所、市の集団接種の予約など

▷市「新型コロナウイルス予防接種」コールセンター(祝日を除く:午前9時～午後5時30分)

※聴覚に障害があるなどで電話の予約が難しい場合はファクスをご利用ください  
※コールセンターは臨時で休業する場合があります

☎ 800・4645

☎ 874・9529

▷集団接種  
インターネット予約



▷市公式LINE  
からの予約



▷大阪府  
コロナワクチン  
ポータルサイト



▷個別接種:各医療機関に直接予約してください

大東市教育委員会

## ここが腕の見せどころ

このコーナーでは、市教育委員会が力を入れている取り組みについて、あまり知られていないけれど、「実はここがすごいんですっ!」というところを紹介します。

### 家庭教育支援事業 大東市が徹底的に応援します!!

#### ●「小1の壁」を徹底応援!

保育園や幼稚園から小学校へ上がるときに直面するいろいろな問題を「小1の壁」と言います。子も保護者も、環境の変わるこの時期は期待とともに、大きな不安を抱えています。

市では、担任の先生だけでなく、相談・訪問チーム員が家庭訪問を行い、子育てに対する不安や悩みをお聞きし、徹底的に寄り添います。

#### ●子育ての大変さを徹底応援!

子育てで困った! 笑った! イライラした! など、いろいろなことを気軽に話せるカフェがあればいいな…。そんな声を形にしました。市では市民会館や小学校で「いくカフェ」というサロンを開き、「学校のエプロンはどこの店で買った」「あの病院の先生は話しやすかった」など、子育て世代ならではの情報交換の場としても利用されています。

市内企業と連携した「いくカフェ」も始めました。お気に入りの「いくカフェ」を見つけて、ぜひ参加してください。



▲家庭訪問の様子

家庭教育支援事業の紹介



企業版  
いくカフェ



▲いくカフェの様子

問家庭・地域教育課 ☎ 800・7760

## 「eスポーツスポット大東」オープン!

利用料 無料!

アクティブ・スクウェア・大東に「eスポーツスポット大東」を開設しました。

### eスポーツって?

- ・将棋などのように主に頭脳を使うスポーツの一つ
- ・コンピューターゲームやビデオゲームを使った対戦型の競技
- ・性別や年齢、身体能力の違いによる影響が少ないのが特徴

### eスポーツスポット大東でできること

パソコンやゲーム機器の基本的な操作をはじめ、ゲームを楽しむ方法やeスポーツのスキルアップをめざしてトレーニングができます。

※アカウントの貸し出しはありません。課金はできません。

時 火曜日を除く平日:午後1時~9時  
土・日曜日・祝日:午前10時~午後6時  
※12月29日~1月3日は休館  
用 市内在住・在勤・在学者  
電 電話でeスポーツスポット大東



ゲーミング  
パソコンや  
ゲーム機が  
あるよ!



	利用時間	その他の制限
小学生	2時間以内 (火曜日を除く平日 は午後7時まで)	保護者同伴要・ 下校途中の利用不可
中学生	3時間以内 (火曜日を除く平日 は午後8時まで)	保護者の承諾要・ 下校途中の利用不可
高校生	3時間以内 (火曜日を除く平日 は午後8時まで)	—
一般	3時間以内	—

問eスポーツスポット大東 ☎ 812・3585



# 情報ボックス

原稿の  
締め切り日  
12月号・10月19日(水)  
1月号・11月18日(金)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要  
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初「072」を付けてください

## 記号の見方

園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員  
園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売  
園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス  
園一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。

なお、各情報は9月15日時点です。

## お知らせ



### 国民健康保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険証(水色)の有効期限は10月31日です。11月1日以降の保険証(茶色)は10月下旬に送付します。

簡易書留郵便で送付しますので、不在時はポストに投函されません。

「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

一定期間が経過しても保険証が届かない場合はご連絡ください。

申し込みによりマイナンバーカードも健康保険証として利用できます。申し込み方法など詳しくは厚生

労働省のホームページをご確認ください。  
園保険年金課 ☎ 870・0521



### 電話による納付勧奨を実施

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付が滞っている人を対象に実施します。

当該業務は「株式会社マリーレ ションテレマーケティング」に委託し、10月中に開始する予定です。

納付勧奨があれば、速やかに納付または納付相談をしてください。

なお、納付勧奨時には、銀行名や口座番号をお聞きすることはありません。詐欺などの疑わしい電話があれば、ご連絡ください。

園保険収納課 ☎ 870・9619

### 子育てスマイルサポート券の利用対象年齢を引き上げます

来年1月1日から子育てスマイルサポート券の利用可能年齢を2歳未満から3歳未満に引き上げます。対象者は、3歳の



記号の見方 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

誕生日の前日まで、お手持ちの券を引き続き利用できます。  
令和3年1月2日以降に出生した子ども政策グループ ☎ 870・9622

法人住まいみまもりたい ☎ 812・6571

### 「子育てスマイルサポート事業」サービス提供事業者を募集

子育て家庭の経済的支援と、地域の子育て支援サービスの活性化を目的とし、子育てサポート券を交付する「子育てスマイルサポート事業」のサービス提供者を募集しています。子育て支援に興味のある事業者は気軽にお問い合わせください。サポート券利用分は全額市が負担します。登録料などの費用も一切発生しません。

申園(株)日立システムズ ☎ 06・6533・3592 (本事業受託事業者)

### 生活サポート事業でスマホ操作を支援

生活サポート事業は家事(掃除、買い物、ごみ出しなど)で困っている高齢者を生活サポーターが訪問し、援助するサービスです。新たにスマートフォンなどのデジタル支援も始めました。

毎月～金曜日午前9時～午後5時 申園生活サポートセンター(NPO)

### 長期間放置されている高圧ガス容器はありませんか？

10月23日～29日は、高圧ガス保安法 動促進週間です。酸素、アセチレンやプロパンなどの高圧ガス容器を取り扱う場合は、正しい使用方法を十分に理解するなど、事故防止に努めましょう。また、長期間放置されている高圧ガス容器がある場合は、購入した販売店に返却するか、消防本部にご相談ください。



園消防本部予防課 ☎ 872・2342

### 下水道のはなし 道路冠水時の注意点

下水道の排水処理能力を超える豪雨が起ると、マンホールや汚水ますが浮き上がったたり、外れたリすることがあります。道路冠水時の道路や歩道の通行には、十分にご注意ください。

園下水道施設課 ☎ 871・1197



飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合の指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。

詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。

弔喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市)

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	写影、遺影、盛花1対、納葬、告別、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

1195 飯盛霊園組合 ☎0743・78・

浄化槽の定期検査受検

浄化槽管理者には、保守点検や清掃の実施のほかに、毎年1回の定期検査が法律で義務付けられています。必ず受検しましょう。

定期検査の申し込み:(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎257・3533  
1、浄化槽に関すること:四條畷保健所衛生課 ☎878・4480

就業構造基本調査実施中

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、10月1日現在で「就業構造基本調査」を実施しています。統計法に基づき実施する国の重要な調査です。

パソコンやスマートフォンを使ってインターネットで回答できますので、ご利用ください。インターネットでの回答は10月10日までです。

〒070-0001 大阪府大東市 秘書広報課 ☎870・93393

マイナンバーカード休日交付

10月9日(日)・23日(日)午前9時〜午後4時30分 交付通知書がお手元に届いている人のみ。申請書の作成補助を希望の人は、本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外であれば2点)を持参してください。通常業務は行っていません

〒070-0001 大阪府大東市 市民課 ☎870・0457

全国地域安全運動を実施します

10月11日〜20日の10日間、大阪府警察が中心となり「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」をスローガンに全国地域安全運動を実施します。犯罪をみんなで防ぎ、地域社会の安全安心を守りましょう。

〒070-0001 大阪府大東市 市民政策課 ☎870・4010

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。



10月17日(月)・11月7日(月)午後1時〜4時(1回30分以内) 市役所

●相談員 第1月曜日:全日本不動産協会、第3月曜日:府宅地建物取引業協会

〒070-0001 大阪府大東市 市民政策課 ☎870・0483

「はかり」の定期検査を実施

商取引、証明用の「はかり」は計量法により、2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています。

とき	ところ
10月24日(月)・26日(水)・28日(金)	市役所南別館1階 会議室
10月25日(火)・27日(木)	計量検定所 (新田本町11・37)

時間は午前10時30分〜午後3時30分 届はかり、お知らせのはがき、手数料

〒070-0001 大阪府大東市 計量協会 ☎874・9955

広告

お知らせ 催し スポーツ 募 集 健康 子育て 掲示板



勇気の一步から救命の一步へ  
普通救命講習

■11月13日(日)午前9時  
30分〜午後0時30分  
■大東消防署4階 ■  
AEDを使用した心肺  
蘇生法 ■大東・四條  
■市内在住・在勤・在学  
者(中学生以上) ■定先着  
24人 ■他7人未満の  
場合は中止



■開催日10日前までに電話で消防  
本部警防課 ☎875・0249

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付で  
きない場合がありますので、期限  
までにお納めください。口座振替  
をご利用の人は預金の残高確認を  
お願いします。期限までに納付が  
困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料①市・府民  
税(第3期)②国民健康保険税(第  
5期)③後期高齢者医療保険料(第  
4期)④介護保険料(第7期) ●  
納期限 10月31日(月)

■①納税債権課 ☎870・0421②  
■④保険収納課 ☎870・9619

寄付

●株式会社大東コンビニエンスダイ  
トウ(店頭の募金箱)から児童福祉事  
業にと6千円 ●自彊術体操クラブ  
から福祉事業にと3千円 ●株式会  
社双葉化学商会大東市学校警備労働  
組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●大東ロータリークラブ・台北雙溪  
扶輪社から児童福祉事業にと北条こ  
ども園に「フォレストスライダー」  
(大型遊具) ●大東ロータリークラ  
ブから市民会館の備品にとピアノ一  
式 ●山岡小文さんから空き家活用  
事業にと布団カバー2枚

