

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり

だいとう

2022年
(令和4年)
11月

DAITO

特集 認知症になっても安心して暮らせるまちに

- ⑤ トピックス … 新型コロナワクチン接種情報／令和5年度 保育所などへの入所申し込み／野崎城の御城印購入で野崎参道商店街のクーポンがもらえる!! など
- ⑫ フォトニュース … 高校生英語弁論大会／親子で三好長慶 兜づくり工作 など
- ③④ おすすめイベント … 子育て講演会 はじめの一歩／人権週間記念のつどい



ダイトンをさがせ!

表紙のどこかにダイトンのぬいぐるみが隠れている。見つけてね! 先月の答えは33ページにあるよ!



表紙 野崎城址で御城印帳を眺める女性

私が
家族が

特 集

認知症になっても 安心して暮らせるまちに

高齢化が進む日本。それとともに、認知症高齢者（65歳以上）は増加していきます。
私たちのまち大東市でも、どの世代の誰にとっても認知症は決してひとつとではありません。

こんなことに心当たりはありませんか？

- ☐ 同じ話を無意識に繰り返す
- ☐ 忘れ物や探し物が多くなる
- ☐ 約束の日時や場所を間違える
- ☐ 落ち着きがなくなり、怒りっぽく、頑固になる
- ☐ 単純な仕事や計算に時間がかかる
- ☐ 料理を焦がすなど失敗することが増える
- ☐ 身だしなみに気を遣わず、同じ服ばかり着たり、
だらしない服装や季節外れの服装が増えたりする



複数当てはまる場合は
認知症の入口の可能性があります。

物忘れと認知症の違い

健康な脳

物忘れ 体験したことの一部を忘れる

認知症 体験した記憶自体がなくなる

見分け方例

昨日の夜は
何を食べた？

物忘れ…落ち着いて考えたり、ヒントがあったり
すると思いつける。

認知症…食べたこと自体を忘れてしまうので、
思いつけない。

認知症は脳の病気？

病気やケガなどにより認知機能（ものを
判断する能力）が低下し、日常生活
に支障が出てくる脳の病気です。年齢が
高くなるほど発症しやすいため、高齢化
が進む日本では認知症の有病率が高く
なっています。



早期発見・早期対応が大切です！

「物忘れは誰にでもあることだから」、「認知症になったらもう
治らないから」とそのままにいませんか？ 認知症に
は、早い段階で発見し、治療すれば治るものもあります。また、
生活習慣を見直すなどの予防で回復したり、適切な治療で進行を
遅らせたりすることもできます。早期発見は、家族や周囲の人が「いつ
もと様子が違う」と気づくことが大切です。

高齢者の55%が 認知症に!?



九州大学の調査※によると、60歳以上の方が亡くなるまでの
いずれかの時点で認知症を発症する確率は、55%に上る
そうです。これは、高齢者夫婦のどちらかはいずれ認知症
になることや、結婚すると4人の両親のうち2人が認知症に
なることが考えられます。

誰にとっても認知症はひとつではなく、早いうちの予防や
対策が必要です。

※九州大学認知症疫学調査「久山町研究」

認知症は家族や
周りの人の理解と協力が
とても大切だよ！



高齢者のよろず相談所

地域包括支援センター

支える

地域包括支援センターは、認知症予防のコツの紹介や、医療や介護への橋渡しなど、認知症に関するあらゆるサポートをしています。また、自分のこと、家族のこと、地域のこと、ごく軽い物忘れのこと、認知症に関係ないこと、どんな相談でもお待ちしております。

まずは、**地域包括支援センター ☎ 800・5374** にお問い合わせください。

市内**5か所**に
設置しているよ。何でも
気軽に相談してね！



「だいとうオレンジチーム」が支援します！

「だいとうオレンジチーム」は地域包括支援センターに設置している認知症初期集中支援チームの愛称です。医師、保健師、看護師、リハビリ専門職である作業療法士など複数の専門職で構成しています。訪問や相談対応、必要に応じて医師による訪問相談を行い、早期診断・早期対応に向けた支援を短期集中的に行います。



だいとうオレンジチームの支援事例

ケース①

一人暮らしをしている高齢の母の物忘れを心配する息子からの相談。



自宅を訪問。物忘れ症状は軽いものの、誰とも話さない日が多いことが分かる。

認知症の予防方法や大東元気でまっせ体操を紹介し、他者との交流の機会を生活に取り入れるよう提案。

大東元気でまっせ体操への参加をきっかけにできた友達と一緒に出かけるなど、充実した毎日を過ごしています。



内容

ケース②

認知症の疑いがある高齢の夫に受診を勧めるが、「自分には必要ない」と拒否され、不安が募る妻からの相談。

対応

自宅を訪問し、生活状況の聞き取りや認知症検査を行う。受診の必要性が確認されたので、受診のメリットについて丁寧に説明。



その後

男性も納得し、病院を受診。現在も定期的に通院しながら、趣味の園芸を楽しんでいます。



認知症家族の交流の場

オレンジ倶楽部

交わる

認知症の家族を持つ人が悩みや困りごとを話し合っ
て気分転換を図ったり、新しい気付きを得たり
できる交流の場「オレンジ倶楽部」。今回は氷野
にある喫茶店「昭和 Factory」で開催された様子
を取材してきました。



馬 野さんは10年前に奥さまが若年性認知症を発症して以来、さまざまな介護を経験してきました。

私の介護経験がヒントになって、今困っている人が少しでも楽になってもらえたらという気持ちで参加しています。私自身もこの場でいろんな人に出会い、気づきや学びをいただいています。



氏 原さんご夫妻は、奥さまの物忘れ症状を地域包括支援センターに相談したことをきっかけにオレンジ倶楽部に参加しました。

ここに来て、自分が思うこと、やってきたこと、悩んできたこと、失敗したことを口に出して聞いてもらったり助言をもらったり。『私もそうやったよ』と言ってもらえるこの場は、とてもありがたい場です。『認知症になっても心は豊かに』と、大事な妻との一日一日を大切にしています。

オレンジ倶楽部は市内4か所で開催しています！

認知症介護でお困りの人、一度のぞいてみませんか。

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| ● いいもりぶらざ（北条） 第1土曜日午後2時～ | ● 昭和 Factory（氷野） 第3土曜日午前10時～ |
| ● Live Cafe kukka（浜町） 第2月曜日午前10時～ | ● 朋来住宅（朋来） 第4火曜日午後1時～ |

☎ 地図 地域包括支援センター ☎ 800・5374

こんなとき
どうする？

認知症の人に接するとき

家族や知人を忘れて
しまった人には

本人の話に合わせ、その人物になりきることが大切です。



よく迷い人になる人には

周囲の人に迷い人になる恐れがあると伝えたり、持ち物に身分証などを持たせておくのも大切です。



自分の物が盗まれたと
勘違いしている人には

本人の気持ちを受け止め一緒に探し、本人が自分自身で見つけられるように誘導しましょう。



認知症に関して一番不安を感じているのは本人です。それまでできていたことができなくなる不安な気持ちを周りの人が理解し、少しでも安心させて、信頼してもらえるような接し方を心掛けましょう。

認知症を予防しよう！ まずは基本の4つから！

予防 する

1 からだを動かす



2 バランスよく 食べる



3 人と関わる



4 規則正しい 生活を送る



認知症予防には「大東元気でまっせ体操」がおすすめです！

1. どんな体操なの？

「立ってする体操」、「座ってする体操」、「寝てする体操」があり、市内130か所以上で取り組まれている介護予防・健康増進のための体操です。



2. どんな効果が期待できるの？

体を動かす機会や会場で友達とおしゃべりをする機会ができ、体操の予定を入れることで生活リズムが整うなどの効果が期待できます。

筋力・
バランス力
UP

認知症
予防

他者との
交流

仲間
づくり

閉じこもり
予防

まずは週2回を
目標に頑張ろう！



大東元気でまっせ体操
の動画はこちらから



《 実施場所などに関するお問い合わせは、地域包括支援センターにお気軽にお寄せください。 》

認知症 聞きたい知りたい何でも講座！

認知症の人と家族が住み慣れた地域で暮らし続けることを温かく見守り、支援していくためには、認知症について正しく知ることが必要です。地域包括支援センターでは、「認知症 聞きたい知りたい何でも講座！」を開催し、認知症に関する正しい知識や、認知症の人との関わり方、認知症予防の方法などをお伝えしています。

開 11月26日(土)、来年2月25日(土)、3月11日(土)午前10時、
12月16日(金)、来年1月27日(金)午後6時15分
(各回、約90分)

所 アクロス 無料

申 地域包括支援センター ☎ 800・5374

参加者が複数名集まると、出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

認知症は「脳の病気」です。世代を問わず誰がかかると可能性のある病気であり、誰にとってもひとごとではありません。認知症は早期発見・早期対応がとても大切です。自分自身や周りの人が「物忘れ？認知症？」と不安になったら、どんなことでもお気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

問 地域包括支援センター ☎ 800・5374



新型コロナワクチン接種情報 (10月19日時点)

※最新情報は市ホームページを確認してください

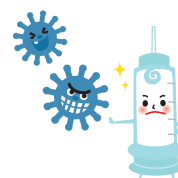


無料で新型コロナワクチンを接種できる期間は来年**3月31日**まで延長されました。

接種を希望する人は、各接種会場や医療機関を確認の上、予約してください。

下の表から、当てはまる項目を確認してください。

各接種券の発送スケジュールはホームページなどでお知らせします。



次回接種 \ 対象年齢	18歳以上	12～17歳	5～11歳
1～2回目接種	A	A	D
3回目接種（2回目接種から3か月経過）	B	C	D（☆）
4回目接種（3回目接種から3か月経過）	B	C	—
5回目接種（4回目接種から3か月経過）	B	—	—

(☆) 2回目接種から5か月経過

対象	ワクチンの種類	接種場所	予約方法
A	モデルナ社製、武田社製(ノババックス)	大阪府ホテルプリムローズ 大阪接種センター	電話▶☎ 06・6910・1951
	ファイザー社製	集団接種	インターネット▶ 
B	オミクロン株対応ワクチン(★) (ファイザー社製、モデルナ社製)	集団接種	電話▶☎ 800・4645
		個別接種	各医療機関に予約 詳しくはこちら▶ 
C	オミクロン株対応ワクチン(★) (ファイザー社製)	個別接種	インターネット▶ 
		集団接種	
D	小児用ワクチン(ファイザー社製)	集団接種	電話▶☎ 800・4645
		小児の接種を実施している 医療機関	対象の医療機関に 予約 詳しくはこちら▶ 

(★)現在のところオミクロン株対応ワクチンは1人1回限りです。

6か月～4歳の接種 11月中に開始予定です。詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

インフルエンザワクチンと同時接種ができます

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔をあける必要はなく、医師が必要と判断した場合は、同時接種ができます。ただし、その他の予防接種は、新型コロナワクチン接種の前後13日以上の間隔が必要です。

■問接種券や接種場所、市の集団接種の予約など

市「新型コロナ予防接種」コールセンター（祝日を除く：午前9時～午後5時30分）

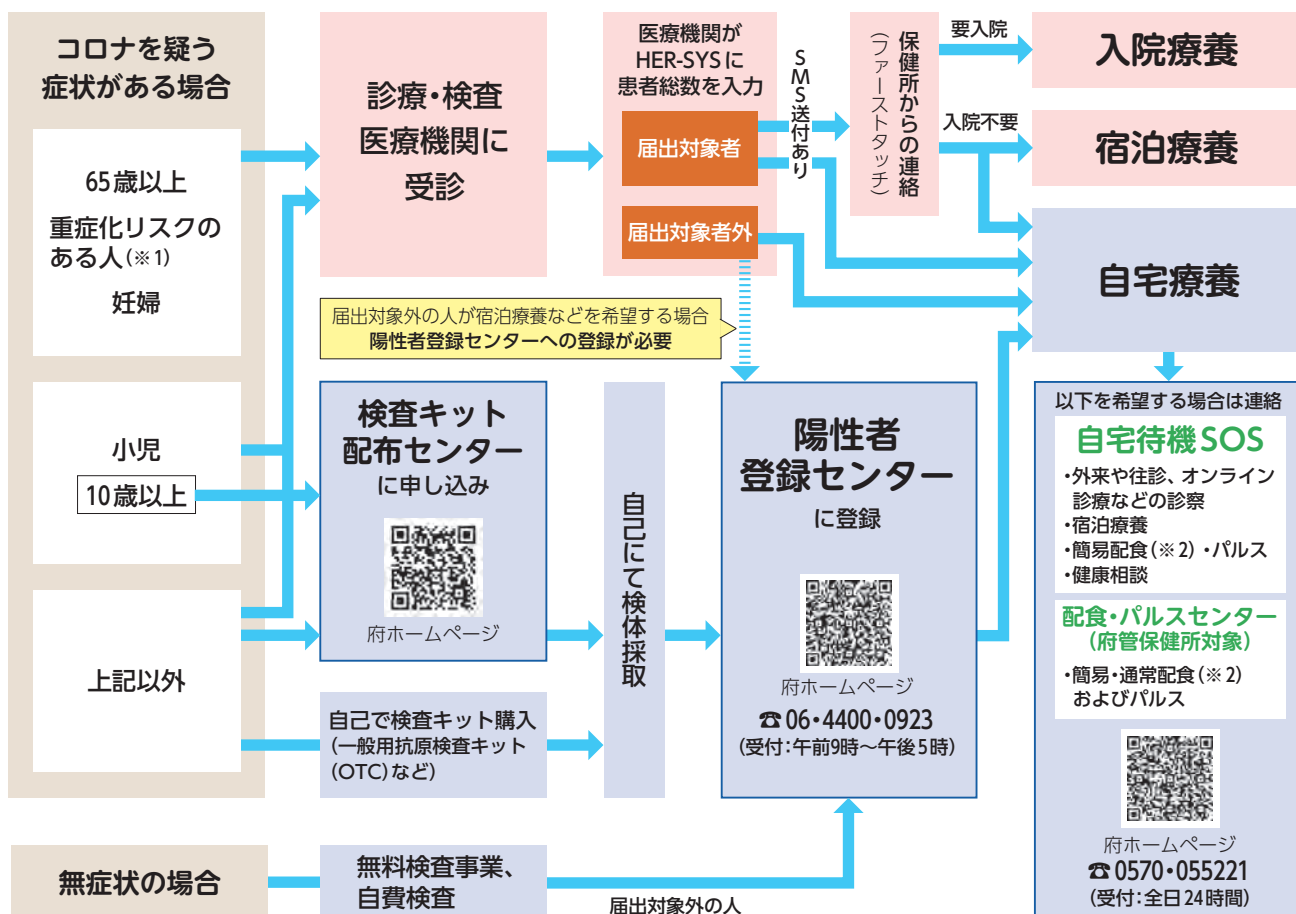
☎ 800 • 4645

※聴覚に障害があるなどで電話の予約が難しい場合はファクスをご利用ください

FAX 874•9529

※コールセンターは臨時で休業する場合があります

検査から療養までの流れ (10月19日時点)



