

「仕事や子育てで大変なのに、親が認知症に。  
これからどうしたらいいか分からない…」

認知症介護の心配ごと

みんな

分かち合いませんか？

「家族が認知症と診断された。  
介護ってどうすればいいの？」



認知症の人の家族 集いの場

# オレンジ倶楽部

認知症の人の数は、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人に上るとされており、誰にとっても他人ごとではありません。

オレンジ倶楽部は、認知症の人の家族が介護の心配ごとを相談したり、気づきを得たりできる住民主体の交流の場です。認知症介護でお悩みの方、仲間づくりがしたい方、一度覗いてみませんか。

※詳しい内容は裏面に。

# オレンジ倶楽部 Q&A

**Q.どんな人が参加してるの？**

**A.**認知症の人の家族と、認知症介護の経験がある人が参加しています。「認知症の家族を持つ」という同じ立場の人が集う、住民主体の集まりです。

**Q.どんなことをしてるの？**

**A.**日々のできごとや心配ごとについて語り合っています。考えを押し付けられたり、とがめられたりすることはありません。心配ごとだけでなく、嬉しかったこともみんなで共有できますよ。

**Q.自分のことを話すのは抵抗がある…。**

**A.**聞くだけの参加でも大歓迎です。お名前やお住まいを伏せたままでも大丈夫です。この場に出た話題はこの場限り。お互いのプライバシーを守る集まりです。

**Q.自分はまだ参加する状況ではないと思う。**

**A.**どんなタイミングでも大丈夫です。見学だけでもお気軽にお越しください。今の状況が変わるきっかけになるかも知れません。

オレンジ倶楽部のさらに詳しい情報はこちらから →



## 開催会場

**いいもりぷらざ**

(旧北条西小学校)

北条1-16-16

第1 土曜日 14:00～15:00

Live Café  
**kukka**

浜町1-20

第2 月曜日 10:00～11:00

ライブラリ-BAR  
**昭和Factory**

氷野1-15-6

第3 土曜日 10:00～11:00

**朋来住宅**

22棟104号

第4 火曜日 13:00～14:00

見学・参加申し込みは下記連絡先にお電話ください。

**大東市地域包括支援センター**

OPEN/ 9:00～17:30 (月～土)

**Tel.072-800-5374**

<https://matituku.com/houkatsu/>

〒574-0072 大阪府大東市深野3-28-3アクティブスクエア大東302号室