催し

市立公民館

〒574・0037 新町13・30  
(総合文化センター内)  
☎873・3522 ☎873・0119

①初めての手編み教室

■10月22日(土)、29日(土)、11月12日(土)、  
19日(土)午後1時〜4時(全4回) ■  
手編みでベストまたはセーターを作  
る ■手編み講師・藤本幸恵さん  
■初心者 ■定先着10人 ■他スト  
リートヤーンの毛糸、棒針、ハサミ、

30センチ定規  
②天体観測☆

星空散歩IN四条グラウンド

■11月2日(水)午後6時30分(90分程  
度)(※晴天以外の場合は4日(金)に  
順延) ■秋の星と宇宙について学  
ぶ ■ほしの学校☆大阪 ■定先着20  
人(小学生は保護者同伴要) ■持  
懐中電灯

③まちなかの自然観察 野崎駅〜堂  
山古墳公園の植物&生物観察

■11月26日(土)午後1時〜4時 ●集  
合 11月26日(土)午後5時までにJR野崎駅  
東口 ■大阪府立自然史博物館友の  
会副会長・田代貢さん ■小学生以  
下は保護者同伴要 ■定先着16人 ■  
500円 ■他約3キロ急坂あり  
■申して10月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30  
(総合文化センター内)  
☎873・3523 ☎873・3610

●今月の休館日

第1・3月曜日、第2火曜日

●今月のおはなし会

10月8日(土)午前11時：朗読花みずき  
10月22日(土)午前11時：中央図書館員  
11月5日(土)午前11時：こんぺいと

●今月の展示テーマ

一般書：「大阪」を知る  
児童書：ごはん大好き！

広告

広告

記号の見方 脚とき 脚とこ 脚内容 脚講師 脚出演 脚対象 脚定員 脚費用 脚無料 脚持ち物 脚整理券配布・チケット販売  
脚その他 脚申し込み先 脚問い合わせ先 脚メールアドレス 脚一時保育あり(原則有料、申込要) 脚詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

- **今月の休館日**  
西部図書館：第1・2・3水曜日  
まなび南郷：第1・3水曜日
- **今月のおはなし会**  
10月15日(土)午前11時：朗読花みずき  
10月30日(日)午前11時：読みメン隊

**西部図書館**  
〒574-0062 氷野4-4-70  
(来ぶらり南郷内)  
☎ 873-1451 FAX 873-1461

- ① **やまなみ号！go！スタンプラリー**  
10月5日(水)～12月23日(金) 函自動車図書館  
やまなみ号 函自動車図書館で本を借りてスタンプを集めよう
- ② **特別講座**  
今年の「正倉院展」の見どころ  
10月23日(日)午後2時 函市立公民館3階視聴覚室 函今年の見どころをわかりやすく解説 関元奈良大学教授・関根俊一さん 函先着20人
- ③ **小学生1日図書館員体験**  
10月30日(日)午前10時～午後4時 函司書の仕事を体験 函小学4～6年生 函3人 函エプロン、昼食他動きやすい服装で(サンダル不可)  
申②10月5日③8日午前9時から電話



- 11月5日(土)午後2時：こんぺいとう
- **今月の展示テーマ**  
一般書：ミステリー小説・秋の夜のおともにも…  
児童書：おいしいえほんいただきま〜す
- ① **大好きな本を教えてください！**  
大好きな一冊に推薦文を添えて紹介しませんか。応募作品は、11月30日(水)まで館内に展示します。
- **募集受付** 10月1日～31日
- ② **ミニ工作教室☆紙ヒコーキをつくらう！**  
10月12日(水)・26日(水)午後4時～5時 函誰の紙ヒコーキが一番飛ぶか実験 函
- ③ **来ぶらり南郷フィルムセレクションズ子ども向け上映会「ユニコ魔法の島へ」**  
10月23日(日)午後2時 函先着15人
- 函 函未就学児は保護者同伴要
- ④ **幼児向けイベント「わくわくたいむ」**  
10月27日(木)午前10時30分 函上映会、手遊び、絵本の読み聞かせなど 函未就学児と保護者 函先着5組
- 函
- ⑤ **絵本作家&野鳥画家ひるねさんの上達が実感できる！鳥のぬりえ講座**  
11月12日(土)午後2時 函手の体操や、目・手・脳を結びトレーニング

サーティホール

優秀映画鑑賞推進事業 「日本の名作映画」

上映作品

11月17日(木)

午後1時  
「めぐりあい」  
午後2時50分  
「八月の濡れた砂」



めぐりあい



八月の濡れた砂

11月18日(金)

午後1時  
「伊豆の踊子」  
午後2時40分  
「忍ぶ川」



伊豆の踊子



忍ぶ川

10月14日から文化協会、サーティホール 函未就学児不可  
函文化協会☎873-0810、サーティホール☎873-0030  
主催=文化協会、国立映画アーカイブ

**東部図書館**  
〒574-0015 野崎3-6-1  
(来ぶらり四条内)  
☎ 812-6768 FAX 876-3577

- **今月の休館日**  
第1・2・3火曜日
- **今月のおはなし会**  
10月8日(土)午後2時：こんぺいとう
- をとおして、ぬりえ上達のヒントを教わる 関野鳥生活・ひるねさん  
函中学生以上 函先着10人 函
- 申③④⑤10月4日午前9時から電話

- 10月30日(日)午後2時：東部図書館員  
11月5日(土)午後2時：朗読花みずき
- **今月の展示テーマ**  
一般書：うつくしい本  
児童書：虫たちの本
- ▼ **ハロウィンおたのしみ会**  
10月1日(土)～31日(月)午後2時 函  
ハロウィンに関するおはなし会や工作 函詳しくはチラシまたはお問い合せください



アクロス

〒574-0036 末広町1-301  
☎869-6505 ☎870-1405

▼大東夕学〜人生の後半戦に+αの豊かさを

全5回シリーズ

開催日	内容
10月27日(休)	地域で生きる新しい自分再発見
11月24日(休)	ひとまちくらしいきいき大東を知る①
12月22日(休)	進取の気性の歴史大東を知る②
来年1月26日(休)	「今」を知る 新しいシニア像
2月23日(祝)	大東の課題・未来

※いずれも午後6時～8時



▼認知症  
聞きたい知りたい何でも講座！

関高齢支援グループ ☎870-0513  
ifespace  
0・81・0369 ☒lab-contact@  
ホームページでNPO法人健康・いきがい就労ラボ ☎012  
申メール・ファクス・  
ほか 定先着30人 ☎  
申メール・ファクス・  
人健康・いきがい就労ラボ ☎012  
ifespace  
0・81・0369 ☒lab-contact@

第八十四回〜第八十六回

だいたう川柳

発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳」  
今回は、第八十四回〜八十六回の発表です。六月、七月、八月に投句していただいた中から、町へのこだわりや愛情があふれる作品を選び、発表しています。

- 六月 館長賞 梅雨入りを 喜ぶ僕と 飯盛山 (桃柿)
- 次点 熱帯夜 飯盛山の 風恋し (野崎の風)
- 七月 館長賞 もりねきの 芝生の上で 水遊び (上西由乃)
- 次点 夏盛り 野崎観音 蝉の声 (野崎の風)
- 八月 館長賞 大東に 雷鳴とどろく 夏の雨 (ピック)
- 次点 暑さ増し 観音蟬は ひと休み (育美シニア)

※投句は、毎月末の締め切りとなります。  
投句に関するお問い合わせは、西部図書館まで ☎873・1451

時10月8日(土)午前10時〜11時30分  
関認知症の基本的な症状や接し方、心配ごとや困りごとなどの相談 関  
市内在住・在勤・在学者 定会場・Zoom各30人 ☎  
申関地域包括支援センター ☎800・5374

▼ハンドフェス&癒しフェア DAITO 2days

時11月12日(土)・13日(日)午前10時〜午後4時30分  
関手作り作品の展示、販売、体験イベント。出展団体が各日異なるのでチラシをご覧ください (体験は一部有料) 関入場時に大阪コロナ追跡システムの登録か「来館者カード」の提出が必須。混雑時は入場制限あり



▼大阪府識字・日本語教室サポート 出前講座

時11月18日(金)午後2時〜4時 関府や文化庁が作成した日本語学習教材について説明 関府職員 関日本語学習支援に携わっている人、興味のある人 定先着30人 ☎  
申10月6日から電話か来館

▼家庭・地域教育課委託事業 企業版いくカフェ

子育てのこと褒めあい会  
時11月28日(月)、12月12日(月)、26日(月)、来年1月10日(火)、23日(月)午前10時30分〜正午(全5回) 関ワークショップを通して相互に認め合い、前向きな子育てにつなげる 関だいたう人財問屋登録者・二井あや子さん 関  
市内在住で小学生以下の子の保護者

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

定先着15人 ⑩ 保(無料) 他託児所あり(申込要)  
 申10月6日から電話か来館

文化情報センター

〒574・0026 住道2・3・1  
 D-IC21 (圖)アクロス ☎869・6505

▼音楽トリビア講座 ギタリストが教える!ゲーム音楽クイズ



オンラインによる実演型講座。大きな画面で、指の動きまで見えます。  
 時①12月10日(土)②17日(土)午前10時30分〜正午 ③④ゲーム音楽の歴史②ゲーム音楽らしさの考察 調子フラメンコギタリスト・後藤晃さん ⑤中学生以上 定各48人 ⑥各800円  
 申10月6日から電話か来館でアクロス ☎869・6505

歴史民俗資料館

〒574・0015 野崎3・6・1  
 (歴史とスポーツふれあいセンター内)  
 ☎876・7011 FAX876・7702

▼常設展示室一部閉鎖

特別展示準備のため、常設展示室の一部を閉鎖します。

時10月5日(水)〜14日(金)

▼乳幼児救命講習

時10月23日(日)午後1時〜4時 ⑦乳

幼児の心肺蘇生法訓練など ⑧大東四條畷消防本部・警防課職員 定先着10人 ⑨ 時ハンドタオル 他動きやすい服装で。密を避けるため来館は受講者のみ  
 申10月6日から電話か来館

キャンピィだいてう

〒574・0012 龍間1846  
 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



①おとな・ファミリー部  
 民具×米作り体験・脱穀

時11月6日(日) ※雨天は13日(日) 所  
 キャンピィだいてうおよび周辺 定  
 先着50人 ②大人3千円、3歳〜中学生2千円、1歳〜2歳300円

②おとな・ファミリー部  
 お味噌作りを楽しむ会

時11月27日(日)午前10時〜午後4時  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ダイトンをさがせ!

