



# 情報ボックス

原稿の  
締め切り日  
7月号…5月23日(火)  
8月号…6月20日(火)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要  
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

## 記号の見方

■ 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員  
■ 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売  
■ その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス  
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

## お知らせ



### 今から始めよう熱中症予防

気温の変化に身体が慣れていない時期は、体温をうまく調節できず、注意が必要です。

#### ○予防のポイント

- ・こまめに水分補給をする
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定する
- ・帽子や日傘で直射日光をよける



#### ○熱中症の初期症状

- ・〈軽症〉めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気など
- ・〈重症〉意識障害(受け答えや会話がおかしい)、けいれんなど、このような症状が見られた場合はすぐに救急車を呼びましょう

関消防本部警防課 ☎ 075・0249



### 軽自動車税種別割の減免申請は5月中旬に

身体障害者・精神障害者などの人が所有する車両の軽自動車税種別割は、一定の要件を満たす場合、申請により減免されることがあります。

●申請期限 5月31日(水) 関手帳交付日が令和5年4月1日以前である

障害者が自ら所有・使用しているか、障害者と生計を一緒にしている人が障害者のために使用する軽自動車など。1人の障害者につき1台の申請に必要なものなどはお問い合わせください。昨年度減免された人も毎年申請が必要ですが、要件の変更がない場合は可能な限り郵送での申請をお願いいたします

関課税課 ☎ 070・9646



### ねんきんネットで手軽に年金を確認できます

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンから自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。年金記録やねんきん定期便などの確

認、将来の年金見込額の試算の他にも公的年金などの源泉徴収票の再交付申請などができます。  
※ねんきんネットへの利用登録が必要です。



ねんきんネット

関専用ダイヤル ☎ 0570・058・555、  
守口年金事務所国民年金課 ☎ 06・6992・3031

### 飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合の指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。

| 種別 | 基本料金(税込) | 内容                               |
|----|----------|----------------------------------|
| 標準 | 23万円     | 葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など |
| 略式 | 14万3千円   | 葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など              |

詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。

関喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市)

関飯盛霊園組合 ☎ 0743・78・1195

### 市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できませんので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

関①軽自動車税種別割、固定資産税・都市計画税(第1期)②自動車税(府税)③介護保険料(第2期)

●納期限 5月31日(水)

関①納税債権課 ☎ 070・0421②自動車税コールセンター ☎ 0570・020156③保険収納課 ☎ 070・9619

### 証明書コンビニ交付サービスを一時休止します

システム更新作業に伴い、市民税・府民税課税(所得)証明書の交付を休止します。

関5月31日(水)

関課税課 ☎ 070・0418

### 5月は児童扶養手当の支給月です

3・4月分を、5月11日に振り込む予定です。  
転居・転出などがある場合は、窓

□で届け出をしてください。  
 園子ども支援グループ ☎870・9655

### 子ども人権なんでも相談

人権擁護委員がいじめや虐待など子どもに関する悩みや、人権に関する悩みについて相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。  
 時5月5日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時 所野崎まいり公園  
 園人権室 ☎870・0441 FAX 872・2268

### 就学援助受給申請の受付

経済的な理由により市立小・中学校への就学が妨げられないよう、学習に必要な費用の一部を援助します。前年度に受給した人も、新たに申請が必要です。

●受付期間・申請書配布 5月16日～31日の月～金曜日、5月21日(日)午前9時～午後5時30分(5月16日、18日、24日、30日は午後8時まで)  
 所学校管理課(市民会館5階) 園次のいずれかに該当する人①令和4年中の所得が認定基準以下の人(令和4年中の所得の確定申告または令和5年度の住民税の申告を済ませておいてください)②児童扶養手当を受けている人③生活保護を受けている人④今年度または前年度に生活保護が停止または廃止された人

※認定月は、受付期間内に申請があれば4月とし、以降は申請月となります(受付は受付期間以降も行いますが、認定は4月にはさかのぼりません)

※特別な事情(入院や会社都合による退職、世帯員の中に身体障害者手帳所持者がいる)がある場合は別途相談

特印鑑、預貯金通帳、証明書など、詳しくはホームページをご確認ください  
 園学校管理課 ☎870・9642

### がけ地近接など危険住宅の移転を補助します

がけの崩壊などにより住民の生命に危険を及ぼす恐れのある区域の住宅の移転を促進するため、除却工事を行い、特別警戒区域外(本市内に限る)に移転させる費用の一部を補助します。

