

12月17日(土)午前11時：朗読花みずき
12月25日(日)午前11時：クリスマスお
はなし会 西部図書館員
来年1月7日(土)午後2時：こんぺい
とう

●今月の展示テーマ

一般書：年末年始お助け本大集合！
児童書：メリークリスマスマス♪

▼ミニ工作教室☆

紙コップロケットをつくろう！

時12月14日(水)午後4時～5時 図紙
コップを使った簡単な工作 図

▼クリスマスパック

時12月18日(日)～25日(日) 図この季節
にピッタリの児童書を集めました
図 貸出利用券

めざせ、30冊読破！
市立図書館
読書マラソン大会2022

時12月15日(木)～来年1月15日(日) 図ゴール
の30冊をめざして本を読もう！パソコンや
スマートフォン、館内検索端末からエント
リーしてください。読んだ冊数の順位も分
かります(電子図書館で借りたものも含む)
図市立図書館の「貸出利用券」をお持ちの人

▼クリスマスおはなし会

時12月25日(日)午前11時 図絵本の読
み聞かせや、紙芝居、パネルシアター
など 定先着12人 図

▼新春♪図書館福袋2023

時来年1月7日(土) 図本との新しい
出合いを♪福袋の中身は借りてみて
からのお楽しみ 定児童書10パッ
ク、一般書10パック(1人1パッ
クまで) 図

東部図書館

〒574-00015 野崎3-6-1
(采がらり四条内)
☎812-6768 図876-3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

12月29日(木)～来年1月3日(火)

※返却ポストも閉鎖

●今月のおはなし会

12月10日(土)午後2時：こんぺいと
12月24日(土)午前11時：東部図書館員
来年1月7日(土)午後2時：朗読花
みずき

●今月の展示テーマ

一般書：東部図書館貸出ベスト100
児童書：おもちゃのせかい

▼クリスマスのオーナメントを
つくろう！

時12月10日(土)午前9時30分 図本を
1冊以上借りた人に、エコ工作キッ

トを配布 図小学生以上 定先着20
セット 図

▼新年ハッピーバッグ

時来年1月4日(水)午前9時30分 所
東部図書館①1階②2階 図スタッ
フおすすめの本2冊が入った福袋を
貸し出し(本は返却要) 定①大人用
50袋②子ども用50袋 図

アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎869-6505 図870-1405

▼キッズプラザ・アクロス連携事業
アクロスdeキッズパーク

時12月19日(月)午前10時～10時30分、
11時15分～11時45分 図体操や手遊
び、パネルシアター、親子のふれあ
いあそびなど 図未就学児と保護者
定各10組 図

申間12月12日(日)午後1時から電話で
キッズプラザ☎874-8800

▼大東夕学

人生の後半戦に+αの豊かさを
アクティブなシニアライフを送る
ための講座とワークショップを組み
合わせた体験型の講座。

時12月22日(木)午後6時～8時 図

「進取の気性で乗り切る！ 歴史が
物語る大東」をテーマに、時代を切
り拓いてきた大東市の先達たちの歩
みを再発見 図大東歴史民俗資料館

館長・森田拓馬さん 定先着30人
図

図メール、ファクス、ホームページ
でNPO法人健康・生き
がい就労ラボ☎012
0-81-0399 図
contact@iespace
間高齢支援グループ☎870-0513



▼アクロス人権講座

地域コミュニティから発展する福
祉・グローバルな視点での人材活用

時来年1月22日(日)午後2時～4時
図ベトナム人技能実習生の人材育成
など、人を大切にする経験を学ぶ
社会医療法人愛仁会本部参事・
坪茂典さん 図市福祉関係者など
定30人 図

