



しみんの掲示板

掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

甲 574-8555 秘書広報課
 ☎ 870・0403 ☎ 872・2291
 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp



原稿締め切り日

12月号:10月19日(水) 1月号:11月18日(金)

開催の有無については各お問い合わせ先へご確認ください。

おやこガ&リトミック

10月5日(水)、19日(水)、28日(金)午前10時30分〜11時30分 所 アクロス 内容 姿勢改善のストレッチや手遊び・リズム遊び 回 4 か月〜2歳の子と保護者 料 1500円(初回500円)

10月1日から野口 ☎ 090・1671・7596

ピクセル写真展

10月6日(水)〜12日(水)午前10時〜午後6時(最終日は3時) 所 アクロス 内容 テーマ作品・自由作品各1点を展示

岡辻本 ☎ 080・1457・4498

女声合唱団夢ドリムコンサート

10月16日(日)午後2時〜4時(1時開場) 所 サティホール(大ホール) 内容 童謡、ポップス、歌謡曲 指揮 中納多鶴子さん

岡中川 ☎ 090・9980・7816

高齢者・一人暮らしの会

10月20日(水)午前10時〜正午 所 サティ

ホール 内容 同じ悩み・同じ不安を抱える人、気軽に話せる仲間作りをしませんか 甲 三好 ☎ 875・5938

だいたう写真写真展

10月20日(水)〜25日(水)午前10時〜午後6時 所 アクロス 内容 テーマ「水」を会員各自が、それぞれの思いでつづった写真展 岡西里 ☎ 090・7102・5183

さらり☆コンサート

10月23日(日)午後2時 所 文化情報センター 内容 中島みゆき特集 岡ギターサークル弦輝・大泉 ☎ 875・1665

こころの健康ネットワーク大東

10月29日(土)午後0時30分〜4時 所 いいもりプラザ 内容 お祭り、精神障害当事者の体験発表、バンド演奏、河内音頭、出店など 岡地域生活支援センター あーす ☎ 874・9000

であい・ふれあい・わかりあい広場

11月5日(土)午前10時〜午後1時(雨天時は6日(日)に延期) 所 JR住道駅前デッキ 内容 音楽演奏と歌、マジック、スタンuppラー、体験コーナー、ビンゴ大会 岡山田 ☎ 070・5508・5987

大東退職教職員作品展

11月18日(金)〜20日(日)午前10時〜午後6時 所 サティホール(市民ギャラリー) 内容 絵画、書、写真、陶芸、工芸、手芸、造形、冊子などを展示 岡杉田 ☎ 0743・75・2539

JAFSバザール 出店者募集

10月9日(日)午前10時〜午後4時(雨天時は10日(祝)に延期) 所 JR住道駅前デッキ

内容 アジアの貧困を救済支援するためのフリーマーケット 料 2千円(25歳以上2.5歳以下) 甲 岡フアスカメールで(公社)アジア協会

アジア友の会 ☎ 06・6444・0581 ✉ tanguchi@jafst.jp

ノルディック体操&ウォーク体験

10月・水・木・金曜日(時間は曜日による) 所 アクティブ・スクウェア・大東、福祉センターなど 内容 体操や脳が若返る、2本のポールを使う北欧からきたニュースポーツ 甲 岡中原 ☎ 090・8388・8099

社交ダンス教室

10月①毎週火曜日午後2時〜4時②毎週木曜日午後6時30分〜8時40分 所 ①総合福祉センター②住道北小学校体育館 岡 青柳昌代(元スタンダードA級)②青柳孝・岡村美保(JBDF公認教師) 回 ①60歳以上の市民②18歳以上の市民および関係者 料 各入会金2千円、1か月2千円

自然治癒力が目覚める「自力整体」

10月・水曜日午前9時45分〜11時45分(月7回) 所 市立公民館 内容 生涯現役をめざしてガンバっている体に、ご褒美を! 料 体験2千円、月フリーパス8千円 甲 岡藤崎 ☎ 090・9110・3008 ✉ aru@arnade23-jiriki@yahoo.co.jp

前結び着付けクラブ

10月①毎週水曜日午後1時30分〜3時②毎週土曜日午前10時〜11時30分 所 市民会館 内容 ひもを使わず着崩れにくい着物の着方と、帯を楽に前で結び練習 料 1回500円(全6回)

