

催し



サーティホール

〒574・0037 新町13・30
TEL 873・0030 FAX 873・0119

サーティホールの修繕工事

1月10日(火)～2月10日(金)、修繕工事のため大ホールは利用できません。また令和6年2月5日(月)～3月4日(月)も修繕工事(予定のため大ホールの利用予約はできません。ご不便をおかけしますがご理解のほど、よろしくお願いいたします。

▼サーティホール主催事業

①サーティボランティア養成講座

時1月30日(月)午後7時 所音楽練習室 図展示・コンサートなどを裏方でサポートするボランティア 図18歳以上(高校生は不可) 定先着10人

申1月10日から電話、ファクス、メール toiwase@astem-co.co.jp

②サーティde防災展示

時2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時 所市民ギャラリー 図防災グッズや企業ブースなど防



災害意識を高めるための展示 ※変更の場合あり 図来場者多数の場合は入場制限あり。「ダイトウアーティスト展」と同時開催

③おとも歓迎! ほかごヴァイオリンミニコンサート

時2月8日(水)午後4時(30分前開場) 所多目的小ホール 図子どもも楽しめる本格的な演奏会 出ギオルギ・ババアゼさん(関西フィルハーモニー管弦楽団・コンサートマスター・バイオリン奏者、市内在住) ●演奏予定曲「メヌエット、日本民謡、ジョージア民謡ほか 定先着50人(全席自由)



④(整理券要)

申1月10日から来館



申込フォーム

▼総合文化センター主催事業

ダイトウアーティスト展Vol.7

時2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後4時 所市民ギャラリー 図公募作品の展示 図来場者多数の場合は入場制限あり。「サーティde防災展示」と同時開催。詳しくは、ちらし、ホームページをご覧ください



市立公民館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
TEL 873・3522 FAX 873・0119

▼公民館de新春シネマ

「ヘレンケラーを知っていますか」

時2月4日(土)午前10時30分～午後0時15分・午後2時～3時45分(各30分前開場) 定各先着30人 図字幕あり

▼天体観測☆

星空散歩IN四条グラウンド

時2月24日(金)午後6時30分～8時 ※晴天以外の場合は2月27日(月)に順延 所歴史とスポーツふれあいセンター 図天体望遠鏡で初春の星空を観察 図ほしの学校☆大阪 定先着20人(小学生は保護者同伴要) 図100円(保険代含む)



▼鉄道模型走行会

大東のまちを鉄道が走る!!

時2月26日(日)午前10時～午後4時(入場は30分前まで) 図①Nゲージ車両のレイアウト走行②体験運転③鉄道にまつわ



る図書コーナー 定②先着50人(申し込み時に集合時間をお知らせします) 図詳しくはちらしやホームページをご覧ください



申①③当日受付②1月8日から電話か来館

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@daitocity
うれしい情報をLINEでお届け!

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できない場合がありますので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料①市・府民税(第4期)②国民健康保険税(第8期)③後期高齢者医療保険料(第7期)④介護保険料(第10期) ●納期限①1月31日(火)②①納税債権課 図870・0421③④保険収納課 図870・9619



中央図書館

〒574-0003 新町13-30
(総合文化センター内)
☎873・3523 FAX873・3610

●今月の休館日

1月1日(祝)～3日(火) ※返却ポストも閉鎖、第2火曜日、第3月曜日

●今月のおはなし会

1月7日(土)午前11時：こんぺいとう
1月14日(土)午前11時：朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書…笑う門には福来る
児童書…ぴよんぴよん！うさぎとし

▼ワークショップ 木製パズルづくり

時1月28日(土)午前10時30分・午後2時
所 サークルホール1階市民ギャラリー
内容 プログが教える「ものづくり」 園創作工房一志家具製作所

対小学生(1・2年生は親子で参加)
定 各先着8人
申 1月7日午前9時から電話

おひざでだっこのおはなし会
時1月28日(土)午前11時 園乳幼児向けのお話会 園2歳まで

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
(来がらり南郷内)
☎873・1451 FAX873・1461

●今月の休館日

西部図書館：1月1日(祝)～4日(水)

※返却ポストも閉鎖、第2・3水曜日
まなび南郷：1月1日(祝)～4日(水)、第3水曜日

●今月のおはなし会

1月21日(土)午前11時：朗読花みずき
1月29日(日)午前11時：西部図書館員
2月4日(土)午後2時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書…災害対策を考える
児童書…ホップステップジャンプ！うさぎの本