申12月6日から電話か来館、メール

☎ info@dato-across.jp

▼バレンタインオカリナコンサート

時来年2月11日(祝)午
後2時～3時30分
(30分前開場) 図オ
カリナ・小林理子さ
ん、ピアノ：藤田紗登美さん ●予

定曲：愛の夢、愛のあいさつほか

図未就学児不可 定80人 図大人
1200円、小学生～高校生千円

申12月6日から電話か来館



お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健

康

子育て

掲示板



歴史民俗資料館

〒574・00015 野崎3・6・1
 (歴史とスポーツふれあいセンター内)
 ☎ 876・7011 FAX 876・7702

▼お気軽 香道講座

開来年1月15日(日)・
 29日(日)午後2時〜3
 時 因お香の歴史な
 どを学ぶ。お香の体
 験あり 因中学生以
 上 定各20人 料2千円(材料費含
 む)



開12月6日から電話か来館

キャンピィだいたう

〒574・00012 龍岡1846
 甲園青少年協会(アクロス1階)
 ☎ 874・5165
 FAX 886・3152



①アウトドアスクール バームクー ヘンデバレンタインスイーツ作り

開来年2月12日(日)①午前9時〜午後
 4時②午前9時30分〜午後3時30
 分 因小・中学生 定①JR住道
 駅前デッキ集合解散・20人②キャン
 ピィだいたう集合解散・40人 料①
 2800円②2500円 他②は保
 護者の送迎要
 ②おとな・ファミリー部
 キャンピィクッキングスタジオ
 くゆっくり焚き火DAY
 開来年2月26日(日)午前11時〜午後2

時 因焚き火料理とコーヒー豆焙
 煎や、マシユマロ焼き体験 定20人
 料大人2500円、3歳〜中学生
 2千円、2歳以下無料(食材はあり
 ません) 他子どもだけの参加不可。
 同日午前10時〜午後4時キャンピィ
 だいたうの日帰り利用可
 甲全て12月7日正午から青少年協会
 ホームページ

健康・生きがい就労トライアル説明会
 開12月13日(火)午後2
 時〜3時30分 因202
 会議室 因介護施設
 での仕事(食事の配
 膳や浴室の掃除な
 ど)を3か月間試してみませんか?
 賃金あり。まずは説明会にご参加く
 ださい 因おおむね60歳以上の入
 定先着20人
 甲メール、ファクス、ホー
 ムページでNPO法人健
 康・生きがい就労ラボ
 Contact@liespaice
 0120・81・0399 因ad-
 0120・81・0475
 因介護保険グループ☎870・0475

市民会館

〒574・00076 曙町4・6
 ☎ 871・0001 FAX 871・0004



▼指定管理者自主事業

①フリーマーケット
 「キラリエdeフリマ」

開12月25日(日)午前11時〜午後3時

出店者も募集中

●出店スペースは手荷物出店2.5倍×
 2倍 料3200円

甲日本スワップミート協会☎06・
 6312・2220

②キラリエ映画観賞会

「幸福の黄色いハンカチ」
 開来年1月22日(日)午後2時〜4時
 (30分前開場) 定150人 料1階
 事務所で配布中

北条人権文化センター

〒574・00011 北条3・10・5
 ☎ 877・6066
 FAX 877・6067



▼親子あそぼう会

開12月21日(水)午前10時〜11時 因子
 育ての相談や子ども身体測定 講
 地域保健課・北条こども園職員 因
 未就学児と保護者 定親子合わせて
 先着10人 因母子健康手帳
 甲12月7日〜15日に電話

▼キッズルーム「チャケラ」

開毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午
 後5時 ※祝日は除く 因親子同士
 の交流の場 因未就学児と保護者

▼親子合わせて先着10人

ダンススクール
 開毎週水曜日午後4時30分〜5時30
 分 ※祝日は除く 因フリースタイ
 ルダンス 講RURINAさん 因
 5歳以上 料チケット制(1回500円)
 ▼「ホッ」とできるサロン

開毎週金曜日午後1時〜3時 ※祝
 日は除く 因誰でも自由に参加でき
 る交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574・00015 野崎1・24・1
 ☎ 879・1551
 FAX 879・1552



▼お正月飾りを作ろう!

