



募集



空き家活用事業「RIBBON」 運営・DIYメンバー

空き家を活用した新しい居場所をつくります。日曜大工で空き家をリノベーションしてみませんか。

●受付期間 10月3日から 所末広町13・29

☑運営：居場所の運営

(鍵の開閉など)、D

Y：来年4月から開設する居場所コンセプトに基づく空間づくり

他詳しくは二次元コードをご確認ください

申元社会福祉協議会 ☎874・1082

FAX 874・10828

✉osdvc@mvi.jp

globe.ne.jp



申込フォーム



お知らせ

サーティide防災展示 (出展企業・団体)

●会期 11 来年2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時

●搬入 11 2月5日(日)・7日(火)午前10時～午後8時

●搬出 11 2月12日(日)午後5時～8時

所 サーティホール

所 サーティホール



前回の様子

(市民ギャラリー) ☑防災意識を高めるための展示。防災関連グッズの取り扱い、地域の防災活動に取り組む企業・団体の紹介ブース出展

●スペース 11 平面(壁面かパネル) 11 縦180センチ×横120センチ以内、立体(机1台) 11 奥行45センチ×幅180センチ

詳しくは市内施設・ホームページのチラシをご覧ください

※Instagram展に切り替える場合あり

申元 11月15日までにサーティホール ☎873・0030

FAX 873・0119

✉toiawase@astem.co.jp

toiawase@astem.co.jp



ダイワアートフェア (出展者)

●会期 11 来年2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時

●搬入 11 2月5日(日)・7日(火)午前10時～午後8時

●搬出 11 2月12日(日)午後5時～8時

所 サーティホール(市民ギャラリー)

☑アート作品(絵画・漫画・アニメ画・写真・CG作品・工作・クラフト・陶芸・手芸品・パッチワーク・切り絵・ちぎり絵・書道画・立体作品など)

● ¥1スペース千円、2スペース1800円、3スペース

所 サーティホール(市民ギャラリー)



前回の様子

記号の見方 ①とき ②ところ ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売 ⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭お問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯一時保育あり(原則有料) ⑰申込要 ⑱詳細はお問い合わせください

2400円 ●スペース 11 平面1スペース(壁面かパネル) 11 縦180センチ×横120センチ、立体1スペース(机1台) 11 奥行45センチ×幅180センチ

詳しくは市内施設・ホームページのチラシをご覧ください

「サーティ賞」

には表彰状と作品オリジナルハンドタールを進呈

※Instagram展に切り替える場合あり

申元 11月15日までにサーティホール ☎873・0030

FAX 873・0119

✉toiawase@astem.co.jp



健康



各種検診・予防接種の 実施医療機関の変更

広報誌4月号と同時配布した「大東市健康カレンダー」13ページの実施医療機関一覧に変更がありました。

●変更医療機関 11 イトウ・クリニク

ク

●新たに実施するもの 11 肺がん検診

閩地域保健課 ☎874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ

特定健康診査が無料で受診できます

☑受診時点で、市国保に加入している40歳以上74歳以下の人

所 サーティホール(市民ギャラリー)

所 サーティホール(市民ギャラリー)

所 サーティホール(市民ギャラリー)

所 サーティホール(市民ギャラリー)

所 サーティホール(市民ギャラリー)

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

※40歳以上で人間ドックの申し込みをした人は、特定健診は受診できません

●実施方法
 来年3月31日まで
 場所Ⅱ受診券に同封のちらしをご確認ください。医療機関によっては予約が必要な場合があります
 市国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険または勤務先にお問い合わせください
 甲 地域保健課 ☎ 874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ
 人間ドック・脳ドックが
 1万2千円で受診できます

人間ドック・脳ドックそれぞれの費用3万1428円のうち1万9428円を助成します。

① 申込日時点で満30歳以上、受診日時点で74歳以下
 ② 申込日時点で市国保に継続して1年以上加入
 ③ 市国保保険証(コピー可)・特定健康診査受診券(40歳以上で人間ドックを受診する場合のみ)
 ④ 受診までに市国保を脱退すると受診できません。特定健康診査を受診した人は人間ドックの申し込みはできません

甲 地域保健課窓口や郵送、電子申請で助成決定通知書を交付。通知書は交付日から3か月間有効です。詳しくは、ホームページなどでご確認ください

ください
 受診(要予約)

大東・四條畷市内の契約指定医療機関
 甲 市国保保険証(原本)、交付した助成決定通知書、問診票(人間ドックのみ)
 甲 医療機関に予約
 甲 地域保健課 ☎ 874・9500

検診等案内

集団検診と個別検診があります。

〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員	費用
11月20日(日)午前	すこやかセンター	特定健診	40歳以上74歳以下の市国保加入者:60人	無料
		肝炎ウイルス検査	40歳以上74歳以下の市国保加入者(過去に検査を受けたことがない人) ※特定健診との同時申込に限る	
		大腸がん検診	満40歳以上:60人	300円
		肺がん検診	満40歳以上:60人	400円

