



情報ボックス

原稿の
締め切り日
1月号・11月18日金
2月号・12月14日水

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

■ 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
■ 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。また、イベント参加や来庁時には検温し、マスクを着用してください。
なお、各情報は10月19日時点です。

お知らせ



国民年金保険料の 控除証明書を発送します

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。家族の保険料を納付した場合も、控除対象となります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する際にお使いください。なお、10月1日以降に初めて保険料を納めた場合は、来年2月に証明書を送付されます。

関守口年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

11月は児童扶養手当の 支給月です

9・10月の2か月分を、11月11日(金)に振り込む予定です。転居した場合などは、必ず届け出をしてください。
関子ども支援グループ ☎870・9655

年間納付済額通知書の送付

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を今年中に納付した人に、年間納付済額通知書を来年1月末頃に送付します。納付した保険料(料)は、所得税や市府民税の社会保険料控除の対象となりますので申告にご利用ください。

発送前に必要な人は、ご相談ください。なお、個人情報保護の観点から、電話による納付額のお問い合わせにはお答えできません。

関保険収納課 ☎870・9619

最低賃金が改正されました

10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改正されました。これによ

り、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

●時間額 11023円

※パート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます

※特定の産業の労働者には、別に「特定(産業別)最低賃金」が定められています

関大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502 または北大阪労働基準監督署 ☎391・5825

市内で働くあなたの 奨学金返還をサポート

市では、若い世代の流入・定住促進と市内中小企業の人材不足解消を目的に、市内に在住し、正規雇用された人などに対し、返還している奨学金の2分の1を補助します。

関市内に在住し、かつ市内にある中小企業に正規雇用された人や、保育士、看護師、介護福祉士などの免許を持ち、市内事業所に正規雇用された人など

●補助内容 返還額の2分の1、上限7万5千円(1年を上

半期・下半期に分けた1期当たり)、返還が始まった月から最大8年

●申請期限 令和5年3月31日(令和

4年4月~9月返還分)

関申請は電子申請でも受け付けています。詳



しくはお問い合わせください

関関産業経済室 ☎870・4013

「振り込め詐欺電話撃退装置」の 無料貸出

市内で振り込め詐欺などの被害が多発しています。被害防止に効果的なこの装置を無料で貸し出します。固定電話に取り付けると、着信時に自動で警告メッセージを流し、通話内容を録音します。

関市内在住の65歳以上 関先着100台(1世帯に1台限り) 関修理代や電気代などは自己負担。電話機の種類により取り付けできないことがあります

関関電話または電子申請で市民政策課 ☎870・4010



電子申請

整骨院・接骨院はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合や、はり、灸、あんま、マッサージを受けた場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、受診しましょう。

・施術師が患者に代わって保険請求を行う場合は、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名押印してください

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ストープやこんろなどは安全装置付きを使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する
- 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器

ー電池は大丈夫？ 鳴りますか？ー

住宅用火災警報器は、煙を早期に感知して火災の発生を音声や警報音で知らせてくれます。

【作動確認】

点検ボタンを押すか、点検ひもを引くと作動確認ができます。作動確認しても住宅用火災警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。



図消防本部予防課 ☎ 872・2342

- ・ 病院、診療所などで同じ症状の治療中は、施術を受けても保険の対象になりません
- ・ 施術を受けたときは、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう
- ① 整骨院・接骨院
 - ・ 健康保険が適用できる場合は、骨折、脱臼、打撲、ねんざ（肉離れを含む）に限ります
 - ※骨折、脱臼は、緊急の場合を除き、医師の同意が必要で
 - ・ 肩こり、腰痛、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象外です
- ② はり・灸・あんま・マッサージ
 - ・ 保険の適用には、医師の発行した

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金

同意書または診断書が必要です
・ 疲労回復や慰安・疾病予防を目的とした施術は保険の対象外です
図大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 06・4790・2031、保険年金課 ☎ 870・4012

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人のうち、次の対象者に傷病手当金を支給します。
図新型コロナウイルスに感染または発熱などの症状により感染の疑いがあり、発症から4日目以降も仕事ができず、その期間の給与などの全部または一

明るい選挙啓発ポスター入賞作品発表

入賞者は次の皆さんです（順不同・敬称略）。
【特選】池邊刀俐（住道北小5年）、小石原千咲（住道北小5年）、園本陽夏（谷川中2年）

部を受けることができない人（自営業の人は含みません）。詳しくはホームページをご覧ください。また、申請をする場合は必ず事前に電話でお問い合わせください
図国保年金課（国民健康保険） ☎ 870・4012、（後期高齢者医療保険） ☎ 870・9629

検察審査会の審査員は18歳から

交通事故や詐欺などの被害に遭い、検察官がその被疑者（加害者）を不起訴としたことに納得できない人のために、その処分が正しいかどうかを審査する機関が検察審査会です。選挙権を持つ人の中からくじで選ばれた11人の審査員がこの審査をします。

審査員に選ばれたときは、国民の代表として、ご協力をお願いします。
図大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局（大阪地方裁判所内） ☎ 06・6316・2982



池邊陽夏



池邊刀俐



小石原千咲

【入選】藤岡実結（北条小5年）、中林芽生（住道北小5年）、車谷一颯（住道北小5年）、吉田真菜（谷川中1年）

図選挙管理委員会事務局 ☎ 870・0764



合葬墓「虹の丘」(合葬式墓地)

飯盛霊園組合が管理を行う合葬式のお墓です。

形式	内容	費用
合葬	直接、合葬室に埋蔵	5万920円
合葬+個別安置	骨つばに納めた状態で10年間安置した後、合葬室に埋蔵	①10万1,840円 ②12万7,300円
合葬+記名	虹の丘の名板に氏名などを刻字し、直接合葬室に埋蔵	①15万2,770円 ②20万3,690円
合葬+個別安置+記名	虹の丘の名板に氏名などを刻字し、骨つばに納めた状態で10年間安置した後、合葬室に埋蔵	①20万3,690円 ②28万70円

借金問題解決のための土・日曜日無料相談会

12月10日(土)・11日(日)午前10時〜午後4時 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76) 貸護士に