開12月19日(月)午後2
 時〜4時 因紙ひも
 のしめ縄に飾り付け
 因15歳以上 定15人
 (多数の場合は抽選)
 料千円



甲12月10日までに来館、電話、ファ
 クス
 ▼楽しく作ろう!なごみキッチン

開12月21日(水)午前9
 時30分〜午後1時、
 午後1時30分〜5時

因塩パン 因15歳以
 上 定各6人(多数
 の場合は抽選) 料800円 因エプロ





ン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り
用容器

申12月10日までに来館、電話、フ
クス

▼「男の料理教室」
▼アクティブシニアの生きがい探し

開12月22日(木)午前10時30分〜午後0
時30分 関サバの煮付けを三枚おろ
しから学べる料理教室。地域の講座
やサークル、ボランティア活動の紹
介 関地域包括職員・成林宏晃さん

市内在住65歳以上の男性 定10人
¥500円(材料費込み) 関三角巾、エ
プロン、持ち帰り用容器

申開12月20日までに電話かファクス
で大東市地域包括支援センターへ
800・5374 関800・5375

▼干支の木工作

開来年1月13日(金)午
後2時〜4時 関う
さぎの木工作に絵付
け 関15歳以上 定

15人(多数の場合は抽選) ¥300円
申12月28日までに来館、電話、フ
クス



▼なごみかふえ

開第3火曜日午後2時〜4時 関交
流を支える憩いの場。Anzōさん
によるゴミスぺール披露など

▼「なごみ」スペース
開第2・3・4木曜日午前9時30分
〜11時30分 関お話や折り紙 関15

歳以上 関(材料費がかかる場合あ
り)

相談

生活、人権、就労、進路選択の
相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非ほう
じょう)
開月〜金曜日午前9時〜午後5時30分
(火・金曜日は午後8時30分まで)

関 ☎876・2560
●野崎人権文化センター(特非大東野
崎人権協会)
開月〜金曜日午前9時〜午後6時、
第1・3土曜日午前10時〜午後6時
(月・金曜日の進路相談は午後8時まで)

関 ☎879・8810
●ワークサポート大東(就労相談のみ)
開月〜金曜日午前10時〜午後6時
所住道2・2 大東サンメイツ2番館
4階
関 ☎870・5370(予約制)

いつもごあいさつ

〒574・0011 北条1・16・16
(北条コミュニティセンター)
☎812・79900
☎812・79910



▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

開12月2日(金)・16日(金)午前10時〜
11時 関田伐マリ子さん 関各先着
40人 ¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎812・
79900
関田伐 ☎090・9217・8673

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

開12月5日(月)・19日(月)午前10時〜午
後5時、8日(木)・22日(木)午前10時〜
午後9時 関小川弘子さん 関費用
など詳しくはお問い合わせください

申開小川 ☎090・7341・4477
②ベビーマッサージ教室
HUGHUG

開12月20日(火)午前10時30分 関写真
撮影など 関南佐幸子さん 関1か
月健診後〜1歳6か月の子と保護者

定親子10組 関バスタオル 関費用
など詳しくはお問い合わせください

▼スポーツ自主事業

①コミセンサッカー教室
Daichifc

開12月5日〜26日の毎週月曜日午後
4時30分〜5時30分 関北条グラウ
ンド 関5歳〜小学生 ¥幼児コー
ス..2千円、小学生コース..
3200円 ※初回のみ別途保険料
千円 関雨天時は体育館シューズ要
申電話か来館

②バスケットボールアカデミー

開12月6日〜27日の毎週火曜日(ア)午
後5時50分〜6時50分(イ)午後7時〜
8時 関北条体育館 関(ア)小学4〜
6年生(イ)中学生 関体育館シューズ
関小学3年生の相談や、費用など詳
しくはお問い合わせください

申開電話で北条コミュニティセン
ターか、メールでオーサカシティバ
スケットボールアカデミー 関odds

2222@gmail.com
③気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

開12月7日(水)・21日(水)午後1時〜2
時30分 関北条グラウンド 関ペタ
ンク 関各先着15人 ¥300円
申電話か来館

▼地域交流事業

カラフルガーデン
イルミネーションイベント

開12月17日(土)午後6時〜8時 関パ
フォーマンス、作品販売、キッチン
カー出店 関LEDパフォーマー・
blackさん 関先着150人 ¥前
売り300円(100枚)、当日400円(50枚)

開12月1日〜9日に窓口で前売り入
場券販売 関駐車場あり・駐車場な
し(近隣の駐車場をご利用ください)

下水道のはなし

雨水ますの清掃にご協力を!!