(※1) 重症化リスクのある人:悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPDなど)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI 30以上)、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤などの使用その他の事由による免疫機能の低下の人

(※2) 配食:簡易・通常配食は次の①から③までの人は対象外。①無症状者②有症状の場合で症状軽快から24時間経過し、食料品の買い出しが可能な人③外出可能な同居家族がいる人

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

提出期限:来年1月31日(火)

次の世帯に5万円を給付します。

令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

対象世帯には、市から給付内容や確認事項が書かれた確認書を郵送しますので、内容を確認し、返送してください。

●**確認事項**=記載された給付金振込口座に誤りがないこと。住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと

予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当(※)となった世帯(家計急変世帯)

給付金を受けるには、申請が必要です。申請書を記入して、添付書類とともに直接持参か郵送で〒574-8555 谷川1-1-1 大東市価格高騰緊急支援給付金事務局。

(※) 住民税非課税相当は、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下であること

申関大東市価格高騰緊急支援給付金事務局(市民会館内) ☎ 875・0480





令和5年度 保育所などへの入所申し込み

来年4月からの保育所などへの入所を希望する児童の保護者は、11月7日～12月2日に申し込みをしてください。

保育所などは、保護者が仕事や病気などで、家庭保育が困難な児童を預かる施設です。なお、定員に余裕がないなど、入所できない場合がありますので、ご了承ください。

大東市内保育施設一覧

区分	番号	保育所等名	所在地	電話番号	2・3号 定員(人)	対象児	特別保育		送迎 保育
							延長 保育	一時 預かり	
公立 保育所	1	南郷保育所	太子田3-1-20	872・7327	180	産休明け～就学前	○	—	—
	2	野崎保育所	野崎1-6-35	876・5630	130		○	—	○
公立 こども園	3	北条こども園	北条3-9-18	876・5237	90	産休明け～就学前	○	—	○
私立 保育園	4	泉保育園	泉町1-3-2	873・9638	80	おおむね6か月～就学前	○	—	—
	5	氷野保育園	大東町10-15	871・7321	95		○	—	—
	6	灰塚保育園	灰塚5-2-33	871・5422	60		○	—	—
	7	江ノ口保育園	三箇4-16-16	874・5640	90		○	—	—
	8	☆新町保育園	川中新町9-1	874・2881	90		○	—	—
	9	ひらりす保育園	野崎4-5-6	803・2020	80		○	—	—
	10	津の辺保育園	南津の辺町2-32	876・8327	90	産休明け～就学前	○	○	—
	11	住道こども園	三住町11-21	872・4218	139	おおむね6か月～就学前	○	—	—
	12	大東わかば保育園	北条1-21-36	878・4121	90	産休明け～就学前	○	—	—
	13	秀英幼稚園	深野3-1-12	874・4403	110	おおむね6か月～就学前	○	—	—
私立 認定こども園	14	若竹こども園	深野5-7-27	874・2930	79	産休明け～就学前	○	—	○
	15	あすなろこども園	扇町9-8	873・2241	120	おおむね6か月～就学前	○	—	—
	16	あすなろこども園分園	末広町11-6	870・1515	42	おおむね6か月～2歳児	○	○	—
	17	聖心保育園	太子田2-14-15	874・2371	155	おおむね6か月～就学前	○	—	—
	18	第二聖心保育園	寺川1-20-1	874・0981	90		○	—	—
	19	みのりこども園	津の辺町4-11	879・2777	60		○	—	○
	20	大東つくし保育園	諸福6-3-33	873・9817	110		○	○	—
	21	四条保育園	北条1-8-48	879・4158	85	産休明け～就学前	○	—	○
	22	上三箇保育園	三箇1-13-13	872・4296	120	産休明け～就学前	○	○	—
	23	新田保育園	新田中町4-9	870・6680	90	おおむね6か月～就学前	○	—	—
	24	愛真幼稚園	西楠の里町15-1	877・0164	39	3歳児～就学前	○	—	—
	25	朋来幼稚園	朋来2-14-5	872・0337	70	1歳児～就学前	—	—	—
	26	四條畷学園大学附属幼稚園	学園町6-45	876・2420	50	3歳児～就学前	—	—	—
	27	ひとつぶ保育園	深野4-3-4	872・0603	100	おおむね6か月～就学前	○	—	—
私立 小規模	28	聖心保育園分園	赤井3-5-11	874・1442	12	おおむね6か月～2歳児	—	—	—
	29	ひだまり保育園	諸福5-6-22	875・5111	12		—	—	—
	30	わかたけ保育園	住道2-8-4 1階	873・7205	18		○	—	—
	31	住道サンフレンズ保育園	朋来2-5-35 1階	803・6801	19		○	—	—

※送迎保育に○印のある保育施設は、送迎保育ステーションから専用バスで保育施設へお子さんを送迎する送迎保育事業の対象となる保育施設です

※☆印の新町保育園は令和5年度から認定こども園に移行する予定です

※定員などについては令和4年11月1日時点における見込み数となるため、変更になる可能性があります

※保育施設の入所申込状況については、各施設ではなく、保育幼稚園グループまでお問い合わせください

●入所の要件＝保護者のいずれもが、次のいずれかに該当①就労（月64時間以上）②妊娠・出産（産前・産後の8週間）③疾病・障害④同居または長期入院などしている親族の介護など⑤就学（職業訓練校を含む）⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的に実施⑦災害復旧⑧虐待やDVの恐れ ●利用者負担額（保育料）＝3～5歳児クラスは無料、0～2歳児クラスは児童の属する世帯の市町村民税所得割額に基づいて決定（公立・私立とも同額）

※教材費など、別途実費徴収があります
※同居する祖父母がいる場合は、祖父母の市町村民税所得割額で決定することがあります
☑令和4年度中の入所を希望し、現在入所申込中の人についても、別途意思確認などの書類提出が必要です
☑園保育幼稚園グループで11月1日から配布する教育・保育給付認定申請書兼入所申込書、入所理由証明書など必要な書類を持って保育幼稚園グループ☎870・0474



北条こども園、諸福幼稚園 入園希望者の追加募集

北条こども園（1号認定、幼稚園枠）と諸福幼稚園の来年4月入園希望の幼児を追加募集します。

●願書受付＝平日午前9時～午後5時30分 所保育幼稚園グループ ☑入園願書は窓口で配布します

	諸福幼稚園	北条こども園(1号認定)
募集人数	3歳児 ー 4歳児 若干名 5歳児 若干名	若干名
応募資格	3歳児 ー 4歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた幼児※ 5歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日までに生まれた幼児※	平成31年4月2日～令和2年4月1日までに生まれた幼児※
バス使用料	利用する人のみ月額3千円	

※市に保護者とともに居住していること

☑園保育幼稚園グループ☎870・0474



就学予定児健康診断

来年4月に小学校に就学する児童の保護者へ、入学に必要な就学通知書や健康診断のお知らせが入った封書を10月に送付しました。届いていない場合や記載内容に誤りがあれば、お問い合わせください。

小学校	とき
深野	11月8日(火)
氷野	10日(木)
住道北	11日(金)
諸福①	14日(月)
北条	17日(木)
住道南	18日(金)
四条	24日(木)
南郷	12月1日(木)
四条北	6日(火)
諸福②	8日(木)
三箇	12日(月)
灰塚	13日(火)
泉	19日(月)

●受付時間＝いずれも午後2時～2時30分 所各小学校 ☑内科・歯科健診など ☑平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ ☑上靴（保護者・児童）、通知文、問診票、給食アレルギー調査票、体調チェックシート

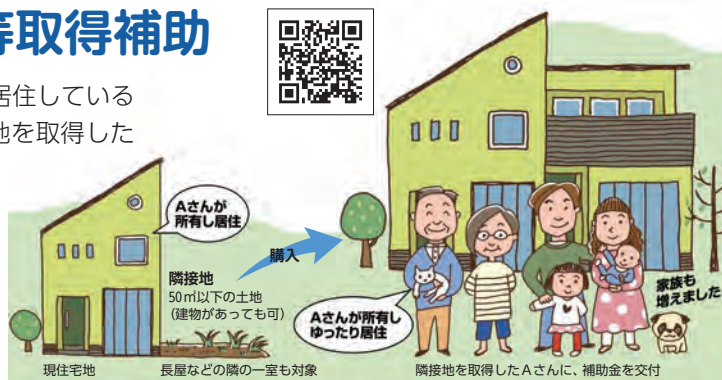
※諸福小学校は、対象者が多いため2日間に分けて実施します
「就学予定児童の健康診断のお知らせ」に記載されている、指定の日に受診してください。
☑学校管理課☎870・9642

ご存じですか？隣接地等取得補助

流通しにくい狭小空家・空家を減らすため、居住している土地に2㎡以上境界を共有する50㎡以下の狭小地を取得した場合、その取得費用などの一部に対して最大50万円を補助します。

※諸条件あり。詳しくはお問い合わせください

※所有権取得後3か月以内に申請が必要です
☑都市政策課☎870・0483



三好長慶生誕500年記念

「野崎城」の
御城印購入で

野崎参道商店街のクーポンがもらえる!!

三好長慶が飯盛城を居城とした頃、その出城としての役割を果たしていた「野崎城」。三好長慶生誕500年を記念し、野崎城の御城印を販売しています。

この御城印を購入した人には、野崎参道商店街の飲食店や小売店、計17店舗で特典を受けられるクーポンを配布しています。クーポン内容は、108円以上のお買い物でホットコーヒー1杯プレゼントや、540円以上お買い上げで10%オフなど。詳しくはホームページをご覧ください。

クーポンの配布および使用期間は、12月28日まで。

¥1枚300円。野崎まいり公園、歴史民俗資料館、キャンピィだいで販売中



市ホームページ



御菓子司 壬生さんの
焼き菓子(クーポン使用)



岡都市魅力観光課 ☎ 870・0442

大東市教育委員会

ここが腕の見せどころ

このコーナーでは、市教育委員会が力を入れている取り組みについて、あまり知られていないけれど、「実はここがすごいんですっ!」というところを紹介します。

緑の下の力持ち?! 教育総務課のおしごと ～安心して学ぶことができる環境づくり～

チョークやほうき、図書館の本から液晶ディスプレイまで、学校で使うもののほとんどについて、教育総務課で発注の事務を行っています。市立小・中学校20校から依頼を受け、数百種類の物品を購入し、光熱水費の支払いも行います。

コロナ禍では、サーモグラフィーカメラを配置したり、修学旅行などのバス内が密にならないようバスの台数を増やす補助をしたり、子どもたちが安心して学ぶことができる環境づくりに取り組んでいます。

また教育委員会会議では重要な事項や方針などを審議しています。傍聴もできますので、ぜひお越しください。

次回の教育委員会
会議はこちら▶



▲全校に設置されている
サーモグラフィーカメラ

岡教育総務課 ☎ 870・9101

宿泊をともなう実践型の防災訓練！

～ライフラインが途絶した状況下の避難所を想定～

10月1日から2日にかけて、南郷中学校において防災訓練を行いました。

訓練の目的は、断水や停電などライフラインが途絶した避難所での過ごし方を体験することにより、実際の災害時には、慌てず行動ができるとともに、この経験を基に家庭での備えを再確認してもらうことです。