①ミニ工作教室☆

紙コップけん玉をつくらう！

時1月11日(水)・25日(水)午後4時～5時
所 園紙コップを使った簡単な工作

②ドキドキ科学マジック！

時1月15日(日)午後2時 園科学マジックを見学して何が起るか予想

対小学生以上の子と保護者 定先着5組 園
③幼児向けイベント
「わくわくたいむ」

時1月26日(木)午前10時30分 園上映会、手遊び、絵本の読み聞かせなど

対未就学児と保護者 定先着5組 園
④来がらり南郷フィルムセレクションズ

子ども向け上映会「エリック・カール
コレクション はらぺこあおむし」

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「0～6歳まで遊んで学べる!新しい手作りおもちゃ」

あん/著 KADOKAWA

身近にある材料で、遊んで学べるおもちゃの作り方が載っています。ビーズを動かして朝の支度をお助けする表。花束のボードでリボンを結び練習。扉を閉めなくなる楽しい絵の仕掛け。寒い日はおうちで工作いかがですか？



「おもちゃちゃん」 きたがわ めぐみ/作 アリス館

空からふわふわやってきた、おもちゃちゃん。続いてやってきたのは、うすさん、きねさん、むしきさんに、おつゆさん。べったんべったんと、おいしいおもちゃを作って、みんなで食べよう！おもちゃが食べなくなる絵本です。



寺川団地前	4日(水)・18日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	5日(木)・19日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	6日(金)・20日(金)	午後2時50分～4時
あいの里電問	11日(水)・25日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	11日(水)・25日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	12日(木)・26日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	13日(金)・27日(金)	午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

自動車図書館
やまなみ号

1月

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
(来がらり四条内)
☎812・6768 FAX876・3577

●今月の休館日

1月1日(祝)～3日(火) ※返却ポストも閉鎖、第2・3火曜日

●今月のおはなし会

1月7日(土)午後2時：朗読花みずき

時2月11日(祝)午前10時30分 定先着15人(未就学児は保護者同伴要) 園
申②④1月6日午前9時から電話

1月14日(土)午後2時：こんぺいとう
1月28日(土)午前11時：東部図書館員
2月4日(土)午後2時：朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書…スポーツであったまる!!
児童書…むかしむかしのものがたり