よる面談(申込要)

近畿財務局相談窓口 ☎06・6949・6523

補助犬同伴ミニブックを配布します

補助犬ユーザーへの対応をまとめた「もっと！どこでも 補助犬同伴 mini book」を配布しています。医療機関編、飲食店編、公共交通機関編、宿泊施設編、賃貸住宅／分譲マンション編、複合商業施設編、保健所編の全7種類。

※一緒に配布していただくボランティアも募集しています

12月23日までに介助犬のひろば実行委員会(川村義肢本社ショールーム内) 剣持 ☎87・8037 kajikenohiroba@gmail.com

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(ジャラート)を用いた訓練



で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。11月2日(水)午前10時ごろ、16日(水)

午前11時ごろ

近畿財務局相談窓口 ☎06・6949・6523

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、女性の人権を著しく侵害するものです。誰もが、加害者、被害者、傍観者にならないよう、社会全体で暴力をなくしましょう。詳しくはホームページをご覧ください。



パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていくというメッセージが込められています。個人権室 ☎800・3255

マイナンバーカード 休日交付・申請補助

交付は通知書がお手元に届いている人のみです。申請書の作成補助希

望の人は、本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点)を持参してください。通常業務は行っていないため、長時間お待ちいただくことがあります。

11月13日(日)・27日(日)午前9時〜午後4時30分 近畿財務局 ☎870・0457

消防クイズを開催します

火災予防について学べるクイズに答えると、正解者の中から抽選で、消防ホースを使用したペンケースなどをプレゼントします。



●締め切り 11月15日まで ※申し込み方法など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください

近畿財務局 ☎872・2342



離婚時の年金分割制度

年金分割とは婚姻期間に納めた厚生年金を夫婦共同で納めた年金として分割する制度です。分割後はその額に応じた年金が受給されます。原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、早めに年金事務所までご相談ください。

近畿財務局 ☎06・6992・3031

不動産無料一般相談

市民の不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

11月21日(月)・12月5日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 所市役所

●相談員Ⅱ第1月曜日…全日本不動産協会、第3月曜日…府宅地建物取引業協会

申園都市政策課 ☎870・0483

出張ハローワーク

「マザーズコーナー就職準備セミナー&ミニ会社説明会」

11月24日(木)午前11時～午後0時40分 所市役所 〆知っておきたい社会保険の知識、ミニ会社説明会(ニッ

ポー株式会社)など 〆仕事と家庭の両立をめざす人 〆先着18人

〆 11月9日までに申し込み要

申園ハローワーク門真職業相談部門 ☎06・6906・6831 (部門コード41#)

年末調整説明会

年末調整の仕方、法定調書の作成方法、消費税インボイス制度についての説明会を開催します。

11月24日(木)午後2時～4時 所市民会館(キラリエホール) 〆源泉徴

収義務者 〆120人(事前予約制) 〆受付票、関係書類

申園(公社)門真納税協会 ☎06・6908・0631 〆 kadoma@netco.jp

所得税還付申告相談会場は事前予約制です

年金所得者・給与所得者の所得税還付申告相談会場は事前予約が必要です。予約方法など詳しくは広報誌12月号でお知らせします。

定員に限りがありますので、電子および郵送での申告書の提出をお願いします。

11月2月8日(水)～10日(金)午前9時30分～午後3時 所市民会館(キラリエホール)

門真納税務署 ☎06・6909・0181、課税課 ☎870・0418

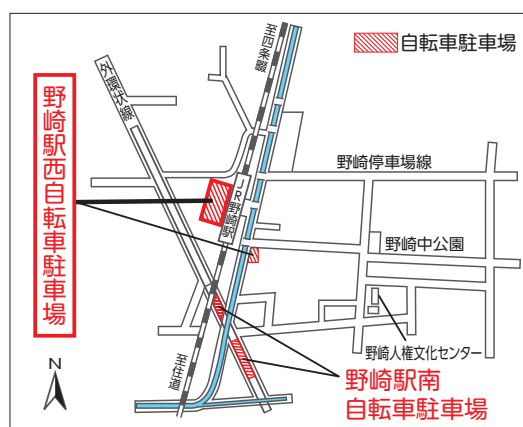
門真税務署での年末調整の相談はお電話で

一般的な質問は、お電話でご相談ください。来署による具体的な相談は事前にお電話で相談日時を予約してください。

門真納税務署 ☎06・6909・0181

野崎駅西自転車駐車場を開設します

野崎駅西自転車駐車場が完成しました。11月1日(火)から開設しますので、ご利用ください。



園交通政策課 ☎870・9667

高齢者のちょっとした困り事をお手伝い生活サポート事業

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集します。

〆掃除、買い物、草取り、ごみ出し、外出付き添いなど 〆18歳以上の人(高校生を除く)

生活サポーター養成講座

サポーターの活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。

11月25日(金)・12月16日(金)・来年1

月30日(月)午後1時30分～3時 所市役所 〆15人

申園生活サポートセンター ☎812・6571 FAX 812・6572

寄付

●東諸福地区自治会から緑化事業にと5千円 ●自彊術体操クラブから福祉事業にと3千円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●大東中央ロータリークラブから児童福祉事業にと市立保育所・認定こども園に面式おさんぽ車(避難車兼用)5台 ●匿名の人から空き家活用事業にと日用品 ●マルハン大東店から児童福祉事業にとお菓子など

下水道のはなし

日頃の清掃が大切です!!