参加者は、給水車の水でお湯を沸かし、保存食を食べたり、真っ暗な体育館で投光器や懐中電灯の明かりを頼りにパーティションやベッドなどを組み立てたり、宿泊体験をしました。



▲HUG（避難所運営ゲーム）で避難所運営を疑似体験



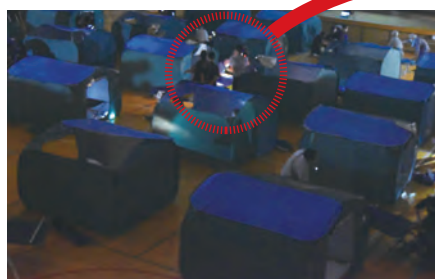
◀保存食などの説明を聞く参加者



▲投光器の明かりを頼りにエアーマットをつくる様子



照明が消され、災害時の停電状態を体験▶



訓練をしておかないと災害時には行動できません。こうした訓練での体験やそれに基づく家庭での備えが役に立ちます。ぜひ防災訓練には、積極的にご参加ください！

みんなで参加しよう！
防災訓練

自衛隊や
災害協定団体の
キッチンカーによる
炊き出しもあるよ～



11月13日(日)午前9時～正午
新田中央公園

今回の訓練は、暗闇の中、投光器のみで避難所体験ができるブースや、自衛隊・消防・警察による迫力満点の訓練が見られます。また、コンテナを改造したコンテナホテルの展示など、子どもからお年寄りまで楽しく学べる防災訓練です。ぜひご参加ください。

危機管理室 ☎ 889・1511

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。

これってパワハラ？指導？

身近な問題「ハラスメント」

「ハラスメント」。最近よく聞く言葉の一つではありませんか。ハラスメントとは、簡単に言うと、受け手を不快にさせたり、人間としての尊厳を傷つけたりする行為のことです。代表的なものとして、「セクシュアル・ハラスメント」（セクハラ）や「パワー・ハラスメント」（パワハラ）などが挙げられます。

厚生労働省が令和2年度に実施した「職場のハラスメントに関する実態調査」によると、過去3年間にパワハラを受けた人の割合は全体の31・4パーセント、セクハラは10・2パーセントとなっています。

複雑化するハラスメント

ハラスメントが注目されるようになり、その種類は年々増えています。中には「他人の言動に対し、自分が不快感や嫌悪感を覚えたときに過剰な反応をし、ハラスメントだ

と主張すること」という意味の、「ハラスメント・ハラスメント」（ハラハラ）という言葉も生まれるなど、状況は複雑化しています。

先ほどの調査の中で「ハラスメントの予防・解決のための取り組みを進める上での課題は何か」という質問があり、最も多かった回答は「ハラスメントかどうかの判断が難しい」でした。このような結果になる原因の一つとして、複雑化するハラスメントに対して社会全体の理解が追いついていないことが考えられます。

これってパワハラ？指導？

実は、「受け手が不快に感じたら、全てハラスメント！」というわけではなく、客観的にみて、必要かつ相応な範囲で行われる適正な行為については該当しない場合があります。

例えば、パワハラは、業務の適正な範囲で行われた場合には該当しません。一方、業務上正しいことを命令し、指導する場合であっても、感情的、高圧的、攻撃的に行われた場合など、社会通念上許容される限度を超える場合には、パワハラに該当する可能性があります。（表参照）

パワハラと指導の違い

	パワハラ	指導
目的	- 相手を馬鹿にする、排除する - 自分の目的の達成（自分の思いどおりにしたい）	相手の成長を促す
業務上の必要性	- 業務上の必要性がない（個人生活、人格を否定する） - 業務上の必要性があっても不適切な内容や量	仕事上必要がある、または健全な職場環境を維持するために必要なこと
態度	威圧的、攻撃的、否定的、批判的	肯定的、受容的、見守る、自然体
タイミング	- 過去のことを繰り返す - 相手の状況や立場を考えずに	- タイムリーにその場で - 受け入れ準備ができているときに
誰の利益か	組織や自分の利益優先（自分の気持ちや都合が中心）	組織にも相手にも利益が得られる
自分の感情	いらいら、怒り、嘲笑、冷徹、不安、嫌悪感	好意、穏やか、きりっとした
結果	- 部下が萎縮する - 職場がぎすぎすする - 退職者が多くなる	- 部下が責任を持って発言、行動する - 職場に活気がある

パワー・ハラスメント防止ハンドブック（人事院）より

【参考】

●厚生労働省ホームページ 「職場のハラスメントに関する実態調査について」
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000165756.html>

●人事院

「お互いが働きやすい職場にするために パワー・ハラスメント防止ハンドブック」
<https://www.jinji.go.jp/sekuhara/handbook.pdf>

ハラスメントとの正しい向き合い方

ハラスメント防止は、属するコミュニケーション内におけるコミュニケーションを円滑に進め、良好な人間関係を維持することにつながります。ハラスメントと上手に向

き合っていくためには、一人ひとりが相手を尊重し合うことに加え、正しい知識を身に付けることも重要です。

よりよい社会生活のために、今一度ハラスメントへの理解を深めてみてはいかがでしょうか。



●●●●●● 9月10日 ●●●●●●

未来にむかって、思いを英語にのせて

高校生英語弁論大会（キラリエホール）

手ぶりや表情で表現▶

高校生が未来に向けた思いやメッセージを英語で表現する高校生英語弁論大会。今年は15人が参加しました。鍛錬された約5分間のスピーチといきいきした表情は、観客だけでなく、審査員も感動を覚えるほどで、会場は大きな拍手と感動に包まれました。



▲見事入賞した5人の高校生



●●●●●● 9月23日 ●●●●●●

出来栄えに大満足

親子で三好長慶 ^{かぶと} 兜づくり工作
(中央図書館)

兜づくりは紐を通す工程が多く、根気のいる作業ですが、子どもたちは、保護者に手伝ってもらいながら頑張っていました。苦労して作った分、完成した兜をかぶると、誇らしげな表情を浮かべた子どもたちでした。



▲ザルなど身近なものが材料に



▲色使いに個性が光ります



親子で仲良く▶



▲記念撮影！みんなカッコイイ！

●●●●●● 10月10日 ●●●●●●

歴史的価値と 今後の活用を語る

国史跡指定・
三好長慶生誕500年記念シンポジウム
(サーティホール)

歴史的価値が認められ国史跡に指定された「飯盛城跡」。さらに今年は三好長慶生誕500年を迎えました。市職員による調査報告や、研究者による講演。パネルディスカッションでは活発な意見交換が行われ非常に盛り上がりました。



▲多くの人が集まった会場

取材：市民レポーター 竹重稔也



取材：市民レポーター 河村共之、竹重稔也



情報ボックス

原稿の
締め切り日
1月号・11月18日金
2月号・12月14日水

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■ 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
■ 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は10月19日時点です。

お知らせ



国民年金保険料の 控除証明書を発送します

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。家族の保険料を納付した場合も、控除対象となります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する際にお使いください。なお、10月1日以降に初めて保険料を納めた場合は、来年2月に証明書を送付されます。

関守口年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

11月は児童扶養手当の 支給月です

9・10月の2か月分を、11月11日(金)に振り込む予定です。転居した場合などは、必ず届け出をしてください。
関子ども支援グループ ☎870・9655

年間納付済額通知書の送付

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を今年中に納付した人に、年間納付済額通知書を来年1月末頃に送付します。納付した保険料(料)は、所得税や市府民税の社会保険料控除の対象となりますので申告にご利用ください。

発送前に必要な人は、ご相談ください。なお、個人情報保護の観点から、電話による納付額のお問い合わせにはお答えできません。

関保険収納課 ☎870・9619

最低賃金が改正されました

10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改正されました。これによ

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

り、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

●時間額 11023円

※パート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます

※特定の産業の労働者には、別に「特定(産業別)最低賃金」が定められています

関大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502 または北大阪労働基準監督署 ☎391・5825

市内で働くあなたの 奨学金返還をサポート

市では、若い世代の流入・定住促進と市内中小企業の人材不足解消を目的に、市内に在住し、正規雇用された人などに対し、返還している奨学金の2分の1を補助します。

関市内に在住し、かつ市内にある中小企業に正規雇用された人や、保育士、看護師、介護福祉士などの免許を持ち、市内事業所に正規雇用された人など

●補助内容 返還額の2分の1、上限7万5千円(1年を上

半期・下半期に分けた1期当たり)、返還が始まった月から最大8年

●申請期限 令和5年3月31日(令和

4年4月~9月返還分)

関申請は電子申請でも受け付けています。詳



しくはお問い合わせください

関関産業経済室 ☎870・4013

「振り込め詐欺電話撃退装置」の 無料貸出

市内で振り込め詐欺などの被害が多発しています。被害防止に効果的なこの装置を無料で貸し出します。固定電話に取り付けると、着信時に自動で警告メッセージを流し、通話内容を録音します。

関市内在住の65歳以上 関先着100台(1世帯に1台限り) 関修理代や電気代などは自己負担。電話機の種類により取り付けできないことがあります



電子申請

関関電話または電子申請で市民政策課 ☎870・4010

整骨院・接骨院はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合や、はり、灸、あんま、マッサージを受けた場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、受診しましょう。

・施術師が患者に代わって保険請求を行う場合は、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名押印してください

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ストープやこんろなどは安全装置付きを使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する
- 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器

ー電池は大丈夫？ 鳴りますか？ー

住宅用火災警報器は、煙を早期に感知して火災の発生を音声や警報音で知らせてくれます。

【作動確認】

点検ボタンを押すか、点検ひもを引くと作動確認ができます。作動確認しても住宅用火災警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。



図消防本部予防課 ☎ 872・2342

- ・ 病院、診療所などで同じ症状の治療中は、施術を受けても保険の対象になりません
- ・ 施術を受けたときは、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう
- ① 整骨院・接骨院
 - ・ 健康保険が適用できる場合は、骨折、脱臼、打撲、ねんざ（肉離れを含む）に限ります
 - ※骨折、脱臼は、緊急の場合を除き、医師の同意が必要です
 - ・ 肩こり、腰痛、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象外です
- ② はり・灸・あんま・マッサージ
 - ・ 保険の適用には、医師の発行した

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金

同意書または診断書が必要です
・ 疲労回復や慰安・疾病予防を目的とした施術は保険の対象外です
図大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 06・4790・2031、保険年金課 ☎ 870・4012

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人のうち、次の対象者に傷病手当金を支給します。
図新型コロナウイルスに感染または発熱などの症状により感染の疑いがあり、発症から4日目以降も仕事ができず、その期間の給与などの全部または一

明るい選挙啓発ポスター入賞作品発表

入賞者は次の皆さんです（順不同・敬称略）。
【特選】池邊刀俐（住道北小5年）、小石原千咲（住道北小5年）、園本陽夏（谷川中2年）
入賞者は次の皆さんです（順不同・敬称略）。
【特選】池邊刀俐（住道北小5年）、小石原千咲（住道北小5年）、園本陽夏（谷川中2年）



園本陽夏



池邊刀俐



小石原千咲

検察審査会の審査員は18歳から

交通事故や詐欺などの被害に遭い、検察官がその被疑者（加害者）を不起訴としたことに納得できない人のために、その処分が正しいかどうかを審査する機関が検察審査会です。選挙権を持つ人の中からくじで選ばれた11人の審査員がこの審査をします。
審査員に選ばれたときは、国民の代表として、ご協力をお願いします。
図大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局（大阪地方裁判所内） ☎ 06・6316・2982

【入選】藤岡実結（北条小5年）、中林芽生（住道北小5年）、車谷一颯（住道北小5年）、吉田真菜（谷川中1年）
図選挙管理委員会事務局 ☎ 870・0764



合葬墓「虹の丘」(合葬式墓地)

飯盛霊園組合が管理を行う合葬式のお墓です。

形式	内容	費用
合葬	直接、合葬室に埋蔵	5万920円
合葬＋個別安置	骨つばに納めた状態で10年間安置した後、合葬室に埋蔵	①10万1,840円 ②12万7,300円
合葬＋記名	虹の丘の名板に氏名などを刻字し、直接合葬室に埋蔵	①15万2,770円 ②20万3,690円
合葬＋個別安置＋記名	虹の丘の名板に氏名などを刻字し、骨つばに納めた状態で10年間安置した後、合葬室に埋蔵	①20万3,690円 ②28万70円

借金問題解決のための土・日曜日無料相談会

12月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76) 貸付士に

よる面談(申込要)

近畿財務局相談窓口 ☎06・6949・6523

補助犬同伴ミニブックを配布します

補助犬ユーザーへの対応をまとめた「もっと！どこでも 補助犬同伴 mini book」を配布しています。医療機関編、飲食店編、公共交通機関編、宿泊施設編、賃貸住宅／分譲マンション編、複合商業施設編、保健所編の全7種類。

※一緒に配布していただくボランティアも募集しています

12月23日までに介助犬のひろば実行委員会(川村義肢本社ショールーム内) 剣持 ☎07・8037kaijokenohiba@gmail.com

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(ジャラート)を用いた訓練



で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。11月2日(水)午前10時ごろ、16日(水)

