



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

▼指定管理者自主事業

①カーデオキック

時毎週水曜日午後2時〜2時45分、

毎週土曜日午前9時45分〜10時30分

内音楽に合わせてパンチやキックを

行う、脂肪燃焼率の高いエクササイ

ズ 闘木村陽子さん 定各25人 ¥

各4千円(計10回)

②シェイプアップエアロ

時毎週金曜日午前10時〜10時50分

内エアロビクスのシンプルなステッ

プを行い、脂肪燃焼と体力の維持・

向上 闘岩崎保さん 定25人 ¥

4千円(計10回) 闘室内靴

③心と身体ゆったりピラティス

時毎週金曜日午後1時〜2時 内腹

式呼吸をしながら身体を動かすこと

で血流が促進され、身体がスッキリ

闘永井光さん 定15人 ¥6千円

(計10回)

※全て無料体験あり。大

東G T Gホームページ

参照

申闘市民体育館 ☎871・3201



卓球講習会

時6月1日(木)・15日(木)午後6時〜9

時 闘小学生以上(小学生は保護者

同伴要) ¥大人300円、中学生100円、

小学生無料

申闘柴田 ☎873・4783

主催 Ⅱ 体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選

¥各回1人300円

申市立テニスコー

ト(当日受付)

闘市民体育館 ☎

871・3201

主催 Ⅱ (二財) 大阪ス

ポーツみどり財団

5月	午後 1時〜3時	午後 3時〜5時	午後 5時〜7時
1日・15日	C	C	B・C
8日・22日・ 29日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎876・7011 ☎876・7702

▼サッカー

時①②5月6日(土)、13日(土)、21日(日)

午後6時30分〜8時、24日(木)①の

み②午後2時30分〜4時③3日(祝)、

27日(土)午後6時30分〜8時30分 内

記号の見方 闘とき 闘ところ 闘内容 闘講師 闘出演 闘対象 闘定員 闘費用 闘無料 闘持ち物 闘整理券配布・チケット販売
他その他 闘申し込み先 闘問い合わせ先 闘メールアドレス 闘一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

①フットサル②女性、子ども限定
フットサル③7人制サッカー 闘①
③中学生以上②女性および小学3年
生以上 定①②各先着40人③先着28
人 ¥①③各500円②各300円 他1人
でも参加可

▼室内スポーツ盛合せ

時5月7日(日)午後3時30分〜5時30

分 闘バドミントン、卓球、ドッジ

ボール、バスケット(シートのみ) 闘

小学生以上(小学生は保護者同伴要)

定先着20人 ¥中学生以上500円、小

学生300円 闘室内靴 他各道具貸し

出しあり

▼グラウンド・ゴルフ

時5月11日(木)・18日(木)午後1時〜3

時 闘中学生以上 ¥各100円 他1

人でも参加可

▼バスケットボール個人参加

時5月14日(日)午後3時30分〜5時30

分 闘中学生以上 定先着20人 ¥

500円 闘室内靴

▼チャレンジバスケットボール

時5月28日(日)午後3時30分〜5時

30分 内体育の授業感覚・運動不

足解消 闘waiwai40代表・

矢追貴行さん 闘25歳以上(初心者、

長期ブランクがある人) 定先着20

人 ¥500円 闘室内靴

申全て電話か来館

広告

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

その他

地域ファミリースポーツ
深野ブロック大会

時6月4日(日)午前9時30分～正午
(30分前受付) 所深野小学校 内初
心者も参加できる、カローリングと
ボッチャを取り入れたスポーツ大会
市内在住・在勤・在学者(小学4
年生以下は保護者同伴要) 図体育
館シューズ
図スポーツ振興課 ☎ 870・9106

全国大会の出場報告に来てくれたよ！



左から
高橋祐津紀さん、杉本理奈さん、
高橋音妃さん、土持咲愛さん、
中麻苗美さん、杉野愛七さん
「IBTF世界バトントワーリング選
手権大会 日本代表選考会」「全日
本バトントワーリング選手権大会」
「全日本バトントワーリングジュニ
ア選手権大会」出場