大雨が降ると、ポリ袋や落ち
葉、たばこの吸い殻などのゴミが
雨水と一緒に流れ、雨水ますを
詰まらせることがあります。雨水
が流れなくなると、道路冠水や住
宅への浸水が起りやすくなり
ますので、雨水ますの清掃にご協
力をお願いします。

関下水道施設課 ☎1197

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板



総合福祉センター

〒574・00037 新町13・13
 ☎ 872・2222
 ☎ 874・1828



指定管理者自主事業

①ゼロからはじめるスマホ活用講座

時12月12日(月)午前10時〜11時 ①新

しい生活様式のための初心者向けス

マホ活用術など ②60歳以上の市民

定先着10人 ③Zoomでオンライン健康講座

時12月16日(金)午前10時・10時30分

④千成ヤクルト販売(株)によるオンラ

イン講座(健康寿命をのばすために

できる生活のひと工夫) ⑤60歳以

上の市民 ⑥各先着5人 ⑦

⑧高齢者の健康を考える日

時12月19日(月)午後2時〜3時 ⑨ハ

ンドベルクリスマスコンサート、足

湯、健康測定、健康相談 ⑩60歳以

上の市民 ⑪15人(多数の場合は抽

選) ⑫ ⑬タオル

⑭全て12月6日〜8日に電話か来館

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
 ☎ 871・2771

クリスマスコンサート

「フルート&オカリナ DE ノエル」

時12月21日(水)午後2時〜3時30分

關田伐マリ子さん ⑮60歳以上の市
 民 ⑯先着20人 ⑰

⑱12月2日〜16日に電話か来館(1
 人で複数人の申し込み不可)

その他

歳末特別警戒部隊結団式

歳末の繁忙期を迎えるにあたり、
 「安全・安心まちづくり」の実現を
 めざし、四條畷警察署と大東四條畷
 消防本部が合同で歳末特別警戒部隊
 結団式を行います。

当日はパトカーや消防車などと一
 緒に撮影ができ、また大阪桐蔭高等
 学校吹奏楽部による演奏も予定して
 います。詳しくは、消防
 本部ホームページをご覧
 ください。



時12月3日(土)午後1時30分 ※雨天
 中止 ⑲所府立消防学校(平野屋1)
 ⑳千人 ㉑整理券はホームページで
 申し込みか、四條畷警察署および大
 東四條畷消防本部で配布(平日午前
 9時〜午後5時)(先着順) ㉒客席
 はありません。また、駐車場もあり
 ませんので公共交通機関をご利用く
 ださい
 ⑳消防本部予防課 ☎872・2342

大東市障害者生活支援センターの催し

⑳身体障害者手帳を持っている人

㉑㉒㉓㉔㉕各4人

㉖①芸術文化作品展

時12月5日(月)〜9日(金)午前9時30分

〜午後5時 ㉗センター利用者の作

品を展示 ㉘他自由にご覧いただ

けます(1回の入場の人数制限あり)

