



大東まちゼミ

開催期間

2/19日 ▶ 3/26日

受付開始

2/11

(土・祝)

全39講座!

受講料無料

(材料費が必要な場合があります)
販売行為一切なし!

キッズ
親子

趣味

まなぶ

美容と
健康

職業体験

グルメ



大東まちゼミとは?

大東市内のお店の方が講師となって、プロならではの
コツや知識を教えてください。少人数制のミニ講座です!

お問合せ 大東まちゼミの会事務局 (大東市産業経済室) TEL:072-870-4013

主催/大東まちゼミの会 後援/大東市教育委員会 協力/大東商工会議所・大東市商業連合会・大東市

大東まちゼミとは!?

いまや日本中で行われている「まちゼミ」。

地域のお店の人や企業の人が先生となって、プロならではのコツや豆知識を教えてくれる、少人数制のミニ講座です。

私たちが住み暮らす大東市にも、たくさんの専門家がいます。そんな方たちから、生活に役立つ、人生がほんのちょっと楽しくなる、いろんなことを学ぼうというまちのゼミナールです!

大東まちゼミのおきて!

- **申し込み日は2/11(土・祝)から**です!それまではお受けできませんのでご了承ください。
- 各講座、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- 受講料は無料ですが、材料費などが必要な場合があります。お申し込み時にご確認ください。
- 場所や駐車場の有無などはお店にお問い合わせください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂く場合がありますので、ご承知おきください。

大東まちゼミの受講のしかた!

① 選ぶ!!

受講したい講座を選ぼう! ※このチラシから受講したい講座を選んでね。

② 申し込む!!

お店に申し込もう!!

※電話やQRコード(LINE、Googleフォーム)等、
お店によって申し込み方法は色々あるよ。チラシを確認してね。

③ 参加する!!

あとは参加するだけ!!!

※場所や時間、持ち物などをお店の人に確認してね。

大東まちゼミのカレンダー!

2月

3月

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日
25 27 29	15 18 23	15 16 31 34	1 13 18 20 27 22	9 11 12 16 27 30	4 24 35	2 3 4 5 8 10 11 21	19 25 26 35	15 18 26	15 16 20 27	11 18	31 35		2 3 5 8 10 11 14 19 20 24 32 34	26 29	18	19	1 11 18 33			8 10 11	9 12 13 25 26 28 33	15	15 23	11 17 20		2 3 4 5 11 29	25		2 3 6 7 9 11 12 13 14	17 19		4 30	1 2 3 5 6 7 11 20 29	25	

2 大東まちゼミ

2/11(土・祝) 受付開始!

第4回

こども先生ゼミ

毎回大人気の「こども先生ゼミ」
こどもたちが先生になって、
特技やこだわりの遊び、勉強などを教えます！

2/11

(土・祝)