家の周りにおける側溝や雨水ますに、落ち葉やビニール袋、たばこの吸い殻などのゴミがたまると、雨が流れにくくなり、道路冠水や住宅への浸水が起りやすくなります。地域ぐるみで清掃に取り組みましょう(マスクが雨水ますへ流れ込む事例も発生していますので、マスクは正しく処分してください)。

園下水道施設課 ☎871・1197



催し



サートイホール

〒574-0037 新町13-30
☎ 873・0030 FAX 873・0119

▼サートイホール自主事業公演

2本のサクセスで奏でる

クリスマスコンサート

12月3日(土)午後2時(30分前開場) 図

グランドサクセスとピアノのユニット

今まで聞いたことのない新しいサウンドとアレンジで演奏



サクセス・Norichikaさん(ピアノ) 図先着120人(全席指定) ¥2千円(当日は500円増し) ※障害者は300円割引(障害者手帳の提示要)

●演奏予定曲 Ⅱ「野崎小唄」「酒とバラの日々」「惑星より「木星」」大東市ヴァージョン」ほか(変更になる場合あり) 図11月11日から文化協会、サートイホール 他未就学児は不可

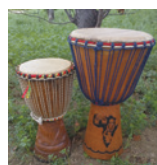
文化協会 ☎ 873・0810 サートイホール 主催 Ⅱ文化協会

▼手でたたくだけ!

アフリカの打楽器ジャンベ演奏講座

昨来年1月23日(月)、2月13日(月)、27日(月)、3月13日(月)午後7時

〜8時30分(全4回) 圖tomomi (ジャンベ奏者、ベクムジ・ジョゼフ・ンコシ(南アフリカ共和国出身) 図先着12人



要 Ⅱ6千円(初回一括払い) 図あればジャンベ ※レンタル1回1台500円(先着順) 他オンライン講座の場合あり

の場

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「ないもの、あります」

クラフト・エヴィング商会/著 筑摩書房

堪忍袋の緒、転ばぬ先のつえ、目から落ちたうろこなど、聞いたことはあっても見たことがないものを扱っているお店の話。店員の風刺のきいた説明は面白く、商品の絵も掲載されているので本当に存在しているのではないかとってしまうほどです。



「もみじのてがみ」 きくち ちき/作・絵 小峰書店

向こうの山から届いたもみじの手紙。それが届いたらもうすぐ雪が降るよというお知らせでもあります。手紙を受け取った山の動物たちが、こっちの山にももみじはあるかなと探して…。鮮やかな赤色が印象的な絵本です。



寺川団地前	2日(水)・16日(水)・30日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	1日(火)・17日(火)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	4日(金)・18日(金)	午後2時50分～4時
あいの里電間	9日(水)・23日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	9日(水)・23日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	10日(木)・24日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	11日(金)・25日(金)	午後3時15分～4時15分

※寺川団地前への運行は3回です ※変更の場合あり

自動車図書館
やまなみ号
11月

申 図11月14日から電話、来館、ファクス、メール ☎ toiwase@astent.co.jp

主催 Ⅱサートイホール

市立公民館

〒574-0037 新町13-30 (総合文化センター内) ☎ 873・3522 FAX 873・0119

①おしゃべりブックサロン

11月24日(木)午後1時30分～3時30分

大阪ゆかりの本を持ち寄り楽しくおしゃべり 図先着10人 Ⅱ

図お薦めの作品(小説、エッセイ、

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 Ⅱ費用 Ⅱ無料 Ⅱ持ち物 Ⅱ整理券配布・チケット販売 Ⅱその他 Ⅱ申し込み先 Ⅱお問い合わせ先 Ⅱメールアドレス Ⅱ一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

中央図書館まつり

申 図中央図書館 ☎ 873・3523

日にち	時間	場所	催し名	内容	定員	申し込み
11月27日(日)	午前10時30分～午後4時	サートイホール(市民ギャラリー)	本のリサイクル展	図書館で除籍した図書・雑誌などを譲ります	30分ごとの時間制 40人ずつ	午前9時から中央図書館入り口前で整理券配布 11月5日午前9時から電話
	午前11時		ハンドベルおはなし会(中央図書館員)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせなど	先着各14人	
	午後3時		大人のためのおはなし会(中央図書館員)	落語や朗読など	先着8人	
12月3日(土)	午後2時	公民館3階料理室	【秋の図書館特別講座】お江戸の台所事情～高田郁「みをつくし料理帖」の世界～(管理栄養士・北島由恵さん)	江戸時代の庶民は、どのような食事を楽しんでいたのか。現代との出汁の味の違いなどを、時代小説から読み解き、試食をとおして体験する		

詩集、歌集など 他聴講のみの参加も可

②人権週間シネマ

「どんぐりの家」(アニメ)

時12月4日(日)午前10時～11時50分、午後1時30分～3時20分 定各先着30人 ㊞

申全て11月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎073・3523 FAX073・3610

●今月の休館日

第1・2・3月曜日

●今月のおはなし会

11月12日(土)午前11時：朗読 花みずき
12月3日(土)午前11時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：新書フェア
児童書：のりもの大集合！

▼手話おはなし会

時11月26日(土)午前11時

内容手話で絵本のよみきかせ

▼冬のおはなしフェスティバル

時12月10日(土)午前11時 所サーティ
ホール市民ギャラリー 内容スペシャ
ルなおはなし会 出朗読花みずき
定先着14人
申11月5日午前9時から電話

西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70
(来ぶらり南郷内)
☎073・1451 FAX073・1461

●今月の休館日

西部図書館：第1・2・3水曜日

まなび南郷：第1・3水曜日

●今月のおはなし会

11月19日(土)午前11時：朗読 花みずき
11月27日(日)午前11時：西部図書館員
12月3日(土)午後2時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：新書を読もう
児童書：いろいろな王様・王子様
ときどきお姫様

①ミニ工作教室☆

時11月9日(水)・30日(水)午後4時～5
時 内容牛乳パックでブンブンごまを
作る ㊞

②来ぶらり南郷フィルムセクションズ

人権上映会「死にゆく妻との旅路」

時11月20日(日)午後2時 定先着15人
㊞

③赤ちゃんと一緒に読むはじめての
絵本

時11月24日(木)午前10時30分 内容赤
ちゃん絵本の選び方や読み聞かせの
ポイント 内容妊婦、6か月～1歳の
子と保護者(これまでに参加した人
も可) 定先着5組 ㊞
④本のリサイクル展

東部図書館

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ぶらり四条内)
☎072・6768 FAX076・3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