午前11時ごろ

園危機管理室 ☎889・1511

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、女性の人権を著しく侵害するものです。誰もが、加害者、被害者、傍観者にならないよう、社会全体で暴力をなくしましょう。詳しくはホームページをご覧ください。



パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていくというメッセージが込められています。個人権室 ☎800・3255

マイナンバーカード 休日交付・申請補助

交付は通知書がお手元に届いている人のみです。申請書の作成補助希

望の人は、本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点)を持参してください。通常業務は行っていないため、長時間お待ちいただくことがあります。

11月13日(日)・27日(日)午前9時～午後4時30分 近畿市民課 ☎870・0457

消防クイズを開催します

火災予防について学べるクイズに答えると、正解者の中から抽選で、消防ホースを使用したペンケースなどをプレゼントします。



●締め切り 11月15日まで ※申し込み方法など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください

近畿消防本部予防課 ☎872・2342



離婚時の年金分割制度

年金分割とは婚姻期間に納めた厚生年金を夫婦共同で納めた年金として分割する制度です。分割後はその額に応じた年金が受給されます。原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、早めに年金事務所までご相談ください。

近畿年金事務所お客様相談室 ☎06・6992・3031

不動産無料一般相談

市民の不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

時11月21日(月)・12月5日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 所市役所

●相談員Ⅱ第1月曜日…全日本不動産協会、第3月曜日…府宅地建物取引業協会

申園都市政策課 ☎870・0483

出張ハローワーク

「マザーズコーナー就職準備セミナー&ミニ会社説明会」

時11月24日(木)午前11時～午後0時40分 所市役所 関知っておきたい社会保険の知識、ミニ会社説明会(ニッ

ポー株式会社)など 関仕事と家庭の両立をめざす人 関先着18人

所 保11月9日までに申し込み要

申園ハローワーク門真職業相談部門 ☎06・6906・6831 (部門コード41#)

年末調整説明会

年末調整の仕方、法定調書の作成方法、消費税インボイス制度についての説明会を開催します。

時11月24日(木)午後2時～4時 所市民会館(キラリエホール) 関源泉徴

収義務者 関120人(事前予約制) 関
受付票、関係書類

申園(公社)門真納税協会 ☎06・6908・0631 関kadoma@netco.jp

所得税還付申告相談会場は事前予約制です

年金所得者・給与所得者の所得税還付申告相談会場は事前予約が必要です。予約方法など詳しくは広報誌12月号でお知らせします。

定員に限りがありますので、電子および郵送での申告書の提出をお願いします。

時来年2月8日(水)～10日(金)午前9時30分～午後3時 所市民会館(キラリエホール)

関門真税務署 ☎06・6909・0181、課税課 ☎870・0418

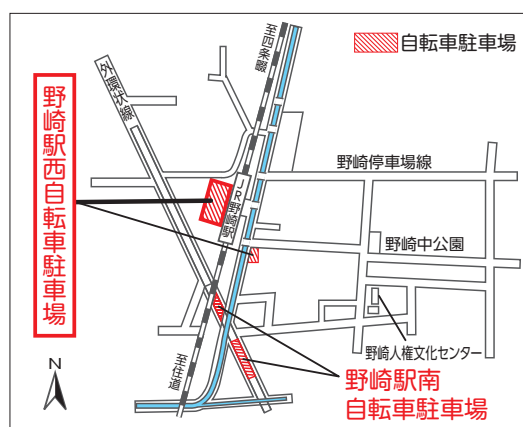
門真税務署での年末調整の相談はお電話で

一般的な質問は、お電話でご相談ください。来署による具体的な相談は事前にお電話で相談日時を予約してください。

関門真税務署 ☎06・6909・0181

野崎駅西自転車駐車場を開設します

野崎駅西自転車駐車場が完成しました。11月1日(火)から開設しますので、ご利用ください。



関交通政策課 ☎870・9667

高齢者のちょっとした困り事をお手伝い生活サポート事業

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集します。

関掃除、買い物、草取り、ごみ出し、外出付き添いなど 関18歳以上の人(高校生を除く)

生活サポーター養成講座

サポーターの活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。

時11月25日(金)・12月16日(金)・来年1

月30日(月)午後1時30分～3時 所市役所 関15人

申園生活サポートセンター ☎812・6571 関812・6572

寄付

●東諸福地区自治会から緑化事業にと5千円 ●自彊術体操クラブから福祉事業にと3千円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●大東中央ロータリークラブから児童福祉事業にと市立保育所・認定こども園に面式おさんぽ車(避難車兼用)5台 ●匿名の人から空き家活用事業にと日用品 ●マルハン大東店から児童福祉事業にとお菓子など

下水道のはなし

日頃の清掃が大切です!!

家の周りにおける側溝や雨水ますに、落ち葉やビニール袋、たばこの吸い殻などのゴミがたまると、雨が流れにくくなり、道路冠水や住宅への浸水が起りやすくなります。地域ぐるみで清掃に取り組みましょう(マスクが雨水ますへ流れ込む事例も発生していますので、マスクは正しく処分してください)。

関下水道施設課 ☎871・1197



催し



サートイホール

〒574-0037 新町13-30
☎ 873-0030 FAX 873-0119

▼サートイホール自主事業公演

2本のサクセスで奏でる

クリスマスコンサート

12月3日(土)午後2時(30分前開場) 図

グランドサクセスとピアノのユニット

今まで聞いたことのない新しいサウンドとアレンジで演奏



サクセス・Norichikaさん(ピアノ) 図先着120人(全席指定) ¥2千円(当日は500円増し) ※障害者は300円割引(障害者手帳の提示要)

●演奏予定曲 Ⅱ「野崎小唄」「酒とバラの日々」「惑星より「木星」」大東市ヴァージョン」ほか(変更になる場合あり) 図11月11日から文化協会、サートイホール 他未就学児は不可

文化協会 ☎ 873-0810 サートイホール 主催Ⅱ文化協会

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「ないもの、あります」

クラフト・エヴィング商会/著 筑摩書房

堪忍袋の緒、転ばぬ先のつえ、目から落ちたうろこなど、聞いたことはあっても見たことがないものを扱っているお店の話。店員の風刺のきいた説明は面白く、商品の絵も掲載されているので本当に存在しているのではないかとってしまうほどです。



「もみじのてがみ」 きくち ちき/作・絵 小峰書店

向こうの山から届いたもみじの手紙。それが届いたらもうすぐ雪が降るよというお知らせでもあります。手紙を受け取った山の動物たちが、こっちの山にももみじはあるかなと探して…。鮮やかな赤色が印象的な絵本です。



寺川団地前	2日(水)・16日(水)・30日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	1日(火)・17日(火)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	4日(金)・18日(金)	午後2時50分～4時
あいの里電間	9日(水)・23日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	9日(水)・23日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	10日(木)・24日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	11日(金)・25日(金)	午後3時15分～4時15分

※寺川団地前への運行は3回です ※変更の場合あり

自動車図書館
やまなみ号
11月

▼手でたたくだけ!

アフリカの打楽器ジャンベ演奏講座

昨来年1月23日(月)、

2月13日(月)・27日(月)、

3月13日(月)午後7時

～8時30分(全4回)

圖tomomi (ジャンベ奏者、

ベクムジ・ジョゼフ・ンコシ (南ア

フリカ共和国出身) 図先着12人

小学生以上(小学生は保護者同伴

要) ¥6千円(初回一括払い) 図

あればジャンベ ※レンタル1回1

台500円(先着順) 他オンライン講座

の場合あり



市立公民館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎ 873-3522 FAX 873-0119

申図 11月14日から電話、来館、ファクス、メール ☎ toiwase@astent.co.jp
主催Ⅱサートイホール

①おしゃべりブックサロン

11月24日(木)午後1時30分～3時30分

大阪ゆかりの本を持ち寄り楽しくおしゃべり 図先着10人 図

図お薦めの作品(小説、エッセイ、

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売 図その他 図申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

中央図書館まつり

申図中央図書館 ☎ 873-3523

日にち	時間	場所	催し名	内容	定員	申し込み
11月27日(日)	午前10時30分～午後4時	サートイホール(市民ギャラリー)	本のリサイクル展	図書館で除籍した図書・雑誌などを譲ります	30分ごとの時間制 40人ずつ	午前9時から中央図書館入り口前で整理券配布
	午前11時		ハンドベルおはなし会(中央図書館員)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせなど	先着各14人	11月5日午前9時から電話
	午後3時		大人のためのおはなし会(中央図書館員)	落語や朗読など	先着8人	
12月3日(土)	午後2時	公民館3階料理室	【秋の図書館特別講座】お江戸の台所事情～高田郁「みをつくし料理帖」の世界～(管理栄養士・北島由恵さん)	江戸時代の庶民は、どのような食事を楽しんでいたのか。現代との出汁の味の違いなどを、時代小説から読み解き、試食をとおして体験する		

詩集、歌集など 他聴講のみの参加も可

②人権週間シネマ

「どんぐりの家」(アニメ)

時12月4日(日)午前10時～11時50分、午後1時30分～3時20分 定各先着30人 ㊞

申全て11月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎073・3523 FAX073・3610

●今月の休館日

第1・2・3月曜日

●今月のおはなし会

11月12日(土)午前11時：朗読 花みずき
12月3日(土)午前11時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：新書フェア

児童書：のりもの大集合！

▼手話おはなし会

時11月26日(土)午前11時

内容手話で絵本のよみきかせ

▼冬のおはなしフェスティバル

時12月10日(土)午前11時 所サーティ
ホール市民ギャラリー 内容スペシャ
ルなおはなし会 出朗読花みずき

定先着14人

申11月5日午前9時から電話

西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70
(来ぶらり南郷内)
☎073・1451 FAX073・1461

●今月の休館日

西部図書館：第1・2・3水曜日

まなび南郷：第1・3水曜日

●今月のおはなし会

11月19日(土)午前11時：朗読 花みずき
11月27日(日)午前11時：西部図書館員
12月3日(土)午後2時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：新書を読もう

児童書：いろいろな王様・王子様
ときどきお姫様

①ミニ工作教室☆

時11月9日(水)・30日(水)午後4時～5

時 内容牛乳パックでブンブンごまを

作る ㊞

②来ぶらり南郷フィルムセクションズ

人権上映会「死にゆく妻との旅路」

時11月20日(日)午後2時 定先着15人

㊞

③赤ちゃんと一緒に読むはじめての
絵本

時11月24日(木)午前10時30分 内容赤
ちゃん絵本の選び方や読み聞かせの
ポイント 内容妊婦、6か月～1歳の
子と保護者(これまでに参加した人
も可) 定先着5組 ㊞

④本のリサイクル展

東部図書館

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ぶらり四条内)
☎012・6768 FAX076・3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

11月5日(土)午後2時：朗読 花みずき
11月12日(土)午後2時：こんぺいとう
11月26日(土)午前11時：東部図書館員

●今月の展示テーマ

一般書：学校で教えてほしかったあ
れそれ

児童書：お仕事の本

▼本のリサイクル展

時11月23日(祝)午前10時30分～午後3

時 所四条体育館 内容図書館で除籍

した雑誌を譲ります。1人15冊まで

冊上履き、靴袋 他入場制限の可能

性あり。雑誌付録の譲渡なし

▼大阪産業大学鉄道研究部共催・

鉄道ジオラマ展

時11月23日(祝)午前11時～午後3時
所四条体育館 内容鉄道模型、鉄道写

真のパネル展示 ㊞ 冊上履き、靴
袋 他未就学児は保護者同伴要。入
場制限の可能性あり

▼ちびっこわくわく図書館ツアー

時11月26日(土)午前10時～11時 内容
内めぐりと秋のおいしいもの狩り
ごっこ 内容未就学児と保護者 定先
着10人 ㊞

申11月7日午前9時から電話

▼冬のおはなしフェスティバル

時12月4日(日)午後2時 所歴史とス
ポーツふれあいセンター 内容大型絵
本などスペシャルなおはなし会 出
朗読 花みずき 定先着10人 ㊞



アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎869・6505 FAX 870・1405

▼カラフルフェスタ

時11月20日(日)①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時30分 ③①親子のワイルド遊び～子どもにモテる3つの魔法②サイエンスキャンパス(オリジナル芳香剤を作ろう!)
定各20人 ④他男女共同参画条例のパネル展も同時開催
申間人権室 ☎800・3255

▼大東大学

～人生の後半戦に+αの豊かさを
アクティブなシニアライフを送る
ヒントがいっぱいな講座とワーク
ショップを組み合わせた体験型の学びです。
時11月24日(木)午後6時～8時 内講
座「ひとりでも始められるまちづくり」 關大阪産業大学経営学部講師・井上博晶さん 定先着30人 ⑤
申メール・ファクス・ホームページ
でNPO法人健康・生き
がい就労ラボ ☎012
0・81・0369 ⑥info-
contact@lifespace
関高齢支援グループ ☎870・0513

▼認知症

聞きたい知りたい何でも講座!
時11月26日(土)午前10時～11時30分



⑦認知症の基本的な症状や接し方、
心配ごとや困りごとなどの相談 ⑧
市内在住・在勤・在学者 定30人
他Zoom参加も可
申間地域包括支援センター ☎800・5
374

▼ゲーム音楽×フラメンコ!?

後藤晃のソロギターコンサート
時来年1月14日(土)
午後3時～4時30分 ⑨
分 ⑩内名作ゲーム
の楽曲をソロギ
ターアレンジで演奏します。フラメ
ンコ・ボサノバ・ジャズなど、多彩
なアレンジをお楽しみください ⑪
フラメンコギタリスト・後藤晃さん
●曲目⑫スーパーマリオブラザー
ズ、ドラゴンクエスト、ゼルダの伝
説ほか ※変更の可能性あり ⑬未
就学児不可 定80人 ⑭大人
1200円、小学生・高校生千円
申11月6日から電話か来館



▼あくるす亭新年祝寄席

時来年1月21日(土)午
後2時(30分前開場)
⑮テーマ「音(音
楽)」。新年の初笑い
とご祝儀舞 ●演
目・出演⑯「開口一番」笑福亭喬龍
さん、「昆布巻芝居」林家染雀さ
ん、「愛宕山」笑福亭生喬さん、お
囃子・佐々木千華さん ⑰未就学児



一人で悩まないで 女性の悩みサポートライン

＜電話相談＞

- 家族や配偶者との関係で、悩みを抱えている人
- 職場での人間関係や近所付き合いで悩んでいる人
- 更年期障害など心や体のこと、性に関する
こと、自分の生き方に悩んでいる人



女性相談員が解決へのお手伝いをします。
秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

時11月12日(土)午前10時～午後4時
14日(月)午後1時～7時

●相談電話＝☎869・5600

(発信電話番号表示機能は使用していません)

毎月 面接相談も行っています
(各回50分、事前予約要)

第1月曜日・金曜日…午前10時、11時、午後1時、2時
第3水曜日……………午後4時、5時、6時、7時
第3土曜日……………午後1時、2時、3時、4時

関アクロス ☎869・6505

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
DICC21(関アクロス ☎869・6505)

▼DICCクリスマスシネマ

「グリンチ」(日本語吹替)
時12月25日(日)午前10時30分～正午
(30分前開場) 定48人(指定席) ⑰
他小学生以下は保護者同伴要
申間11月6日から電話か来館でア
クロス ☎869・6505

不可 定80人 ⑱ ¥1300円
申11月6日から電話か来館

▼DICC日曜フィルム ワールド・
ドキュメンタリー上映&感想会

～環境を考える～
時来年1月8日(日)①午前10時30分②
午後2時30分(各30分前開場) ⑲
「プラスチックの海」②「simp
life」 ⑳未就学児不可 定各
48人(指定席) ㉑ ¥800円 ㉒他感想会
上映終了後30分程度
申間電話か来館でアクロス ☎869・
6505

歴史民俗資料館

〒574・00015 野崎3・6・1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・70011 FAX 876・77002

①四條畷学園大学共催 理学療法士から学ぶ

姿勢改善と腰痛予防体操

時 11月23日(水)午後2時～3時30分
開 四條畷学園大学リハビリテーション学部
准教授・北川智美さん 対 30
歳以上の女性 定 先着予約16人 他 動きやすい服装・靴で

②家族で学ぶ 親子救命講習

時 12月3日(土)午後1時～4時 内 け
がの処置や心肺蘇生法、AEDの使
い方など 開 大東四條畷消防本部職
員 対 小学4年生以上の子と保護者
定 親子2人1組の6組 他 動き
やすい服装・靴で
申 全て電話か来館

キャンピィだいとう

〒574・00012 龍岡1・8・4
6
申 園 青少年協会(アクロス1階)
☎ 874・51165
FAX 886・31152



▼アウトドアスクール 2023！

新春餅つき&手作りあられ体験

時 来年1月21日(土)①午前9時～午後
4時 ②午前9時30分～午後3時30分
所 キャンピィだいとう 対 小・中学
生 定 ①JR住道駅前デッキ集合解

散・20人②キャンピィだいとう集合
解散・40人 定 ①2800円②
2500円 他 ②は保護者の送迎要
申 11月7日正午から青少年協会ホー
ムページ

市民会館

〒574・00076 曙町4・6
☎ 871・00001 FAX 871・00004

▼講演会「発達障害のある子の理解と 対応について」

時 11月13日(日)午前10時～11時30分
所 3階中会議室 開 発達障害のある
子どもの支援について理解を深め、
具体的な対応を学ぶ 開 梅花女子大
学心理こども学部教授・伊丹昌一さ
ん 対 市内在住・在学・在勤者など
定 先着50人 他 保(定員あり) 他
手話・文字通訳あり

申 園 11月8日までに申
込フォームまたは電話
かファクスで大東市障
害者生活支援センターごくでん ☎
803・85336 FAX 803・85337



申込フォーム

▼66歳地域デビュー応援！

時 11月29日(火)午後2時～4時(受付
30分前) 所 キフリエホール 定
年後の生きがい・やりがい・居場所
を見つける参考となる講演「スマホ
から始まる地域の繋がり」、地域活
動の紹介、交流会 開 モバイルパー

トナー・山本聖也さん 対 昭和31年
4月1日～32年3月31日生まれの日
民 定 先着100人 他 定 100人

申 園 11月22日までに電話かファクス
で生活サポートセンター ☎ 812・
6571 FAX 812・6572

▼指定管理者自主事業

①ふれあい交流会

「やさしい椅子ピラティス」

時 12月11日(日)午前11時～午後0時30
分 所 4階大会議室 定 正しく2足
歩行できる身体の再教育 定 40人

②キラリEXmasコンサート

時 12月18日(日)午後2時～3時30分
所 キラリエホール 出 田伐マリ子さ
んとEnjoyオカリナ音楽隊、谷
川中学校吹奏楽部ほか 定 100人 他
券1階事務所で配布中

北条人権文化センター

〒574・00011 北条3・10・5
☎ 877・6067



▼親子あそぼう会

時 11月16日(水)午前10時～11時 対 子
育ての相談や子どもの身体測定 開
地域保健課・北条こども園職員 対
未就学児と保護者 定 親子合わせて
先着10人 開 母子健康手帳
申 11月2日～10日に電話

広告



北条人権文化センターの催しの続き

人権パネル展「SDGsって何？」

時11月22日(火)～30日(水) ※祝日は除く
 図SDGsの17の目標について、分かりやすい自作のパネルを展示

キッズルーム「チャケラ」

時毎週月曜日～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日は除く 図親子同士の交流の場 図未就学児と保護者定親子合わせて先着10人

ダンススクール

時毎週水曜日午後4時30分～5時30分 ※祝日は除く 図フリースタイルダンス 図RURUNAさん 図5歳以上 ¥チケット制(1回500円)

「ホッ」とできるサロン

時毎週金曜日午後1時～3時 ※祝日は除く 図誰でも自由に参加できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
 ☎879・1551
 ☎879・1552



①楽しく作ろう！なごみキッチン

時11月22日(火)午前10時～正午、午後2時～4時 図かりんと うまんじゅう 図15



歳以上 図各9人(多数の場合は抽選) ¥800円 図エプロン、三角巾、

ふきん3枚、持ち帰り容器

②パソコン教室

時11月22日(火)・25日(金)・29日(火)午前10時～正午(全3回) 図年賀状を作る 図15歳以上 図8人(多数の場合は抽選) ¥3500円(教材費含む)

③ゆびでかくパステルアート

時11月25日(金)午前10時～正午 図テーマ「干支のうさぎ」 図そらいろのたね・rikaさん 図15歳以上 図8人(多数の場合は抽選) ¥800円



④ハーバリウム体験教室

時12月2日(金)午後2時～4時 図クリスマスをイメージしたハーバリウムを作る 図小川弘子さん 図15歳以上 図20人(多数の場合は抽選) ¥千円



⑤人権バスツアー

時12月9日(金)午前8時10分～午後6時 図集合場所 野崎人権文化センター 図兵庫県西脇市「ゆくつち郷土資料室」を見学。同和問題・人権問題を学ぶ 図15歳以上 図先着40人 ¥4500円(保険代・昼食込み)

申①②③11月11日までに④15日までに来館または電話かファクス⑤7日

午前9時から費用を持って来館

相談

生活、人権、就労、進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほうじょう

時月～金曜日午前9時～午後5時30分(火・金曜日は午後8時30分まで)

☎879・2560

●野崎人権文化センター(特非)大東野崎人権協会

時月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(月・金曜日の進路相談は午後8時まで)

☎879・8810

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

時月～金曜日午前10時～午後6時 所住道2・2 大東サンメイツ2番館4階

☎870・5370(予約制)

いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎812・7900
 ☎812・7910



▼スポーツ自主事業

①バスケットボールアカデミー

時11月1日～29日の毎週火曜日(火)午後5時～6時⑧午後6時10分～7時10分⑨午後7時20分～8時20分 所北条体育館 図(火)小学1～3年生⑧小学4～6年生⑨中学生 図体育館シューズ 他費用など詳しくはお問い合わせください

申間メールでオーサカシティバスケットボールアカデミー nocba22

22@gmail.com

②気軽にエンジョイ！ニュースポーツ!

時11月2日(水)、16日(水)、30日(水)午後1時～2時30分 所北条グラウンド 図ペタンク 図各先着15人 ¥300円 申電話か来館

③コミセンサッカー教室 DaichiFC

時11月7日～28日の毎週月曜日午後4時30分～5時30分 所北条グラウンド 図5歳～小学生 ¥幼児コース…2千円、小学生コース…3200円 ※初回のみ別途保険料千円 他雨天時は体育館シューズ要 申電話か来館

▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時11月4日(金)・18日(金)午前10時～11時 図田代マリ子さん 図各先着40人 ¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎812・7900

間田代 ☎090・9217・8673

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時11月7日(月)・21日(月)午前10時～午後5時、10日(木)・17日(木)午前10時～午後9時 図小川弘子さん 他費用など詳しくはお問い合わせください

申間小川 ☎090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室
HUGHUG

時11月22日(火)午前10時30分 写真
撮影など 園南佐幸子さん 1か
月健診後1歳6か月の子と保護者
定親子10組 園バスタオル 他費用
など詳しくはお問い合わせください

▼提案公募委託型事業

三好長慶公&飯盛城

市民サポーター養成講座

時11月12日(土)午後1時30分 園講座
「文人・三好長慶」 園天理大学准教
授・天野忠幸さん 定30人 園

申園大東・三好長慶会 河村 080・
2418・7587 園kawakawa

2418・7587 園kawakawa

▼地域交流事業

Colorful Garden

イルミネーション

時11月28日(月)〜12月26日(月)午後6時
〜8時 ※雨天中止 園クリスマス

イルミネーション

まなび北新

〒574・0008 北新町3・101
☎876・7701

▼まなびまつり

時11月23日(祝)〜28日(月) 園まなび北
新で活動しているサークルの皆さん
が一堂に会し、作品展示や実演・体
験などを行います 園

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
☎874・872・2222
☎874・1828



▼指定管理者自主事業
高齢者の健康を考える日

タイトル(サークル)	とき	内容	定員
作品展示の部 (マナビ絵画会、まどか書道サークル、絵画同好会遊彩、ちぎりっ子、人物画研究会) ※順不同	11月23日(祝)〜28日(月) 午前10時〜午後5時 (28日は午後1時まで)	絵画や書、手芸など、 バラエティーに富ん だ作品の展示	—
①ペン字体験	11月23日(祝) 午前10時〜12時	年齢問わず楽しく学 べる書写教室	各 10人
②ペン字・毛筆体験	11月23日(祝) 午後1時〜3時		
③ヨガ体験 (リラックスヨガ)	11月25日(金) 午後2時〜3時	マイペースでできる ゆったりヨガ	
④ヨガ体験 (ヨガサークル)	11月26日(土) 午前10時〜11時30分	体をゆっくり伸ばす 初心者ヨガ	
⑤笑いヨガ体験 (笑いヨガわっはっは)	11月26日(土) 午後2時〜3時	笑いとヨガの呼吸法 を組み合わせせたヨガ	
⑥マジックショー (マジック同好会)	11月27日(日) 午後2時〜3時	みんなで盛り上がる マジックの披露	—

申①〜⑤11月21日までに電話、フ
クスから来館

時11月18日(金)午後2時〜3時 園Z
omでオンライン講座「腸と脳の
関係とそのトレーニング法」足湯、
健康相談など 園60歳以上の市民
定15人(多数の場合は抽選) 園持
タオル

▼姿勢リセットピラティス

時11月22日(火)午後2時〜3時 園体
が硬い人でもできる、姿勢のゆがみ
を整える運動 園60歳以上の市民
定先着15人 園園タオル

申11月8日〜10日に電話から来館

▼健康チェック&相談会

時11月29日(火)午後2時 園さくら薬
局薬剤師による体組成測定など 園
60歳以上の市民 定先着15人 園

申11月8日〜10日に電話から来館

▼ボランティア講座

時12月6日(火)午後1時〜2時30分
園講座「避難所ってどんなところ？」
園(社)ピースボート災害支援セン
ター 園市内在住・在勤者 定会
場・オンライン各先着15人 園