受付開始！



小型ハープに触ってみよう！

気軽にハープに触ってみよう！
簡単な曲も弾けるかも？



① 10:00-10:30 ② 14:30-15:00

●対象：どなたでも ●定員：5名程度
●講師：おしゃスタキッズ

申込 Tomoko@おしゃベリスタジオ
TEL 072-812-2187
またはQRコード



住道1-6-15
定休日 不定休 受付時間 9:00-21:00

2/19日

@サーティホール
市民ギャラリー

Scratchであそぼ

子供向けプログラミング
アプリ、Scratchでゲーム
を作って遊びます



① 11:00-12:00 ② 13:00-14:00

●対象：どなたでも ●定員：4名
●講師：SACLA

申込 システムステラ
TEL 090-4903-4317
またはQRコード



定休日 日祝
受付時間 10:00-19:00

おゆまるくんであそぼう

カラフルなプラスチック
ねんどでスーパーボールを
作って一緒にあそんでみよ
う！



10:30-11:00

●対象：どなたでも ●定員：5名程度
●講師：まっぴー

申込 milian
TEL 072-812-2187
またはQRコード



住道1-6-15
定休日 土日祝 受付時間 10:00-16:00

簡単ダンスをみんなで踊ろう！

ストレッチとダンスをみん
なで楽しみましょう！



11:00-11:30

●対象：小学生、幼稚園、親子 ●定員：5組10名
●持ち物：タオル、水分、動きやすい服装
●講師：まいはあとキッズダンサー

申込 まいはあとK★ダンススタジオ
QRコード



浜町11-45 定休日 月日祝
受付時間 17:00-20:00

キッズ
親子

趣味

まなぶ

美容と
健康

職業体験

グルメ

3

キッズ 親子

—未来を体験—



1 ドローン操縦体験会

普段操縦できないドローンの操縦を、国交省認定ドローン操縦士そがちゃんと一緒にを行います！



2/22(水)、3/8(水) いずれも16:30-17:30
3/25(土)14:30-15:30

●対象:どなたでも ●定員:5名
●講師:国交省認定ドローン操縦士 そがちゃん

会場:アクティブ・スクウェア・大東 体育館(深野3-28-3)

申込 TEL 072-872-7000

株式会社サンライズコーポレーション またはQRコード
住道2丁目7-13サンシャイン淀202号
定休日 水 受付時間 9:00-18:00



2 新年少さん集まれ♪ 親子で楽しむワクワク体験

想像することが大好きな3歳！嬉しい、悲しいなどの様々な音楽の表現をとらえ、イメージを持って弾けるレッスンを親子で楽しんで体験してみよう！



2/25(土)、3/4(土)、3/18(土)、3/21(祝)、
3/25(土) いずれも10:00-11:00

●対象:新年少さんと保護者の方 ●定員:8組
●講師:高井千成美

会場:大東楽器ヤマハ大東センター

申込 TEL 072-871-3063

またはQRコード
住道2-2-401(サンメイツ2番館4階) 定休日 祝
受付時間 10:00-21:00(日曜日は17:00まで)



3 新年中・新年長さん集まれ♪ 親子でけんぱん体験

耳の力がもっとも伸びるこの時期に演奏表現のベースとなる音楽基礎力や音楽を身につけるレッスンを体験してみよう！



2/25(土)、3/4(土)、3/18(土)、3/25(土)
いずれも14:00-15:00 3/21(祝)11:30-12:30

●対象:新年中さん・新年長さんと保護者の方
●定員:8組 ●講師:高井千成美

会場:大東楽器ヤマハ大東センター

申込 TEL 072-871-3063

またはQRコード
住道2-2-401(サンメイツ2番館4階) 定休日 祝
受付時間 10:00-21:00(日曜日は17:00まで)



4 小学生のための ギタースクール

簡単なコードを覚えてギターでかっこよく演奏してみよう！(お申込み時にアコースティックギターかエレキギターどちらかお選びください。)



2/24(金)17:30、2/25(土)13:00
3/18(土)13:00、3/24(金)17:00

●対象:小学1年生～6年生まで
●定員:3名
●講師:(金)藤木翔磨先生・(土)田路雄一先生

会場:大東楽器(株)アミューズ住道

申込 TEL 072-874-0086

住道2-2-401(サンメイツ2番館4階) 定休日 祝
受付時間 10:00-21:00(日曜日は18:00まで)

5 小学生のための ドラムスクール

まずはスティックの持ち方から！基本のリズムを学ぼう！



2/25(土)9:00、3/4(土)14:30
3/18(土)9:00、3/25(土)14:30

●対象:小学1年生～6年生まで ●定員:3名
●持ち物:お持ちの方はドラムスティック
●講師:小川洋三先生・鈴木正人先生

会場:大東楽器(株)アミューズ住道

申込 TEL 072-874-0086

住道2-2-401(サンメイツ2番館4階) 定休日 祝
受付時間 10:00-21:00(日曜日は18:00まで)

6 チャレンジ♪ ロボットプログラミング

子どもたちが大好きなLEGO®社のロボットキットを使用したプログラミング教室「プログラボ」による体験会です。ロボットを作って動かして楽しもう。



3/21(祝)①10:00-11:00 ②14:00-15:00
3/25(土)①10:00-11:00 ②14:00-15:00

●対象:新年長～新小学2年生 ●定員:各回6名
●講師:細川室長

会場:プログラボ住道(大東楽器株式会社)

申込 住道2-2-2305(サンメイツ2番館3F)