㉙②新聞紙ちぎり絵「1月の風景」

時③肢体・12月15日(木)④聴覚・16日

⑤午前10時 ⑥⑦新聞紙ちぎり絵⑧

アートちぎり絵 ⑨各200円

⑩⑪靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」

時⑫視覚・12月20日(火)午前10時、21

日(水)午前10時・午後2時、23日(金)⑬

肢体・午前10時⑭聴覚・午後2時

⑮⑯靴下編み⑰靴下編み手芸 ⑱

⑲ポッチャ&ダーツ

時12月20日(火)午後2時 ㉚

㉛⑤ものづくり・ハンドメイド

時12月22日(木)①肢体・午前10時②聴

覚・午後2時 ③木目込みパッチ

ワーク「クリスマスのバラ」 ㉜各

200円

所①②③④⑤先着予約で大東市障

害者生活支援センター ☎806・13

31 ☎806・1333 ☎daitous

eikatusienn@sunny.ocn.ne.jp

記号の見方 ①〜⑤ ①内容 ②講師 ③出演 ④対象 ⑤定員 ⑥費用 ⑦無料 ⑧持ち物 ⑨整理券配布・チケット販売
 ⑩その他 ⑪申し込み先 ⑫問い合わせ先 ⑬メールアドレス ⑭一時保育あり(原則有料) ⑮申込要 ⑯詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

広告

深北緑地の催し

- ① まちかどプランツ
時12月10日(土)午前10時〜11時 ※雨
天中止 因チューリップの植え付け
- ② フィカタックのチャレンジ
ミッション
時12月11日(日)午前10時〜11時 ※雨
天中止 因植物クイズ 〃
- ③ ミニ門松づくり
時12月18日(日)午前10時〜11時 因縁
起物のミニ門松を作る 定先着10組
〃1つ千円
- ④ 〃は電話申込のみ受け付け。深北
緑地管理事務所 ☎877・7471

フロムアースキッズの催し

- ① ボードゲーム部体験会
時12月10日(土)・18日(日)午前10時〜11
時30分 因論理的思考・語彙力・コ
ミュニケーション力・立体認識力な
どを養う 因年長〜中学生 定各10
人 〃
- ② プログラミング部体験会
時12月10日(土)・18日(日)午後1時〜2
時 因論理的思考力や課題発見解決
力を学ぶ 因年長〜小学生の子と保
護者 定各4人 〃
- ③ ママカフェ
時12月10日(土)午後3時〜5時、18日
(日)午後1時〜3時 因お茶を飲みな

手話コーナー

No. 65 動画もあるよ!

今回のテーマ
風物詩⑨

手話は見る言葉です。表情豊かに表
現しましょう。皆さんと一緒に簡単
な手話から始めてみませんか？



手話動画



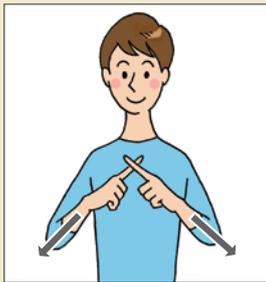
冬(寒い)

両腕と体を縮こませ、拳を
握って左右に震わせる



クリスマス

人さし指で「×」の形を作
り、左右斜め下へ引き下
ろす



※このイラストは右利きの方が表しやすい形で作成していますので、
左利きの方は左右逆に表現いただいても構いません。

因障害福祉課 ☎870・9630 〃873・3838

青少年協会の催し

- ほうかご Base Camp @
こみっぺいさろん
時12月14日(水)・28日(水)午後2時30分
〜7時30分 因総合文化センター
因宿題・室内遊び・自習など自由に
過ごせるスペースです 因小・中学
生、高校生、大学生 〃
- 因青少年協会 ☎874・5165
- ④ FEK杯
時12月17日(土) 因5対5のサッカー
大会を開催。参加チームを大募集！
因小学生 定5チーム(1チーム5
人以上) 〃5千円
- ⑤ にこにこダンススタジオ
時毎週月曜日午後6時15分〜7時15
分 因表情豊かに笑顔でダンスを楽
しむ 因年長〜小学生 〃月4千円
甲因①〜③⑤吉田 ☎090・6849・
7437 ④堺 ☎090・1356・17
15

門松を作ってみませんか

時12月21日(水)午前10時〜正午 因市
役所 因市内で間伐された竹を使い
門松作り 因大東環境みどり会 因
市内在住者 定5人程度(多数の場
合は抽選) 〃 因手袋、門松に入
れる植物・花など
甲因12月7日までに電話で環境課 ☎
870・4014