第5期の受付を10月19日から行います。
 甲 地域保健課窓口や電



子申請および専用電話 ☎ 875・2745

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください。



甲 「がん検診無料パス」使用可。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合、月経中などは一部のがん検診を受診できません。受診日時点で大東市に住民登録がない場合、全額自己負担となります

●費用免除対象者Ⅱ
 ① 受診日時点で満70歳以上
 ② 市民税非課税世帯
 ③ 生活保護世帯
 ④ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

※②～④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課まで「無料受診券」を申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください
 甲 健康保険証、特定健診受診者は受診券

甲 地域保健課 ☎ 874・9500

広告

広告



高齢者のインフルエンザ 予防接種が無料になります

希望する人は、大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市の契約実施医療機関で受けてください。

新型コロナウイルス感染症との同時流行を予防するため、今年度に限り自己負担はありません。大東・四條畷市内の実施医療機関は健康カレンダーをご覧ください。高齢者のインフルエンザは肺炎を伴うなど重症化することがありますので、流行する前のワクチン接種をお勧めします。

●実施期間 10月15日～来年1月31日

秋

両手を顔に近づけ手のひらであおぐ動作を繰り返す



動画もあるよ!



手話動画

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



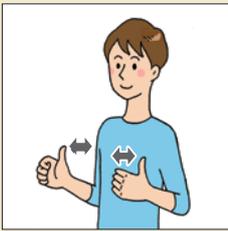
手話コーナー

No. 63

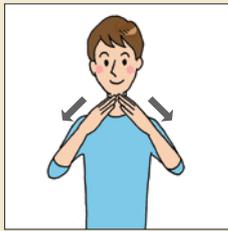
今回のテーマ 風物詩⑦

運動会(①+②)

①親指を立てた両手を交互に前後する



②両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ下げる



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

障害福祉課 ☎ 870・9630 ☎ 873・3838

日 ※医療機関の休診日などは除く

接種日当日に次のいずれかに該当する人①65歳以上の市民②60～64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスに係わる身体障害者手帳1級所持者 ●接種回数11回 ④(生活保護世帯の人は生活福祉課で確認書を受領) ⑤健康保険証、対象者②の人は身体障害者手帳⑥入院中や施設入所などの理由により、実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください

固地域保健課 ☎ 874・9500

子宮頸がん予防ワクチン

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスで、子宮頸がんの要因の一つです。ワクチンの接種により子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。また、がんになる手前の状態(前がん病変)が減るとともに、がんそのものを予防する効果があることも分かっています。調査により改めてワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められています。

平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれた女性(積極的な勧奨の差し控えのため公費接種の機会を逃した人も含む) ●接種回数13回(ワクチンは2種類あり、接種間隔はワクチンによって異なります)

④ 親子(母子)健康手帳、健康保険証、子ども医療証 ⑥ 実施医療機関は健康カレンダーをご確認ください

固地域保健課 ☎ 874・9500



広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

健康情報ボックス

四條畷保健所	
こころの健康相談 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブルなど)などの精神的な病気、ひきこもりなど 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談	☎878・2477 (予約制)
HIV・梅毒即日検査(無料)	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分～10時15分 (結果は即日、要確認検査の場合は1週間後) ※希望者には梅毒即日検査も実施
骨髄ドナー登録(無料)【予約制】	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分
飲料水(井戸水)の検査(有料)【一部予約制】	10月4日(火)・18日(火) 11月8日(火)・29日(火)
検便(腸内細菌)(有料)	12月6日(火)・20日(火)
検便(寄生虫卵)(有料)【予約制】	午前9時30分～11時30分 詳しくは茨木保健所検査課☎072・620・6706
医療機関などに関する相談	☎878・1021 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時15分～午後0時15分・午後1時～4時

HIV・結核など(感染症) ☎878・1090
 肝炎・骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) ☎878・1042
 ※犬・猫のご相談は府動物愛護管理センター四條畷支所です ☎862・2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
10月2日(日)	高橋歯科医院 四條畷市岡山2-1-57	☎879・0648
9日(日)	宮本歯科医院 泉町2-9-13 メゾンミソラ1階	☎875・6480
10日(祝)	上原歯科医院 四條畷市田原台4-6-2	☎0743・79・9032
16日(日)	澤田歯科医院 赤井2-2-13	☎871・2984
23日(日)	山口歯科医院 四條畷市岡山1-9-4	☎879・5055
30日(日)	ますかわ歯科 赤井1-3-33 メゾンドール・ソフィア1階	☎870・4748
11月3日(祝)	むらなか歯科 四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735



トマッピーの食育レシピ 野菜たっぷり



根菜と豚肉のオイスターソース炒め

材料(大人2人分)

- 豚バラ肉:140g^㉔
- 酒:小さじ1
- しょうゆ:小さじ1
- 片栗粉:小さじ1
- にんじん:6^㉔(60g^㉔)
- れんこん:1/3節(80g^㉔)
- ピーマン:2個(60g^㉔)
- 油:小さじ1
- オイスターソース:
小さじ1と1/2
- (a) しょうゆ:小さじ1/2
- 砂糖:小さじ1/2