11月5日(土)午後2時：朗読 花みずき
11月12日(土)午後2時：こんぺいとう
11月26日(土)午前11時：東部図書館員

●今月の展示テーマ

一般書：学校で教えてほしかったあ
れそれ
児童書：お仕事の本

▼本のリサイクル展

時11月23日(祝)午前10時30分～午後3
時 所四条体育館 内容図書館で除籍
した雑誌を譲ります。1人15冊まで
閣上履き、靴袋 他入場制限の可能
性あり。雑誌付録の譲渡なし
大阪産業大学鉄道研究部共催・
鉄道ジオラマ展
時11月23日(祝)午前11時～午後3時
所四条体育館 内容鉄道模型、鉄道写
真

真のパネル展示 ㊞ 閣上履き、靴
袋 他未就学児は保護者同伴要。入
場制限の可能性あり

▼ちびっこわくわく図書館ツアー

時11月26日(土)午前10時～11時 内容
内めぐりと秋のおいしいもの狩り
ごっこ 内容未就学児と保護者 定先
着10人 ㊞

申11月7日午前9時から電話

▼冬のおはなしフェスティバル

時12月4日(日)午後2時 所歴史とス
ポーツふれあいセンター 内容大型絵
本などスペシャルなおはなし会 出
朗読 花みずき 定先着10人 ㊞



アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎ 869・6505 FAX 870・1405

▼カラフルフェスタ

時11月20日(日)①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時30分 ③①親子のワイルド遊び～子どもにモテる3つの魔法②サイエンスキャンパス(オリジナル芳香剤を作ろう!)
定各20人 ④ 他男女共同参画条例のパネル展も同時開催
申間人権室 ☎ 800・3255

▼大東夕学

～人生の後半戦に+αの豊かさを
アクティブなシニアライフを送る
ヒントがいっぱいな講座とワーク
ショップを組み合わせた体験型の学びです。
時11月24日(木)午後6時～8時 内講
座「ひとりでも始められるまちづくり」 關大阪産業大学経営学部講師・井上博晶さん 定先着30人 ⑤
申メール・ファクス・ホームページ
でNPO法人健康・生き
がい就労ラボ ☎ 012
0・81・0369 ⑥ info-
contact@lifespace
関高齢支援グループ ☎ 870・0513

▼認知症

聞きたい知りたい何でも講座!
時11月26日(土)午前10時～11時30分



⑦ 認知症の基本的な症状や接し方、
心配ごとや困りごとなどの相談 ⑧
市内在住・在勤・在学者 定30人
他Zoom参加も可
申間地域包括支援センター ☎ 800・5
374

▼ゲーム音楽×フラメンコ!?

後藤晃のソロギターコンサート
時来年1月14日(土)
午後3時～4時30分 ⑨ 内名作ゲーム
の楽曲をソロギ
ターアレンジで演奏します。フラメ
ンコ・ボサノバ・ジャズなど、多彩
なアレンジをお楽しみください ⑩
フラメンコギタリスト・後藤晃さん
●曲目「スーパーマリオブラザーズ、
ドラゴンクエスト、ゼルダの伝
説ほか ※変更の可能性あり ⑪未
就学児不可 定80人 ⑫ 大人
1200円、小学生・高校生千円
申11月6日から電話か来館



▼あくるす亭新年祝寄席

時来年1月21日(土)午
後2時(30分前開場)
⑬ テーマ「音(音
楽)」。新年の初笑い
とご祝儀舞 ●演
目・出演「開口一番」笑福亭喬龍
さん、「昆布巻芝居」林家染雀さ
ん、「愛宕山」笑福亭生喬さん、お
囃子・佐々木千華さん ⑭ 未就学児



一人で悩まないで 女性の悩みサポートライン

＜電話相談＞

- 家族や配偶者との関係で、悩みを抱えている人
- 職場での人間関係や近所付き合いで悩んでいる人
- 更年期障害など心や体のこと、性に関する
こと、自分の生き方に悩んでいる人



女性相談員が解決へのお手伝いをします。
秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

時11月12日(土)午前10時～午後4時
14日(月)午後1時～7時

●相談電話＝ ☎ 869・5600

(発信電話番号表示機能は使用していません)

毎月 面接相談も行っています
(各回50分、事前予約要)

第1月曜日・金曜日…午前10時、11時、午後1時、2時
第3水曜日……………午後4時、5時、6時、7時
第3土曜日……………午後1時、2時、3時、4時

関アクロス ☎ 869・6505

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
DICC21 (関アクロス ☎ 869・6505)

▼DICCクリスマスシネマ

「グリンチ」(日本語吹替)
時12月25日(日)午前10時30分～正午
(30分前開場) 定48人(指定席) ⑮
他小学生以下は保護者同伴要
申間11月6日から電話か来館でア
クロス ☎ 869・6505

不可 定80人 ⑯ ¥1300円
申11月6日から電話か来館

▼DICC日曜フィルム ワールド・ドキュメンタリー上映&感想会

～環境を考える～
時来年1月8日(日)①午前10時30分②
午後2時30分(各30分前開場) ⑰
「プラスチックの海」②「Simple
life」 ⑱ 未就学児不可 定各
48人(指定席) ⑲ ¥800円 他感想会
上映終了後30分程度
申間電話か来館でアクロス ☎ 869・
6505

歴史民俗資料館

〒574・0015 野崎3・6・1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

①四條畷学園大学共催 理学療法士から学ぶ

姿勢改善と腰痛予防体操

時 11月23日(水)午後2時～3時30分
開 四條畷学園大学リハビリテーション学部
准教授・北川智美さん 対 30
歳以上の女性 定 先着予約16人 他 動きやすい服装・靴で

②家族で学ぶ 親子救命講習

時 12月3日(土)午後1時～4時 内 け
がの処置や心肺蘇生法、AEDの使
い方など 開 大東四條畷消防本部職
員 対 小学4年生以上の子と保護者
定 親子2人1組の6組 他 動き
やすい服装・靴で
申 全て電話か来館