スマス演奏など②発電した電力でイ
ルミネーションを開催
因公民連携推進室 ☎870・9623
主催 因四條畷学園高等学校6年一貫
コース学生

- バルビルミネーション
〜モリナリエ〜
時12月18日(日)①午前11時〜午後4時
②午後5時30分〜7時 因morri
neki 広場 因①ゲームをしなが
ら楽しく発電体験、野菜でクリスマ
スリース作り、吹奏楽部によるクリ

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

お知らせ
催し
スポーツ
募集
健康
子育て
掲示板



大阪ろうあ成人式

時来年1月8日(日)午後2時〜4時
 所府立福祉情報コミュニケーションセンター4階ホール 因式典、新成人を囲んでの懇談会など 因

申12月9日までに電話かファクスで住所、氏名、生年月日、ファクス番号を書いて、(公社)大阪聴力障害者協会事務局・中野☎06・6748・0380 因06・6748・0383

勇気の一步から救命の一步へ 普通救命講習

時来年1月20日(金)午後1時30分〜4時30分 所大東消防署 因AEDを使用した心肺蘇生法 因大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定先着24人 因他申し込みが7人に満たなければ中止 申開催日10日前までに電話で消防本部警防課☎875・0249



おすすめスポットなど
 市内で撮影した
 何げない日常の写真を
#ダイトウスタイル
 をつけて投稿して
 みませんか?



大東市公式 Instagram です

スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①スマイルヨーガ

時毎週月曜日午後1時15分〜2時15分 因アットホームな雰囲気です。リラックスしてヨガができる教室 關

波市輝美さん 定15人 因4千円

(計10回)

②カーディオキック

時毎週水曜日午後2時〜2時45分、毎週土曜日午前9時45分〜10時30分 因音楽に合わせてパンチやキックを行う、脂肪燃焼率の高いエクササイズ 關

木村陽子さん 定各25人 因各4千円(計10回)

③心と身体ゆったりピラティス

時毎週金曜日午後1時〜2時 因腹式呼吸をしながら身体を動かすことで血流が促進され、身体がスツキリ 關

永井光さん 定20人 因6千円(計10回)

※全て無料体験あり。大東G.T.Gホームページ

参照

甲園市民体育館☎871・3201



卓球講習会

時来年1月5日(木)・19日(木)午後6時〜9時 因小学生以上(小学生は保護者同伴要) 因大人300円、中学生100円、小学生無料

甲園柴田☎873・4783

スポーツデー(卓球デー)

時来年1月29日(日)午前9時〜午後6時 因午前・VICTAS講師によるワンポイントレッスン、午後・ふれあい大会 關野坂大輔さん 因市内在住・在勤・在学者 因

甲園1月15日までに柴田☎873・4783

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選

因各回1人300円

甲市立テニスコート

(当日受付)

甲市民体育館☎871・

3201

主催(二財)大阪スポーツみどり財団

12月	午後1時〜3時	午後3時〜5時	午後5時〜7時
5日・19日	C	C	B・C
12日・26日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

広告

記号の見方 因とき 因ところ 因内容 關講師 因出演 因対象 因定員 因費用 因無料 關持ち物 關整理券配布・チケット販売 因その他 因申し込み先 因問い合わせ先 因メールアドレス 因一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

ソフトテニス、スポーツデー

時12月18日(日)午前9時～午後5時
(参加時間自由) 関技術指導 関市
内在住・在勤・在学者 関 他ラ
ケット貸し出しあり

申関守屋 ☎871・5820

主催 大東市ソフトテニス連盟

ソフトテニス講習会

時来年1月9日(祝)午前9時～午後1
時(参加時間自由) 所C・Dコート
関技術指導 関市内在住・在勤・在
学者 関 一般300円、学生無料 他ラ
ケット貸し出しあり

申関守屋 ☎871・5820

主催 大東市ソフトテニス連盟

ジュニアテニススクール

時毎週金曜日①午後4時50分～5時
50分②午後6時～7時 関レベルに
合わせた指導 関松本滉生さん 関
①4歳～小学生初級②小学生中級～
中学生 関各10人 関各5500円
(計4回)