定休日 月火
受付時間 終日

7 チャレンジ♪(新小3以上) ロボットプログラミング

モーターを使ったロボット作りに挑戦。モノづくりの楽しさと、プログラミングで動かす面白さを体験しよう。



3/21(祝)①11:30-12:30 ②15:30-16:30
3/25(土)①11:30-12:30 ②15:30-16:30

●対象:新小学3年生～6年生 ●定員:各回6名
●講師:細川室長

会場:プログラボ住道(大東楽器株式会社)

申込 住道2-2-2305(サンメイツ2番館3F)



定休日 月火
受付時間 終日

8 実際の劇の脚本で 演劇体験！

サティホールで公演予定(5/21)のオリジナル脚本を使って、本物の市民劇団の練習に参加してみませんか？基礎練習もありますので、老若男女初めての方でも大歓迎です！一緒に劇を楽しみましょう！



2/25(土)13:30-14:30
3/4(土)13:30-14:30、3/11(土)13:30-14:30

●対象:どなたでも ●定員:4名
●講師:豊芦美和

会場:大東市立総合福祉センター(新町13-13)

申込 TEL 090-8886-5373(平日のみ)

市民劇団えん
定休日 土日祝 受付時間 9:00-17:00

9 100均材料で 簡単ハンドメイド！

ビーズでピアスかイヤリング、またはストラップを作りましょう！コンテスト受賞者が丁寧に教えます。ぶきっちゃん大歓迎！



2/23(祝)、3/12(日)、3/21(祝)
いずれも13:00-14:00

●対象:どなたでも ●定員:4名
●材料費:500円 ●講師:milian

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 072-812-2187

またはQRコード
住道1-6-15
定休日 土日祝 受付時間 10:00-16:00



10 みんなで歌おう♪ エンジョイ・コーラス

コーラス未経験者も大歓迎！プロの声楽家による楽しいレッスンです！現在活動中の団員と一緒に歌うので、お1人様からでも安心してご参加いただけます！



2/25(土)、3/4(土)、3/11(土)
いずれも10:00-11:00

●対象:成人 ●定員:10名 ●講師:大谷近子(声楽)
永井美穂(ピアノ) 四條学園音楽教室講師

会場:四條学園音楽教室

申込 TEL 072-879-7231

(短期大学事務局) またはQRコード
学園町6-45 総合ホール4階
定休日 日祝 受付時間 9:00-17:00



11 ステンドグラスで 葡萄ランプを作ってみよう

ステンドグラスを使ってかわいい
葡萄ランプを作ってみませんか？
ガラスの切断からハンダ付けまで
体験してもらいます。



2月⇒23(木)、25(土) 3月⇒1(水)、4(土)、8(水)、11(土)、
15(水)、18(土)、21(祝)、25(土) いずれも14:00-16:00

●対象:小学生以上 ●定員:3名 ●駐車場:3台あり
●材料費:1,500円 ●講師:植村正

会場:三幸ものづくりサロン

申込 TEL 090-3487-9684

北条1-3-4
定休日 月曜・日曜 受付時間 11:00-17:00

12 簡単! 小型ハープ体験♪

ドレミの順番に並んでいる小型ハープ
で、簡単な曲を演奏してみませんか？
譜面が読めなくても、楽器未経験でも
大丈夫です!ミニコンサート付き。



2/23(祝)、3/12(日)、いずれも10:30-11:30
3/21(祝)14:00-15:00

●対象:どなたでも ●定員:3組程度
●講師:ハープ弾き歌いTomoko(中村 朋子)

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 072-812-2187
またはQRコード

住道1-6-15
定休日 不定休 受付時間 9:00-21:00



13 Tomoko流! 笑顔でつくる発声法♪

日々続けることで、声や表情の魅力
アップと健康維持にもよいちょっと
したコツを伝授。ミニコンサート付き。
対面・Zoomどちらも可能。



2/22(水)、3/21(祝) いずれも10:30-11:30
3/12(日)14:30-15:30

●対象:どなたでも ●定員:3組程度
●講師:ハープ弾き歌いTomoko(中村 朋子)

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 072-812-2187
またはQRコード

住道1-6-15
定休日 不定休 受付時間 9:00-21:00



14 一緒に口笛を吹いてみよう!