キャンピィだいとう

〒574・0012 龍岡1846
申 園 青少年協会(アクロス1階)
☎ 874・5165
FAX 886・3152



▼アウトドアスクール 2023！

新春餅つき&手作りあられ体験

時 来年1月21日(土)①午前9時～午後
4時②午前9時30分～午後3時30分
所 キャンピィだいとう 対 小・中学
生 定 ①JR住道駅前デッキ集合解

散・20人②キャンピィだいとう集合
解散・40人 定 ①2800円②
2500円 他 ②は保護者の送迎要
申 11月7日正午から青少年協会ホー
ムページ

市民会館

〒574・0076 曙町4・6
☎ 871・0001 FAX 871・0004

▼講演会「発達障害のある子の理解と 対応について」

時 11月13日(日)午前10時～11時30分
所 3階中会議室 開 発達障害のある
子どもの支援について理解を深め、
具体的な対応を学ぶ 開 梅花女子大
学心理こども学部教授・伊丹昌一さ
ん 対 市内在住・在学・在勤者など
定 先着50人 他 保(定員あり) 他
手話・文字通訳あり

申 園 11月8日までに申
込フォームまたは電話
かファクスで大東市障
害者生活支援センターごくでん ☎
803・8536 FAX 803・8537



申込フォーム

▼66歳地域デビュー応援！

時 11月29日(火)午後2時～4時(受付
30分前) 所 キフリエホール 定
年後の生きがい・やりがい・居場所
を見つける参考となる講演「スマホ
から始まる地域の繋がり」、地域活
動の紹介、交流会 開 モバイルパー

トナー・山本聖也さん 対 昭和31年
4月1日～32年3月31日生まれの日
民 定 先着100人 他 定 100人 他
申 園 11月22日までに電話かファクス
で生活サポートセンター ☎ 812・
6571 FAX 812・6572

▼指定管理者自主事業

①ふれあい交流会

「やさしい椅子ピラティス」

時 12月11日(日)午前11時～午後0時30
分 所 4階大会議室 開 正しく2足
歩行できる身体の再教育 定 40人
他 ①1階事務所で配布中

②キラリEXmasコンサート

時 12月18日(日)午後2時～3時30分
所 キラリエホール 開 田伐マリ子さ
んとEnjoyオカリナ音楽隊、谷
川中学校吹奏楽部ほか 定 100人 他
①1階事務所で配布中

北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
☎ 877・6067



▼親子あそぼう会

時 11月16日(水)午前10時～11時 対 子
育ての相談や子どもの身体測定 開
地域保健課・北条こども園職員 対
未就学児と保護者 定 親子合わせて
先着10人 開 母子健康手帳
申 11月2日～10日に電話

広告



北条人権文化センターの催しの続き

人権パネル展「SDGsって何？」

時11月22日(火)～30日(水) ※祝日は除く
 図SDGsの17の目標について、分かりやすい自作のパネルを展示

キッズルーム「チャケラ」

時毎週月曜日～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日は除く
 図親子同士の交流の場
 図未就学児と保護者定親子合わせて先着10人

ダンススクール

時毎週水曜日午後4時30分～5時30分 ※祝日は除く
 図フリースタイルダンス 講師URINAさん
 図5歳以上 ¥チケット制(1回500円)

「ホッ」とできるサロン

時毎週金曜日午後1時～3時 ※祝日は除く
 図誰でも自由に参加できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
 ☎879・1551
 ☎879・1552



①楽しく作ろう！なごみキッチン

時11月22日(火)午前10時～正午、午後2時～4時
 図かりんと うまんじゅう 図15



歳以上 定各9人(多数の場合は抽選) ¥800円 図エプロン、三角巾、

ふきん3枚、持ち帰り容器

②パソコン教室

時11月22日(火)・25日(金)・29日(火)午前10時～正午(全3回)
 図年賀状を作る 図15歳以上 定8人(多数の場合は抽選) ¥3500円(教材費含む)

③ゆびでかくパステルアート

時11月25日(金)午前10時～正午
 図テーマ「干支のうさぎ」 講師 くらゐのたね・rikkaさん
 図15歳以上 定8人(多数の場合は抽選) ¥800円



④ハーバリウム体験教室

時12月2日(金)午後2時～4時
 図クリスマス イメージしたハーバリウムを作る 講師 小川弘子さん
 図15歳以上 定20人(多数の場合は抽選) ¥千円



⑤人権バスツアー

時12月9日(金)午前8時10分～午後6時
 ●集合場所 野崎人権文化センター 図兵庫県西脇市「ゆくつち郷土資料室」を見学。同和問題・人権問題を学ぶ 図15歳以上 定先着40人 ¥4500円(保険代・昼食込み)

申①②③11月11日までに④15日までに来館または電話かファクス⑤7日

午前9時から費用を持って来館

相談

生活、人権、就労、進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほうじょう

図月～金曜日午前9時～午後5時30分(火・金曜日は午後8時30分まで)
 図☎876・2560

●野崎人権文化センター(特非)大東野崎人権協会

図月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(月・金曜日の進路相談は午後8時まで)
 図☎879・8810

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

時月～金曜日午前10時～午後6時
 所住道2・2 大東サンメイツ2番館4階
 図☎870・5370(予約制)

いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎812・7900
 ☎812・7910



▼スポーツ自主事業

①バスケットボールアカデミー

時11月1日～29日の毎週火曜日(火)午後5時～6時⑧午後6時10分～7時10分⑨午後7時20分～8時20分
 所北条体育館 図A小学1～3年生⑧小学4～6年生⑨中学生 図体育館シューズ 他費用など詳しくはお問い合わせください

申図メールでオサカシティバスケットボールアカデミー nocba22

22@gmail.com

②気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時11月2日(水)、16日(水)、30日(水)午後1時～2時30分
 所北条グラウンド 図ペタンク 定各先着15人 ¥300円 図電話か来館

③コミセンサッカー教室 DaichiFC

時11月7日～28日の毎週月曜日午後4時30分～5時30分
 所北条グラウンド 図5歳～小学生 ¥幼児コース…2千円、小学生コース…3200円 ※初回のみ別途保険料千円 他雨天時は体育館シューズ要 図電話か来館

▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時11月4日(金)・18日(金)午前10時～11時
 講師 田代マリ子さん 定各先着40人 ¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎812・7900