9月号の隠れ場所

右端にダイトンの角が見えているよ。



今月もみんなの応募待ってるね!



たくさんのご応募ありがとうございました。

表紙に隠れているダイトンを探して答えを応募しよう。正解者の中から抽選で3人にプレゼントが当たります!

10月号のダイトンをさがせ!

正解者には焼肉 大東ミラク提供の「ネギ包みタン1人前(1580円)」をプレゼント!

締め切り  
 10月27日(木)  
 (消印有効)



焼肉 大東ミラク  
 水野 1-15-21 ☎803・7566



事業者募集!!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています!詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



◀応募フォームができて、応募しやすくなりました! (Cookie(クッキー)によるエラーが出た場合は、更新ボタンを押してください) 応募は二次元コードのフォームから。はがきかメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574・8555 秘書広報課 ☎kohokocho@city.daito.lg.jp ㉟ 応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。「隠れダイトンの解答」は次月号に掲載します



市民会館

〒574-0076 曙町4-6  
☎ 871-0001 FAX 871-0004

▼「平和なまち」絵画展 in 大東  
子どもが描く平和とは

平和の大切さについて考えるきっかけに、市内の子どもたち（6歳～15歳）が「平和なまち」をテーマに描いた作品を展示します。

また、「平和なまち」絵画コンテスト」（平和首長会議主催）に提出す



申込フォーム

市民会館の講演会

家庭教育講演会

激動の時代に生きる子どもたちに、いま何が必要か？

時11月12日(土)午後1時30分～3時15分(30分前開場) 所キラリエホール 関ゲーム・スマホ・勉強・しつけなど、目から鱗の子育てと家庭教育 関教育評論家(ドラゴン桜指南役)・親野智可等さん 関子育て中の保護者、子どもに関わる人など 定200人 料保  
申市ホームページ  
関家庭・地域教育課☎800・7760

桑原征平講演会「ホンマかいな？消費者のみなさんご用心を！」



時11月19日(土)午後2時～3時30分(30分前開場) 所キラリエホール 関身近な消費者問題や防犯に関する話 関元関西テレビアナウンサー・桑原征平さん 関市内在住・在勤・在学者 定330人 料(整理券要。二次元コードからも取得可) 券10月7日から消費生活センター、北条人権文化センター、野崎人権文化センター、諸福老人福祉センターで配布



申込フォーム

他要約筆記・手話通訳が必要な場合は11月7日までに申し込み要。中止の場合は、動画配信のみ。詳しくは市ホームページをご確認ください  
関消費生活センター☎870・0492 FAX 870・7732

るための作品を選ぶ投票も受け付けます。

時10月14日(金)午後1時～8時、15日(土)午前9時～午後4時 所キラリエホール 料

関人権室☎870・0441

主催 大東市・人権啓発ネットワーク大東

▼市民じんけん講座

単独受講可。連続受講にすることでより効果的に学べます。  
所202会議室 関市内在住・在勤・在

学者 定35人(多数の場合は連続受講者を優先) 料他要約筆記は10月14日までに申し込み要。詳しくはホームページをご覧ください



開催日	テーマ	講師
10月26日(水)	多様化する人権課題と人権意識の現在—大東市・人権に関する市民意識調査からみえてきたもの—	関西大学 名誉教授・石元清英さん
11月2日(水)	部落差別とわたし	(公財)住吉隣保事業推進協会・藤本真帆さん
11月16日(水)	報道と人権	朝日新聞記者・小若理恵さん
11月22日(水)	協会100年の歴史における聴覚障害者の生活権利を守る運動について	(公社)大阪聴力障害者協会 相談役・清田廣さん
11月30日(水)	ジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題	うるわ総合法律事務所 弁護士・仲岡しゅんさん

※いずれも午後1時30分～3時30分

▼指定管理者自主事業

フリーマーケット

「キラリエフリマ」

料 時10月30日(日)午前11時～午後3時

▼親子あそぼう会

時10月19日(水)午前10時～11時 関子育ての相談や子どもの身体測定 関地域保健課・北条こども園職員 関未就学児と保護者 定親子合わせて先着10人 関母子健康手帳

空き家セミナー&相談会

市では空き家対策の一環として「空き家で悩まないための知恵」と題し、特別セミナーを開催します。あわせて専門家による個別相談会を開催します。  
時10月29日(土)①午後2時～3時30分②3時30分～4時 所市民会館 関①セミナー②相談会 ●講師・相談員=大阪府不動産コンサルティング協会 定①先着50人②先着5組(要予約) 料  
申関10月28日までに都市政策課☎870・0483



出店者も募集中  
●出店スペース 手荷物出店 2.5坪×2.5坪 料3200円  
申日本スワップミート協会☎06・6312・2220

北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5  
☎ 877-6067



記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)



申10月5日〜13日に電話  
キッズルーム「チャケラ」

時毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後5時 ※祝日は除く 内親子同士の交流の場 内未就学児と保護者 定親子合わせて先着10人

ダンススクール

時毎週水曜日午後4時30分〜5時30分 ※祝日は除く 内フリースタイルダンス 内RURUNAさん 内5歳以上 内チケット制(1回500円) 「ホッ」とできるサロン

時毎週金曜日午後1時〜3時 ※祝日は除く 内誰でも自由に参加できる交流の場。元気でまっせ体操

相談

生活、人権、就労進路選択の相談を行っています。

北条人権文化センター(特非 ほうじょう) 時月〜金曜日午前9時〜午後5時30分 火・金曜日は午後8時30分まで 内 076・25560

野崎人権文化センター(特非 大東野崎人権協会) 時月〜金曜日午前9時〜午後6時 第1・3土曜日午前10時〜午後6時 月・金曜日の進路相談は午後8時まで 内 079・88810

ワークサポート大東(就労相談のみ) 時月〜金曜日午前10時〜午後6時 所住道2・2 大東サニエイツ2番館 4階 内 070・53370(予約制)

野崎人権文化センター

〒574-0001 野崎1-24-1 079-15551 079-15552



①「なごみ」スペース

時10月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分〜11時30分 内お話や折り紙 内15歳以上 内(別途材料費がかかる場合あり)

②パソコン教室

年間カレンダーを作ろう! 時10月21日(金)、25日(火)、28日(金)午前10時〜正午(全3回) 内15歳以上 定8人(多数の場合は抽選) 内 3500円(教材費含む)

③クレイクラフト教室

時10月21日(金)・31日(月)午後2時〜4時(全2回) 内ミニチュアパンなど 内15歳以上 定6人(多数の場合は抽選) 内 1500円



④楽しく作ろう! なごみキッチン

時10月25日(火)・26日(水)午前10時〜正午・午後2時〜4時 内 かぼちゃのパウンドケーキ 内15歳以上 定各6人(多数の場合は抽選) 内 800円 内エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り用容器



⑤なごみかふえ

時第3火曜日午後2時〜4時 内交流を支える憩いの場。愛笑花さんによるどじょうすくい踊り

申②③④10月8日までに来館または電話かファクス

いもりぱらむ

〒574-0001 北条1-16-16 (北条コミュニティセンター) 012-79900 012-79110



スポーツ自主事業

①コミセンサッカー教室 Daichi FC

時10月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)午後4時30分〜5時30分 所北条グラウンド 内小学生 内 3200円(初回のみ別途保険料千円) 内雨天時は体育館シューズ要 内電話か来館

②バスケットボールアカデミー

時10月4日〜25日の毎週火曜日(午)午後5時〜6時(午)午後6時10分〜7時10分(午)午後7時20分〜8時20分 所北条体育館 内(ア)小学1〜3年生(イ)小学4〜6年生(ロ)中学生 内体育館シューズ 内費用など詳しくはお問い合わせください

申間メールでオーサカシティバスケットボールアカデミー 070-06ba22

22@gmail.com

③気軽にエンジョイ! ニュースポーツ!

時10月5日(水)・19日(水)午後1時〜2時30分 所北条グラウンド 内ペタンク 内各先着15人 内 300円 内帽子

内電話か来館

子育て支援事業

①プティパロマクラフト教室

時10月3日(月)・24日(月)午前10時〜午後5時、13日(水)・27日(水)午前10時〜午後9時 内小川弘子さん 内費用など詳しくはお問い合わせください

申間小川 090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室 HUGHUG

時10月25日(火)午前10時30分 内写真撮影など 内南佐幸子さん 内1か月健診後〜1歳6か月の子と保護者 内親子10組 内バスタオル 内費用など詳しくはお問い合わせください



高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時10月7日(金)・21日(金)午前10時〜11時 内田代マリ子さん 内各先着40人 内 各500円 内北条コミュニティセンター 0812・7900

内田代 090・9217・8673

お知らせ

催し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板



総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13  
 ☎ 874 872 2222  
 ☎ 1 8 2 2 8



高齢者の健康を考える日

時10月21日(金)午後2時〜3時 内箸の技を楽しむ競技で脳の活性化と足湯など 函60歳以上の市民 定15人 (多数の場合は抽選) 函 随タオル  
 申10月11日〜13日に電話か来館

聴覚障害者問題学習会

時10月21日(金)午後7時〜8時30分 内講演「舞台手話通訳に携わって」 関手話通訳士・花山教子さん 函 他読み取り通訳あり  
 申10月11日〜13日に電話か来館

野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10  
 ☎ 878 33303

① 己書で味のある字を描いてみませんか?