甲 岡松尾 ☎ 080・9751・0790

消費生活センター だより

排水管の格安洗浄サービス 料 3千円(3千円以上は数万円に!?) 相談概要

自宅の郵便受けに「排水管の高圧洗浄サービスが、本市居住の皆さまに限り3千円」と記載されたチラシが入っていた。自治体で行った格安のサービスかと思いきや、電話で作業を依頼し訪問を受けたところ、「汚れがひどく詰まって、このままだと大変なことになる。3千円の洗浄作業だけでは解消できない」と言われた。「今だけの特別価格」で5万円の作業が必要と強く勧められたが、信用できるか。

「〇〇地区の皆さまへ」など、自治体による案内であるかのようなチラシを配布している事業者が見受けられます。3千円など格安の料金が書かれていても、小さく「1か所につき」などと記載していることが多いです。消費者は3千円のみで全ての作業を依頼できると思いますが、低価格を強調したチラシには注意が必要です。表示されている料金の条件や内容は、必ずよく確認しましょう。

突然、「近所をまわって無料で点検している」と訪問してくる場合もあります。説明をうのみにせず、必要があればきっぱりと断りましょう。「大変なことになる」と不安をあおられ、必要のない作業を勧められたり、頼んでいない箇所まで勝手に洗浄されてしまったという事例があります。「今だけ」などと言われてもすぐに決めず、落ち着いてよく考えましょう。

不安に思った場合や分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター ☎ 870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。

薬物依存の正しい理解

「弱さや恥という誤解」

近年、大麻に関わる検挙者は若年層（未成年および20代）の割合が増えており、全体の8割にものぼります。令和3年度の大府下での検挙者数は過去最多で、全国で東京に次いで2番目を記録しました。

きっかけは「誘われた」

警察庁の調査によると、大麻使用のきっかけは「誘われた」が8割近くにのぼります。今は薬物の危険性を学校の授業で取り扱うことも多く、違法であることや体に悪影響があることを、全く知らない子どもは少ないでしょう。それでも「俺を見てみる。なんともないだろう」と言われて応じてしまった、という体験談もあります。

依存症とは脳の働きの変容のことであり、専門医が見ても外見からは判別できないのです。

薬物に限らず、依存症患者の実態はどのようなものか、多くの人が正

しくイメージできていない現状があります。日本では依存症を弱さや恥と捉える傾向が強く、精神疾患の中でも依存症は、治療ギャップ（依存症が疑われる者の数と受診者数が異なること）が大きいことが、専門家により指摘されています。

依存症は病気

他方、アメリカでは有名人が依存症で治療施設に入るニュースが、一般的によく報じられます。「依存症は病気である」という考えが浸透しており、その治療についても世間は肯定的です。ただし、ここまで至るにも歴史があったと言います。

第38代大統領夫人、ベティ・フォードは、彼女自身がアルコールと鎮痛剤の依存症に苦しんだ末、「ベティ・フォード・センター」という自らの名を冠した治療施設を創設。その体験をオープンに語ることにより、人々の認識を大きく変えました。現在、アメリカでは「ベティ・フォード」と言えば、「依存症の治療施設」を意味する一般名詞となるまでに普及しているそうです。依存症を弱さや恥と捉える周囲



の偏見は、患者を治療から遠のかせ、この問題自体を潜在化させる恐れがあります。薬物依存に対する一人ひとりの正しい理解が、薬物依存を減らしていくことにもつながるのではないのでしょうか。

依存症理解啓発府民セミナーをウェブ配信

●配信期間＝11月4日(金)まで ④大阪精神医療センター精神科医と相談員による講演「依存症の基礎知識について」、「依存症かもと思ったら～相談できるところ～」

⑤ホームページ「こころのオアシス」
⑥府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課
☎06・6691・2818



編集後記

今月の特集は生誕500年を迎える「三好長慶」。表紙は戦国武将とはあえて対称的な市民モデルさん。着付けは大東・三好長慶会にご協力いただき、二人がかりで30分かかりました。甲冑は

意外と軽くて動きやすかったです。撮影ではあれこれポーズを注文してしまいましたが、とってもいい写真が撮れたと満足しています。(杖)



▲表紙モデルと大東・三好長慶会の皆さん

人のうごき 令和4年8月末現在(前月比) 人口：117,628人(-79人) 世帯数：57,659世帯(-5世帯)