●補助対象 危険住宅(土砂災害特別警戒区域が指定される以前から当該区域内に建てられた住宅) ●補助対象者 危険住宅を所有する個人

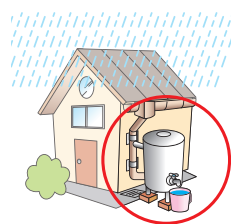
●補助金の額 ①除却費用…最大97万5千円(危険住宅の撤去費用、引越しい、仮住まいの家賃(3か月)を含む)②建設・改修費用…最大35万円③土地購入費用…最大96万円(②③にかかる費用のうち、ローンに対する

る利子相当額の補助)

※その他条件があります。詳しくはお問い合わせください  
 園開発指導課 ☎870・0478

### 雨水貯留タンク購入費用の一部を補助

雨水を有効利用することで環境負荷を軽減し、大雨で雨水が一気に下水管に流れ込むのを防ぎ洪水や浸水の防止にもなります。購入・設置した人に購入費の一部を補助します。



市内在住で雨水を80ℓ以上ためることができ、戸建て住宅1戸につき1基(1回限り)、予算の範囲内で先着順 ●補助金額 購入費の2分の1以内で2万円まで(消費税、工事費、材料費などを含む) 園申請には領収書などが必要です。必ず購入前にお問い合わせください

園環境室 ☎870・4014

### 生ごみ処理機の購入費用の一部を補助

家庭から出る生ごみを堆肥化すること、ごみの減量と資源の有効利用ができます。

園市民 ●対象機器 ①電動式生ごみ

み処理機②コンポスト容器 園先着20基程度(1世帯につき1基まで)

●対象購入期間 4月1日～来年3月31日 ●補助金額 ①購入価格の2分の1以内で1万円まで②購入価格の5分の4以内で1万円まで 園必ず購入前にお問い合わせください  
 園環境室 ☎870・4014

### ギャンブルなどの依存症で悩んでいませんか?

あなた自身やあなたの周りで、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。自分だけで抱え込まず、まずはご相談ください。



大阪依存症包括支援拠点

### 依存症の相談窓口

大阪府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818  
 平日:午前9時～午後5時45分  
 第2・第4土曜日:午前9時～午後5時30分  
 大阪依存症ほっとライン(SNS相談)  
 ※LINE公式アカウントに友達登録が必要です。  
 毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(最終受付:午後10時)  
 大阪府四條畷保健所 ☎878・1021  
 平日:午前9時～午後5時45分



園府地域保健課 ☎06・6944・7524



## 高齢者のはり・きゅう・ マッサージ施術費用を助成

大東市鍼灸マッサージ師協会所属の施術所で、申請に基づき交付された助成証明書を提示することにより、施術費の一部を市と施術所が負担します。

■65歳以上の市・府民税が非課税の市民 ●助成回数 4月1日～来年3月31日の間で6回 氏名・生年月日が確認できるもの  
申込福祉政策課 ☎870・9626

## マイナンバーカード 休日交付・申請補助

交付は通知書がお手元に届いている人のみです。申請書の作成補助希望の人は、本人確認ができるもの（顔写真入りは1点、それ以外は2点を持参してください。通常業務は行っていないです。）

■5月14日（日）、28日（日）午前9時～午後4時30分  
所轄市民課 ☎870・0457

## 不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、



毎月第1・3月曜日に不動産無料一

般相談を行っています。

■5月15日（月）・6月5日（月）午後1時～4時（1回30分以内） 所市役所

●相談員 11月曜日～全日本不動産協会、第3月曜日～府宅地建物取引業協会

申込福祉政策課 ☎870・0483

## 寄付

●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●自衛隊体操クラブから福祉事業にと3千円

## 寄贈

●朝日電器株式会社から市立小学校の小学1年生へコンパクト防犯アラーム900個 ●大東ロータリークラブから子ども発達支援センター卒園児へ花

## 愛の献血

■5月13日（土）午前10時～正午、午後1時～4時 所オペラパーク 他400MLのみ



主催 大東市献血推進協議会

## 催し



## 市立公民館

〒574・0037 新町13・30  
（総合文化センター内）  
☎873・3522 FAX 873・0119

### ①公民館ふれあいまつり

■5月13日（土）・14日（日）午前10時～午後4時（14日は午後3時30分まで） 所サートイホール 肉作品展示、舞台発表、子どもお楽しみイベント、手作り作品模範店、バザー、カレー販売、スタンプラリーなど  
■詳しくは、パンフレットかサートイホールホームページをご覧ください