時10月20日(木)午後1時〜1時40分、2時20分〜3時 内絵を描くように字を書く 定各6人 函500円 随太筆ペン

② シニア向け!

今さら聞けないスマホ講座  
 時10月27日(木)午前10時30分〜11時30分、午後1時〜2時 内LINEの

便利な使い方 定各10人 函500円  
 申全て電話か来館

その他

フロムアースキッズの催し

① 8時間耐久勉強会

時10月2日(日)午前9時〜午後5時 内中間テストや実力テストに向けての勉強会

② カードゲーム&ボール遊び

時10月8日(土)・16日(日)午前10時〜11時30分 内論理的思考・語彙力・コミュニケーション力・立体認識力などを養う 函年長〜中学生 定各10人

③ プログラミング体験会

時10月8日(土)・16日(日)午後1時〜2時 函年長から楽しむことのできるカリキュラム 函年長〜小学生の子と保護者 定各4組

④ ママカフェ

時10月8日(土)・16日(日)午後3時〜5時 内お茶を飲みながら、子育てや教育についてフリートーク

⑤ 無料学習相談会

時随時 函中学生の子の勉強について悩む保護者向け相談会 函中学生の子を持つ保護者 函オンラインで



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「なんで信長はお城を建てたの?」 「お城」のはじまりを探す旅

畑中英二/著 にしざかひろみ/画 新泉社

なんとなく始めた城巡りをきっかけに、どんどん城の魅力の沼にハマっていくホタカ少年。知れば知るほど、なんで織田信長は安土城をたてたのか興味が湧いてくる。まだまだ謎に包まれた城巡りに出かけよう!



「創作怪異怪物事典」 朝里樹/著 笠間書院

この本を手にとると、まだまだ知らない怪物たちに出会えます。属性ごとに章を分けて彼らを紹介。ゴジラやゾンビなど多種多様な怪異怪物が登場します。



寺川団地	5日(水)・19日(水)	午後3時15分〜4時15分
三箇小学校	6日(木)・20日(木)	午後3時15分〜4時15分
北条小学校	7日(金)・21日(金)	午後2時50分〜4時
あいの里竜間	12日(水)・26日(水)	午後3時30分〜3時50分
龍間公会堂	12日(水)・26日(水)	午後4時〜4時40分
まなび北新	13日(木)・27日(木)	午後3時15分〜4時15分
諸福小学校	14日(金)・28日(金)	午後3時15分〜4時15分

※変更の場合あり

自動車図書館 やまなみ号 10月

も可

所2階自立学習STATIONビル

ス 函(4)はお問い合わせください

申 函全て吉田 ☎ 090・6849・7437

深北緑地の催し

① まちかどプランツ

時(A)10月8日(土) ⑧  
 23日(日)午前10時〜11時 函(A)コスモスの刈り取り ⑧  
 ミックスフラワリーの植え付け 函



② 深北の日(ボランティアデー)

時10月9日(日)午前10時〜11時 函波の広場とバスケットボール広場の清掃 函

③ フィカタッフのチャレンジミッション

時10月16日(日)午前10時〜11時 函植

④ レンコン掘り体験

時10月30日(日)午前10時〜11時 定15組 函 他汚れてもよい服装と靴で ※全て雨天中止

1 函 深北緑地管理事務所 ☎ 877・747

記号の見方 函とき 函ところ 函内容 函講師 函出演 函対象 函定員 函費用 函無料 函持ち物 函整理券配布・チケット販売 他その他 申申し込み先 函問い合わせ先 函メールアドレス 函一時保育あり(原則有料)申込要 詳細はお問い合わせください

青少年協会の催し

ほうかご Base Camp  
こみつていせろん  
 10月12日(水)・27日(木)午後2時30分  
 ～7時30分 所 総合文化センター  
 内宿題・室内遊び・自習など自由に  
 過ごせるスペースです 対小・中学  
 生、高校生、大学生 定 100人  
 園 青少年協会 ☎ 874・5165

濱田祐太郎氏のお笑いミニライブ&車座ディスカッション  
 「困ってんねん」～障害のある人の困りごと～  
 (障害者理解促進事業)

時 11月8日(火)午後2時～3時30分 所 キラリエホール  
 吉本興業所属お笑い芸人・濱田祐太郎さん  
 定 100人 料 1000円  
 申 園 先着予約で大東市障害者生活支援センター ☎ 806・1331 FAX 806・1333  
 所 daitouseikatusie nn@sunny.ocn.ne.jp



濱田祐太郎さん

大東市障害者生活支援センターの催し

1 身体障害者手帳を持っている人 定 ①～③各4人

①新聞紙ちぎり絵「11月の風景」

時 ① 10月13日(水) ② 聴覚：14日

③ 午前10時 ④ 新聞紙ちぎり絵 ⑤

アートちぎり絵 料 各200円

②靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」

時 ① 視覚：10月18日(火)午前10時、19

日(水)午前10時・午後2時、21日(金) ②

肢体：午前10時 ③ 聴覚：午後2時

④ ① 靴下編み ② 靴下編み手芸 料

③ ものづくり・ハンドメイド

時 肢体：10月25日(火)、聴覚：28日(金)

午前10時 ④ ホワイトボードブック

料 各200円

④ 手話カフェ

(障害者本人活動支援事業)

きこえない人と交流してみませんか？

時 10月17日(月)午前

10時～午後4時

① 聴覚障害者が開

くカフェ(ドリンク

・ミニ菓子つき) 料

申 園 ① ② ③ 先着予約で大東市障害者

生活支援センター ☎ 806・1331

FAX 806・1333 所 daitouseikatu

sienn@sunny.ocn.ne.jp



提案公募型委託事業

「ぐるっと大東」不思議発見

「古堤街道に残る七不思議」

街道周辺で発見された数々の不思議と大東市の誕生秘話。

時 10月16日(日)午前9時30分～午後0

時30分 ※雨天は29日(土)に延期

● 集合場所 Ⅱ JR住道駅前デッキ

● 予定コース Ⅱ 古堤街道～三箇大橋

～平野屋新田会所跡～旧鍋田川跡～

深野池東堤～野崎まいり公園 定 先

着50人 料 100円

申 園 10月13日午後4時までに「やま

びこ」事務局(都市魅力観光課内) ☎

870・0442

主催 Ⅱ 大東市観光ボランティアガイ

ド「やまびこ」

大東のええと「やまびこ」が案内します

河内の水郷「御領の秋」

四季折々楽しめる田舟体験と江戸

時代の庄屋屋敷辻

本家の内部を案内。

時 10月23日(日)午前

9時～午後0時30分 ※雨天中止

● 集合場所 Ⅱ JR住道駅北口デッキ

● 予定コース Ⅱ JR住道駅～本念寺

～水野北野神社～田舟乗船体験～御

領菅原神社～庄屋屋敷辻本家住宅～

頼尊地藏～水路巡り 定 先着50人



本家住宅

料 300円 所 やまびこポイントカード

他 現地またはJR住道駅解散

申 園 10月21日午後4時までに「やま

びこ」事務局 ☎ 870・0442

主催 Ⅱ 大東市観光ボランティアガイ

ド「やまびこ」

犬の飼い方教室

時 ① 11月26日(土)午後1時30分～4時

30分 ② 27日(日)午前10時～午後4時30

分 所 ① 交野市役所 ② 交野市役所管

理地(交野市青山4第二京阪道路高

架下) ① 犬に関す

る法律や防災対策、健

康管理、しつけ方法の

講義 ② 実技講習 料

②は①を受講しないと

参加できません。申

し込み多数の場合は抽選

申 園 10月24日までに電話かホーム

ページで府動物愛護管理センター四

條畷支所 ☎ 862・2170



ホームページ



申込フォーム

愛の献血

時 10月19日(水)午前

10時～正午・午後

1時～4時 所 オペラパーク

400mLのみ

主催 Ⅱ 大東ライオンズクラブ



献血



# スポーツ



## 市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

### ▼指定管理者自主事業

#### ① Jr.ダンス

毎週月曜日①午後4時30分～5時  
20分②午後5時30分～6時20分、毎週水曜日③午後4時40分～5時30分、毎週金曜日④午後4時40分～5時30分⑤午後5時40分～6時30分  
①基礎練習から始め、自分らしさを表現する 闘山口久美子さん 対②  
③④4歳～小学生初級者⑤小学生中級者～中学生 定①③④各20人⑤各25人 料4千円(計10回)

#### ②ガンバ大阪×市民体育館 サッカースクール

毎週火曜日①午後4時40分～5時40分②午後5時50分～7時5分③午後7時15分～8時30分 闘ガンバ大阪スクールコーチ 対④4歳～小学1年生⑤小学2～4年生⑥小学5～6年生 定各20人 料④5300円(計4回)⑤⑥各6600円(計4回)

#### 闘室内靴

#### ③癒やしのリラククスストレッチ

毎週木曜日午後1時～2時 癒やしの音楽に合わせて呼吸をし、全身をリラククス 闘巴昌子さん 定

先着25人 料4千円(計10回)

#### ④大阪エヴェッサ

#### バスケットボールスクール

毎週木曜日①午後4時30分～5時50分②午後6時～7時20分③午後7時30分～8時50分 闘大阪エヴェッサスクールコーチ 対小学生(①初級者②中級者)③中学生 定各20人 料各6600円(計4回) 闘室内靴 ※全て無料体験あり。詳しくは「大東G.T.G」ホームページをご覧ください