田代 ☎090・9217・8673

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時11月7日(月)・21日(月)午前10時～午後5時、10日(木)・17日(木)午前10時～午後9時
 講師 小川弘子さん 他費用など詳しくはお問い合わせください
 申図小川 ☎090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室
HUGHUG

時11月22日(火)午前10時30分 写真
撮影など 園南佐幸子さん 1か
月健診後1歳6か月の子と保護者
定親子10組 園バスタオル 他費用
など詳しくはお問い合わせください

▼提案公募委託型事業

三好長慶公&飯盛城

市民サポーター養成講座

時11月12日(土)午後1時30分 園講座
「文人・三好長慶」 園天理大学准教
授・天野忠幸さん 定30人 園

申園大東・三好長慶会 河村 080・
2418・7587 園kawakawa

2418・7587 園kawakawa

▼地域交流事業

Colorful Garden

イルミネーション

時11月28日(月)〜12月26日(月)午後6時
〜8時 ※雨天中止 園クリスマス

イルミネーション

まなび北新

〒574・0008 北新町3・101
☎876・7701

▼まなびまつり

時11月23日(祝)〜28日(月) 園まなび北
新で活動しているサークルの皆さん
が一堂に会し、作品展示や実演・体
験などを行います 園

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
☎874・872・2222
☎874・1828



▼指定管理者自主事業
高齢者の健康を考える日

タイトル(サークル)	とき	内容	定員
作品展示の部 (マナビ絵画会、まどか書道サークル、絵画同好会遊彩、ちぎりっ子、人物画研究会) ※順不同	11月23日(祝)〜28日(月) 午前10時〜午後5時 (28日は午後1時まで)	絵画や書、手芸など、 バラエティーに富ん だ作品の展示	—
①ペン字体験	11月23日(祝) 午前10時〜12時	年齢問わず楽しく学 べる書写教室	各 10人
②ペン字・毛筆体験	11月23日(祝) 午後1時〜3時		
③ヨガ体験 (リラックスヨガ)	11月25日(金) 午後2時〜3時	マイペースでできる ゆったりヨガ	
④ヨガ体験 (ヨガサークル)	11月26日(土) 午前10時〜11時30分	体をゆっくり伸ばす 初心者ヨガ	
⑤笑いヨガ体験 (笑いヨガわっはっは)	11月26日(土) 午後2時〜3時	笑いとヨガの呼吸法 を組み合わせたヨガ	
⑥マジックショー (マジック同好会)	11月27日(日) 午後2時〜3時	みんなで盛り上がる マジックの披露	—

申①〜⑤11月21日までに電話、フ
クスから来館

時11月18日(金)午後2時〜3時 園Z
omでオンライン講座「腸と脳の
関係とそのトレーニング法」足湯、
健康相談など 園60歳以上の市民
定15人(多数の場合は抽選) 園持
タオル

▼姿勢リセットピラティス

時11月22日(火)午後2時〜3時 園体
が硬い人でもできる、姿勢のゆがみ
を整える運動 園60歳以上の市民
定先着15人 園園タオル

申11月8日〜10日に電話から来館

▼健康チェック&相談会

時11月29日(火)午後2時 園さくら薬
局薬剤師による体組成測定など 園
60歳以上の市民 定先着15人 園

申11月8日〜10日に電話から来館

▼ボランティア講座

時12月6日(火)午後1時〜2時30分
園講座「避難所ってどんなところ？」
園(社)ピースボート災害支援セン
ター 園市内在住・在勤者 定会
場・オンライン各先着15人 園

申園11月30日(必着)までに申込書

(大東市社会福祉協議会で配布)を郵
送、ファクス、メール、来館で〒574・
0037 新町13・13 大東市社会福祉
協議会 ☎874・1082 FAX 874・118
28 園osdvc@mv.biglobe.ne.jp

広告

広告



野崎まいり公園

〒574-0015 野崎2-6-10
☎ 878・3303

シニア向け！

今さら聞けないスマホ講座

時11月17日(木)午前10時30分〜11時30分、午後1時〜2時 内マップを使つて旅行気分を味わおう！ 定各10人 ¥500円
申電話か来館

お弁当・お土産・ガイド付き！飯盛城跡・野崎参道商店街 観光ツアー

時12月10日(土)午前9時〜午後3時

コースⅡ野崎まいり公園〜飯盛山山頂〜野崎参道商店街 内スマホ教室(アプリ「よみがえる飯盛城・天下人三好長慶・最後の居城」ダウンロードなど)と飯盛山登山 内飯盛山山頂まで往復できる人 定先着30人 ¥0(お弁当・お茶・お土産・クーポン付き) 内運動靴、防寒具など

申間野崎参道商店街 ☎ 080・9077・3856

その他

深北緑地の催し

①深北の日(ボランティアデー)

時11月6日(日)午前10時〜11時 内テニスコート周囲の落ち葉清掃

②まちかどプランツ

時11月12日(土)午前10時〜11時 内葉ボタンの植え付け ¥0

③フィカタックのチャレンジミッシェン

時11月13日(日)午前10時〜11時 内植物クイズ ¥0

④段々花壇づくり・ふかきたへの花道

時11月20日(日)午前10時〜11時 内寄せ植え講座のあと花苗のプレゼント 定20組 ¥0

※全て雨天中止

間深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

大東市障害者生活支援センターの催し

内身体障害者手帳を持っている人 定各4人

①ポッチャ&ダーツ

時11月4日(金)・15日(火)午後2時 ¥0

②新聞紙ちぎり絵「11月の風景」

時(金)肢体：11月10日(木)聴覚：11日(金)午前10時 内(金)新聞紙ちぎり絵(金)アートちぎり絵 ¥各200円

③靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」

時(金)視覚：11月15日(火)午前10時、16日(水)午前10時・午後2時、18日(金)肢体：午前10時・聴覚：午後2時

内(金)靴下編み(金)靴下編み手芸 ¥0

④お菓子づくり・アイデアおやつ

記号の見方 曜とき 曜とこ 内内容 内講師 内出演 内対象 内定員 内費用 内無料 内持ち物 内整理券配布・チケット販売 内その他 内申し込み先 内問い合わせ先 内メールアドレス 内時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