※無料体験あり。大東G

TGホームページ参照

申関市民体育館 ☎871・3201

主催 財大阪スポーツみどり財

関



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎876・7011 FAX 876・7702

7人制サッカー

時12月4日(日)・17日(土)午後6時30分
～8時30分 関中学生以上 関各先
着28人 関各500円(初回参加無料)
他1人でもグループでも参加可

グラウンド・ゴルフ

時12月8日(木)・15日(木)午後1時30分
～3時 関中学生以上 関各100円
他1人でも参加可

サッカー・フットサル

時12月10日(土)午後6時30分～8時、
25日(日)午後3時30分～5時 関中学
生以上 関各先着40人 関各500円
(初回参加無料) 他1人でも参加可

チャレンジバスケットボール

時12月11日(日)午
後3時30分～5
時30分 関体育
の授業感覚・運
動不足解消 関wawai40代
表・矢追貫行さん 関初心者(高校
生以下は不可) 関先着20人 関500
円 関室内靴 他ボール貸し出しあ
り



室内スポーツ個人参加

時12月18日(日)午後3時30分～5時30
分 関バドミントン、卓球、バスケッ
トボール(シユートのみ) 関小学生

その他

スポーツ指導者研修会

時12月10日(土)午後6時～8時 関市
民会館3階中会議室 関「シナプソ
ロジー」の講演と実技。脳の活性化
を目的としたプログラムで、「2つ
のことを同時に行う」「左右で違
う動きをする」のように普段慣れない
動きで脳に刺激を与え、活性化を
図ります 関NPO法人いきいき・の
びのび健康づくり協会・石井誠さん
関市内在住・在勤・在学者で、社会
体育などに関わっている人や指導者
を志している人 関
申関スポーツ振興課 ☎870・9106
FAX 870・9687 ✉sposhin@city.
dato.lg.jp

以上(小学生は保
護者同伴要) 関
各先着15人 関中
学生以上各500円、
小学生各300円 関

室内靴 他各道具貸し出しあり
関 全て電話か来館



広告

広告



地域ファミリースポーツ 南郷ブロック大会

時 12月18日(日)午前9時30分〜正午
(30分前受付) 所 南郷小学校 内 初
心者も参加できる、カローリングと
ポッチャを取り入れたスポーツ大会
関 市内在住・在勤・在学者(小学4
年生以下は保護者同伴要) 図 体育
館シューズ

関 スポーツ振興課 ☎ 870・9106

大東eスポーツ チャレンジ大会1・2

時 来年1月22日(日)①午前10時②午後
2時(受付は各30分前) 所 市民会館
中会議室 関 初心者から上級者まで
参加できるeスポーツ大会。今回は
ご自分のスマートフォンを使った大
会です 関 ①30歳以上②小学生〜29
歳の市内在住・在勤・在学者 関 2
人1組で各8組(定員を超えた場合
は抽選) 関 個人1人での参加可
(チームは主催者で編成)。エント
リ方法、競技形式など
詳しくは市ホームページ
参照

申 12月5日〜28日にスポーツ振興
課 ☎ 870・9106 FAX 870・9687

✉ sponshin@city.daito.lg.jp



北河内地区駅伝競走大会

時 来年2月5日
(日)午前9時30分
(小雨決行) 所
淀川左岸河川管
理用道路 ● 集



合 場所 淀川河川公園枚方地区アク
アシアター上 ● 種目 一般①男子
の部(6区間:20キ)②女子の部(5
区間:17キ)、ジュニア③男子の部
(6区間:18キ)④女子の部(5区
間:15キ) 関 市内在住・在勤者(全
日制高校生・大学生は除く)。①②
15歳以上(中学生は除く)③④中学
生(年齢は令和4年9月1日を基
準) 関 先着各3チーム 関
申 1月6日までにスポーツ振興課
☎ 870・9106