甲冑市民体育館 ☎871・3201

### 市民スポーツデー

### ソフトバレーボールの部

時10月16日(日)午前9時～午後4時  
①午前・基礎練習、午後・試合形式。初めての人も奮ってご参加ください  
②市内在住・在勤・在学者(小学生以上) 料 闘体育館シューズ、昼食  
③甲冑川上 ☎873・9469  
主催 Ⅱ体育協会ソフトバレーボール連盟

### 卓球講習会

時11月17日(木)午後6時～9時、26日(土)正午～午後3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴要) 料大人300円、中学生100円、小学生無料

## 大会の出場報告に来てくれたよ!



大東中学校放送部(写真左)・諸福中学校放送部(写真右) 「NHK杯全国中学校放送コンテスト全国大会」出場

### 国民体育大会 相撲競技 少年男子出場



左から  
森田渉太さん(泉小学校6年生)  
「わんぱく相撲全国大会」出場  
麻田遥人さん(四条中学校3年生)  
「全国都道府県中学生相撲選手権大会」出場、  
「全国中学校相撲選手権大会」出場  
山口幸さん(屋久島おおぞら高等学校3年生)  
「国民体育大会 相撲競技 少年男子」出場



御領女子ソフトボール  
「近畿小学生男女ソフトボール大会」出場



記号の見方 闘とき 闘ところ 闘内容 闘講師 闘出演 闘対象 闘定員 闘費用 闘無料 闘持ち物 闘整理券配布・チケット販売 闘その他 闘申し込み先 闘問い合わせ先 闘メールアドレス 闘一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

岡柴田 ☎ 873・4783  
主催 〓 体育協会卓球連盟

**卓球市長杯**

時 12月4日(日)午前9時〜午後6時  
内 ダブルス団体(混合D×2、女子D) ¥1チーム3千円

申 閏11月13日まで柴田 ☎ 873・4783  
主催 〓 体育協会卓球連盟

**女性バドミントン講習会**

時 月曜日午前9時〜正午(日程変更の場合あり) 〓 技術指導と練習

¥3千円(3か月9回)

申 閏大東市バドミントン連盟・江口 ☎ 070・8330・6409

**市立テニスコート**

〒574・0074 谷川2・9

**個人開放**

定 多数の場合は抽選  
¥各回1人300円

申 市立テニスコート

(平日受付)

岡 市民体育館 ☎ 871・3201

主 催 〓 (一財) 大阪スポーツみどり財団

10月	午後1時~3時	午後3時~5時	午後5時~7時
3日・24日	C	C	B・C
17日・31日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

**ソフトテニス連盟杯**

時 10月22日(土)午前9時〜午後5時  
(予備日:11月3日(祝)) 〓 中学生以上  
上 ¥一般750円、学生300円 〓 詳しくは10月15日までにお問い合わせください

申 閏守屋 ☎ 871・5820  
主催 〓 大東市ソフトテニス連盟

**歴史とスポーツふれあいセンター**

〒574・0015 野崎3・6・1  
(来ふらり四条内)  
☎ 876・7011 ☎ 876・7702

**サッカー・フットサル**

時 10月1日(土)、9日(日)、22日(土)午後6時30分〜8時、16日(日)午後3時30分〜5時 〓 中学生以上 〓 各先着40人 ¥各500円(初回参加無料) 〓 1人でも参加可

**7人制サッカー**

時 10月8日(土)・30日(日)午後6時30分〜8時30分 〓 中学生以上 〓 各先着28人 ¥各500円(初回参加無料) 〓 1人でも参加可

**チャレンジバスケットボール**

時 10月10日(祝)午後3時30分〜5時30分 〓 体育の授業感覚・運動不足解消 〓 Waitai 40代表・矢追貫行さん 〓 初心者 〓 先着20人 ¥500円 〓 室内靴 〓 ボール貸し出しあり

**グラウンド・ゴルフ**

時 10月13日(木)・20日(木)午後1時〜3時 〓 中学生以上 ¥各100円 〓 1人でもグループでも参加可

**ふれあい室内スポーツ**

時 10月15日(土)・29日(土)午後3時30分〜5時30分 〓 バドミントン、卓球、バスケットボール(シユートのみ)を楽しむ 〓 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 〓 各先着20人 ¥中学生以上各500円、小学生各300円 〓 室内靴 〓 各道具貸し出しあり 〓 全て電話か来館

**その他**

**FC OXALA 大東サッカースクール**

時 毎週月・金曜日午後4時30分〜8時 〓 フロムアースキッズグラウンド 〓 サッカーの楽しさを伝えながら、個人のスキル向上をめざす 〓 小学生・中学生 〓 レッスン体験は随時受付

申 閏堺 ☎ 090・1356・1715



広告

広告



# 募集



## 空き家活用事業「RIBBON」 運営・DIYメンバー

空き家を活用した新しい居場所をつくります。日曜大工で空き家をリノベーションしてみませんか。

●受付期間 10月3日から 所末広町13・29 内運営：居場所の運営（鍵の開閉など）、D  
ーY：来年4月から開設する居場所コンセプトに基づく空間づくり  
他詳しくは二次元コードをご確認ください  
申元社会福祉協議会 ☎874・1082 globe.ne.jp  
FAX 874・1828 ✉osdvc@muj.hi



申込フォーム



お知らせ

●会期 11 来年2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時  
●搬入 11 2月5日(日)・7日(火)午前10時～午後8時  
●搬出 11 2月12日(日)午後5時～8時  
所 サーターティホール



前回の様子

(市民ギャラリー) 内防災意識を高めるための展示。防災関連グッズの取り扱い、地域の防災活動に取り組み企業・団体の紹介ブース出展 内  
●スペース 11 平面(壁面かパネル) 11 縦180センチ×横120センチ以内、立体(机1台) 11 奥行45センチ×幅180センチ 他  
詳しくは市内施設・ホームページのチラシをご覧ください  
※Instagram展に切り替える場合あり  
申元 11月15日までにサーティホール  
☎873・0030 FAX 873・0119  
✉toiawase@astem.co.jp



## ダイトウアーティスト展 (出展者)

●会期 11 来年2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時  
●搬入 11 2月5日(日)・7日(火)午前10時～午後8時  
●搬出 11 2月12日(日)午後5時～8時  
所 サーターティホール(市民ギャラリー) 内アート作品(絵画・漫画・アニメ画・写真・CG作品・工作・クラフト・陶芸・手芸品・パッチワーク・切り絵・ちぎり絵・書道画・立体作品など) 11 ¥1スペース千円、2スペース1800円、3スペース



前回の様子

記号の見方 画とき 画ところ 内内容 画講師 画出演 画対象 画定員 画費用 画無料 画持ち物 画整理券配布・チケット販売 画その他 画申し込み先 画問い合わせ先 画メールアドレス 画一時保育あり(原則有料)画申込要 画詳細はお問い合わせください

2400円 ●スペース 11 平面1スペース(壁面かパネル) 11 縦180センチ×横120センチ、立体1スペース(机1台) 11 奥行45センチ×幅180センチ 他詳しくは市内施設・ホームページのチラシをご覧ください。「サーティ賞」には表彰状と作品オリジナルハンドタオルを進呈  
※Instagram展に切り替える場合あり  
申元 11月15日までにサーティホール  
☎873・0030 FAX 873・0119  
✉toiawase@astem.co.jp



# 健康



## 各種検診・予防接種の 実施医療機関の変更

広報誌4月号と同時配布した「大東市健康カレンダー」13ページの実施医療機関一覧に変更がありました。  
●変更医療機関 11 イトウ・クリニック

●新たに実施するもの 11 肺がん検診 画地域保健課 ☎874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ  
特定健康診査が無料で受診できます

画受診時点で、市国保に加入している40歳以上74歳以下の人

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

※40歳以上で人間ドックの申し込みをした人は、特定健診は受診できません

●実施方法  
 来年3月31日まで  
 場所Ⅱ受診券に同封のちらしをご確認ください。医療機関によっては予約が必要な場合があります  
 市国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険または勤務先にお問い合わせください  
 甲 地域保健課 ☎ 874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ  
 人間ドック・脳ドックが  
 1万2千円で受診できます

人間ドック・脳ドックそれぞれの費用3万1428円のうち1万9428円を助成します。

① 申込日時点で満30歳以上、受診日時点で74歳以下  
 ② 申込日時点で市国保に継続して1年以上加入  
 市国保保険証(コピー可)・特定健康診査受診券(40歳以上で人間ドックを受診する場合のみ)  
 Ⅱ 受診までに市国保を脱退すると受診できません。特定健康診査を受診した人は人間ドックの申し込みはできません

甲 地域保健課窓口や郵送、電子申請で助成決定通知書を交付。通知書は交付日から3か月間有効です。詳しくは、ホームページなどでご確認ください

ください  
 受診(要予約)

大東・四條畷市内の契約指定医療機関  
 市国保保険証(原本)、交付した助成決定通知書、問診票(人間ドックのみ)  
 甲 医療機関に予約  
 甲 地域保健課 ☎ 874・9500

検診等案内

集団検診と個別検診があります。

〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員	費用
11月20日(日)午前	すこやかセンター	特定健診	40歳以上74歳以下の市国保加入者:60人	無料
		肝炎ウイルス検査	40歳以上74歳以下の市国保加入者(過去に検査を受けたことがない人) ※特定健診との同時申込に限る	
		大腸がん検診	満40歳以上:60人	300円
		肺がん検診	満40歳以上:60人	400円

第5期の受付を10月19日から行います。  
 甲 地域保健課窓口や電



子申請および専用電話 ☎ 875・2745

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください。



甲 「がん検診無料パス」使用可。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合、月経中などは一部のがん検診を受診できません。受診日時点で大東市に住民登録がない場合、全額自己負担となります

●費用免除対象者Ⅱ①受診日時点で満70歳以上②市民税非課税世帯③生活保護世帯④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

※②～④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

甲 健康保険証、特定健診受診者は受診券

甲 地域保健課 ☎ 874・9500

広告

広告



## 高齢者のインフルエンザ 予防接種が無料になります

希望する人は、大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市の契約実施医療機関で受けてください。

新型コロナウイルス感染症との同時流行を予防するため、今年度に限り自己負担はありません。大東・四條畷市内の実施医療機関は健康カレンダーをご覧ください。高齢者のインフルエンザは肺炎を伴うなど重症化することがありますので、流行する前のワクチン接種をお勧めします。

●実施期間 10月15日～来年1月31日

### 秋

両手を顔に近づけ手のひらであおぐ動作を繰り返す



動画もあるよ!