募集

会計年度任用職員登録者

市内の保育所(園)、認定こども園、
子ども発達支援センターで働く保育
士・看護師・言語聴覚士の登録を募
集しています(常勤・土曜日・延長
保育)。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

図保育幼稚園グループ ☎ 870・04
74

地域福祉計画策定市民会議の
公募委員

社会福祉法の規定に基づき、地域
で関わる全ての人が実情に応じた適
切な福祉の推進を図るために策定す
る「大東市地域福祉計画(第5期)」
の策定に向けて市民の立場で意見を
述べ、提案していただける人を募集
します。

●任期Ⅱ計画の策定終了まで 図原
則18歳以上の市内在住・在勤・在学
者で、他の審議会などの委員をして
いない人 ●募集人数Ⅱ2人(予定)
図報酬あり。レポートによる書類選
考とし、結果は全ての応募者に通知
申図5月19日までに郵送、ファクス、
メールで、住所、氏名、年齢、電話
番号と志望動機を600字以内でまとめ

て(様式自由) 福祉政策課 ☎ 870・
0435 FAX 872・2189 図エ
useika@city.daito.lg.jp

障害福祉計画作成市民会議の
公募委員

各種福祉サービスや地域生活支援
事業などを推進するために策定する
大東市障害福祉計画(第7期)の策定
に向けて、意見を述べ、提案してい
ただける人を募集します。

●任期Ⅱ6月(予定)Ⅲ計画の策定
終了まで 図原則18歳以上の市内在
住・在勤・在学者で、他の審議会な
どの委員をしていない人 ●募集人
数Ⅱ男女各1人(予定) 図報酬あ
り。書類選考の上、結果は全ての応
募者に通知

申図5月19日までに郵送、ファクス、
メールで住所、氏名、年齢、電話番
号と志望動機を800字以内でまとめ
て障害福祉課 ☎ 870・9630 FAX
3838 図tiki@city.daito.lg.jp

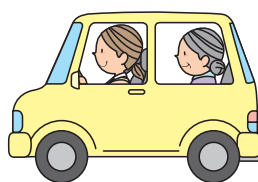
有償ボランティアドライバー

「大東元気でまっせ体操」の会場
に自身では通うことができない高齢
者を、自家用車で送迎する移送サー
ビスの有償ボランティアドライバー
を募集します。

一度の送迎で1時間30分程度。週
1回の活動からでも可能です。

広告

図自家用車を運転し、利用者宅から
体操会場まで送迎が可能なお人 ●謝
礼金Ⅱ一回往復:500円(片道250円)、
自家用車の経費:月5千円(月2回
以上の実績がある場合に支給) 図
移送サービス専用自動車保険完備
申図移送サービスコーディネーターセ
ンター(NPO法人アショカ会) ☎
806・0008



広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072・668・3275



ケアパフォーマンス 野菜作りサークル参加者

交流や栽培・収穫を通して、運動機能の低下や認知症、閉じこもりなどの予防を図り、いきいきと生活できることを目的としています。

所 ケアパートナー大東(三箇3・9・20) 週65歳以上の市民 料 1か月1500円

申込電話かファクスで大東市地域包括支援センター ☎ 800・5374 FAX 800・5375

健康



おわびと訂正 健康カレンダー

広報誌4月号と同時配布の「健康カレンダー」の内容に変更と誤りがありました。正しくは次のとおりです。

おわびして訂正します。

●変更

9ページ「実施医療機関一覧」
医療機関Ⅱ井上内科医院
氷野1・11・23 ☎ 872・1612
変更内容Ⅱ胃がん検診(内視鏡検査)を実施に変更

●訂正

23ページ「救急電話相談・休日診療など」内、「北河内こども夜間救急センター」の診療時間

誤：午前9時→正：午後9時

岡地域保健課 ☎ 874・9500 FAX 874・9529

無料がん検診案内

集団検診と個別検診があります。

〈集団検診〉

第1期の受付を5月23日から行います。

〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員
6月22日(木) 29日(木) 7月9日(日) 午前9時～11時	市民会館	大腸がん	満40歳以上:50人
		子宮頸がん	和暦で奇数年生まれの女性 満20歳以上:50人
		乳がん	満40～49歳:10人 満50歳以上:40人