### 主催 公民館登録団体連絡会

②テラリウムづくりでまなぶ苔の魅力  
■6月18日（日）午後1時～3時30分 所日本苔緑化研究所所長・泉原一弥さん 定先着15人 ¥2千円

### ③公民館de映画劇場

■6月25日（日）①午前10時30分～11時45分 ②午後1時30分～2時45分 所①「銀河鉄道の夜」②「盲導犬クイルの一生」 定先着30人 所④公民館地域塾「ボクらは街の探検隊、発見・共有、だいたいの魅力」

## 中央図書館

〒574・0037 新町13・30  
（総合文化センター内）  
☎873・3523 FAX 873・3610

### ●今月の休館日

第1・2・3月曜日

### ●今月のおはなし会

5月6日（土）午前11時～こんぺいとう  
5月13日（土）午前11時～朗読花みずき  
5月27日（土）午前11時～中央図書館員  
6月3日（土）午前11時～こんぺいとう

### ●今月の展示テーマ

一般書…さあ！出かけよう！  
児童書…ぼうけん！たんけん！はっけん！

### ①本のリサイクル展

■5月21日（日）午前10時30分～午後3時 所サートイホール（市民ギャラリー） 所図書館で除籍した図書・雑誌などをお譲りします。1人20冊



まで 券入り口前で9時から配付

②大人の日常おはなし会

時5月29日(月)午後2時 所市立公民館 図読み聞かせや体操など 定先着6人

申5月6日午前9時から電話

③初夏の古典文学講座

更級日記―浮舟とわたし

時6月11日(日)午後2時 所サーティホール(市民ギャラリー) 調金治幸子さん 定先着20人

申5月20日午前9時から電話

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70  
(来ぶらり南郷内)  
TEL 873・1451 FAX 873・1461

●今月の休館日

西部図書館…第2・3・4水曜日  
まなび南郷…第3・4水曜日

●今月のおはなし会

5月20日(土)午前11時…朗読花みずき  
5月28日(日)午前11時…西部図書館員  
6月3日(土)午後2時…こんぺいとう  
●今月の展示テーマ

一般書…夏までに作ろう!健康なカラダ!

児童書…のりもの大好き!!

①なんごう放課後おたのしみクラブ

時5月10日(水)・31日(水)午後4時〜5時 図紙パックとストローで、紙ト

ンボを作る 所

②来ぶらり南郷フィルムセレクションズ

子ども向け上映会「映画すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのこ

時5月14日(日)午後2時 定先着15人  
(未就学児は保護者同伴要) 所

③赤ちゃんと一緒に読む

はじめての絵本

時5月25日(木)午前10時30分 所赤ちゃん絵本の選び方や読み聞かせのポイント 図妊婦、6か月〜1歳までの子と保護者 定先着5組 所

④本のリサイクル展

時5月27日(土)午前10時〜午後3時 所図書館で除籍した図書・雑誌などを譲ります。一人10冊まで 所

券午前9時30分から配布

⑤装備・修理体験

時6月11日(日)午後2時 所本の修理や、図書館の本と同じ透明なカバーかけを体験 図中学生以上 定先着5人 図カバーをつけたい本1冊 所

申②③⑤5月8日午前9時から電話

●今月の休館日

第1・2・3火曜日  
●今月のおはなし会

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1  
(来ぶらり四条内)  
TEL 812・6768 FAX 876・3577

5月13日(土)午後2時…こんぺいとう

5月27日(土)午前11時…東部図書館員

6月3日(土)午後2時…朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書…お金の話  
児童書…君も名探偵!

▼形が変わる!おりがみ手裏剣

時5月5日(祝)午後1時〜3時 所子と保護者 所

▼キラキラうでわを作ろう!

