

2月 新献立 2日(木) いちご. Includes energy and nutrient info for 105 kcal and 36.8g protein. Features illustrations of strawberries and a pig character.

6日(月) エネルギー 815 kcal. Includes items like 八宝菜 and 高野豆腐の煮め煮.

7日(火) エネルギー 839 kcal. Includes items like 鶏肉の唐揚げ and ひじきの煮物.

8日(水) エネルギー 794 kcal. Includes items like すき焼き煮 and 切干大根サラダ.

9日(木) エネルギー 822 kcal. Includes items like ☆コッパパン and 鮭のクリーム煮.

10日(金) エネルギー 768 kcal. Includes items like 豚肉のしょうが炒め and 小松菜の和え物.

13日(月) エネルギー 766 kcal. Includes items like 牛丼 and 白ごはん.

14日(火) エネルギー 894 kcal. Includes items like ハートハンバーグ and キャベツとハムのサラダ.

15日(水) エネルギー 790 kcal. Includes items like 白ごはん and 豚キムチ.

16日(木) エネルギー 888 kcal. Includes items like ☆食パン and ポトフ.

17日(金) エネルギー 819 kcal. Includes items like わかめごはん and 鮭の大根おろしかけ.

20日(月) エネルギー 836 kcal. Includes items like 焼き肉炒め and もやしのサラダ.

21日(火) エネルギー 827 kcal. Includes items like ☆コッパパン and スパゲティナポリタン.

22日(水) エネルギー 842 kcal. Includes items like 白ごはん and 厚揚げの五目炒め煮.

23日(木) ナポリタン. Includes energy and nutrient info for 105 kcal and 33.1g protein. Features a large illustration of the pasta dish.

24日(金) エネルギー 904 kcal. Includes items like 鮭わかめごはん and 鶏肉のチリソース煮.

27日(月) エネルギー 820 kcal. Includes items like 白ごはん and ドライカレー.

28日(火) エネルギー 762 kcal. Includes items like ☆デニッシュパン and 豚かつソースかけ.

3日(金)節分献立. Includes energy and nutrient info for 105 kcal and 36.8g protein. Features a pig character and a bowl of bean soup.

脳の働きと栄養. Includes energy and nutrient info for 105 kcal and 36.8g protein. Features brain icons and text about nutrition.

中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量. Table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamins, Fiber, and Salt.

【給食献立表の見方】. Includes instructions on how to read the menu and information about allergen labeling.

☆学校給食の食材は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金して下さい。今年度は、食材費の一部として国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用しているよ。