時(金)肢体：11月24日(木)午前10時・聴覚：25日(金)午前10時・視覚：30日(水)午前10時・午後2時 内和風スイートポテト ¥各200円

所申間全て先着予約で大東市障害者生活支援センター ☎ 806・1331

FAX 806・1333 内daitouseikatu sienn@sunny.ocn.ne.jp

書道教室

時11月8日(火)、15日(火)、29日(火)午後2時〜3時30分 所市民体育館 内漢字・仮名・ペン字・篆刻を学ぶ。師範資格の取得も可 内竹内緑泉さん 定15人 ¥4200円(計3回・教材費別途要)

※大東GTCホームページ参照

申間来館で市民体育館 ☎ 871・3201

主催Ⅱ(一財)大阪スポーツみどり財団



青少年協会の催し

ほうかご Base Camp @こみつていさん

時11月9日(水)・24日(木)午後2時30分〜7時30分 所総合文化センター

内宿題・室内遊び・自習など自由に過ごせるスペースです 内小・中学生、高校生、大学生 ¥0

間青少年協会 ☎ 874・5165

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

生駒・花屏風ハイキング

時 11月12日(土)午前9時〜午後1時
※雨天は13日(日)に延期 ●集合場所
Ⅱ旧四條畷東小学校運動場 ●予定

コースⅡ蟹ヶ坂ハイキングコース
むろいけ園地など Ⅲ「おおさか山
の日」に植樹や山地美化活動を目的
にハイキング Ⅳ 樹井当 他記念
品抽選会などあり

申 園大府中部農と緑の総合事務所
みどり環境課 ☎994・1515
主催 Ⅱ生駒山系森づくりサポーター協
議会

恩智川クリーン・リバー プロジェクト「清走中」

時 11月12日(土)午前9時15分〜正午
※小雨決行 所 末広公園 Ⅲ スマー
トフォンを使ったゲーム感覚のゴミ
拾いイベントで、楽しみながら環境
問題について考えてみませんか。環
境啓発ブースも出店します 定 先着
申込100人 Ⅳ 他小学生
以下は保護者同伴要
申 清走中公式LINE
Ⅲ 環境課 ☎870・9621



フロムアースキッズの催し

①ボードゲーム部体験会
時 11月12日(土)午前10時〜11時30分・
13日(日)午前10時〜午後4時 Ⅲ ポー

ドゲームを行い、論理的思考・語彙
力・コミュニケーション力・立休認
識力などを養う Ⅲ 年長〜中学生
定 各10人

②プログラミング部体験会

時 11月12日(土)午後1
時〜2時 Ⅲ 論理的
思考力や課題発見解
決力を学ぶ Ⅲ 年長
〜小学生の子と保護
者 定 4人



③ママカフェ

時 11月12日(土)午後3時〜5時、13日
(日)午後4時〜6時 Ⅲ お茶を飲みな
がら、子育てや教育についてフリー
トーク 定 各10人

④イベント「諸福ジーク」

時 11月13日(日)午前10時
〜午後4時 Ⅲ さまざ
まなワークショップが
集結するイベントで自
分の可能性を育てよ
う! ドローンの操縦体験会も! Ⅲ
小学生 Ⅳ 各ワークショップで500円



⑤ビジュントレーニング

時 毎週火・土曜日 Ⅲ 集中力や運動
能力などが身につくトレーニング
Ⅲ 3歳〜小学6年生 Ⅲ 時間帯は要
相談。体験レッスンや親子での体験
も可 Ⅲ

申 園①〜④吉田 ☎090・6849・7
437 ⑤松村 ☎813・7411

女性防火クラブ主催 「オンライン地域女性防災セミナー」



時 11月19日(土)午前
10時〜11時 所 Z
oom Ⅲ 女性の
視点から地域防災
を考える Ⅲ 関西学院大学准教授・
斉藤容子さん Ⅲ 市内在住・在勤・
在学の女性 定 100人 Ⅲ
申 大東四條畷消防組合
ホームページ
Ⅲ 大東消防署消防課 ☎875・0119



共に生きる障がい者展

時 ①11月19日(土)②20日(日)午前10時〜
午後4時 所 国際障害者交流セン
ター(ビッグ・アイ) (堺市南区茶山
台1・8・1) Ⅲ ①知的障がい・
発達障がいと合理的配慮について考
えるフォーラム②「大阪府障がい者
芸術・文化コンテスト2022」
※バザーや縁日、キッチンカー、音
楽フェスティバルなどあり Ⅲ
Ⅲ 園府民お問合わせセンター ☎06・
6910・8001 FAX 06・691
0・8005

広告



大東のええとこ「やまびこ」が案内します
権現の滝で大護摩・火渡り体験

時11月20日(日)午前9時〜午後2時30分
●集合場所ⅡJR野崎駅東口
●予定コースⅡ野崎観音〜野崎城址
〜権現の滝〜四條畷神社〜JR四條畷駅 定先着50人 ¥300円。火渡り体験100円(予約要) 園やまびこカード、火渡り体験者は足拭き・替え靴下など

申間11月17日午後4時
までに電子申請か電話
で「やまびこ」事務局



電子申請

主催Ⅱ大東市観光ボランティアガイド「やまびこ」
(都市魅力観光課内) ☎870・0442

全国大会の出場報告に 来てくれたよ!