時5月27日(土)午後2時・2時30分 所透明なチューブを使った簡単工作 図5歳〜小学生(未就学児は保護者同伴要) 定各先着4人 所

申5月8日午前9時から電話

アクロス

〒574-0036 末広町1-301  
TEL 869・6505 FAX 870・1405

▼大東タ学

人生の後半戦に+αの豊かさを

アクティブなシニアライフを送るための体験型の学びの場です。

時5月25日(木)午後6時〜8時 所4

階特別会議室 所今どきシニアの行動学講座、初心者から上級者まで使えるスマホ塾 調NPO法人健康・

生きがい就労ラボ理事長・遠座俊明さん 定先着30人 図60歳以上の市内在住・在勤者 所

申図メール・ファクス・ホームページでN

PO法人健康・生きがい

就労ラボ TEL 080・8051・04

47 FAX 0120・81・0399

infocontact@lifespiceworks.com

▼サークル・講師お悩み座談会

時6月24日(土)午後2時 所サークルで抱えている悩みなどを、他のサークルや施設スタッフと一緒に考える。詳しくはチラシをご覧ください 所市内で活動している(活動を検討している) 非営利サークルや講師 定30人(1団体5人まで) 所

申5月6日〜6月17日までに申込書をファクスか来館



申込フォーム

友だち募集中

@daitocity

うれしい情報をLINEでお届け!



おすすめスポットなど  
市内で撮影した  
何げない日常の写真を  
#ダイトウスタイル  
をつけて投稿して  
みませんか?



大東市公式Instagramです



## 文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1  
DICC21 (圖アクロス ☎869・6505)

### ▼DICC男女共同参画シネマ

「ザ・ニュー・ブリード」

時6月4日(日)午前10時30分(30分前開場) 図未就学児不可 定48人  
※指定席 図他感想会(参加自由)  
は上映終了後30分程度

申間5月6日から電話か来館でアクロス ☎869・6505

### ▼ワールド・ドキュメンタリー

上映&感想会

時6月25日(日)①午前10時30分②午後2時30分(各30分前開場) 図①「1日1ドルで生活」②「もったいないキッチン」 図未就学児不可 定各48人 ※指定席 ¥500円 他感想会(参加自由)は上映終了後30分程度  
申間5月6日から電話か来館でアクロス ☎869・6505

## 歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1  
(歴史とスポーツふれあいセンター内)  
☎876・7011 図876・7702

### ▼やってみよう!

やさしい大人のぬり絵体験

時6月19日(月)・26日(月)午前10時〜正午(計2回) 所歴史とスポーツふれあいセンター 図ぬり絵の基礎を学

ぶ 図高校生以上 ※2回来れる人

優先 図岡村敦子さん 定10人 ¥

2回1500円

申間5月6日から電話か来館

### ▼学芸員体験講座

博物館の専門職員、学芸員の仕事を体験する講座です。講座終了後は、「市民学芸員」として活動できます。

| とき         | 内容(予定)            |
|------------|-------------------|
| 5月27日(土)   | 博物館とは? (概論)       |
| 6月24日(土)   | 集める・残す① (資料収集・保管) |
| 7月22日(土)   | 集める・残す② (資料収集・保管) |
| 10月28日(土)  | 調べる(調査研究)         |
| 11月25日(土)  | 伝える(展示)           |
| 12月23日(土)  | 深める(教育普及)         |
| 来年2月24日(土) | 市内文化財見学           |
| 来年3月23日(土) | まとめ               |

※変更の場合あり

時午後1時30分〜4時30分 定先着15人 図※野外講座時の入館料、交通費等は実費  
申5月1日午前9時〜21日までに電話か来館

## キャンピィだいつ

〒574-0012 龍間1-8-6  
申図青少年協会(アクロス1階)  
☎874・5165 図886・3152



キャンプスクールとことんキャンプ

時7月(日)27日(木)午前10時〜28日(金)午後4時(日)27日(木)午前10時30分〜28日

## 図書館 アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



### 「ラッシュ時のバスはなぜダンゴ状態で来るのか？」

柴田正和/著 ベストブック

「なぜ?」と問われれば答えに困る当たり前の事象。それは物理で解明できます。身近な題材を分かりやすい言葉で解説しているので物理が苦手でも大丈夫です。タイトルに興味を持ったら78ページを開いてください。その謎もすっきり解明しますよ!