つくってあそべる!まわる節分のおに

時1月23日(月)午前9時30分 園2階

カウンター 園厚紙を使った簡単な
工作キットを配布 園小学生以上
定先着20セット 園

▼四條畷市立歴史民俗資料館共催・

図書館文学ツアー

時 2月12日(日)午後1時 所 四條畷市
立歴史民俗資料館とその周辺 ●集

合場所 II JR 四條畷駅 因 太平記ゆ

かりの史跡巡りと歴史民俗資料館館

長の講演 關 四條畷市立歴史民俗資

料館・野島稔さん 定 先着20人 料

申 1月23日午前9時から電話

▼冬の怖い図書館ツアー

時 2月23日(祝)午後6時 ●集合場所

II 1階入り口 因 図書館閉館後に旧

四條小学校のあった場所を巡りなが

ら怖いお話 因 小学生以上(中学生

以下は保護者同伴要) 定 先着10人

料 暗懐中電灯

申 2月1日午前9時から電話

アクロス

〒574・0036 末広町1・301
☎ 869・6505 因 870・1405

▼アクロスdeギャラリー展

時 1月13日(金)〜27日(金)午前9時〜午

後10時(最終日は午後5時まで) 因

テーマは「家族」と「自由作品」

※一部の作品は「お家de

ギャラリー展」とし

て、フェイスブックで

紹介

▼大東夕学

「人生の後半戦に+αの豊かさを
アクティブなシニアライフを送る
ための講座とワークショップを組み
合わせた体験型の講座。



時 1月26日(木)午後6時〜8時 因 マ

ルチステージ時代の多彩な進路や

地域の現状などについて 關 NPO

法人住まいみまもりたい理事長・

吉村悦子さん 定 先着30人 料

申 メール、ファクス、ホームページ

でNPO法人健康・生き

がい就労ラボ ☎ 012

0・81・0399 因 012

contact@liespace

關 高齢支援グループ ☎ 870・0513

▼らぐずたいむinアクロス

時 3月12日(日)午後2

時〜2時40分 因 国

内外で受賞歴を持つ

道化師が、言葉を使

わずに感情豊かに贈

る舞台 出 ラスト

リーダーカンパニー・Changさ

ん、LONTOさん 定 60人 料

円、未就学児無料 他 前方にマッ

スペースあり

申 1月6日から電話か来館



時 30分(各30分前開場) 定 各48人

(指定席) 料 他 本編字幕上映。感

想会(参加自由)は30分程度。未就学

児不可

申 1月6日から電話か来館でアク

ロス ☎ 869・6505

▼DIC日曜フィルム

ワールド・ドキュメンタリー

上映&感想会―教育を考える―

時 3月5日(日)①午前10時30分②午後

2時30分(各30分前開場) 因 ①「L

IGHT UP NIPPON」日本

を照らした奇跡の花火」②「パペ

ルの学校」 定 各48人(指定席) 料

800円 他 感想会参加自由は30分程

度。未就学児不可

申 電話か来館でアクロス ☎ 869・

6505

第百七回〜第百九回
だいたう川柳
発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳」。
今回は、第百七回〜第百九回の発表です。九月、
十月、十一月に投句していただいた中から、町への
こだわりや愛情があらわれる作品を選び、発表してい
ます。

九月 館長賞 十五夜が 水面に映る 御領堀 (呑み鉄シニア)

次点 秋風が 虹を呼び込む 飯盛へ (誠養荘)

十月 館長賞 だんじりに 香りを贈る キンモクセイ (誠養荘)

次点 見上げれば 飯盛山も 色づいて (博子シニア)

十一月 館長賞 飯盛に 木枯し一号 冬はそこ (呑み鉄シニア)

次点 子が走る 末広公園 落葉散る (博子シニア)

※投句は、毎月末の締め切りとなります。
投句に関するお問い合わせは、西部図書館まで
☎873・1451

文化情報センター

〒574・0026 住道2・3・1
DICC 21 (圖アクロス ☎ 869・6505)

▼DIC男女共同参画シネマ

「台北カフェ・ストーリー」

上映会&感想会

時 2月25日(土)午前10時30分・午後1

下水道のはなし

水洗化工事のお願い

公共下水道が使用可能な地域
(供用開始済み区域)で、くみ取り
式または浄化槽のトイレを使用し
ているお宅は、速やかに水洗化工
事を行ってください。
圖下水道施設課 ☎ 871・1197



歴史民俗資料館

〒574・00015 野崎3・6・1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・70111 FAX 876・77022

▼冬季企画展

「ちょっとむかしのくらじ」

時 1月14日(土)～3月5日(日)午前9時
30分～午後7時30分(第1・3火曜
日は休館) 図 昭和初期の道具やく
らしを紹介。体験コーナーあり 定 各5人 要

▼展示関連イベント

「わら細工で馬の人形をつくらう」

時 1月22日(日)午前10時～11時30分・
午後2時～3時30分 図 稲から取れ
るワラを使って馬の人形を作る 定
各5人 要

▼展示関連イベント

「むかしの洗濯体験」

時 2月19日(日)午前10時～11時・午後
2時～3時 図 洗濯おけと洗濯板を
使ってむかしの洗濯体験 定 各5人
要
申 全て電話が来館

キャンピィだいてう

〒574・00012 龍岡1846
図 青少年協会(アクロス1階)
☎ 874・5165
FAX 876・3152



①アウトドアスクール
ぜんぶ手作り! まきまきパンと
フルーツジャム

時 3月4日(土) ①午前9時～午後4時
②午前9時30分～午後3時30分 所
キャンピィだいてうおよび周辺 図
小・中学生 定 ①JR住道駅前デッ
キ集合解散…20人 ②キャンピィだ
いてう集合解散…40人 定 ①2800
円 ②2500円 他 ③は保護者の送
迎要
②親子でもっと遊ぼうDAY
親子で手作り! シカ革コインケー
スを作ろう
時 3月12日(日) 午前11時～午後3時
所 キャンピィだいてうおよび周辺
(現地集合・解散) 図 駆除される生
き物の生命や環境について親子で考
えるきっかけになります 図 市内在
住の親子 定 40人 定 一般1200
円、3歳～中学生1100円、2歳
以下無料(クラフトは有料) 他 親だ
け、子どもだけの参加不可。同日午
前10時～午後4時 キャンピィだいて
うの日帰り利用可
③キャンプスクール ダッチオープン
で本格キャンプ飯&夜の飯盛山探索
時 ①3月29日(水) 午前9時30分～30日
(木) 午後5時 ②29日(水) 午前10時～30日
(木) 午後4時30分 所 キャンピィだ
いてうおよび周辺 図 小・中学生 定
①JR住道駅前デッキ集合解散…20
人 ②キャンピィだいてう集合解散…
40人 定 ①9800円 ②9500円
他 ③は保護者の送迎要

手話コーナー

今回のテーマ
風物詩 10

No. 66

動画も
あるよ!