手話動画

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



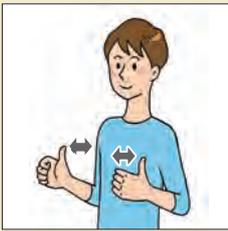
## 手話コーナー

No. 63

今回のテーマ 風物詩⑦

### 運動会(①+②)

①親指を立てた両手を交互に前後する



②両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ下げる



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

障害福祉課 ☎ 870・9630 ☎ 873・3838

日 ※医療機関の休診日などは除く

接種日当日に次のいずれかに該当する人①65歳以上の市民②60～64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスに係わる身体障害者手帳1級所持者 ●接種回数11回 ④(生活保護世帯の人は生活福祉課で確認書を受領) ⑤健康保険証、対象者②の人は身体障害者手帳⑥入院中や施設入所などの理由により、実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください

固地域保健課 ☎ 874・9500

## 子宮頸がん予防ワクチン

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスで、子宮頸がんの要因の一つです。ワクチンの接種により子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。また、がんになる手前の状態(前がん病変)が減るとともに、がんそのものを予防する効果があることも分かっています。調査により改めてワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められています。

平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性(積極的な勧奨の差し控えのため公費接種の機会を逃した人も含む) ●接種回数 3回 (ワクチンは2種類あり、接種間隔はワクチンによって異なります)

④ 親子(母子)健康手帳、健康保険証、子ども医療証 ⑥ 実施医療機関は健康カレンダーをご確認ください

固地域保健課 ☎ 874・9500



広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

# 健康情報ボックス

四條畷保健所	
<b>こころの健康相談</b> 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブルなど)などの精神的な病気、ひきこもりなど	☎878・2477 (予約制)
結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談	(予約制)
<b>HIV・梅毒即日検査(無料)</b>	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分～10時15分 (結果は即日、要確認検査の場合は1週間後) ※希望者には梅毒即日検査も実施
<b>骨髄ドナー登録(無料)【予約制】</b>	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分
<b>飲料水(井戸水)の検査(有料)【一部予約制】</b>	10月4日(火)・18日(火) 11月8日(火)・29日(火)
<b>検便(腸内細菌)(有料)</b>	12月6日(火)・20日(火)
<b>検便(寄生虫卵)(有料)【予約制】</b>	午前9時30分～11時30分 詳しくは茨木保健所検査課☎072・620・6706
<b>医療機関などに関する相談</b>	☎878・1021 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時15分～午後0時15分・午後1時～4時

HIV・結核など(感染症) ☎878・1090  
 肝炎・骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) ☎878・1042  
 ※犬・猫のご相談は府動物愛護管理センター四條畷支所です ☎862・2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
10月2日(日)	高橋歯科医院 四條畷市岡山2-1-57	☎879・0648
9日(日)	宮本歯科医院 泉町2-9-13 メゾンミソラ1階	☎875・6480
10日(祝)	上原歯科医院 四條畷市田原台4-6-2	☎0743・79・9032
16日(日)	澤田歯科医院 赤井2-2-13	☎871・2984
23日(日)	山口歯科医院 四條畷市岡山1-9-4	☎879・5055
30日(日)	ますかわ歯科 赤井1-3-33 メゾンドール・ソフィア1階	☎870・4748
11月3日(祝)	むらなか歯科 四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735



## トマッピーの食育レシピ 野菜たっぷり



### 根菜と豚肉のオイスターソース炒め

#### 材料(大人2人分)

- ・豚バラ肉:140g<sup>㉔</sup>
- ・酒:小さじ1
- ・しょうゆ:小さじ1
- ・片栗粉:小さじ1
- ・にんじん:6<sup>㉔</sup>(60g<sup>㉔</sup>)
- ・れんこん:1/3節(80g<sup>㉔</sup>)
- ・ピーマン:2個(60g<sup>㉔</sup>)
- ・油:小さじ1
- ・オイスターソース:  
 ① 小さじ1と1/2  
 ② しょうゆ:小さじ1/2  
 ③ 砂糖:小さじ1/2

#### 作り方

- ①豚バラ肉は一口大に切り、酒としょうゆで下味をつけ、片栗粉を加えてもみこむ。
- ②れんこんとにんじんは皮をむき、いちよう切りに、ピーマンは乱切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉、にんじん、れんこんを弱火～中火で炒める。最後にピーマンを加え、(a)で味付けをする。

1人前:エネルギー 338kcal、たんぱく質 12.2g<sup>㉔</sup>、脂質 26.9g<sup>㉔</sup>、炭水化物 14.5g<sup>㉔</sup>、食塩相当量 1.6g<sup>㉔</sup>



撮影協力:大東市食生活改善推進協議会



大東市立  
小・中学校における  
食育推進に向けた  
授業づくり



#### 《食育コラム》 ～食育に関心をもってもらうために～

朝食を食べない子どもが多いことや給食の食べ残しなど、さまざまな食に関する課題があります。

市では、食育にも興味をもってもらえるような授業づくりをめざし、市立小・中学校の給食指導担当者が集まって研修を行っています。

岡地域保健課 ☎ 874・9500



## 南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】  
●利用時間=㉠午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(未就園児のみ)㉡午後1時30分～3時、3時15分～4時45分(45分間の滞在時間) ●予約方法=インターネット:2週間前の午前9時～前日の午後5時、電話:当日の午前9時～午後2時30分

### ②のびっこイベント

「ハロウィンパーティー」  
時㉠10月31日(月)午前10時～10時40分・11時～11時40分 定各10組



### ③0歳児教室【連続講座】

時㉠11月1日(火)、8日(火)、22日(火)、29日(火)㉡4日(金)、18日(金)、25日(金)午前11時～11時40分 内運動、リズム、言語遊び 定令和3年度生まれ 定各5組

### ④ベビー教室【連続講座】

時㉠11月2日(水)、9日(水)、16日(水)午前11時～11時40分㉡4日(金)、18日(金)、25日(金)午後3時～3時40分 内ママの交流、ベビーマッサージ、身体測定ほか 定10か月まで 定各5組

### ⑤1歳児教室【連続講座】

時㉠11月7日(月)、14日(月)、21日(月)㉡10日(木)、17日(木)、24日(木)午前11時～11時40分 内運動、リズム、言語遊び 定令和2年度生まれ 定各5組



「利用についてのお願い」  
「各種講座予定表」  
「各種予約」など

公式LINE



## 四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①0歳びよびよクラブ  
時10月12日(水)午前10時～10時30分 内ベビーサイン&ヨガ 定0歳 定5組

### ②誕生会

時10月19日(水)午前10時～10時30分 内運動会ごっこ(かけっこ、玉入れなど) 定1歳以上(誕生日でなくても参加可) 定6組



### ③ハロウィンごっこ

時10月28日(金)午前10時～10時30分 内仮装やダンスを楽しむ 定5組



### ④プレイルームでおもちゃ遊び

●予約方法=利用日までに予約要(1回の電話で1週間に2回、1日1回まで)  
●利用時間=午前9時20分～10時5分、10時35分～11時20分、午後1時～1時45分、3時～4時30分(30～45分の滞在時間とします)

市内在住 甲全て午後1時～5時に電話で申込要



子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。※催しの日時は変更になる場合があります

## キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①ぱんだキッズ【連続講座】  
時㉠10月7日(金)㉡20日(木)午前11時～11時30分 所㉠すこやかセンター1階㉡市民会館3階和室 内制作やリズム遊びダンス 定1歳7か月～2歳未満 定各3組



### ②キッズパーク

時10月17日(月)(雨天時は24日(月)に延期)午前10時30分～10時50分 所末広公園 内保育士とダンスや絵本の読み語り



### ③ベビービクス

時10月21日(金)午前9時30分～10時、11時～11時30分 所すこやかセンター1階 内専任講師によるマッサージと軽い運動 定4か月～ハイハイ 定各3組 内バスタオル

### ④インスタグラム開設中

アカウントは非公開。フォローしていただくと、メッセージを送ります。ご返信ください。



### 甲①～③電話で申込要

キッズプラザは11月末まで電気工事のため、市民会館やすこやかセンターで教室や遊びルームをしています。



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

## ネウブランドコーナー

問ネウブランドだいたい ☎874・2766

### HAPPY HALLOWEEN フォトイベント

毎年好評のハロウィンフォト企画  
仮装して写真を撮りませんか?