### 「珍獣ドクターのドタバタ診察日記」

田向健一/著 ポプラ社

獣医さんが診るのは犬や猫だけではありません。「どんな動物でもみる努力」をする獣医師が診察してきた動物は百種類を超えます。アリクイ、モモンガ、カメからなんと2cmのアマガエルまで。治療方法に驚き楽しく読みながら、動物を飼うことの責任についても考えさせられます。



|        |               |               |
|--------|---------------|---------------|
| 寺川団地前  | 10日(水)・24日(水) | 午後3時15分〜4時15分 |
| 三箇小学校  | 11日(木)・25日(木) | 午後3時15分〜4時15分 |
| 北条小学校  | 12日(金)・26日(金) | 午後2時50分〜4時    |
| あいの里電間 | 17日(水)・31日(水) | 午後3時30分〜3時50分 |
| 龍間公会堂  | 17日(水)・31日(水) | 午後4時〜4時40分    |
| まなび北新  | 18日(木)        | 午後3時15分〜4時15分 |
| 諸福小学校前 | 19日(金)        | 午後3時15分〜4時15分 |

※変更の場合あり

自動車図書館  
やまなみ号  
5月

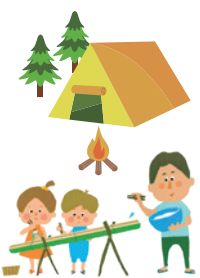
## 市民会館

〒574-0007 曙町4-6  
☎871-0001 図871-0004

### ▼指定管理者自主事業

ふれあい交流会「音楽ケア体操」

時5月27日(土)午後2時〜3時 講田伐マリ子さん 定先着40人 図券1階事務所で配布中



## 北条人権文化センター

〒574-0001 北条3-10-5  
☎ 877・6006  
☎ 877・6067  
☎ 877・6067



### ▼親子あそぼう会

時 5月17日(水)午前10時～11時 内育  
児相談や子どもの身体測定 園地域  
保健課・北条こども園職員 宛末就  
学児と保護者 宛親子合わせて先着  
20人 園母子健康手帳  
申 5月2日～11日に電話

### ▼ヨガスクール

時 6月から第1・3土曜日午後1時  
～2時 園山本ひろみさん 宛中学  
生以上 宛先着15人 月1500  
円 園ヨガマット  
申 電話か来館

### ▼アコースティックギター教室

時 第2・4月・金曜日午後4時30分  
～5時30分 宛小・中学生 宛2人  
月2千円 他ギター貸し出しあり  
申 電話か来館

### ▼キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月曜日～金曜日午前9時～午  
後5時 ※祝日は除く 宛親子同士  
の交流の場 宛末就学児と保護者  
宛親子合わせて先着20人  
申 電話

### ▼「ホッ」とできるサロン

時 毎週金曜日午後1時～3時 ※祝  
日は除く 宛誰でも自由に参加でき

る交流の場。元気でまっせ体操

## 相談

生活、人権、就労、進路選択の  
相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほう  
じょう

時 月～金曜日午前9時～午後5時30分  
(火・金曜日は午後8時30分まで)  
月～土曜日午後8時30分まで

●野崎人権文化センター(特非)大東野  
崎人権協会

時 月～金曜日、第1・3土曜日午前  
9時～午後6時 月・木曜日の進路相  
談は午後8時まで

●ワークサポート大東(就労相談のみ)  
時 月～金曜日午前10時～午後6時  
所 住道2・2 大東サンメイツ2番館  
4階  
月 870・5370(予約制)

## 野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1  
☎ 879・1155  
☎ 879・1155  
☎ 879・1552



### ▼指定管理者自主事業

①楽しく作ろう! なごみキッチン

時 5月23日(火)・24日

(水)午前10時～正午・  
午後2時～4時 宛

フルーツ大福 宛15  
歳以上 宛各6人  
(多数の場合は抽選)