FC・OXALA 大東サッカースクール

時 毎週月・金曜日
午後4時30分〜8
時 所 フロムア
スキッズ 関 全国
クラブチームサッ
カー選手権大会で



中心選手としてチームを全国優勝に
導いた堺選手の指導 関 小・中学生
他 レッスン体験は随時受付
申 岡堺 ☎ 090・1356・1715

募 集



市営住宅入居者

● 募集区分 一般世帯向け、福祉世
帯向け、新婚・子育て世帯向け、単
身者向け ● 募集住宅 大東深野住
宅・大東寺川住宅・大東南郷住宅・
大東北新町住宅

※各住宅の募集区分、住戸タイプ、
戸数については、募集時期に配布
します「入居者募集のご案内」を
ご確認ください

関 次の①〜⑤の全てに当てはまる人
① 市内在住・在勤で、住宅に困って
いる(一部市外可)② 同居する親族が
おり(単身者向けは除く)、世帯全員
で入居する③ 入居者全員の収入合計
が収入基準以下(計算後の月収額が
15万8千円以下、裁量世帯は21万4
千円以下)④ 過去に市営住宅の不正
使用(無断退去・滞納など)がない⑤
入居者が暴力団員でない

※募集区分により条件があります
● 入居時期 来年3月ごろ ● 申込
用紙の配布期間 12月1日〜15日
※1世帯1部

申 12月1日〜15日(消印有効)まで
に郵送かインターネットで市営住宅
管理センター ☎ 812・6710

広告

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 関申込要 詳細はお問い合わせください

「はじめての手話講座」受講者

自己紹介やあいさつなどの簡単な手話を学びます。聴覚障害者との交流もできます。

開講年1月14日(土)、21日(土)、28日(土)、2月4日(土)午後2時～3時30分(全4回) 所市役所 市内内在住・在勤・在学者(高校生以上)、初めて手話を学ぶ人 ※手話講習会(奉仕員養成講座)を受けたことがない人 定先着15人 ④

申込12月5日～23日に障害福祉課 ☎870・9630 FAX873・3838

市職員(任期付職員)

募集職種・採用人数など詳しくは、市ホームページを「確認ください」。



健康 後期高齢者医療制度での歯科健康診査

指定する歯科医院などで、年度中に1回、無料で受診できます。歯や歯肉の状態だけでなく、口の機能もチェックしますので、義歯を使用中の人も受診してください。

※病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入所者、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・養護老人ホーム・障害者支援施設などに入所・入居者は対象外です

歯科医院へお問い合わせください 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2031

高齢者肺炎球菌の予防接種は 来年3月31日までです

高齢者肺炎球菌の予防接種は

①今年度に次の年齢となる人 65・70・75・80・85・90・95・100歳

②接種日当日、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者(過去に接種済の人は対象外です)

③新型コロナウイルスの接種とは2週間以上空ける必要があります

●接種回数11回 ●接種費用2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要)

●接種方法 Ⅱ 契約医療機関に予約し、接種券(黄色)・健康保険証を持参して接種してください。接種券のない人はご連絡ください

圏地域保健課 ☎874・9500

消費生活センター だより シリーズ 233

携帯電話は自分に合った機種を選びましょう

～高齢者のスマホ契約～

相談概要

使用しているガラケーの電池パックを交換するため、携帯ショップに行った。店員に「今より月々の料金が安くなる」と言われたのでスマホへ機種変更し、さらに「画面が大きく、見やすい」とタブレットも勧められ、同時に契約してしまった。しかし、スマホもタブレットも操作がよく分からず使っていない。返品したいができないと言われた。

アドバイス

高齢者のスマホやタブレットの契約に関する相談が増えています。契約する際は、自分に合った機種であるかをよく考え、操作方法に不安がある時は店員に確認し、理解してから契約してください。事前にスマホ教室などを利用し、操作方法を確認しておくのもよいでしょう。

タブレット端末や光回線など「まとめて契約すると安くなる」と同時に勧められるケースもあります。契約前に契約内容や料金などを十分に確認し、不要な場合は断りましょう。

条件を満たしていれば初期契約解除制度(8日間)などにより、契約の解除ができる場合もあります。不安に思ったときや分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター ☎870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275