手話動画

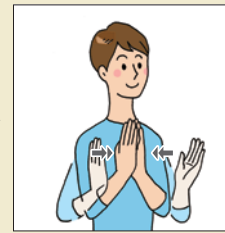
初詣(①+②)

①両手人さし指を左右
から引き寄せて上下に
置く



「お正月の手話」

②両手の手のひらを
2回たたき合わせる



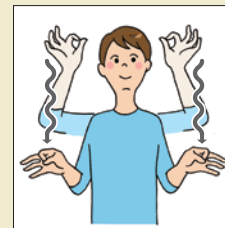
雪(雪が降る)(①+②)

①口を開き、歯を指さ
した右手人さし指の指
先を左に振る



「雪の手話」

②両手2指の輪をひら
ひらさせながら上
から下へ下ろす



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成しています
ので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

図障害福祉課 ☎ 870・9630 FAX 873・3838

北条人権文化センター

〒574・00011 北条3・10・5
☎ 877・6066
FAX 877・6067



▼親子あそぼう会

時 1月18日(水) 午前10時～11時 図 育
児相談や子どもの身体測定 図 地域
保健課・北条こども園職員 図 未就
学児と保護者 定 親子合わせて先着
10人 図 母子健康手帳

申 ①②1月7日正午から③受付中、
青少年協会ホームページ

▼新春落語講演会

キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午
後5時 ※祝日は除く 図 親子同士
の交流の場 図 未就学児と保護者
定 親子合わせて先着10人

ダンススクール

時 毎週水曜日 午後4時30分～5時30
分 ※祝日は除く 図 フリースタイ
ルダンス 図 RURINAさん 図
5歳以上 定 チケット制(1回500円)

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売
他その他 図申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図 時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

▼「ホッ」とできるサロン

時毎週金曜日午後1時～3時 ※祝日は除く 関誰でも自由に参加できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
☎879・879・1551
FAX 879・1552



▼指定管理者自主事業

①楽しく作ろう！なごみキッチン

時1月26日(木)・27日

(金)午前10時～正午・午後2時～4時 関

豚まん 関15歳以上

定各6人(多数の場合

合は抽選) ¥800円

関エプロン、

三角巾、ふきん3枚、

持ち帰り用容器

申1月14日までに来館、電話、ファ

クス

②ゆびでかくパステルアート

時1月27日(金)午前10

時～正午 関テーマ

く静寂く 関そらい

ろのたね。Rika

さん 関15歳以上 関8人(多数の

場合は抽選) ¥800円

申1月14日までに来館、電話、ファ

クス



③なごみかふえ

時第3火曜日午後2時～4時 関交

流を支える憩いの場

④「なごみ」スペース

時第2・3・4木曜日午前9時30分

～11時30分 関お話や折り紙 関15

歳以上 関(別途材料費がかかる場

合あり)

▼シニア向け！男の料理教室

時1月31日(火)午前10時～午後2時

関手軽に作れる簡単料理。初心者大

歓迎！ 関10人 ¥700円 関エプロ

ン、三角巾(バンダナ)、手ぬぐい 他

教室を手伝ってくれる人も募集中

申関生活サポートセンター ☎812・

6571

いいもりぱりわ

〒574-0011 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)
☎812・79900
FAX 812・79910



▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時1月6日(金)・20日(金)午前10時～

11時 関田伐マリ子さん 関各先着

40人 ¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎812・

7900

関田伐 ☎090・9217・8673

▼スポーツ自主事業

①バスケットボールアカデミー

時1月10日～31日の毎週火曜日(火)午

後5時50分～6時50分(火)午後7時～

8時 関北条体育館 関(火)小学4～

6年生(火)中学生 関体育館シューズ

関小学3年生の相談や、費用など詳

しくはお問い合わせください

申関電話で北条コミュニティセン

ターか、メールでオサカシティバ

スケートボールアカデミー boxba

222@gmail.com

②コミセンサッカー教室

時1月16日(月)・23日(月)・30日(月)午後

4時30分～5時30分 関北条グラ

ウンド 関5歳～小学生 ¥幼児

コース1500円、小学生コース

2400円 ※初回のみ別途保険料

千円 関雨天時は体育館シューズ要

申電話か来館

③気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時1月18日(水)午後1時～2時30分

関北条グラウンド 関ペタンク 関

先着15人 ¥300円

申電話か来館

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時1月16日(月)・23日(月)午前10時～午

後5時、12日(木)・26日(木)午前10時～

午後9時 関小川弘子さん 関費用

など詳しくはお問い合わせください

申関小川 ☎090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室

HUGHUG

時1月24日(火)午前10時30分 関写真

撮影など 関南佐幸子さん 関1か

月健診後～1歳6か月の子と保護者

関親子10組 関バスタオル 関費用

など詳しくはお問い合わせください

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
☎874・872・2222
FAX 874・1828



▼指定管理者自主事業

①アロマデリンパマッサージ

時1月14日(土)午後1時 関セルフケ

アで身体を整えるアロマリンパマッ

サージを学ぶ 関60歳以上の市民

関先着10人 関関タオル

②高齢者の健康を考える日

新春琴演奏会と足湯など

時1月14日(土)午後2時30分 関緑風

冠高校箏曲部による琴演奏、足湯、

健康測定、健康相談など 関60歳以

上の市民 関15人(多数の場合は抽

選) 関関タオル

③障害者ふれあい作品展

同時開催：障害者差別解消法パネル展

障害のある人が日々の活動の中で

作製した作品をぜひご覧ください。

時1月14日(土)～18日(水)

申①②1月6日～10日に電話か来館



その他

大東市障害者生活支援センターの催し

障害者生活支援センターの手帳を持っている人
定各5人

① ボッチャ&ダーツ

時 1月6日(金)・17日(火)午後2時 ¥0

② 新聞紙ちぎり絵「節分」

時 ① 肢体…1月12日(木)聴覚…13日(金)午前10時 ② 新聞紙ちぎり絵 ¥各200円

③ 靴下編み・靴下編み手芸

「座布団など」 ¥各200円

④ お菓子づくり・アイデアおやつ

時 ① 視覚…1月17日(火)午前10時、18日(水)午前10時・午後2時、20日(金)② 肢体…午前10時③ 聴覚…午後2時

④ 靴下編み⑤ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑥ 靴下編み⑦ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑧ 靴下編み⑨ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑩ 靴下編み⑪ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑫ 靴下編み⑬ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑭ 靴下編み⑮ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑯ 靴下編み⑰ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑱ 靴下編み⑲ 靴下編み手芸 ¥各200円

⑳ 靴下編み㉑ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉒ 靴下編み㉓ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉔ 靴下編み㉕ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉖ 靴下編み㉗ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉘ 靴下編み㉙ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉚ 靴下編み㉛ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉜ 靴下編み㉝ 靴下編み手芸 ¥各200円

㉞ 靴下編み㉟ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊱ 靴下編み㊲ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊳ 靴下編み㊴ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊵ 靴下編み㊶ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊷ 靴下編み㊸ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊹ 靴下編み㊺ 靴下編み手芸 ¥各200円

㊻ 靴下編み㊼ 靴下編み手芸 ¥各200円

② フィカタックのチャレンジミツシヨ

時 1月15日(日)午前10時～11時 ① 植

物クイズ ¥0

③ 冬の野鳥観察会

時 1月21日(土)午前10時～11時・午後

1時30分～2時30分 ② 冬鳥を中心

とした野鳥観察の入門編 定各先着

20人 ¥100円(保険料含む)