月800円 園エプロン、三角巾、ふき  
ん3枚、持ち帰り用容器

申 5月13日までに来館、電話、ファ



クス

②ゆびでかくパステルアート

時 5月26日(金)午前10  
時～正午 宛テーマ

「雨つぶ」 園そらい  
ろのたね。Rika

さん 宛15歳以上 宛8人(多数の  
場合は抽選) 月800円

申 5月13日までに来館、電話、ファ

クス

③スマートフォン講座

時 5月29日(月)午前  
10時～正午 宛

【基本編】LINE  
とカメラを活用し

よう 宛15歳以上 宛20人(多数の  
場合は抽選) 月10人未満は中  
止

申 5月15日までに来館、電話、ファ

クス

④「なごみ」スペース

時 第2・3・4木曜日午前9時30分  
～11時30分 宛お話や折り紙 宛15  
歳以上 月10(別途材料費がかかる場  
合あり)

⑤なごみかふえ

時 第3火曜日午後  
2時～4時 宛交  
流を支える憩いの  
場



広告







いもつぱいわい

〒574-0011 北条1-16-16  
(北条コミュニティセンター)  
☎ 812・7900  
☎ 812・7910



▼スポーツ自主事業

①コミセンサッカー教室

Daiichi FC

時5月8日～6月5日の毎週月曜日

②午後3時30分～4時30分③午後4

時30分～5時30分 所北条グラウン

ド 所⑤5歳以上の未就学児⑥小学

生 ¥②2千円③3200円(初回

のみ別途保険料要) 雨天時は体

育館シユーズ要

申電話か来館

②バスケットボールアカデミー

時5月9日～30日の毎週火曜日④午

後5時50分～6時50分⑤午後7時～

8時 所北条体育館 所④小学3～

6年生⑤中学生 定各15人 所体育

館シユーズ 他費用など詳しくはお

問い合わせください

申電話で北条コミュニティセンタ

ーか、メールでオーサカシティバス

ケットボールアカデミー 所ocda

2222@gmail.com

③気軽にエンジョイ!

ニュースポーツ!

時5月17日(水)・31日(水)午後1時～2

時30分(雨天中止) 所北条グラウン

ド 所ペタンク 定各先着15人 ¥

300円

申電話か来館

▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時5月8日(月)・22日(月)・6月5日(月)午

前10時～午後5時、5月11日(木)・25日

(休)午前10時～午後9時 所小川弘子

さん 他費用など詳しくはお問い合

わせください

申間小川 ☎ 090・7341・4477

②ベビーマッサージ教室

HUGHUG

時5月23日(火)午前10時30分 所写真

撮影など 所南佐幸子さん 所1か

月健診後～1歳6か月の子と保護者

定親子10組 所バスタオル 他費用

など詳しくはお問い合わせください

申間電話か来館

▼高齢者支援事業

①5歳若返り健康ツボ講座

時5月18日(木)午後1時～2時 所

奥井章生さん 所60歳以上の市民

定先着30人 ¥0

申5月2日～16日までに電話か来館

②認知症予防音楽ケア体操

時5月19日(金)・6月2日(金)午前10時

～11時 所田伐マリ子さん 定各30

人 ¥各500円

申北条コミュニティセンター ☎ 812・

7900 所田伐 ☎ 090・9217・8673

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13  
☎ 874・8722  
☎ 874・1828



▼指定管理者自主事業

①母の日父の日に贈る絵手紙体験

時5月11日(木)・6月9日(金)午前10時

～正午 所永田美代子さん 所60歳

以上の市民 定先着15人 ¥100円

所水彩用具

②高齢者の健康を考える日

時5月19日(金)午後2時～午後3時

所千成ヤクルト販売(株)による健康講

座(睡眠の質を高めるイキイキ生活

について)、足湯、健康測定、健康

相談など 所60歳以上の市民 定15

人(多数の場合は抽選) ¥0 所タオ

③健康チェック&相談会

時5月30日(火)午後2時 所薬剤師に

よる骨密度測定、血管年齢・脳年齢

測定、看護師などによる相談会 所

60歳以上の市民 定先着15人 ¥0

申全て5月6日～8日までに電話か

来館

▼ほのぼのベース「ぴよぴよ」

時5月16日(火)午前10時～11時30分

所おしゃべり会、計測、手遊び、体

操 所乳幼児と保護者 ¥0

所児童委員・山下 ☎ 080・1426・

広告

広告

## 野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10  
☎ 878・33303

### ▼シニア向け！

今さら聞けないスマホ講座

時5月25日(木)午前10時30分～11時30分  
☎ スマホの便利な設定を知ろう  
定10人(予約要) ￥500円

申電話

## その他

### 深北緑地の催し

①まちかどプランツ

時5月27日(土)午前10時～11時 内ヒ  
マワリの植え付け ￥0

②深北の日(ボランティアデー)