申込地域保健課窓口、専用電話 ☎ 875・2745、電子申請

〈個別検診〉

医療機関で受診する検診です。実

健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
5月3日(祝)	松井歯科医院 北楠の里町27-19 発光マンション2階	☎877・8211
4日(祝)	はんな歯科医院 平野屋1-1-1	☎889・2233
5日(祝)	川村歯科 四條畷市塚脇町5-12	☎878・6588
7日(日)	ホワイト小児歯科 住道2-8-4 高倉ビル2階	☎874・1421
14日(日)	たにむら歯科口腔外科 四條畷市田原台4-4-28	☎0743・85・6400
21日(日)	キタムラタクヤ歯科 浜町10-18	☎870・1070
28日(日)	伊藤歯科クリニック 深野4-4-12	☎870・0878

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

クーポン券の有効期限は、来年3月まで延長されました。厚生労働省のホームページに掲載されている全国の医療機関で受けることができます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ☎ 岡クーポン券・健康保険証など 他対象者でクーポン券が届いていない人はお問い合わせください。予防接種は新型コロナウイルスとは2週間の間隔を空ける必要があります

岡地域保健課 ☎ 874・9500

記号の見方 岡とき 岡ところ 岡内容 岡講師 岡出演 岡対象 岡定員 岡費用 岡無料 岡持ち物 岡整理券配布・チケット販売 他その他 岡申し込み先 岡問い合わせ先 岡メールアドレス 岡メールアドレス 岡時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

麻しん・風しん予防接種は 受けましたか？

期間を過ぎると有料（任意接種では約1万円）になりますのでご注意ください。実施医療機関は、健康力レンドーまたはホームページをご覧ください。

※対象期間終了間近の接種になると、ワクチンの供給不足やお子さんの体調不良などにより、無料で接種できなくなる可能性があります。早めの接種をおすすめします。新型コロナウイルスとは2週間の間隔を空ける必要があります

	対象者	回数
1期	1〜2歳未満（2歳の誕生日前日まで）	1回接種
2期	平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの人 ※来年3月31日までに受けてください	1回接種

※ 両親（母子）健康手帳、健康保険証、こども医療証

岡地域保健課 ☎ 874・9500



世界禁煙デーをあなたの 禁煙スタートデーに

世界保健機関（WHO）は、5月31日を世界禁煙デーと定め、喫煙しないことが一般的な社会週間となるこ

とをめぐってきました。

加熱式たばこも禁煙治療の保険適用になりました。市の禁煙支援情報など詳しくはホームページをご覧ください。



「空気もおいしいお店」の登録店を募集
飲食店での受動喫煙防止対策の取り組みを促進するため、完全禁煙を実施している飲食店に対し、「空気もおいしいお店」登録を行っており、登録店を募集しています。詳細はホームページをご覧ください。



ヘルシーおおさか21（点字広報）

府では、健康・医療などに関する情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しています。今回のテーマは、「健活10〜体を動かす健康づくり〜」です。

地域保健課、総合福祉センター、市立図書館などで閲覧できます。

また、音声読み上げソフトに対応した内容をホームページに掲載しています。

岡四條畷保健所 ☎ 878・1021



ダイトンをさがせ！

4月号の隠れ場所

女の子の髪を結んでいるリボンにダイトンのイラストが隠れているよ！



今月も
みんなの応募
待ってるね♪



たくさんのご応募ありがとうございました。

表紙に隠れているダイトンを探して答えを応募しよう。正解者の中から抽選で6人にプレゼントが当たります！

5月号のダイトンをさがせ！

正解者にはリラクゼーションSpa Rplus+ 提供の「ヘッドスパ20分無料券」と「マッサージ40分半額券」を各3人計6人にプレゼント！

締め切り
5月26日金
(消印有効)



リラクゼーションSpa Rplus+
南津の辺町22-16
☎ 050-8884-8222



事業者募集!!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています！詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。