健康にもよい口笛。実はちょっと
したコツで吹けるようになります。
一緒に楽しくチャレンジしてみま
せんか?ミニコンサート付き。



3/4(土)15:30-16:30
3/21(祝)15:30-16:30

●対象:どなたでも ●定員:5名程度
●講師:山鳥剛

会場:就労継続支援B型事業所(ギフト)

申込 TEL 072-812-2187
またはQRコード

住道1-1-10
定休日 日祝 受付時間 10:00-17:00



まなぶ 一知っているとお得一



16 自転車は空気が命! 簡単セルフメンテナンス

自転車のパンクの原因の70%はタイヤ
の空気圧不足です。快適に乗って
いただくために空気の入れ方や自分
でできる自転車の安全点検の講座



2/21(火)、2/23(祝)、いずれも17:00-18:00
2/28(火)11:00-12:00

●対象:どなたでも ●持ち物:自分の自転車
●定員:3名 ●講師:自転車技士 北野義晴

会場:サイクルショップ ミラノ

申込 TEL 072-875-1820

新町16-18
定休日 火 受付時間 10:00-18:00

17 お子様の お勉強スケジュール講座

前半⇒うちで、親子で、楽しく学びを
進めるための勉強スケジュール
の3つのコツ!



後半⇒質疑応答&お悩み相談

3/15(水)10:00-11:00
3/22(水)10:00-11:00

●対象:どなたでも ●定員:5名
●講師:(一社)JUNK大阪本部 岩崎貴子

会場:Zoomにて開催

申込 育脳教室 脳make 谷川2-7-46

定休日 不定休
受付時間 9:00-15:00



18 ハンドorヘッドマッサージで リフレッシュ!

手や頭のツボを知って頂き実際に
マッサージの体験をして頂きます。



2/20(月)、2/22(水)、2/27(月)、3/1(水)、
3/6(月)、3/8(水) いずれも11:00-12:00

●対象:社会人の方 ●持ち物:筆記用具 ●定員:2名
●材料費:100円(お茶代) ●講師:安田晶子

会場:フレイア

申込 TEL 072-392-5685
またはLINE

三住町1-32角谷ハイツ202号
定休日 なし 受付時間 9:00-21:00



19 イメージアップの似合う メガネ&遠近中近レンズ体験

顔タイプ、ベースカラーを元にイメージ
アップするメガネの選び方、ご興味
ある方には遠近両用と中近レンズの
特徴や違いを体験していただきます



2/26(日)13:00-14:00、3/4(土)11:00-12:00
3/7(火)14:00-15:00、3/22(水)11:00-12:00

●対象:どなたでも ●定員:3名
●講師:関山聡(メガネのスタイリスト)

会場:Green glass

申込 TEL 072-812-7518
またはQRコード

住道1-4-9 プチ・ブルージュ1階店舗
定休日 木 受付時間 10:00-19:30



20 知りたいの! 貴方の地域の素敵さを

ガイドブックにも載っていない地元
だから知っている情報をシェアし
あいましょう。新しい発見がきっと
あります。



2/22(水)19:00-20:00、2/28(月)10:00-11:00
3/4(土)11:00-12:00、3/15(水)10:00-11:00
3/25(土)20:00-21:00(※オンラインのみ)

●対象:どなたでも ●講師:梶山紀子
●定員:リアル3名オンライン5名

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 090-4903-4317
またはQRコード

住道1-6-15
定休日 日祝 受付時間 10:00-19:00



21 まちゼミ野崎ハイキング

野崎参道商店街から野崎観音まで
みんなで楽しく歩きませんか?
お土産つき!



2/25(土)10:00-11:00

●対象:どなたでも ●定員:10名程度
●講師:野崎参道商店街振興組合

会場:NPO法人大地の会(野崎1-5-8)集合

申込 TEL 080-9077-3856
またはQRコード

定休日 火
受付時間 10:00-16:00



22 こんな時期だからこそ 事業計画を!!

事業計画書作成は事業を見つめ直す絶好の機会です。金融のプロ達による事業計画策定ポイントをお話させていただきます。



2/22(水)16:00-17:00

●対象:どなたでも ●定員:4名
●講師:奥野哲自

会場:京都信用金庫 大東支店

申込 TEL 072-870-3100

赤井1-1-10 スミコー大東ビル2階
定休日 土日祝 受付時間 9:00-15:00

23 夜のおしゃスタおしゃべり会

リニューアルした「おしゃべりスタジオ」で、楽しくお話しませんか?
おつまみ、1ドリンク付き!