※全て雨天中止

申 ③ 1月9日午前10時から電話

問 深北緑地管理事務所 ☎ 877・74

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

71

中止

消防出初式

青少年協会の催し

ほづかご Base Camp @

こみつていやるん

時 1月11日(水)・25日(水)午後2時30分

～7時30分 ① 総合文化センター

② 宿題・室内遊び・自習など自由に

過ごせるスペースです ③ 小・中学

生、高校生、大学生 ¥0

問 青少年協会 ☎ 874・5165

874・5165

874・5165

874・5165

874・5165

「知的障害のある方の親亡き後の地域生活」～当事者の高齢化・重度化への支援とは～

時 1月13日(金)午後5時30分～7時

① Zoomで生配信 (YouTube

eで後日配信予定) ② 知的障害の

ある人の高齢化に対する支援体制の

構築を学ぶ ③ NPO法人サポート

グループほわほわの会 代表理事

かざみどり相談室 主任相談支援専

門員・宮崎充弘さん ¥0

申 1月6日までに(社

福) ハートフル大東

ホームページ、応募

フォーム、電話で相談支援センター

あおぞら ☎ 875・3969

④ 相談支援センターあおぞら ☎ 875・

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969

3969



応募フォーム

フロムアースキッズの催し

① ボードゲーム部・

プログラミング部体験会

時 1月14日(土)・22日(日)午前10時～正

午 ② 論理的思考・語彙力・コミュ

ニケーション力・立体認識力などを

養う ③ 年長～中学生 定各5人

¥0

② ママカフェ

時 1月14日(土)午後3時～5時、22日

(日)午後1時～3時 ④ お茶を飲みな

がら、子育てや教育についてフリ

ー

ー

ー

ー

トーク 定各10人 ¥0

③ にこにこダンススタジオ

時 毎週月曜日午後6時30分～7時30

分 ④ 年長～小学生 ¥月4千円

申 問 全て吉田 ☎ 090・6849・74

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

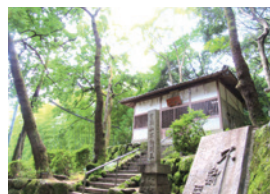
37

37

37

37

37



大東のえとこ「やまびこ」が案内します 新春の飯盛山麓寺社巡り 「開運願って東高野街道を歩く」

東高野街道沿いの歴史あるパワー

スポットを巡り、

新年を良い年にし

ましよう！

時 1月22日(日)午前

9時30分～午後3

時 ● 集合場所 JR 四條畷駅東口

● 予定コース ① 四條畷神社・北条神

社・野崎まいり公園(昼食)・野崎

観音・堂山古墳群・歴史民俗資料館

・JR野崎駅 定先着30人 ¥300円

(中学生以下無料) ② 昼食

申 問 1月19日午後4時までに電話か

メールで住所・氏名・電話番号を書

いて都市魅力観光課 ☎ 870・0442

✉ miyoku@city.daito.lg.jp

主催 大東市観光ボランティアガイ

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

ド「やまびこ」

はじめての体験型
スマートフォン講習会

時① 1月23日(月)、24日(火)、27日(金)②
25日(水)③ 26日(木)午前9時30分～10時
30分、11時～正午、午後2時～3時、
3時30分～4時30分 所①いいもり
ぶらざ②野崎人権文化センター③市
役所 内基本的な使い方から、L
NEやインターネットの使い方など
※講習ごとに異なる 定各先着7人
※他詳しくは申し込み時に確認く
ださい

申問(株)Honkissスマートフォン講
習会受付窓口 ☎050・3317・15
45 (受付時間：午前10時～午後5
時) ※申し込みの際に、「お問い合わせ
番号…1037」を伝えてく
ださい

シニア向け！
今さら聞けないスマホ講座

時1月27日(金)午前10時30分～11時30
分・午後1時～2時 所大東夢づく
りコミュニティ(往道1・6・15)
内便利なLINEの使い方 定各10
人(予約要) ¥500円
申生活サポートセンター ☎812・65
71 ✉info@sumaisc.com
関高齢支援グループ ☎870・0472

スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①ボディメイクバレエ

時毎週A火曜日B木曜日午前10時～
11時C毎週金曜日午後7時～8時
所A⑥森田綾さんC中才貴恵さん
定A25人B⑥20人 ¥各4千円(計
10回)

②朝ヨガ

時毎週水曜日午前10時～11時 所
近藤奈津美さん 定50人 ¥4千
円(計10回)

③ベシックヨガ

時毎週水曜日午前11時15分～午後0
時15分 所近藤奈津美さん 定50人
¥4千円(計10回)

④ZUMBA

時A毎週水曜日午後7時15分～8時
B毎週木曜日午後7時30分～8時15
分C毎週金曜日午前11時～11時45分
所ラテンの音楽に合わせて、脂肪燃
焼&体力向上 所AYUKKYさん
B中岡萌さんC岩崎保さん
※全て無料体験あり。大
東G.T.Gホームページ
参照
申問市民体育館 ☎871・3201



