

予約時間	遊べる時間と定員	予約方法
① 9:20～10:05	<ul style="list-style-type: none"> 各時間帯、先着5組 子ども1名、大人1名につき1組 (子ども2名の場合は2組分の予約) 各時間の間に消毒・換気を行っています。 午前利用は未就園児が優先です。幼稚園、保育園児は電話でお問い合わせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 電話でのみ受付いたします。
② 10:35～11:20		
③ 13:00～13:45		
④ 15:00～16:30 この時間帯で45分間		



センター利用は電話による予約制です。状況により予定を変更、中止させていただく場合がありますのでご了承ください。市のホームページでもご確認下さい。

来館の時はインターホンを押してください。
不審者対策のため、ご協力をお願いします。

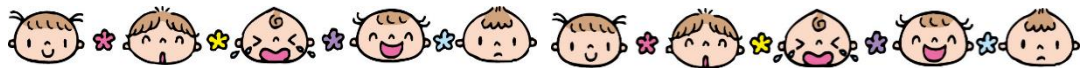
- ★来館時に体温計測を実施します。
- ★37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある場合は利用をお断りする場合があります。
- ★来館時や、トイレの後は、石鹸での手洗い及びアルコール消毒をお願いします。
- ★使用できるおもちゃは限られた物のみとなりますのでご了承下さい。
- ★感染対策の為、引き続き職員はマスクを着用します。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

育児相談や訪問相談、電話での相談も毎日行っています。一人で悩まず、お気軽に声をかけて下さい。(訪問は要予約)

おねがい

- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *子どもさんに名札をつけてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分
※駐車場はありません

貸出しています



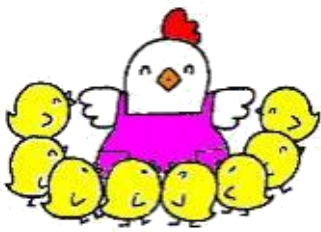
乗り物 6台

砂あそびままとセット

砂あそび用ダンプカーなど 3種

※前の公園で遊ぶ時に使ってください。

絵本の貸し出しは2週間で3冊までです。



ひよっこだより



NO. 125 2023年4月5月号

大東市立四条子育て支援センター

春ははじまりの季節。こどもたちと一緒に「ひよっこ」も新たな気持ちで一年を始めます。いっぱい笑っていっぱい遊びましょう。楽しい講座やイベントを用意してお待ちしております。
※講座・通常利用は電話での予約制です。講座予約は午後1時～5時の間で前日まで受け付けています。

～ひよっこカーニバル～



英語で遊ぼう。「キッズイングリッシュ」



お話の会「パーパパパ」



お話の会「はなみずき」

21周年を迎えた「ひよっこ」。日ごろ応援して下さいているボランティアの皆さんが楽しい時間をプレゼントしてくださいました。



雑飾り

おしゃれ写真館



「桜まつり」の寝相アート



アラジンになりました



ピンク色が気に入っています

ぐっすり眠って、大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直してみましょう。生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分泌

され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。小さいころによく眠る習慣をつけることが、発達を促し、生活リズムを整えるというよいサイクルにつながります。

脳では……

成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークがつくられます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。



体内では……

ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質もちがいます。子どもがしっかり眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。