時6月4日(日)午前10時～11時 内園

内清掃 ￥0

※全て雨天中止

園深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

### 青少年協会の催し

ほうかご Base Camp@

こみつていさろん

時5月10日(水)・24日(水)午後2時30分

～7時30分 所総合文化センター

内宿題・室内遊び・自習など自由に過ごせるスペースです 対小・中学

生、高校生、大学生 ￥0

園青少年協会 ☎ 874・5165

大東のええとこ「やまびこ」が案内します

どうした家康！

神君伊賀越え逃避行のはじまり

時6月11日(日)午前9時～午後0時30分

※雨天中止 ●集合場所ⅡJR

四条畷駅西口 ●予定コースⅡ小楠

公墓所～雁屋浜～深北緑地～三箇菅

原神社～アクティブ・ス

クウエア・大東～JR野

崎駅 定先着30人 ￥300

円 園昼食

申園6月9日正午までに電話か申込

フォームで観光振興課 ☎ 870・04

42

### アクティブシニアの

生きがい探し

時5月27日(土)午前10時～正午 所三

箇自治会館 内ミニガイドツアー

「家康と三箇の意外な関係」など 講

観光ボランティアガイド「やまびこ」

定先着25人 ￥0

申園5月22日までに電話かファクス

で地域包括支援センター ☎ 800・

5374 ☎ 800・5375

### 大東市障害者生活支援センターの催し

対身体障害者手帳を持っている人

定各15人

①新聞紙ちぎり絵「5月の風景」

時①肢体…5月11日(木)聴覚…12日

(金)午前10時 ②新聞紙ちぎり絵⑧

アートちぎり絵 ￥各200円

②靴下編み・靴下編み手芸「座布団」

時①視覚…5月16日(火)午前10時、17

日(水)午前10時・午後2時、②肢体…

19日(金)午前10時◎聴覚…19日(金)午後

2時 ③靴下編み ￥0

③ダーツ&ポッチャ

時5月16日(火)午後2時 ￥0

④寄せ植え

時5月18日(木)午前10時 ￥550円

⑤おやつづくり・アイデアおやつ

時①視覚…5月24日(水)午前10時・午

後2時②肢体…25日(木)午前10時◎聴

覚…25日(木)・26日(金)午前10時 ￥各

200円

所申園全て先着予約で大東市障害者

生活支援センター ☎ 806・1331

☎ 806・1333 ☎ daicouseikatu

sienn@sunny.ocn.ne.jp

### 書道教室

時5月9日(火)、16日(火)、30日(火)午後

2時～3時30分 所市民体育館 内

漢字・仮名・ペン字・篆刻を学ぶ。

師範資格の取得も可 講竹内緑泉さ

ん 定15人 ￥4200円(計3回・

教材費別途要)

※大東G.T.Gホームページ

ジ参照



申園市民体育館 ☎ 871・3201

主催Ⅱ(一財)大阪スポーツみどり財

団

### 勇気の一步から救命の一步へ 普通救命講習

時①6月18日(日)午前9

時30分～午後0時30分

②23日(金)午後1時30分

～4時30分 所①四條

畷消防署3階②大東消

防署4階 内AEDを使

用した心肺蘇生法 対大

東・四條畷市内在住・在

勤・在学者(中学生以上) ￥0 他申

し込みが7人に満たなければ中止

申園開催日10日前までに電話で消防

本部警防課 ☎ 875・0249



### 下水道のはなし

日頃の清掃が大切です!!

家の周りにある側溝や雨水ますに、落ち葉やポリ袋、たばこの吸い殻などのゴミがたまると、雨が流れにくくなり、道路冠水や住宅への浸水が起こりやすくなります。地域ぐるみで清掃に取り組みましょう(マスクが雨水ますへ流れ込む事例も発生していますので、マスクは正しく処分してください)。

園下水道施設課 ☎ 871・1197