左から井上翔太さん(陸上競技)、宮前貴浩さん(卓球)、
大川勇治さん(ボウリング)
全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」出場

私らしさを活かす!
女性のための創業セミナー

時11月22日(火)午後1時30分〜4時30分
所大東商工会議所 園ポラリス
経営研究所・谷村真理さん 定先着20人 ¥0 他大東商工会議所では経営相談窓口を設けています(オンライン含む)。創業を考えている人、開業間もない人はご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください
申間大東商工会議所 ☎871・6511

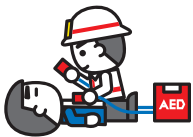


農業祭および農産物品評会

時11月27日(日)午前10時 ※品物が無くなり次第終了。荒天中止 所末広公園 内地元農産物の販売および品評会(抽選会・品評会出品物および飲食の販売はありません)
園産業経済室 ☎870・9620
主催Ⅱ市・大阪東部農業協同組合

勇気の一步から救命の一步へ
普通救命講習

時①12月7日(水)午後1時30分〜4時30分②10日(土)午前9時30分〜午後0時30分 所①大東消防署②四條畷消防署
園AEDを使用した心肺



記号の見方 園とき 園ところ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園メールアドレス 園時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

蘇生法 所大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定先着①24人②12人 ¥0 他申し込みが7人に満たなければ中止
申間開催日10日前までに電話で消防本部警防課 ☎875・0249



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①キッズアートバレエ

園毎週火曜日(火)午後3時30分〜4時30分(火)午後4時30分〜5時30分(火)午後5時30分〜6時30分(火)午後6時30分〜8時 園バレエ教室 園秋内優花さん 所(A)幼児(火)小学1年生以上(火)小学3年生以上(火)中高生 定(A)各20人(火)各30人 ¥(A)③4千円(火)6千円(各合計10回)

②Jr.バレエ

園毎週木曜日(木)午後4時〜5時(木)午後5時10分〜6時10分(木)午後6時20分〜7時50分 園バレエ教室 (火)は許可制 園森田綾さん 所(A)3歳〜小学校低学年(火)小学校低学年以上(火)小学校高学年以上 定(A)各20人(火)各30人 ¥(A)③4千円(火)6千円(各合計10回)

計10回

③シェイプアップエアロ

園毎週金曜日午前10時〜10時50分 園エアロビクスのシンプルなステップを行い、脂肪燃焼と体力の維持・向上 園岩崎裕さん 定25人 ¥4千円(計10回) 園室内靴 ※全て無料体験あり。大東GTGホームページ参照



申間市民体育館 ☎871・3201

卓球講習会

時12月1日(木)・15日(木)午後6時〜9時 所小学生以上(小学生は保護者同伴要) ¥大人300円、中学生100円、小学生無料
園柴田 ☎FAX 873・4783

主催Ⅱ体育協会卓球連盟

新春卓球三大会

時来年1月9日(祝)午前9時〜午後6時 園シングルス(一)一般女子(二)壮年男子、(三)ペアダブルス 所オープン①②40歳以上③夫婦・親子・きょうだいなど ¥①②千円③1500円
申間12月12日までに柴田 ☎FAX 873・4783
主催Ⅱ体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選
選 各回1人300円

申市立テニスコート(当日受付)

閩市民体育館
871・3201
主催(二財)大阪スポーツみどり財団

11月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
7日・21日	C	C	B・C
14日	B・C	B・C	B・C
28日	—	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

ソフトテニス教室

時11月12日～12月10日の毎週土曜日
午後1時～5時(全5回)※自由参加
所①Cコート②Dコート 技術指導①初級②中級 閩市内在住・在勤・在学者 各1500円、学生千円(日割り)

申閩11月10日までに連絡先を書いて
守屋 871・5820(当日連絡可)
主催 市ソフトテニス連盟

テニスデー(スポーツデー)

時12月11日(日)①午前9時～10時30分
②午前10時40分～正午③午前9時～正午④午後1時～4時 各クラス別

技術指導①②③基本編④実践編 閩

①小学1～3年生②小学4～6年生
③④市内在住・在勤・在学者および連盟加入者(中学生以上) 定①②各先着10人③④先着30人 各他ラケット貸し出しあり

申テニス連盟ホームページ
閩ホームページか電話で松本 869・3500
主催 市体育協会テニス連盟

大東市体協杯・新春テニス大会

時来年1月8日～
29日の毎週日曜日
午前9時～午後7時
種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス(各一般の部、年齢の合計が120歳以上の部)
閩市内在住・在勤・在学者、連盟登録者 各連盟登録者…1組3500円、非登録者…1組4500円 他振込先など、テニス連盟のホームページ参照



申閩郵便振替で指定の口座へ振り込みの上、12月1日(必着)までに払込受領書・申込書をメールで橋本 090・1440・5507 office@oito-tennis.com
主催 市体育協会テニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来館より四条内)
876・7011 FAX 876・7702

7人制サッカー

時11月3日(祝)午後6時30分～8時30分・20日(日)午後3時～5時 閩中学生以上 定各先着28人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可
サッカー・フットサル

時11月5日(土)午後3時30分～5時、19日(土)・27日(日)午後6時30分～8時 閩中学生以上 定各先着40人 各500円(初回参加無料) 他1人でも参加可

ふれあい室内スポーツ

時11月6日(日)・26日(土)午後3時30分～5時30分 閩バドミントン、卓球、バスケットボール(シニアのみ)
閩小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定各先着15人 各500円、小学生各300円 閩室内靴 他各道具貸し出しあり

グラウンド・ゴルフ

時11月10日(木)・17日(木)午後1時30分～3時 閩中学生以上 各100円 他1人でもグループでも参加可

チャレンジバスケットボール

時11月12日(土)午後3時30分～5時30分 閩体育の授業感覚・運動不足解消 閩waitai 40代表・矢追貴行さん 閩初心者 定先着20

人 各500円 時室内靴 他ボール貸し出しあり

申全て電話か来館



その他

FC OXALA 大東サッカースクール

時毎週月・金曜日午後4時30分～8時 所フロムアースキッズ 閩サッカーの楽しさを伝えながら、個人のスキル向上をめざす 閩小学生 他レッスン体験は随時受付 申閩堺 090・1356・1715



東和薬品ラクタブドームプールの利用料金補助

指定の販売場所での入場引換券を購入すると、補助が受けられます。
●販売場所 市スポーツ振興課、サティホール、市民体育館 閩市内在住・在勤・在学者 各大人400円、4歳～中学生200円 閩住所が確認できるもの 他入場引換券の払い戻しはできません。ラクタブドームで入場引換券は購入できません 閩スポーツ振興課 870・9106