2/20(月)19:30-20:30
3/14(火)19:30-20:30

●対象:地域活動等に興味ある方 ●定員:5名程度
●講師:Tomoko他

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 072-812-2187
またはQRコード

住道1-6-15
定休日 不定休 受付時間 9:00-21:00



6つのカテゴリで色分けされています。

講座タイトル

講座内容について

講師やお店
講座のイメージ

開催日時

●対象 ●定員 ●持ち物
●材料費 ●講師 ...などの情報

開催会場

申込 申し込み電話番号(QRコードも参照)

会場orお店の住所 定休日
講座の受付時間



★開催日時や場所はしっかり確認してね。

QRコードで受け付けているお店もあります。

美容と 健康

—人生100年時代です—



24 若返りと免疫アップ

簡単な動きのストレッチやマッサージで、アンチエイジングや免疫力を上げて行きましょう



2/24(金)11:30-12:00
3/4(土)10:00-10:30

●対象:40歳以上の女性 ●定員:5名 ●持ち物:タオル、水分、動きやすい服装 ●講師:まいはあとウェルネスkei

会場:まいはあとKダンススタジオ

申込 浜町11-45
定休日 月日祝
受付時間 17:00-21:00



25 延ばそう健康寿命! フレイル予防で楽しい人生

要介護にならない!楽しく過ごす人生を!フレイル予防につながるセルフケア体操を体験しませんか?仰向けに行う簡単な体操です。



2/19(日)、2/26(日)、3/12(日)、
3/19(日)、3/26(日) いずれも10:30-11:30

●対象:要介護者になりたくない方、健康でいつづけたい方
●定員:3名 ●持ち物:フェイスタオル

●講師:コアチューニング認定講師 高山延弘

会場:笑顔になれる整体 笑門(コアチューニングスタジオ)

申込 TEL 090-4296-2216
またはQRコード

住道1-6-10
定休日 不定休 受付時間 10:00-21:00



26 <巻き爪・陥入爪> でお悩みの方へ

爪の正しい切り方、靴の履き方選び方教えます。ペディグラステクノロジーの痛みがすぐに解消する補正方法もあります。☆技術認定者☆



2/26(日)、2/27(月)、3/5(日)、3/12(日)
いずれも10:00-11:00

●対象:どなたでも ●定員:3名
●講師:川口満男

会場:平和鍼灸整骨院

申込 TEL 072-812-5435

住道1-1-4
定休日 月日祝 受付時間 9:00-12:00 / 16:00-19:00

27 プルプルもちもち美人! 美人の秘密お顔そり美容法

クレンジング、美容液マッサージ、ふわふわ泡でシェービング後クチャパック、化粧水、美容液、乳液仕上げ。効果がわかりやすい腕で施術。スベスベしっとり感を実感。



2/19(日)13:00-14:00、2/22(水)10:00-11:00
2/23(祝)14:00-15:00、2/28(火)13:00-14:00

●対象:女性 ●定員:3名
●講師:片倉三恵子

会場:shaving salon Ohana

申込 TEL 090-7968-6754
またはQRコード

御領2-1-54 定休日:不定休
受付時間 10:00-12:00 / 13:00-17:00



28 薬剤師が教える 健康体操/腸活セミナー

約30分、太極拳を体験していただきます。その後、腸活に関する講義を薬剤師が実施します。



3/12(日)11:00-12:00

●対象:どなたでも ●定員:4名
●講師:村島清貴/河野/生駒

会場:きりん薬局大東店

申込 TEL 080-6947-2485
kiyotakabask@gmail.com
電話またはメールまたはQRコード

氷野1-7-32 定休日:日祝
受付時間 9:00-19:00



29 昭和Factoryタイムスリップ 「マカリ」見学ツアー

築およそ100年!元縫製工場の姿がほぼそのまま残る店内の見学と、これまでに「マカリ」店長プロジェクトで開催されたカフェイベントを紹介します。



2/19(日)10:00-11:30 / 14:00-15:30
3/5(水)14:00-15:30、3/18(土)14:00-15:30
3/25(土)10:00-11:30