卓球講習会

時2月2日(木)・16日(木)午後6時～9
時、25日(土)正午～午後3時 内技術
指導 所小学生以上(小学生は保護
者同伴要) ¥大人300円、中学生100
円、小学生無料

関柴田 ☎FAX 873・4783

主催II体育協会卓球連盟

卓球連盟会長杯大会

時2月26日(日)午前9時～午後6時
内混合二人団体戦(混合ダブルス…
シングルス・シングルス。女性同士
は不可) 所オープン ¥1チーム
2千円

申問2月5日までに柴田 ☎FAX 873・
4783

主催II体育協会卓球連盟

愛の献血



時2月5日(日)午前
10時～正午・午後
1時～4時 所J
R住道駅前デッキ 他400mのみ
主催II福祉と教育の街を推進する
会

広告

広告



市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選

¥各回1人300円

申市立テニスコート

(当日受付)

閩市民体育館 ☎ 871・

3201

主催Ⅱ(二財) 大阪ス

ポーツみどり財団

1月	午後 1時～3時	午後 3時～5時	午後 5時～7時
16日・30日	C	C	B・C
23日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

全国大会の出場報告に来てくれたよ!



左から
松原星鈴さん(深野小学校)、
渡邊寧々さん(四条小学校)、
弓場菜乃佳さん(南郷中学校)、
萩谷萌仁香さん、山本梨乃さん
(四條畷学園中学校)

「第22回全日本チアダンス選手
権大会」出場

ソフトテニス講習会

時2月4日(土)午後1時～5時、19日

(日)午前9時～午後1時(参加時間自

由) 所C・Dコート 内技術指導

市内在住・在勤・在学者 ¥一般

300円、学生無料 他ラケット貸し出

しあり

申閩守屋 ☎ 871・5820

主催Ⅱ大東市ソフトテニス連盟

ソフトテニス ジュニア教室

時毎週土曜日午前9時30分～11時30

分 所灰塚小学校中庭 閩小学3・

4・5年生 定30人 ¥3月まで無

料、4月から年間4千円 他ラケッ

ト貸し出しあり

申閩守屋 ☎ 871・5820

主催Ⅱ大東市ソフトテニス連盟

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

▼サッカー

時①1月7日(土)・14日(土)午後6時30

分～8時、22日(日)午後3時30分～5

時②28日(土)午後6時30分～8時30分

内①フットサル②7人制サッカー

閩中学生以上 定①各先着40人②先

着28人 ¥各500円(初回参加無料)

他1人でも参加可

▼室内スポーツ個人参加

時1月8日(日)・21日(土)午後3時30分

～5時30分 内バドミントン、卓球、

バスケットボール(シニアのみ)

閩小学生以上(小学生は保護者同伴

要) 定各先着15人 ¥中学生以上

各500円、小学生各300円 閩室内靴

他各道具貸し出しあり

▼グラウンド・ゴルフ

時1月12日(木)・19日(木)午後1時30分

▼チャレンジバスケットボール

時1月15日(日)午後3時30分～5時

30分 内体育の授業感覚・運動不

足解消 閩w a i w a i 40代表・

矢追貴行さん 閩初心者(高校生以

下は不可) 定先着20人 ¥500円

閩室内靴 他ボール貸し出しあり



トマッピーの食育レシピ

旬の食材

冬



れんこん入りチキンナゲット

材料(大人2人分)

鶏むねひき肉:200g
ベビーチーズ:2個(24g)
れんこん:50g
小麦粉:大さじ2
卵:1個
④ マヨネーズ:大さじ1/2
しょうゆ:小さじ1
顆粒中華だし:小さじ1/4
レタス:小2枚(20g)
プチトマト:4個(40g)
ブロッコリー:4房(60g)
ケチャップ:小さじ2
揚げ用油:適量

作り方

- ①ベビーチーズは5mm角、れんこんは粗みじんにか切る。
- ②ボウルに鶏むねひき肉、④を入れ粘りが出るまで混ぜ、さらに①を加えて混ぜる。
- ③フライパンに1層くらいの深さになるように油を入れ、②を2本のスプーンで形を整えながらフライパンに入れ平らに押し付け、周りの色が変わってきたら裏返して揚げ焼きにする。
- ④ブロッコリーはゆでる。
- ⑤③と野菜を盛り付け、ケチャップを添える。