申園11月30日(必着)までに申込書

(大東市社会福祉協議会で配布)を郵
送、ファクス、メール、来館で〒574・
0037 新町13・13 大東市社会福祉
協議会 ☎874・1082 FAX 874・18
28 園osdvc@mv.biglobe.ne.jp

広告

広告



野崎まいり公園

〒574-0015 野崎2-6-10
☎ 878・3303

シニア向け！

今さら聞けないスマホ講座

時11月17日(木)午前10時30分〜11時30分、午後1時〜2時 内マップを使つて旅行気分を味わおう！ 定各10人 ¥500円

申電話か来館

お弁当・お土産・ガイド付き！飯盛城跡・野崎参道商店街 観光ツアー

時12月10日(土)午前9時〜午後3時

●コースⅡ野崎まいり公園〜飯盛山山頂〜野崎参道商店街 内スマホ教室(アプリ「よみがえる飯盛城・天下人三好長慶・最後の居城」ダウンロード)と飯盛山登山 内飯盛山山頂まで往復できる人 定先着30人 ¥0(お弁当・お茶・お土産・クーポン付き) 内運動靴、防寒具など

申間野崎参道商店街 ☎080・9077・3856

その他

深北緑地の催し

①深北の日(ボランティアデー)
時11月6日(日)午前10時〜11時 内テニスコート周囲の落ち葉清掃

②まちかどブランチ

時11月12日(土)午前10時〜11時 内葉ボタンの植え付け ¥0

③フィカタックのチャレンジミッシェン

時11月13日(日)午前10時〜11時 内植物クイズ ¥0

④段々花壇づくり・ふかきたへの花道

時11月20日(日)午前10時〜11時 内寄せ植え講座のあと花苗のプレゼント 定20組 ¥0

※全て雨天中止

間深北緑地管理事務所 ☎877・7471

大東市障害者生活支援センターの催し

内身体障害者手帳を持っている人 定各4人

①ポッチャ&ダーツ

時11月4日(金)・15日(火)午後2時 ¥0

②新聞紙ちぎり絵「11月の風景」

時(金)肢体：11月10日(木)聴覚：11日(金)午前10時 内(金)新聞紙ちぎり絵 ¥各200円

③靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」

時(金)視覚：11月15日(火)午前10時、16日(水)午前10時・午後2時、18日(金)肢体：午前10時・聴覚：午後2時

内(金)靴下編み・靴下編み手芸 ¥0

④お菓子づくり・アイデアおやつ

記号の見方 曜とき 曜とこ 内内容 内講師 内出演 内対象 内定員 内費用 内無料 内持ち物 内整理券配布・チケット販売 内その他 内申し込み先 内問い合わせ先 内メールアドレス 内時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

時(金)肢体：11月24日(木)午前10時・聴覚：25日(金)午前10時・視覚：30日(水)午前10時・午後2時 内和風スイートポテト ¥各200円

所申間全て先着予約で大東市障害者生活支援センター ☎806・1331

☎806・1333 内daitouseikatu sienn@sunny.ocn.ne.jp

書道教室

時11月8日(火)、15日(火)、29日(火)午後2時〜3時30分 所市民体育館 内漢字・仮名・ペン字・篆刻を学ぶ。師範資格の取得も可 内調竹内緑泉さん 定15人 ¥4200円(計3回・教材費別途要)

※大東GTTホームページ参照

申間来館で市民体育館 ☎871・3201



主催Ⅱ(一財)大阪スポーツみどり財団

青少年協会の催し

ほうかご Base Camp @こみつていさん

時11月9日(水)・24日(木)午後2時30分〜7時30分 所総合文化センター

内宿題・室内遊び・自習など自由に過ごせるスペースです 内小・中学生、高校生、大学生 ¥0

間青少年協会 ☎874・5165

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

生駒・花屏風ハイキング

時 11月12日(土)午前9時〜午後1時
※雨天は13日(日)に延期 ●集合場所
Ⅱ旧四條畷東小学校運動場 ●予定

コースⅡ蟹ヶ坂ハイキングコース
むろいけ園地など Ⅲ「おおさか山
の日」に植樹や山地美化活動を目的
にハイキング Ⅳ 樹弁当 他記念
品抽選会などあり

申 園大阪府中部農と緑の総合事務所
みどり環境課 ☎994・1515
主催 Ⅱ生駒山系森づくりサポーター協
議会

恩智川クリーン・リバー プロジェクト「清走中」

時 11月12日(土)午前9時15分〜正午
※小雨決行 所 末広公園 Ⅲ スマー
トフォンを使ったゲーム感覚のゴミ
拾いイベントで、楽しみながら環境
問題について考えてみませんか。環
境啓発ブースも出店します 定 先着
申込100人 Ⅳ 他小学生
以下は保護者同伴要
申 清走中公式LINE
Ⅲ 環境課 ☎870・9621



フロムアースキッズの催し

①ボードゲーム部体験会
時 11月12日(土)午前10時〜11時30分・
13日(日)午前10時〜午後4時 Ⅲ ポー

ドゲームを行い、論理的思考・語彙
力・コミュニケーション力・立休認
識力などを養う Ⅲ 年長〜中学生
定 各10人

②プログラミング部体験会

時 11月12日(土)午後1
時〜2時 Ⅲ 論理的
思考力や課題発見解
決力を学ぶ Ⅲ 年長
〜小学生の子と保護
者 定 4人



③マカフェ

時 11月12日(土)午後3時〜5時、13日
(日)午後4時〜6時 Ⅲ お茶を飲みな
がら、子育てや教育についてフリー
トーク 定 各10人

④イベント「諸福ジーク」

時 11月13日(日)午前10時
〜午後4時 Ⅲ さまざ
まなワークショップが
集結するイベントで自
分の可能性を育てよ
う! ドローンの操縦体験会も! Ⅲ
小学生 Ⅳ 各ワークショップで500円



⑤ビジョントレーニング

時 毎週火〜土曜日 Ⅲ 集中力や運動
能力などが身につくトレーニング
Ⅲ 3歳〜小学6年生 Ⅲ 時間帯は要
相談。体験レッスンや親子での体験
も可 Ⅳ

申 園①〜④吉田 ☎090・6849・7
437 ⑤松村 ☎813・7411

女性防火クラブ主催 「オンライン地域女性防災セミナー」



時 11月19日(土)午前
10時〜11時 所 Z
oom Ⅲ 女性の
視点から地域防災
を考える Ⅲ 関西学院大学准教授・
斉藤容子さん Ⅲ 市内在住・在勤・
在学の女性 定 100人 Ⅳ
申 大東四條畷消防組合
ホームページ
Ⅲ 大東消防署消防課 ☎875・0119



共に生きる障がい者展

時 ①11月19日(土)②20日(日)午前10時〜
午後4時 所 国際障害者交流セン
ター(ビッグ・アイ) (堺市南区茶山
台1・8・1) Ⅲ ①知的障がい・
発達障がいと合理的配慮について考
えるフォーラム②「大阪府障がい者
芸術・文化コンテスト2022」
※バザーや縁日、キッチンカー、音
楽フェスティバルなどあり Ⅳ
Ⅲ 園府民お問合わせセンター ☎06・
6910・8001 FAX 06・691
0・8005

広告



大東のえとこ「やまびこ」が案内します
権現の滝で大護摩・火渡り体験

時11月20日(日)午前9時〜午後2時30分
●集合場所ⅡJR野崎駅東口
●予定コースⅡ野崎観音〜野崎城址
〜権現の滝〜四條畷神社〜JR四條畷駅 定先着50人 ¥300円。火渡り体験100円(予約要) 園やまびこカード、火渡り体験者は足拭き・替え靴下など

申間11月17日午後4時
までに電子申請か電話
で「やまびこ」事務局
(都市魅力観光課内) ☎870・0442
主催Ⅱ大東市観光ボランティアガイド「やまびこ」



電子申請

全国大会の出場報告に 来てくれたよ!



左から井上翔太さん(陸上競技)、宮前貴浩さん(卓球)、大川勇治さん(ボウリング)
全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」出場

私らしさを活かす!
女性のための創業セミナー

時11月22日(火)午後1時30分〜4時30分
所大東商工会議所 園ポラリス
経営研究所・谷村真理さん 定先着20人 ¥0 他大東商工会議所では経営相談窓口を設けています(オンライン含む)。創業を考えている人、開業間もない人はご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください

申間大東商工会議所 ☎871・6511

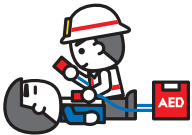


農業祭および農産物品評会

時11月27日(日)午前10時 ※品物が無くなり次第終了。荒天中止 所末広公園 内地元農産物の販売および品評会(抽選会・品評会出品物および飲食の販売はありません)
園産業経済室 ☎870・9620
主催Ⅱ市・大阪東部農業協同組合

勇気の一步から救命の一步へ
普通救命講習

時①12月7日(水)午後1時30分〜4時30分②10日(土)午前9時30分〜午後0時30分 所①大東消防署②四條畷消防署
園AEDを使用した心肺



記号の見方 園とき 園ところ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園メールアドレス 園時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

蘇生法 所大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定先着①24人②12人 ¥0 他申し込みが7人に満たなければ中止
申間開催日10日前までに電話で消防本部警防課 ☎875・0249



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①キッズアートバレエ

時毎週火曜日(A)午後3時30分〜4時30分(B)午後4時30分〜5時30分(C)午後5時30分〜6時30分(D)午後6時30分〜8時 園バレエ教室 園秋内優花さん 所(A)幼児(B)小学1年生以上(C)小学3年生以上(D)中高生 定(A)各20人(B)各30人 ¥(A)③4千円(D)6千円(各計10回)

②Jr.バレエ

時毎週木曜日(A)午後4時〜5時(B)午後5時10分〜6時10分(C)午後6時20分〜7時50分 園バレエ教室 (C)は許可制) 園森田綾さん 所(A)3歳〜小学校低学年(B)小学校低学年以上(C)小学校高学年以上 定(A)③各20人(B)④4千円(C)6千円(各

計10回

③シェイプアップエアロ

時毎週金曜日午前10時〜10時50分 園エアロビクスのシンプルなステップを行い、脂肪燃焼と体力の維持・向上 園岩崎保さん 定25人 ¥4千円(計10回) 園室内靴 ※全て無料体験あり。大東GTGホームページ参照



申間市民体育館 ☎871・3201

卓球講習会

時12月1日(木)・15日(木)午後6時〜9時 所小学生以上(小学生は保護者同伴要) ¥大人300円、中学生100円、小学生無料
園柴田 ☎FAX 873・4783
主催Ⅱ体育協会卓球連盟

新春卓球三大会

時来年1月9日(祝)午前9時〜午後6時 園シングルス(①一般女子②壮年男子)、③ペアダブルス 所オープン①②40歳以上③夫婦・親子・きょうだいなど ¥①②千円③1500円
申間12月12日までに柴田 ☎FAX 873・4783
主催Ⅱ体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選
選 各回1人300円

申市立テニスコート(当日受付)

閩市民体育館
871・3201
主催(二財)大阪スポーツみどり財団

11月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
7日・21日	C	C	B・C
14日	B・C	B・C	B・C
28日	—	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

ソフトテニス教室

時11月12日～12月10日の毎週土曜日
午後1時～5時(全5回)※自由参加
所①Cコート②Dコート 技術指導①初級②中級 閩市内在住・在勤・在学者 各1500円、学生千円(日割り)

申閩11月10日までに連絡先を書いて
守屋 871・5820(当日連絡可)
主催 市ソフトテニス連盟

テニスデー(スポーツデー)

時12月11日(日)①午前9時～10時30分
②午前10時40分～正午③午前9時～正午④午後1時～4時 各クラス別

技術指導①②③基本編④実践編 閩

①小学1～3年生②小学4～6年生
③④市内在住・在勤・在学者および連盟加入者(中学生以上) 定①②各先着10人③④先着30人 各他ラケット貸し出しあり

申テニス連盟ホームページ
閩ホームページか電話で松本 869・3500
主催 市体育協会テニス連盟

大東市体協杯・新春テニス大会

時来年1月8日～
29日の毎週日曜日
午前9時～午後7時 ●種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス(各一般の部、年齢の合計が120歳以上の部)
閩市内在住・在勤・在学者、連盟登録者 各連盟登録者…1組3500円、非登録者…1組4500円 他振込先など、テニス連盟のホームページ参照



申閩郵便振替で指定の口座へ振り込みの上、12月1日(必着)までに払込受領書・申込書をメールで橋本 090・1440・5507 office@oito-tennis.com
主催 市体育協会テニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ぶらり四条内)
876・7011 FAX 876・7702

7人制サッカー

時11月3日(祝)午後6時30分～8時30分・20日(日)午後3時～5時 閩中学生以上 定各先着28人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可
サッカー・フットサル

時11月5日(土)午後3時30分～5時、19日(土)・27日(日)午後6時30分～8時 閩中学生以上 定各先着40人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可

ふれあい室内スポーツ

時11月6日(日)・26日(土)午後3時30分～5時30分 閩バドミントン、卓球、バスケットボール(シニアのみ)
閩小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定各先着15人 各500円、小学生各300円 閩室内靴 他各道具貸し出しあり