●対象:どなたでも ●定員:6名 ●講師:店主マキブ

会場:ライブラリーBAR昭和Factory

申込 氷野1-15-6
定休日:不定休
受付時間 0:00-24:00



30 インターネットラジオ だいとうFM収録体験

大東まちゼミのPRをテーマに、一緒に簡単な番組を作り、収録します。活動に興味あるお仲間も募集中です。



2/23(祝)14:30-15:30
3/24(金)15:30-16:30

●対象:どなたでも ●定員:2組程度
●講師:ハープ弾き歌いTomoko(中村 朋子)…他

会場:大東夢づくりコミュニティ(おしゃスタ)

申込 TEL 072-812-2187
またはQRコード

住道1-6-15
定休日 不定休 受付時間 9:00-21:00



グルメ

一食べたらわかる
飲んだらわかるー



31 簡単!美味しい! 時短冷凍調理

買ってきたお肉やお魚を味付けして冷凍する方法を教えます。調理するときは解凍して火を入れるだけで食事のメインやお弁当のおかずになります。おみやげとしてお持ち帰りいただけます。



2/21(火)、3/2(木) いずれも15:00-16:00

●対象:どなたでも ●持ち物:筆記用具
●定員:5名 ●材料費:300円 ●講師:藤本千砂子

会場:穂和キッチン

申込 TEL 080-3865-2962

またはQRコード

三箇2-9-2
定休日 水祝 受付時間 8:00-17:00



32 3種類の生ハムを 食べ比べてみましょう!

好きなアルコールドリンクを飲みながら、3種類の生ハムを食べ比べてみましょう。産地ごとの生ハムの特徴。どこの産地の生ハムが好みでしょうか? ゆったりとした楽しい時間になればと思います。



3/4(土)19:00-20:00

●対象:20歳以上 ●定員:10名 ●講師:田中有希
●参加費:1000円(生ハムと1ドリンク)

会場:chotto cafe&bar

申込 TEL 080-3117-6489

またはQRコード

氷野1-8-2103
定休日 月日 受付時間 15:00-20:00



33 おうちでキムチを 作りませんか?

「キムチは、サラダだ!」美味しいキムチをご自宅ですぐに簡単に作るコツを教えます!



3/8(水)14:00-15:00

3/12(日)14:00-15:00

●対象:どなたでも ●定員:5名 ●材料費:500円
●講師:店長 山元雅生

会場:焼肉イルモン瓦

申込 TEL 072-800-5212

赤井1-7-6
定休日 なし 受付時間 15:00-22:00

34 ひと工夫でより美味しく! 天ぷらの作り方

天ぷらを一緒に作って食べて、楽しくお話しませんか? ちょっとしたコツでとても美味しくなりますよ!



2/21(火)14:00-15:00

3/4(土)14:00-15:00

●対象:どなたでも ●定員:5名 ●材料費:100円
●講師:田中宏和

会場:割烹 秀

申込 TEL 050-5485-6495

住道2-2 大東サンメイツ2番館1・2F
定休日 日祝 受付時間 11:30-14:00 / 17:00-21:00

35 国産小麦と外国産小麦の パン食べ比べ♪

国産小麦と外国産小麦はどう違うの? 実際にパンを食べ比べて違いを体感していただきます♪



2/24(金)、2/26(日)、3/2(木)

いずれも15:00-16:00

●対象:どなたでも ●定員:5名 ●材料費:300円
●持ち物:パンに合うジャム等(必要な方) ●講師:笹尾真弓

会場:農家のパン屋 めだかぱん

申込 TEL 080-6803-3819

または店頭にて受付

氷野3-7-4
定休日 月火水 受付時間 8:00-18:00

やさしく おもしろく みんながつながる 大東まちゼミ

第8回目となりました、大東まちゼミ。大東まちゼミを通じて、受講者の皆さまと、お店や企業とのご縁ができ、さらに、受講者の皆さま同士や、お店・企業同士のご縁もどんどん繋がっていきと嬉しいです。

📷 大東まちゼミInstagram

講座や参加店舗のお写真などを投稿するときは、下のハッシュタグをつけてくださいね!

#大東まちゼミ #大東まちゼミ参加店



アカウント名
daitomachizemi

📺 大東まちゼミYouTubeチャンネル

まちゼミの魅力を多くの方に知って頂けるよう動画を増やしていきたいと思いますので、是非チャンネル登録してくださいね!



アカウント名
大東まちゼミ