作り方

- 豚バラ肉は一口大に切り、酒としょうゆで下味をつけ、片栗粉を加えてもみこむ。
- れんこんとにんじんは皮をむき、いちよう切りに、ピーマンは乱切りにする。
- フライパンに油を熱し、豚肉、にんじん、れんこんを弱火～中火で炒める。最後にピーマンを加え、(a)で味付けをする。

1人前:エネルギー 338kcal、たんぱく質 12.2g^㉔、脂質 26.9g^㉔、炭水化物 14.5g^㉔、食塩相当量 1.6g^㉔



撮影協力:大東市食生活改善推進協議会



大東市立
小・中学校における
食育推進に向けた
授業づくり



《食育コラム》 ～食育に関心をもってもらうために～

朝食を食べない子どもが多いことや給食の食べ残しなど、さまざまな食に関する課題があります。

市では、食育にも興味をもってもらえるような授業づくりをめざし、市立小・中学校の給食指導担当者が集まって研修を行っています。

岡地域保健課 ☎ 874・9500

きしゃぼっぼ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]



🕒 午前10時30分～正午

▲ブログ

①おさんぽらんらん会

🕒 ①10月3日(月)②13日(木) ④灰塚街探検⑤きしゃぼっぼ農園でお芋掘り

②0歳教室

🕒 10月11日(火) ④栄養士と離乳食について交流会

③1歳教室

🕒 ①10月12日(水)②19日(水) ④保健師と交流⑤牛乳パックでサイコロ積み木作り

④お誕生日会

🕒 10月20日(木) ④果物狩りごっこ遊び

⑤ハロウィン

🕒 10月28日(金) ④仮装を楽しもう

身長体重測定は随時行っています。

📄 全て申込要

※詳しくはブログをご覧ください

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①松ぼっくりのかご飾り作り

🕒 10月12日(水)午前10時、午後1時 ④ 500円 ④各2組

②アンパンマンのアイス作り

🕒 10月17日(月)～21日(金)午前10時～午後3時

③誕生会(お散歩)

🕒 10月27日(木)午前10時30分 ④各3組

④発育測定・絵本の日

🕒 11月7日(月)～11日(金)午前10時～午後3時



📄 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

まんまいーよ

☎ 080-6228-1140 ☎ 874-8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクエア大東2階]

①ベビーマッサージ

🕒 10月11日(火)・25日(火)午前10時30分

②公園で遊ぼう！

🕒 10月18日(火)午前10時～11時(雨天中止) ④大東中央公園 ちびっこ広場(現地集合・解散) ④美化活動のあと、体操や季節の遊びなど

③おひげで絵本

🕒 10月21日(金)午前11時 ④絵本の読み聞かせ ④たんぽぽ文庫

④お誕生会

🕒 10月26日(水)午前11時

⑤身体測定

🕒 11月1日(火)午前10時30分

📄 全て申込要

※通常利用も含めて電話予約が必要です

※毎月第3土曜日は開所して

います

まんまいーよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①公園で遊ぼう

🕒 10月5日(水)・25日(火)午前10時～11時45分 ④北条公園(現地集合・解散)

②ハロウィン遊び

🕒 10月14日(金)午前10時30分

③ママ's パーティー

🕒 10月17日(月)午前10時30分

④英語遊び

🕒 10月19日(水)午前10時30分 ④1歳6か月以上

📄 ②～④申込要

※月末に身長体重を計測しています

※お誕生日会を毎月開催しています

※通常利用も含めて電話予約が必要です



▲インスタグラム

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)

●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット:2週間前の午前10時～前日の午後3時、電話:当日の午前10時～10時45分・午後1時～1時45分

②はぐくみくらぶ～身体測定～

🕒 10月4日(火)・18日(火)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ④各1組

③ベビーあーと

🕒 10月13日(木)・27日(木)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ④11か月まで ④各1組

④ぶち・イベント～ハロウィン～

🕒 10月31日(月)午前10時15分～10時45分、11時～11時30分 ④各3組

[利用についてのお願ひ]
[各種講座予定表]
[各種予約]など



保育所(園)に遊びにきませんか(10月) 🌸🌸🌸

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	遊び教室	6日(木)、13日(木)、27日(木) ※要予約	1歳教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約
	体験保育	7日(金)1歳、14日(金)2歳、21日(金)3歳 ※要予約	2歳児交流	28日(金) ※要予約
	赤ちゃん教室	11日(火)、18日(火)、25日(火) ※要予約		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん広場	6日(木) ※要予約	体験保育	14日(金)3歳、21日(金)2歳、28日(金)1歳 ※要予約
	あそび教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約	おはなし会	野崎中公園:21日(金)
	うさぎ教室	13日(木)、18日(木)、25日(木) ※要予約		
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会	もりねき広場:4日(火)、まなび北新横:6日(木)	体験保育	13日(木)1歳、27日(木)2歳以上 ※要予約
	青空保育	もりねき広場:11日(火)	遊び教室(2～3歳)	18日(水)、25日(水) ※要予約
	赤ちゃん教室	12日(水)、19日(水)、26日(水) ※要予約	青空保育	まなび北新横:20日(木)

※開始時間は午前10時30分からです(雨天中止) ※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください