

特集

子育てするなら、 大都市 よりも 大東市。

～ともに悩み考え、ときどき泣いて、たくさん笑って～

「子育てはひとりでがんばるもの」と思っていないですか？

あふれるインターネットの情報を見て、必要以上に不安になったことはありませんか。

泣きやまない赤ちゃんにイライラしたり、

そんな自分を「親失格かも」と責めたりして、ひとりで悩んでいませんか。

そんなときは、ぜひ「ネウボランドだいとう」へ来てください。

ともに悩み、考え、笑顔になれるヒントを探しましょう。

今日もどこかで、子育てに悩みひとりで泣いている人がいることを

私たちは知っています。

それだけ子育てにはうれしいことだけでなく、

泣きたくなることもあると知っているからです。

そんなあなたに大きな声で伝えたいのです。

「子育てはひとりでがんばるものではありません。」



ネウボランドだいとう
助産師：福島

子育て世帯に寄り添いつづける ネウボランドだいとう

妊娠から18歳まで切れ目なく支援

ネウボラとはフィンランド語で「助言の場」を意味し、福祉国家として有名なフィンランドの出産育児支援制度や施設のことをいいます。大東市もこれにならい、妊娠から子どもが18歳になるまで、一本化した切れ目のない支援を行う拠点としてすこやかセンター3階に「ネウボランドだいとう」ができました。



マップ



詳しくは
こちら



ネウボランド
だいとう



妊娠が分かったその日から、伴走型支援が始まります

ファースト コンタクト

■ 医師に妊娠と診断されたら
「ネウボラだいたう」で妊娠届
を提出しましょう。親子（母子）健
康手帳をお渡しします。

こんな相談できます①

- 不妊・不育の相談
- 妊娠したけど誰にも言えない



■ 妊娠後期8か月 アンケート

アンケートを行い、お母さん
やご家庭の状況を確認します。
一人ひとりの悩みや希望を聞
きながら、一緒に今後の計画
を立てていきます。産前産後
の過ごし方や、分娩入院に必
要なもの、各種手続きと利用
できる支援についてご案内し
ます。

■ マタニティライフ サポートプランの作成

ゆったりとした気持ちで赤ちゃんを迎え
る準備ができるようにサポートします。

こんな相談できます②

- 初めての妊娠で、とにかく不安
- 実家が遠く家族も仕事で忙しいので
頼れる人がいなくて不安
- 上の子だけでも大変なのに2人分の
育児を考えると今から不安

妊娠中



こんな相談できます③

- 里帰り出産を予定しているけ
ど、妊婦健診の受診券は府外
でも使える？
- 転出を予定しているけど、手続
き関係について教えてほしい
- この際、家族に禁煙してほしい
けど協力してくれない



■ ママパパ学級

助産師からお産の話を聞
いたり、歯科衛生士から
乳幼児の歯について聞い
たりします。平日コースと
休日コースがあるので、
働いている人も参加しや
すくなっています。



3ページへ

ネウボラ
NEWS

プラス
ネウボラ⁺ギフト

あわせて現金10万円

妊娠時 妊娠出産応援ギフト

現金5万円

妊娠届時の面談後に申し込めます

出産時 子育て応援ギフト

現金5万円

はろーベビィ訪問後に申し込めます

詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは
こちら



■ 子育てスマイルサポート券

合計1万円以上!

子育てニコニコ券	500円券×10枚	育児用品の購入やタクシー利用などに使えます
子育てワクワク券	500円券×10枚	一時保育や家事支援、音楽教室などに使えます
子育てあんしん券	北河内こども夜間救急センターへのタクシー利用に使えます(午後8時以降の片道のみ)	

詳しくは
こちら



出 産

■ 新生児訪問

☑ 生後28日未満の赤ちゃんのいる家庭(希望者)

■ にこにこ子育て訪問

☑ 生後6～8か月の第1子がいる全ての家庭

■ はろーベビィ訪問

☑ 生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭

こんな相談
できます④

- 母乳(ミルク)を飲んでくれない
- 抱っこひもの使い方が分からない
- 具合が悪そうだが何科を受診したらいいか分からない



■ 子育て支援センターの紹介

他の子どもをまねたり、一緒に遊ぶことは子どもにとって良い刺激になります。保護者同士のつながりもでき、情報交換の場にもなっています。

■ 保護者同士のつながり

「ハロウィーンイベント」や「転入者の会」「双子の会」「ベトナムの会」などを開催し、保護者同士のつながりのきっかけづくりを応援しています。子育ての喜びや悩みを共有できると、「ひとりではない」という気持ちになれます。



▲ 転入者の会



▲ 身長・体重測定

乳 幼 児

(1～2歳くらい)

■ 保育所の紹介

保育所に入所させるタイミングや、保育所選びについて相談できます。

身長・体重測定は
いつでもできるよ!
遊びに来てね♡



こんな相談
できます⑤

- 納豆はいつから食べさせていい?
- 散歩は何分くらいするのがいい?

■ こども園や幼稚園の紹介

各家庭のライフスタイルに合った園選びを一緒に考えます。

こんな相談できます⑥

- こども園などの見学はいつ頃行くのがいい？
- 何をポイントにこども園などを選ばいい？



就学前

(3～5歳くらい)

大阪産業大学と
共同で
作りました！

入学スタートギフト

5歳児アンケートに回答すると、新生活に役立つグッズをプレゼントします。このアンケートで、新生活への悩みなど相談したいことを記入すると、後日希望の方法（対面、電話、オンライン）で相談することができます。



写真はイメージです



他にも様々な
オリジナルグッズを
プレゼントしています。

ネウボラ NEWS

就学 ～18歳

就学しても子育てはまだ続きます。18歳まで「ネウボランドだいとう」が伴走しますので安心して相談してください。スクールソーシャルワーカーなどが相談にのり、学校に入学してからの悩みにも寄り添います。

こんな相談できます⑦

- ゲームばかりして、注意してもやめない
- 学校に行きたがらない



▼子育て支援センター



▼子ども食堂



地域で見守る子育て

子育て支援センターや、
子ども食堂もぜひ活用してください。

役立つ情報が
満載！



子育て応援サイト

ネウボラサポーター大募集！

イベントの手伝いや、チラシなどのモデルになってくれる人、ネウボランドだいとうと一緒に盛り上げてくれる人を募集しています！18歳からは支援する側になりたい！空いた時間でお手伝いしたい！という人も大歓迎です。

「ネウボランドだいとう」にくると、なんだかホッとします。顔を覚えてもらい、声をかけてもらえるので、気軽に相談ができます。身長・体重も測れますので、ぜひ皆さんも利用してくださいね。イベントの手伝い、広報誌やチラシのモデルなど、サポーターとしての活動も楽しいですよ！



☎ ネウボランドだいとう ☎ 874・2766、874・2767