グラウンド・ゴルフ

時11月10日(木)・17日(木)午後1時30分～3時 閩中学生以上 各100円 他1人でもグループでも参加可

チャレンジバスケットボール

時11月12日(土)午後3時30分～5時30分 閩体育の授業感覚・運動不足解消 閩waitai 40代表・矢追貴行さん 閩初心者 定先着20

人 各500円 時室内靴 他ボール貸し出しあり
申全て電話か来館



その他

FC OXALA 大東サッカースクール

時毎週月・金曜日午後4時30分～8時 所フロムアースキッズ 閩サッカーの楽しさを伝えながら、個人のスキル向上をめざす 閩小学生 他レッスン体験は随時受付 申閩堺 090・1356・1715



東和薬品ラクタブドームプールの利用料金補助

指定の販売場所での入場引換券を購入すると、補助が受けられます。
●販売場所 市スポーツ振興課、サティホール、市民体育館 閩市内在住・在勤・在学者 各大人400円、4歳～中学生200円 閩住所が確認できるもの 他入場引換券の払い戻しはできません。ラクタブドームで入場引換券は購入できません 閩スポーツ振興課 870・9106



募集



会計年度任用職員登録者

市内の保育所(園)、認定子ども園、子ども発達支援センターで働く保育士・看護師・調理員の登録を募集しています(常勤・土曜日・延長保育)。詳しくはお問い合わせください。
 園保育幼稚園グループ ☎ 870・0474

障害者ガイドヘルパー養成研修の受講生

市では、障害者ガイドヘルパーの充実に応援しています。研修実施事業所に直接お問い合わせください。事業所などは市ホームページをご覧ください。
 障害福祉課 ☎ 870・9630



「成人の日」記念行事のボランティア

昭和49年1月9日(祝)午前9時～11時30分 所 サーターティホール 図 着物の着付け直し、会場の受付など
 申込 11月21日までに生涯学習課 ☎ 870・9686 FAX 870・9687

大東市バリアフリー基本構想改訂(案)のパブリックコメント

高齢者や障害者などが自立した日常生活および社会生活を営むことができる社会をめざし、全ての人が笑顔で安全に暮らせる活力ある社会を実現するため、大東市バリアフリー基本構想を改訂します。

そこで、皆さんのご意見を募集します。詳しい資料は、市民情報コーナー、市ホームページおよび都市政策課で閲覧できます。

●受付期間 11月10日～24日(消印有効) 図 市内在住・在勤・在学者、法人などの団体 ●提出方法 1 所定の様式に、住所、氏名、意見を書いて〒574・8555 谷川1・1・1 都市政策課まで郵送、ファクスまたはメール
 都市政策課 ☎ 870・0483 FAX 874・8769 ✉ juto@city.daito.g.jp

提案公募型委託事業

北条里山再生プロジェクト

「いい森つくろう飯盛山麓」活動参加者

荒廃した市有竹林を市民憩いの里山に再生する活動です。

毎月第3月曜日午前9時30分～正午 所 北条3丁目北条緑地(市保有地) 図 林内での整備活動(道具など

は貸与)

申込住所、氏名、年齢、連絡方法などを書いて、ファクスかメールで大東環境みどり会・高橋 ☎ 090・2111・8428 FAX 878・6238 ✉ hiroshinawate@knabiglobe.ne.jp

アクロスdeギャラリー展 家族&自由作品 展示作品

希望者は「お家deギャラリー展」として、作品をアクロスのフェイスブックでも紹介します。

昭和49年1月13日(金)～27日(金) 図 絵画や写真、書、立体造形などのアート作品 図 先着30作品 料 1人2点まで800円(3点以上や大きな作品は別途料金要) 図 搬入は12月21日～28日または1月4日～10日
 11月6日～1月10日に電話か来館でアクロス ☎ 869・6505

明るい選挙啓発標語

自作、未発表のもので1人3点まで。特選1点を選び、表彰状と記念品を贈呈。入賞作品の著作権は主催者側に帰属し、選挙啓発の標語として4年間使用します。

平成30年受賞標語

「よい政治 あなたと結ぶ この一票」 図 市民

申込 11月25日(消印有効) までに標語、住所、氏名(ふりがな)、電話番号

消費生活センターだより

シリーズ 232

不用品回収の高額請求にご注意!!

相談概要

引っ越しの際に、家財道具数点を処分したかったので、インターネットで不用品回収の業者を探した。広告には「全て込みの定額料金」「1人暮らしの場合3万円」とあったので依頼した。

当日、見積書や契約書がないまま「料金は不用品を積んでみないと分からない」と運び出され、作業後20万円を請求された。高いと思ったが、部屋の引き渡し日が迫っていたので支払った。

アドバイス

ネットの広告やチラシを見て、「定額料金で済むかと思ってしたが、高額な料金を請求された」といったトラブルが発生しています。定額料金以外に家電などの処分費用、繁忙期料金など事前に説明のない費用を追加するなどして請求されます。不用品回収を依頼する際は、事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。また、荷物の量などによって追加料金が発生する場合がありますので、作業開始前に確認することが大切です。

不用品の収集・運搬業は、市町村による「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。環境課に問い合わせ、確認することもできます。また、クーリング・オフができる場合があります。不安に思ったときや分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター ☎ 870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)

三好長慶公武者行列in大東 子ども長慶役を募集

三好長慶公が若干12歳にして三好軍をまとめ、畿内へ攻め上がった栄光にちなんで、子ども三好長慶役を募集します。行列に参加し、イベントを盛り上げていただきます。



■来年3月4日(土) 所北条公園 所小学4年生以上。保護者の同意要 ■衣装は無料(交通費・昼食代などは自己負担) ■応募者は面談あり。結果は12月中旬までに通知。決定後に衣装合わせ・リハーサルなどがあります。採用者には記念品として甲冑かっちゅうを着た写真(額入り)をプレゼント。新型コロナの感染状況により、イベントを中止する可能性があります
■11月20日までに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機(様式自由)を書いて、写真を添付の上、メールか郵送(書類返却不可)〒574-8555 三好長慶公武者行列in大東実行委員会事務局(都市魅力観光課) ☎870・0442 ✉miriyoku@city.daito.lg.jp

号を郵送、ファクス、メールで〒574-8555 谷川1-1-1 大東市選挙管理委員会事務局 ☎870・0764 FAX 870・9264 ✉senkan@city.daito.lg.jp
主催 選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会
高齡者大学の受講生

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、新しい知識・技術の獲得により、創造的により豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。
■来年4月〜令和6年3月 所歴
史、語学、文学、自然、美術、暮らし

し、音楽など59科目 所定多数の場合は抽選 ¥6万円(科目により教材費などの費用別途要) 所募集要項は高齡介護室か大阪府高齡者大学校で配布
■11月25日午後3時までに郵送、持参またはホームページで認定NP
○法人大阪府高齡者大学校・募集委員会 ☎06・6360・4404

愛の献血

■11月27日(日)午前10時〜正午 所末
広公園 所400mLのみ
主催 大東市献血推進協議会



お届けします/ 地域の話



待望の入魂式！ 灰塚だんじり保存会

9月11日、灰塚の素盞鳴神社すさのめで新調だんじりの入魂式が行われました。祝いの日

にふさわしく晴天に恵まれたこの日、多くの人が待ち望んだお披露目曳行も行われました。新調された立派なだんじりの繊細な彫刻や迫力ある曳行に、喜び人々の笑顔が印象的なイベントとなりました。



▲お披露目された新調だんじり



▲後正面の彫刻(賤ヶ岳合戦 佐久間乱入)



▲厳かな雰囲気の入魂式

取材:市民レポーター
竹重稔也





健康



検診等案内

集団検診と個別検診があります。

第6期の受付を11月4日から行います。

〈集団検診〉

〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員	費用
12月18日(日)午前	すこやかセンター	特定健診	40歳以上74歳以下の市国保加入者:60人	無料
		肝炎ウイルス検査	40歳以上74歳以下の市国保加入者(過去に検査を受けたことがない人)※特定健診との同時申込に限る	
		大腸がん検診	満40歳以上:60人	300円
		肺がん検診	満40歳以上:60人	400円

申岡地域保健課窓口や電子申請および専用電話 ☎ 875・2745

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認



し、希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください。

☎「がん検診無料パス」使用可。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合、月経中などは一部のがん検診を受診できません。受診日時点で大東市に住民登録がない場合、全額自己負担となります

●費用免除対象者 ①受診日時点で満70歳以上 ②市民税非課税世帯 ③生活保護世帯 ④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、事前に地域保健課で申請してください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください

☎健康保険証、特定健診受診者は受診券

申岡地域保健課 ☎ 874・9500

麻しん・風しん予防接種の無料接種期間

期間を過ぎると有料(約1万円)になります。医療機関は、健康カレ



手話コーナー

No. 64

今回のテーマ 風物詩⑧

動画もあるよ!



手話動画

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか?

紅葉(もみじ)

開いた左手の薬指と人さし指の指先を順に右手2指でつまんで引く



文化

①親指のつけ根で両手を組み合わせる



②左右の手の前後を変えて組み替える



※このイラストとは別の表現方法もあります。

☎ 870・9630 ☎ 873・3838

記号の見方 ① 記号 ② 内容 ③ 講師 ④ 出演 ⑤ 対象 ⑥ 定員 ⑦ 費用 ⑧ 無料 ⑨ 持ち物 ⑩ 整理券配布・チケット販売 ⑪ その他 ⑫ 申し込み先 ⑬ 問い合わせ先 ⑭ メールアドレス ⑮ 時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072・668・3275

閤地域保健課 ☎ 874・9500
風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

これまでに抗体検査を受けていない人には、新たなクーポン券を4月に送付しています。クーポン券(2023年3月期限)を使用すれば、厚生労働省のホームページに掲載している全国の医療機関で無料で受けることができます。

対昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性 **無料** 持クーポン券・健康保険証など
 閤地域保健課 ☎ 874・9500

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できない場合がありますので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料 ①国民健康保険税(第6期) ②個人事業税(第2期) ③後期高齢者医療保険料(第5期) ④介護保険料(第8期) ●
 納期限 11月30日(水)

① ③ ④ 保険収納課 ☎ 870・961331
 ② 北河内府税事務所 ☎ 844・

11月10日〜16日は
アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、相談してください。

依存症の相談窓口

大阪府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818 (相談支援・依存症対策課直通)	平日: 午前9時〜午後5時45分 第2・第4土曜日: 午前9時〜午後5時30分
おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999	土・日曜日: 午後1時〜5時
四條畷保健所 ☎878・1021	平日: 午前9時〜午後5時45分

524 閤府地域保健課 ☎ 06・6944・7

ノロウイルスの食中毒に注意!

ノロウイルスの食中毒は一年を通して発生していますが、特に11月〜3月は全国的に多発します。しっかりと予防しましょう。

予防のポイント

・トイレの後、調理をする前、食事前にはしっかりと手を洗う。石けんを使った「2度洗い」が効果的

健康情報ボックス

歯科休日診療

診療時間 午前9時〜正午

※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください

11月3日(祝)	むらなか歯科	四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735
6日(日)	はんな歯科医院	平野屋1-1-1	☎889・2233
13日(日)	高橋ナワテ歯科医院	四條畷市岡山2-16-29	☎879・4780
20日(日)	松本歯科医院	諸福4-1-19 星野ビル2階	☎874・8270
23日(祝)	山田歯科	深野4-3-8	☎806・4182
27日(日)	雲川歯科医院	四條畷市田原台5-17-16	☎0743・71・2345



・下痢、嘔吐、腹痛などの症状がある場合、調理は控える
 ・加熱調理するときは、中心部まで十分に加熱(85〜90℃で90秒以上)
 閤四條畷保健所衛生課 ☎ 878・4480

広告

広告



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間＝㉠午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分（未就園児のみ）㉡午後1時30分～3時、3時15分～4時45分（45分間の滞在時間）
●予約方法＝インターネット：2週間前の午前9時～前日の午後5時

②のびっこDAY

時㉠11月10日（休）㉡17日（休）・24日（休）午前10時～10時30分 ㊦㉠えほんのひろば㉡えほんづくり ㊧各5組

③のびっこイベント「あきまつり」

時11月11日（金）午前10時～10時30分、11時～11時30分 ㊦ミニSL・スーパーボールすくいほか ㊧各15組

④のびっこひろば〈館外〉

時11月28日（月）午前11時～11時30分（雨天中止） ㊦南郷公園 ㊦読み聞かせ、手遊びほか ㊧5組

⑤2歳児教室【連続講座】

時12月5日～26日の毎週月曜日午前10時～10時30分 ㊦運動、リズム、言語遊び ㊦令和元年度生まれ ㊧各5組



「利用についてのお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①ひよっこ秋祭り
時11月9日
㊦午前10時～10時30分 ㊦はっぴを着て、おみこし担ぎや縁日ごっこ ㊧6組



②お外で遊ぼう

時11月10日（木）午前10時～10時30分 ㊦グラウンドで体操、ボール遊び ㊦1歳以上 ㊧6組

③カレンダー作り

時11月21日（月）・25日（金）午前10時～10時30分、午後2時30分～3時 ㊦写真を貼ってオリジナルカレンダーを作る ㊧各3組

④プレイルームでおもちゃ遊び

●予約方法＝利用日までに予約要（1回の電話で1週間に2回、1日1回まで）
●利用時間＝午前9時20分～10時5分、10時35分～11時20分、午後1時～1時45分、3時～4時30分（30～45分の滞在時間とします）

㊦市内在住 ㊦全て午後1時～5時に電話で申込要



キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①おさんぽキッズ
時11月9日（水）午前10時30分（雨天時は18日（金）に延期） ㊦すこやかセンター奥の駐車場集合 ㊦保育士、保護者と近くの公園まで散歩

②POPリズム

時11月25日（金）㉠午前9時30分～10時㉡11時～11時30分 ㊦すこやかセンター ㊦専任講師によるリズム遊び ㊦㉠1人歩き～2歳未満㉡2歳以上 ㊧各5組

③ベビーマッサージ

時11月29日（火）午前9時30分～10時、11時～11時30分 ㊦市民会館4階 ㊦オイルを使わず服の上からマッサージ ㊦2か月以上 ㊦バスタオル ㊧各5組

④インスタグラム開設中

アカウントは非公開。
フォローしていただくと、メッセージを送ります。
ご返信ください。



㊦①～③実施日の前週初めの平日から電話で申込要（午後1時～4時）

キッズプラザは11月末まで電気工事のため、市民会館やすこやかセンターで教室や遊びルームをしています。



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

☎ 午前10時30分～正午



▲ブログ

- ①焼き芋会
☎ 11月4日(金) ☎ 焼き芋会と秋の音楽会
- ②おさんぽらんらん会
☎ 11月7日(月) ☎ 29日(火) ☎ どんぐり公園 ☎ 灰塚公園 ☎ どんぐり拾いと落ち葉遊び ☎ 青空お話し会
- ③0歳教室
☎ 11月10日(水) ☎ ガラガラおもちゃ作り
- ④2・3歳教室
☎ 11月11日(金) ☎ 18日(金) ☎ ④お店屋さん制作 ☎ お店屋さんごっこ
- ⑤ブレババ・プレママ
☎ 11月19日(土) ☎ 助産師と交流会

身長体重測定は随時行っています。
☎ 全て申込要
※詳しくはブログをご覧ください

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

- ①カレンダー作り
☎ 11月9日(水) 午前10時、午後1時 定各3組
- ②まつぼっくりでツリーを作ろう
☎ 11月16日(水) 午前10時、午後1時 定各2組 ¥500円
- ③誕生会(ゲームあそび)
☎ 11月24日(木) 午前10時30分 定3組
- ④発育測定・絵本の日
☎ 12月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後3時



☎ 全て申込要
※通常利用も含めて電話予約が必要です

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクウェア大東2階]

- ①ベビーマッサージ
☎ 11月8日(火)・22日(火) 午前10時30分
- ②公園で遊ぼう！
☎ 11月15日(火) 午前10時～11時(雨天中止) ☎ 大東中央公園 ちびっこ広場(現地集合・解散) ☎ 美化活動のあと、体操や季節の遊びなど
- ③おひざで絵本
☎ 11月18日(金) 午前11時 ☎ たんぽぽ文庫
- ④お誕生会
☎ 11月25日(金) 午前11時
- ⑤身体測定
☎ 12月1日(木) 午前10時30分

☎ ①③④⑤申込要
※通常利用も含めて電話予約が必要です
※毎月第3土曜日は開所していません

まんまいーよの公式LINEの二次元コードかID (@475ixefj) で登録



みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

- ①ママ'sパーティー
☎ 11月8日(火) 午前10時30分
- ②公園で遊ぼう
☎ 11月10日(木)・22日(火) 午前10時～11時45分 ☎ 北条公園(現地集合・解散)
- ③英語遊び
☎ 11月16日(水) 午前10時30分～11時20分 ☎ 1歳6か月以上

☎ ①③申込要
※月末に身長体重を計測しています
※お誕生日会を毎月開催しています
※通常利用も含めて電話予約が必要です



▲Instagram

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

- ①すまいるひろば(自由あそび)
●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット: 2週間前の午前10時～前日の午後3時
- ②はぐくみくらぶ～身体測定～
☎ 11月1日(火)・15日(火) 午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 定各1組
- ③てがたあーと
☎ 11月7日(月)・21日(月) 午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ☎ 1歳6か月まで 定各1組
- ④ベビーあーと
☎ 11月17日(木)・24日(木) 午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ☎ 11か月まで 定各1組

「利用についてお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など



保育所(園)に遊びにきませんか(11月)

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(南郷公園)	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)	2歳児交流	9日(水)、16日(水) ※要予約
	赤ちゃん和妈妈	2日(水) ※要予約	おはなし会(新田中央公園)	10日(木)、17日(木)、24日(木)
	体験保育	4日(金)2歳、11日(金)1歳、25日(金)3歳 ※要予約		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん広場	1日(火)	青空保育	8日(火)
	おはなし会(野崎中公園)	2日(水)	体験保育	11日(金)3歳、18日(金)2歳、25日(金)1歳 ※要予約
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん広場	2日(水) ※要予約	青空保育(もりねき広場)	15日(火)
	おはなし会(もりねき広場)	8日(火)	青空保育(まなび北新横)	17日(木)
	1歳教室	9日(水)、16日(水) ※要予約	遊び教室(2～3歳)	22日(火)、29日(火) ※要予約
	おはなし会(まなび北新横)	10日(木)		

※開始時間は午前10時30分からです(雨天中止) ※今後の新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください



2022フォトデビュー写真展
 11月3日(祝)8時~10時、10時~午後5時
 (最終日は午後3時まで) 所アクロス 国ふ
 と気になるものを楽しんで撮影した写真展
 国おの 871・9444
KENNYライブ&マジックショー
 11月12日(土)午後2時30分 所文化情報セ
 ンター 国ギターの弾き語り&マジック
 ショー
 国岡野村 090・2197・1174
絵画サークル たんぽぽ展示会
 11月17日(木)~22日(火)午前10時~午後5時
 (最終日は午後4時まで) 所アクロス
 国下谷 090・6663・3278
ピクニックヨーガ
 11月19日(土)午前10時~11時(雨天中止)
 所深北緑地恐竜公園前芝生広場 国外で気

開催の有無については各お問
 い合わせ先へご確認ください。

しみの掲示板

掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。
 申込方法や掲載要件などはホームページをご覧
 いただくか、お問い合わせください。

国 574-8555 秘書広報課 870-0403
 872-2291 国 kohokocho@city.daito.
 lg.jp



原稿締め切り日

1月号:11月18日(金) 2月号:12月14日(水)

キャンドルナイト設置参加者募集
 12月3日(土)午後1時 所末広公園 国感
 謝のメッセージを描いたキャンドルの設置
 を一緒に楽しむ
 国岡中村 080・4232・3573
革の手作りマノ・男子専科
 12月2日(火)午前9時30分~正午 所ア
 クロス 国男性のみの教室で革工芸を楽し
 む(講師は女性) ¥1回1500円(材料
 費、工具代別途要)
 国岡革の手作りマノ・金森 090・14
 47・6315
絵画サークル「さんご樹」
 毎週木曜午前9時~正午 所市立公民
 館 国油彩、水彩、鉛筆など。講師の指導
 あり。初心者大歓迎 ¥1か月3千円
 国岡本 874・5132

持ちよく体を動かして免疫力アップ ¥500
 円(小学生以下は無料) 国ヨガマット(レ
 ジャーシート可)
 国岡スミイルサロン・茨市 090・845
 6・2780
秋の新婦人まつり
 11月23日(祝)午前10時30分~正午、午後1
 時~4時 所市民会館 国原爆の絵展示、
 朗読劇、クラリネット演奏、作品展示など
 ¥午後のみ300円
 国有馬 090・1145・6196
年賀状講習会
 11月23日(祝)午後1時30分~4時 所市民
 会館 国先着50人 国国小筆(販売もあ
 り)、墨、すずり、半紙用下敷き、新聞紙、
 半紙(練習用) 国おけいこ用はがきを10枚
 配布
 国岡大東市書法連盟・山崎 874・0768

ダイトンをさがせ!

10月号の隠れ場所

甲冑の右側の丸い留め具にダイトンが
 映り込んでいるよ。



今月も
 みんなの応募
 待ってるね♪



たくさんのご応募ありがとうございました。

表紙に隠れているダイトンを探して答えを応募しよう。
 正解者の中から抽選で3人にプレゼントが当たります!

11月号のダイトンをさがせ!

正解者にはハンドメイドマーケット
 「モノ市」の「手作りダイトンスタンプ」
 をプレゼント!

締め切り

11月28日(月)
 (消印有効)



ハンドメイドマーケット「モノ市」
 【開催場所】末広公園芝生エリア
 国モノ市 090・1910・6804



Instagram

事業者募集!!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集してい
 ます! 詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。

国秘書広報課 870-0403 国 kohokocho@city.
 daito.lg.jp



◀応募フォームができて、応募しやすくなりました! (Cookie(クッキー)によるエラーが出た場合は、更新ボタンを押してください)
 応募は二次元コードのフォームから。はがきかメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、ダイトンが隠れている場所、
 広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574-8555 秘書広報課 国 kohokocho@city.daito.lg.jp 国
 応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。[隠れダイトンの解答]は次月号に掲載します

記号の見方 国とき 国ところ 国内容 国講師 国出演 国対象 国定員 国費用 国無料 国持ち物 国整理券配布・チケット販売
 国その他 国申し込み先 国問い合わせ先 国メールアドレス 国一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)



11月26日(土)

午後2時～3時30分
サーティホール(多目的小ホール)

無料

子育て講演会 はじめの一步 ～子どもの健全な成長のために～

講 おおたわ史絵さん 市内在住・在勤・在学者 定 先着 100人
保 6か月～就学前。先着 15人
申 11月1日～25日に申込サイト
※申込完了後の返信メールを必ずご確認ください
問 家庭児童相談室 ☎875・8101



申込サイト



おおたわ史絵さん

12月2日(金)

午後6時30分(30分前開場予定)
サーティホール(大ホール)

無料

(入場整理券要)

人権週間記念のつどい

安田菜津紀さんの講演

「紛争地、被災地に生きる子どもたち」～取材から見てきたこと～

太鼓集団魁の公演

定 500人

開 11月2日から人権室、総合文化センター事務所、アクロス、まなび北新、市民体育館、北条人権文化センター、野崎人権文化センター、諸福老人福祉センター、来ぶらり南郷で配布

要約筆記・手話通訳あり。YouTubeで動画を配信します。
詳しくは市ホームページをご確認ください

問 人権啓発ネットワーク大東事務局 ☎870・0441 FAX 872・2268

主催＝市、市教育委員会、人権啓発ネットワーク大東



安田菜津紀さん
©Dialogue for People



太鼓集団魁



編集後記

今回の特集は、認知症に関する内容でした。高齢化が進んでいく時代に、地域包括センターのような高齢者のよろず相談所があるのは、本人だけでなく、支える人にも安心できる場であると感

じました。大東元気でまっせ体操やオレンジ倶楽部など、地域の人とつながりをもてる場も紹介してくれるので、気軽に相談してみましよう。(森)



▲大東元気でまっせ体操参加者
(諸福老人福祉センター)

人のうごき 令和4年9月末現在(前月比) 人口: 117,551人(-77人) 世帯数: 57,678世帯(+19世帯)

GOGO ダイトン 探検隊

第128回

皆さんに大東市のことを知ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力をご紹介します。



(ケイト×いくカフェ)ファブリックパネルづくり



板を布で包み
ホチキスでとめている様子



いろんな模様が
あるから迷っちゃう



子どももいっぱい
遊べるよ♪



一緒に
作ろうよ～



かわいい作品が
完成したね

morinekiにあるお店「ケイト」のいくカフェ*に行ってきたよ。今回はファブリックパネルづくりがテーマ。好きな模様の布を選び、それを木の板に包んで作っていくよ。ダイトンもやってみたけど、すごく楽しかった♪

日々の子育てにほっと一息つけるいくカフェ。お気に入りのパネルも作れて、リフレッシュできたよ。みんなも気軽に参加してみてね♪

※市は、「いくカフェ」という子育てのことなどを気軽に話し合える場所づくりに取り組んでいます。



大東市公式Instagram
でも情報発信中!!

はじめまして



やまもと すずか
山本 涼楓ちゃん
令和3年9月生まれ

すうちゃん、
いつも癒やしをありがとう♡
愛してるよ♡



しのはら そうた
篠原 颯汰ちゃん
令和3年10月生まれ

いつも笑顔の颯汰くん!
すくすく元気に育ってね



なかむら あまね
中村 天音ちゃん
令和4年1月生まれ

わが家へようこそ!
元気いっぱい
大きくなってね♡



うおがえし れな
魚返 怜那ちゃん
令和3年10月生まれ

毎日癒やしをありがとう♡
笑顔いっぱい
元気に育ってね!



応募先
〒574-8555 秘書広報課
☎kohokocho@city.daito.lg.jp

写真写真を同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、郵送、メールも可 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真は原則返却いたしません