時10月21日(金)午前10時～正午、午後1時20分～3時15分(1組15分) 内ハロウィンの仮装をした子どもの写真撮影。フォトスペースと寝相アートスペースを用意 定未就学児の親子 定各先着12組 定仮装する人は事前に着用して来所 甲10月3日～5日に電話

### 大東市へようこそ(転入者の会)

時①10月27日(木)②11月22日(火)午前10時～11時(全2回) 所①すこやかセンター②morineki 内市内の子育て情報提供とフリートーク 定転入して1年前後の未就学児の親子 定先着5組程度 甲10月11日～14日午前10時から電話

### ツインズ(双子の会)

時11月8日(火)午前10時～11時 所morineki 内双子を育児中やこれから出産予定の人、おしゃべりを通して一緒に子育てのヒントを見つけませんか? 定市内在住の3歳までの双子育児中、双子出産予定の人 定先着5組程度 甲10月17日～21日午前10時から電話

### きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]



🕒 午前10時30分～正午

▲ブログ

#### ①おさんぽらんらん会

🕒 ①10月3日(月)②13日(木) ③灰塚街探検④きしゃぼっぽ農園でお芋掘り

#### ②0歳教室

🕒 10月11日(火) ③栄養士と離乳食について交流会

#### ③1歳教室

🕒 ①10月12日(水)②19日(水) ③保健師と交流④牛乳パックでサイコロ積み木作り

#### ④お誕生日会

🕒 10月20日(木) ⑤果物狩りごっこ遊び

#### ⑤ハロウィン

🕒 10月28日(金) ⑥仮装を楽しもう

身長体重測定は随時行っています。

📄 全て申込要

※詳しくはブログをご覧ください

子どもたちが集う  
楽しいイベントに  
参加しませんか？



### ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

#### ①松ぼっくりのかご飾り作り

🕒 10月12日(水)午前10時、午後1時 ② 500円 ③各2組

#### ②アンパンマンのアイス作り

🕒 10月17日(月)～21日(金)午前10時～午後3時

#### ③誕生会(お散歩)

🕒 10月27日(木)午前10時30分 ④ 3組

#### ④発育測定・絵本の日

🕒 11月7日(月)～11日(金)午前10時～午後3時



📄 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

### まんまいよ

☎ 080-6228-1140 ☎ 874-8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクエア大東2階]

#### ①ベビーマッサージ

🕒 10月11日(火)・25日(火)午前10時30分

#### ②公園で遊ぼう！

🕒 10月18日(火)午前10時～11時(雨天中止) ③大東中央公園 ちびっこ広場(現地集合・解散) ④美化活動のあと、体操や季節の遊びなど

#### ③おひげで絵本

🕒 10月21日(金)午前11時 ⑤絵本の読み聞かせ ⑥たんぽぽ文庫

#### ④お誕生会

🕒 10月26日(水)午前11時

#### ⑤身体測定

🕒 11月1日(火)午前10時30分

📄 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※毎月第3土曜日は開所して

います

まんまいよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



### みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

#### ①公園で遊ぼう

🕒 10月5日(水)・25日(火)午前10時～11時45分 ②北条公園(現地集合・解散)

#### ②ハロウィン遊び

🕒 10月14日(金)午前10時30分

#### ③ママ's パーティー

🕒 10月17日(月)午前10時30分

#### ④英語遊び

🕒 10月19日(水)午前10時30分 ⑤ 1歳6か月以上

📄 ②～④申込要

※月末に身長体重を計測しています

※お誕生日会を毎月開催しています

※通常利用も含めて電話予約が必要です



▲インスタグラム

### はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

#### ①すまいるひろば(自由あそび)

●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット:2週間前の午前10時～前日の午後3時、電話:当日の午前10時～10時45分・午後1時～1時45分

#### ②はぐくみくらぶ～身体測定～

🕒 10月4日(火)・18日(火)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ③各1組

#### ③ベビーあーと

🕒 10月13日(木)・27日(木)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ④11か月まで ⑤各1組

#### ④ぶち・イベント～ハロウィン～

🕒 10月31日(月)午前10時15分～10時45分、11時～11時30分 ⑥各3組

[利用についてのお願ひ]  
[各種講座予定表]  
[各種予約]など



## 保育所(園)に遊びにきませんか(10月) 🌸🌸🌸

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	遊び教室	6日(木)、13日(木)、27日(木) ※要予約	1歳教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約
	体験保育	7日(金)1歳、14日(金)2歳、21日(金)3歳 ※要予約	2歳児交流	28日(金) ※要予約
	赤ちゃん教室	11日(火)、18日(火)、25日(火) ※要予約		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん広場	6日(木) ※要予約	体験保育	14日(金)3歳、21日(金)2歳、28日(金)1歳 ※要予約
	あそび教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約	おはなし会	野崎中公園:21日(金)
	うさぎ教室	13日(木)、18日(木)、25日(木) ※要予約		
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会	もりねき広場:4日(火)、まなび北新横:6日(木)	体験保育	13日(木)1歳、27日(木)2歳以上 ※要予約
	青空保育	もりねき広場:11日(火)	遊び教室(2～3歳)	18日(水)、25日(水) ※要予約
	赤ちゃん教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約	青空保育	まなび北新横:20日(木)

※開始時間は午前10時30分からです(雨天中止) ※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください



# しみんの掲示板

## 掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〒574-8555 秘書広報課  
☎ 870・0403 ☎ 872・2291  
✉ kohokocho@city.daito.lg.jp



原稿締め切り日

12月号:10月19日(水) 1月号:11月18日(金)

開催の有無については各お問い合わせ先へご確認ください。

### おやこガ&リトミック

10月5日(水)、19日(水)、28日(金)午前10時30分〜11時30分 所 アクロス 内容 姿勢改善のストレッチや手遊び・リズム遊び 回 4 か月〜2歳の子と保護者 料 1500円(初回500円)

10月1日から野口 ☎ 090・1671・7596

### ピクセル写真展

10月6日(木)〜12日(水)午前10時〜午後6時(最終日は3時) 所 アクロス 内容 テーマ作品・自由作品各1点を展示

岡辻本 ☎ 080・1457・4498

### 女声合唱団夢夢ドリームコンサート

10月16日(日)午後2時〜4時(1時開場) 所 サティホール(大ホール) 内容 童謡、ポップス、歌謡曲 指揮 中納多鶴子さん

岡中川 ☎ 090・9980・7816

### 高齢者・一人暮らしの会

10月20日(木)午前10時〜正午 所 サティ

ホール 内容 同じ悩み・同じ不安を抱える人、気軽に話せる仲間作りをしませんか 申請 三好 ☎ 875・5938

### だいたう写真写真展

10月20日(木)〜25日(水)午前10時〜午後6時 所 アクロス 内容 テーマ「水」を会員各自が、それぞれの思いでつづった写真展 岡西里 ☎ 090・7102・5183

### さらり☆コンサート

10月23日(日)午後2時 所 文化情報センター 内容 中島みゆき特集 岡ギターサークル弦輝・大泉 ☎ 875・1665

### こころの健康ネットワーク大東

10月29日(土)午後0時30分〜4時 所 いいもりプラザ 内容 お祭り、精神障害当事者の体験発表、バンド演奏、河内音頭、出店など 岡地域生活支援センター あーす ☎ 874・9000

### であい・ふれあい・わかりあい広場

11月5日(土)午前10時〜午後1時(雨天時は6日(日)に延期) 所 JR住道駅前デッキ 内容 音楽演奏と歌、マジック、スタンプリ、体験コーナー、ビンゴ大会 岡山田 ☎ 070・5508・5987

### 大東退職教職員作品展

11月18日(金)〜20日(日)午前10時〜午後6時 所 サティホール(市民ギャラリー) 内容 絵画、書、写真、陶芸、工芸、手芸、造形、冊子などを展示 岡杉田 ☎ 0743・75・2539

### JAFSバザール 出店者募集

10月9日(日)午前10時〜午後4時(雨天時は10日(祝)に延期) 所 JR住道駅前デッキ

内容 アジアの貧困を救済支援するためのフリーマーケット 料 2千円(25歳以上2.5歳以下) 申請 フアックスかメールで(公社)アジア協会

アジア友の会 ☎ 06・6444・0581 ☎ 06・6444・0587 岡 06・6444・0581 ☎ tanguchi@jafs.jp

### ノルディック体操&ウォーク体験

10月・水・木・金曜日(時間は曜日による) 所 アクティブ・スクウェア・大東、福祉センターなど 内容 体や脳が若返る、2本のポールを使う北欧からきたニューズスポーツ 申請 中原 ☎ 090・8388・8099

### 社交ダンス教室

10月①毎週火曜日午後2時〜4時②毎週木曜日午後6時30分〜8時40分 所 ①総合福祉センター②住道北小学校体育館 岡 ①青柳昌代(元スタンダードA級)②青柳孝・岡村美保(JBDF公認教師) ③④60歳以上の市民⑤18歳以上の市民および関係者 料 各入会金2千円、1か月2千円

### 自然治癒力が目覚める「自力整体」

10月・水曜日午前9時45分〜11時45分(月7回) 所 市立公民館 内容 生涯現役をめざしてガンバっている体に、ご褒美を! 料 体験2千円、月フリーパス8千円 申請 岡藤崎 ☎ 090・9110・3008 ☎ anu@annade23-jiriki@yahoo.co.jp

### 前結び着付けクラブ

10月①毎週水曜日午後1時30分〜3時②毎週土曜日午前10時〜11時30分 所 市民会館 内容 ひもを使わず着崩れにくい着物の着方と、帯を楽に前で結び練習 料 1回500円(全6回)

### 申請 松尾 ☎ 080・9751・0790

## 消費生活センター だより シリーズ 231

### 排水管の格安洗浄サービス 料3千円のはずが数万円に!? 相談概要

自宅の郵便受けに「排水管の高圧洗浄サービスが、本市居住の皆さまに限り3千円」と記載されたチラシが入っていた。自治体で行っていた格安のサービスかと思いきや、電話で作業を依頼し訪問を受けたところ、「汚れがひどく詰まって、このままだと大変なことになる。3千円の洗浄作業だけでは解消できない」と言われた。「今だけの特別価格」で5万円の作業が必要と強く勧められたが、信用できるか。

「〇〇地区の皆さまへ」など、自治体による案内であるかのようなチラシを配布している事業者が見受けられます。3千円など格安の料金が書かれていても、小さく「1か所につき」などと記載していることが多いです。消費者は3千円のみで全ての作業を依頼できると思いますが、低価格を強調したチラシには注意が必要です。表示されている料金の条件や内容は、必ずよく確認しましょう。