1人前:エネルギー 373kcal、たんぱく質 22.7g
脂質 22.6g、炭水化物 18.0g、食塩相当量 1.4g



撮影協力:大東市食生活改善推進協議会

《食育コラム》

大東れんこんの収穫を通じた食育の取り組み

食材に触れたり、調理に関わったりすることで「食べる意欲」や「感謝の気持ち」が育まれます。

公立保育所では「河内れんこん」掘り体験を行います。子どもたちは自分たちで収穫し、調理したれんこんを食べるのをすごく楽しみにしています。れんこんを通して、昔の市の様子を知り、郷土愛が育まれることも願っています。

閩地域保健課 ☎ 874・9500

▼親子バスケットボール

時 1月29日(日)午後3時30分～5時30分
因 親子で一緒に練習し、大人と子どもに分かれてゲームを楽しむ
調 waiwai40代表・矢追貴行さん
対 小学4～6年生と親 定 12組(大人12人、子ども18人) 定 大人500円、子ども300円 因 室内靴 他 ボール貸し出しあり
申 全て電話か来館

その他

地域ファミリースポーツ 四条ブロック大会

時 1月15日(日)午前9時30分～正午(30分前受付) 所 歴史とふれあいスポーツセンター体育館 因 初心者も参加できる、カローリングとボッチャを取り入れたスポーツ大会 因 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要) 因 体育館シューズ
関 スポーツ振興課 ☎ 870・9106

大阪府市町村対抗駅伝競走大会

時 2月19日(日)午前9時30分 所 服部緑地陸上競技場・服部緑地周回コース
● 種目 Ⅱ 一般①男子の部(6区間:21・2キ)②女子の部(5区間:17・4キ)、ジュニア③男子の部(6

区間:21・2キ)④女子の部(5区間:17・4キ) 因 市内在住・在勤者(全日制高校生・大学生は除く)。
①②15歳以上③④14歳以下(年齢は令和4年4月1日を基準) 定 各2チーム 定 9376
申 1月20日までに体育協会 ☎ 871・9376

FC・OXALA 大東サッカースクール

時 毎週月・金曜日午後4時30分～8時 所 フロムアースキッズ 因 小・中学生 他 レッスン体験は随時受付
申 関 ☎ 090・1356・1715

募 集



大東市奨学生

学習意欲があるにもかかわらず、経済的な理由で高等学校や大学などに修学することが困難な生徒・学生に資金の貸し付けを行います。

詳しくは、学校管理課および市内の在学(出身)中学・高校にある「大東市奨学生志望のしおり」と「奨学生願書」、ホームページをご覧ください。

また、大阪府育英会や日本学生支援機構(旧日本育英会)などによる貸

付制度もあります。在学中の学校にお問い合わせください。

貸付金額(令和5年度)

区分	種 類		
	修学金 (月額)	入学一時金	
		公立	私立
高等学校 (高等専門学校、 専修学校を含む)	6千円	1万円	7万円
大学 (短期大学、専門 職大学、専門職短 期大学を含む)	1万2千円	8万円	10万円

因 次の全てに当てはまる生徒・学生
①保護者が市内に引き続き1年以上居住している②高等学校または大学に進学するか、在学中(通信課程を除く)③応募する人の世帯全員の令和3年中の所得合計金額が、選定基準額以下 ● 返還期限と方法 Ⅱ 卒業した翌月から10年以内に、月賦・半年賦・年賦のいずれかで返還
申 関 1月5日～3月31日に学校管理課 ☎ 870・9642

提案公募型委託事業

市では、NPO・市民団体などと協働で実施する提案公募型委託事業を行っています。

市が提示するテーマに対して、企画案を募集します。

● テーマ Ⅱ 「広報誌&SNSによる

障害者ガイドヘルパー養成研修 の受講生

市では、障害者ガイドヘルパーの充実を応援しています。研修実施事業所に直接お問い合わせください。事業所など詳しくはホームページをご覧ください。



関 障害福祉課 ☎ 870・9630

放課後児童クラブ登録支援員・ アルバイト

● 時間給 Ⅱ 有資格:1080円、無資格:1050円 ● 面接・採用 Ⅱ 随時 因 詳細・申込書は放課後児童クラブホームページに掲載
関 大東市社会福祉協議会 ☎ 886・3280