岡秘書広報課 ☎ 870-0403 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp



◀ 応募フォームができて、応募しやすくなりました！ (Cookie (クッキー) によるエラーが出た場合は、更新ボタンを押してください) 応募は二次元コードのフォームから。はがきかメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574-8555 秘書広報課 ✉ kohokocho@city.daito.lg.jp 宛応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。『隠れダイトンの解答』は次月号に掲載します



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間＝㉠午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分
(未就園児のみ※土曜日は例外あり)
㉡午後1時30分～3時、3時15分～4時45分
(45分間の滞在時間) ●予約方法＝インターネット:2週間前の午前9時～前日の午後5時

②のびっこイベント「母の日のつどい」
時5月10日(水)午前10時～10時30分・11時～11時30分 関母の日プレゼント制作、ペープサート他 関未就園児まで 関各10組

③わくわく教室
時㉠5月11日(木)㉡18日(木)㉢25日(木)午前10時～10時30分 関はさみ・のり・シールなどを使った知育あそび 関㉠1歳7か月～2歳6か月㉡10か月～1歳6か月㉢2歳7か月～未就園児 関各5組

④のびっこDAY
時㉠5月17日(水)㉡24日(水)㉢31日(水)午前10時～10時30分 関㉠2歳7か月～未就学児㉡1歳7か月～2歳6か月㉢10か月～1歳6か月 関各5組

⑤おたんじょうび会
時5月31日(水)午前11時～11時30分 関5月生まれの子。その他はオンラインで参加可 関5組



「利用についてのお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①お部屋で砂遊び
時5月9日(火)・22日(月)午前10時～10時30分 関不
思議な砂、キネティック
サンドを使った遊び
関2歳以上 関各5組



②0歳びよびよクラブ
時5月15日(月)午前10時～10時30分 関ベビーサイン&ヨガ 関0歳 関6組



③お外で遊ぼう
時5月17日(水)午前10時～10時30分 関体を動かす遊び 関1歳6か月以上 関6組



④プレイルームでおもちゃ遊び
●予約方法＝利用日までに予約要(1回の電話で1週間に2回、1日1回まで)
●利用時間＝午前9時20分～10時5分、10時35分～11時20分、午後1時～1時45分、3時～4時30分(30～45分の滞在時間とします) 関午前利用は未就園児優先。幼稚園・保育園児は電話でお問い合わせください。

関市内在住 関全て午後1時～5時に電話で申込要



子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。※催しの日時は変更になる場合があります

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①3・4歳教室
時5月9日(火)午後3時45分～4時15分 関制
作や体操リズム遊
びなど 関3歳にな
った子 関5人



②はじめてさんのしゃべり場
時5月17日(水)午前11時～11時30分 関
キッズプラザに初めて来る子

③POPリズム
時5月26日(金)㉠午前10時～10時30分㉡10時35分～11時5分㉢11時15分～11時45分 関専任講師によるリズム遊び 関㉠つかまり立ち～よちよち歩き㉡独り歩き～2歳未満㉢2歳以上 関各5組

④遊びルームのご案内
時午前9時30分～10時15分、11時～11時45分、午後2時～2時45分、3時45分～4時30分



⑤インスタグラム開設中
アカウントは非公開。
フォローしていただくと、
メッセージを送ります。
ご返信ください。



関①～④実施日の前週初めの平日から電話で申込要(午後1時～4時)



最新情報はホームページの「つつしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

ネウボランドコーナー

大東市へようこそ!
(転入者の会)

時①5月23日(火)②6月13日(火)午前10時～11時 所①すこやかセンター②morineki
関市内の子育て情報の提供とフリートーク 関転入して1年前後の就学前の親子 関各先着5組程度
関時5月1日～10日にネウボランドだいたい ☎874・2766

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

きしゃぽっぽ

☎ 0875・8855 [灰塚5-13-6]