突然、「近所をまわって無料で点検している」と訪問してくる場合もあります。説明をうのみにせず、必要があればきっぱりと断りましょう。「大変なことになる」と不安をあおられ、必要のない作業を勧められたり、頼んでいない箇所まで勝手に洗浄されてしまったという事例があります。「今だけ」などと言われてもすぐに決めず、落ち着いてよく考えましょう。

不安に思った場合や分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター ☎ 870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。

## 薬物依存の正しい理解

「弱さや恥という誤解」

近年、大麻に関わる検挙者は若年層（未成年および20代）の割合が増えており、全体の8割にもなっています。令和3年度の大府下での検挙者数は過去最多で、全国で東京に次いで2番目を記録しました。

## きっかけは「誘われた」

警察庁の調査によると、大麻使用のきっかけは「誘われた」が8割近くにのぼります。今は薬物の危険性を学校の授業で取り扱うことも多く、違法であることや体に悪影響があることを、全く知らない子どもは少ないでしょう。それでも「俺を見てみる。なんともないだろう」と言われて応じてしまった、という体験談もあります。

依存症とは脳の働きの変容のことであり、専門医が見ても外見からは判別できないのです。

薬物に限らず、依存症患者の実態はどのようなものか、多くの人が正

しくイメージできていない現状があります。日本では依存症を弱さや恥と捉える傾向が強く、精神疾患の中でも依存症は、治療ギャップ（依存症が疑われる者の数と受診者数が異なること）が大きいことが、専門家により指摘されています。

## 依存症は病気

他方、アメリカでは有名人が依存症で治療施設に入るニュースが、一般的によく報じられます。「依存症は病気である」という考えが浸透しており、その治療についても世間は肯定的です。ただし、ここまで至るにも歴史があったと言います。

第38代大統領夫人、ベティ・フォードは、彼女自身がアルコールと鎮痛剤の依存症に苦しんだ末、「ベティ・フォード・センター」という自らの名を冠した治療施設を創設。その体験をオープンに語ることにより、人々の認識を大きく変えました。現在、アメリカでは「ベティ・フォード」と言えば、「依存症の治療施設」を意味する一般名詞となるまでに普及しているそうです。

依存症を弱さや恥と捉える周囲



の偏見は、患者を治療から遠のかせ、この問題自体を潜在化させる恐れがあります。薬物依存に対する一人ひとりの正しい理解が、薬物依存を減らしていくことにもつながるのではないのでしょうか。

## 依存症理解啓発府民セミナーをウェブ配信

- 配信期間 = 11月4日(金)まで 内大阪精神医療センター精神科医と相談員による講演「依存症の基礎知識について」、「依存症かもと思ったら～相談できるところ～」
- ホームページ「こころのオアシス」
- 府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課
- ☎ 06・6691・2818



## 編集後記

今月の特集は生誕500年を迎える「三好長慶」。表紙は戦国武将とはあえて対称的な市民モデルさん。着付けは大東・三好長慶会にご協力いただき、二人がかりで30分かかりました。甲冑は

意外と軽くて動きやすかったです。撮影ではあれこれポーズを注文してしまいましたが、とってもいい写真が撮れたと満足しています。(杖)



▲表紙モデルと大東・三好長慶会の皆さん

人のうごき 令和4年8月末現在(前月比) 人口：117,628人(-79人) 世帯数：57,659世帯(-5世帯)



# ウォーキングイベント

## moi! moi! WALKING

10月15日(土)～28日(金)



1日平均

参加無料

### 6000歩以上で プレゼント!

※18歳以上の市内在住・在勤・  
在学者でスマートフォンを持つ  
ている人



### イベントの流れ

① **aruku&を登録**  
(団体コード moimoi22)

アプリをダウンロードして登録

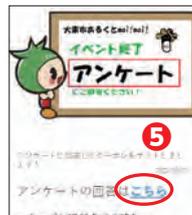


② **アプリを使う**

正確な歩数を記録するために、イベント期間中1日1回は  
アプリを起動してください。

③ **アンケートに回答**

10月28日にアプリ内「団体お知らせ」に  
届くアンケートに回答してください。  
(回答期限:11月4日)



④ **電子クーポンや賞品が届く**

▶ **飲食店クーポンが届く**

1日平均3000歩以上の  
人にメールで電子クー  
ポンが届きます。

▶ **企業賞品が当たる**

1日平均6000歩以上の人の中から抽  
選で企業の賞品が当たります。

※アンケートに回答した人が対象です  
※当選は発送をもってかえさせていただきます  
※メールアドレスの入力間違いにご注意くだ  
さい

### 1日平均6000歩以上で 抽選で当たる!

#### 象印マホービン株式会社

自動調理なべ  
1人



ステンレス  
ランチジャー  
10人



ステンレス  
タンブラー  
10人



#### 創作工房一志家具製作所



アウトドア鍋敷き  
5人



カッティング  
ボード 5人

#### 株式会社ノースオブジェクト



Keitto全店で使える  
10% OFFクーポン 10人

#### 株式会社アカカベ



4種類の健康応援セット  
5人

15% OFF  
電子クーポン  
100人

※市内店舗限定  
※税込500円以上  
の買い物でお好  
きな商品1点

#### 川村義肢株式会社

3Dプリントの  
オーダーメイド  
インソール  
1万5千円→3千円

限定購入券クーポン 5人



ダイエットグッズ 10人

1日平均3000歩以上  
+アンケートに答えて **かならずもらえる!**

moi! moi! 飲食店の電子クーポン  
飲食店クーポンについて詳しく見る→



岡地域保健課 ☎ 874・9500



無料

11月3日(祝)～6日(日)

サーティホール

### ひろ 拓け!美そして夢 大東市民文化祭

文化の日を中心に第67回大東市民文化祭を開催します。「秋を彩る」市民の皆さんの舞台発表と自慢の作品が展示されます。ぜひお越しください。  
※多数の場合は各会場ごとに人数制限があります

11月3日(祝)

午前10時～午後4時

- ・尺八演奏
- ・筑前琵琶演奏
- ・民舞
- ・日本舞踊・新舞踊
- ・吟詠並剣詩舞



《多目的小ホール》午後1時30分

こども会フェスティバル表彰式典

11月5日(土)

午前10時45分～午後3時50分

- ・フラダンス
- ・ダンスパフォーマンス
- ・クラシックバレエ
- ・マジックショー



11月6日(日)

午前10時15分～午後3時30分

- ・カラオケ
- ・ウクレレ演奏
- ・社交ダンス
- ・太極拳
- ・合唱
- ・コーラスのつどい
- ・市制施行65周年記念スペシャル



11月3日(祝)・4日(金)・5日(土) 午前10時～午後4時

11月6日(日) 午前10時～午後3時30分

展示の部

- ・書・絵画・手工芸・写真
- ・俳句・いけ花・木彫り
- ・アートフラワー
- ・個人の部
- ・こども会フェスティバル



市立幼・小学校関係

11月30日(水)

小学校連合音楽会

11月29日(火)～12月2日(金)

幼・小学校絵画作品展

岡文化協会 ☎ 873・0810

10月26日(水)

午後4時開演(45分前開場予定)  
サーティホール(大ホール)

無料  
(整理券要)

サーティホール自主事業公演

## 大阪交響楽団無料公開リハーサル

因ザ・シンフォニーホールで行われる定期演奏会「ブラームス没後125年(2)」の公開リハーサル

●演奏予定曲=シューマン:交響曲第2番ハ長調作品61など

田指揮:グイード・マリア・グイェダ、大阪交響楽団

券10月11日から文化協会、サーティホール

※1人2枚まで。全席指定席(早く来ても座席は選べません)

他リハーサルの一部を公開するもので全曲通して演奏するとは限りません。進捗状況によっては開場・開演・終演時間や内容などを大幅に変更する場合があります。未就学児の入場はご遠慮ください

岡文化協会 ☎ 873・0810、総合文化センター ☎ 873・0030



# GOGO ダイトン探検隊

第127回

皆さんに大東市のことを知ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力をご紹介します。



## From Earth Kids

諸福児童センターの跡地に作られたんだよ



みんな一緒に遊ぼうね♪



From Earth Kidsに行ってみたよ♪カラフルな建物が前から気になっていたんだ～。

1階には保育園があって、子どもたちが元気に遊んでいたよ。2階では楽しそうにビジョントレーニングをしているお友達がいたんだ。目の機能を鍛えると、集中力や判断力がよくなるんだって！他にもサッカースクールや、いろんなイベントが開催されているから、ぜひ遊びに来てね～♪(17ページに関連記事あり)

こんにちは～



ダイトンの頭には菊っというお花がついてるの



ビジョントレーニングの様子



大東市公式Instagramでも情報発信中!!

## はじめまして



おかもと あけみ  
**岡本 明美ちゃん(上)**  
平成26年7月生まれ

あさひ  
**明咲ちゃん(下)**  
令和3年7月生まれ

2人が仲良しで  
とってもうれしいよ!



なかもら こたろう  
**中村 虎太郎ちゃん**  
令和2年7月生まれ

わが家の天使♡  
元気に  
大きく育ててね!



かわわき りく  
**川脇 吏琥ちゃん**  
令和元年9月生まれ

わが家の  
4番目の末っくん♪  
だいすきだよ♡



やまだ みやと  
**山田 海弥斗ちゃん(左)**  
平成29年8月生まれ

なおた  
**渚青太ちゃん(右)**  
令和3年9月生まれ

2人の笑顔最高～♡  
未来の宝!成長が楽しみ!



応募先  
〒574-8555 秘書広報課  
☎kohokocho@city.daito.lg.jp

印写真を同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、郵送、メールか持参 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真は原則返却いたしません



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。ホチキスの針をはずしてリサイクルへ



市ホーム  
ページ



大東市公式  
LINE



大東市公式  
Facebook



YouTube

大東市動画  
ライブラリー