①おさんぽらんらん会
 5月8日(月)午前10時30分～正午 所 きしゃぽっぽ農園 内 いちご狩りと虫探し

②世代間交流
 5月16日(火)午前10時30分～正午 内 シルバーアドバイザーと手袋人形作り

③わらべうたベビーマッサージ
 5月17日(水)午前10時30分～正午 内 ママの歌でリラックスするベビーマッサージと産後ダンス 所 バスタオル

④お誕生会
 5月18日(木)午前10時30分～正午 内 大型絵本とふれあい遊び

⑤プレパパ・プレママ
 5月20日(土)午前10時30分～正午 内 パパの妊婦体験と交流会

※全て申込要。詳しくはウェブサイトをご覧ください
 ※身長体重測定は随時行います



子どもたちが集う
 楽しいイベントに
 参加しませんか？



ぱけっと

☎ 0874・8038 [中垣内2-11-12]

①軍手人形作り
 5月16日(火)・23日(火)午前10時30分 所 各2組



②お誕生会(おさんぽごっこ)
 5月25日(木)午前10時30分 所 浜公園 所 3組

③発育測定・絵本の日
 6月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後3時



※全て申込要
 ※通常利用も含め全て電話予約(午前9時30分～午後3時)が必要です

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844

[深野3-28-3 アクティブ・スクウェア・大東2階]

①ベビーマッサージ
 5月9日(火)・30日(火)午前10時30分

②公園で遊ぼう！
 5月16日(火)午前10時～11時(雨天中止) 所 大東中央公園 ちびっこ広場(現地集合・解散) 内 体操や季節の遊び

③おひざで絵本
 5月19日(金)午前11時 内 絵本の読み聞かせ 所 たんぽぽ文庫

④おしゃべり広場
 5月22日(月)午前10時30分 所 令和3年10月～令和4年4月1日生まれ

※①③④申込要
 ※毎月身体測定やお誕生会もあります
 ※通常利用も含めて電話予約が必要です
 ※毎月第3土曜日は開所しています

まんまいーよの公式LINE
 の二次元コードかID(@475
 ixefj)で登録



みどり

☎ 0807・5466 [北条1-22-20]

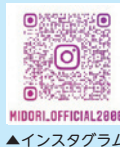
①ママ'sパーティー
 5月8日(月)午前10時

②公園で遊ぼう
 5月12日(金)・24日(火)午前10時～11時45分 所 北条公園(現地集合・解散)

③英語遊び
 5月17日(水)午前10時30分～11時 内 1歳6か月以上

④はみがきあそび
 5月29日(月)～6月2日(金)午前11時10分～11時30分

※②③④申込要
 ※月末に身長体重を計測しています
 ※お誕生会を毎月開催しています
 ※通常利用も含めて電話予約が必要です



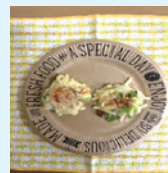
はぐくみひろば

☎ 0803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)
 ●利用時間=1家庭につき45分間 ●予約方法=インターネット:2週間前の午前10時～前日の午後3時

②ぶち・イベント～母の日～
 5月12日(金)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 所 未就園児まで 所 各1組

③カミカミくらぶ
 5月19日(金)午前10時～10時45分、11時～11時45分 所 離乳食の後期の子 所 各2組



「利用についてのお願い」
 「各種講座予定表」
 「各種予約」など



保育所(園)に遊びにきませんか(5月)

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(南郷公園)	2日(火)	おはなし会(新田中央公園)	11日(木)、18日(木)、25日(木)
	青空保育	9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)	体験保育	12日(金)2歳、19日(金)1歳 ※要予約
	遊び教室	10日(水)、17日(水)、24日(水) ※要予約	世界のおもちゃで遊ぼう	19日(金) ※要予約
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会	2日(火)	赤ちゃん広場	16日(火) ※要予約
	うさぎ教室(1歳)	9日(火)、23日(火)、30日(火) ※要予約	青空保育	26日(金)
	体験保育	12日(金)3歳、19日(金)2歳、25日(木)1歳 ※要予約		
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(もりねき広場)	9日(火)、23日(火)	1歳教室	17日(水)、24日(水)、31日(水) ※要予約
	赤ちゃんママの時間	10日(水) ※要予約	おはなし会(まなび北新横)	18日(木)
	青空保育(まなび北新横)	11日(木)、25日(木)	体験保育	30日(火) ※要予約
	おはなし会(もりねき広場)	16日(火)		

※今後の新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください