

## 大東市まちづくり出前講座メニュー 一覧

### 危機管理室

	講座名	内容	時間	担当課名
1	大災害に備える	地震、台風、洪水の災害から身を守るために必要な知識、平常時の備え、災害時の行動などを説明します。	30分程度	危機管理室 ☎875-0211

### 政策推進部

	講座名	内容	時間	担当課名
2	【幸せデザイン 大東】がめざす私たちのまち	大東市の総合的なまちづくりの計画【幸せデザイン大東*】について解説します。 *「第5次総合計画」および「第2期総合戦略」	30分程度	戦略企画課 ☎870-0404
3	インスタグラム活用講座	団体のPRに使える、初歩的なインスタグラムの特徴や効果的な使用方法を説明します。	30分程度	秘書広聴課 広報広聴G ☎870-0403
4	大東市の財政について	大東市の予算や決算などの財政状況について説明します。	30分程度	財政課 ☎870-0405
5	大東市DX入門講座	「大東市DX推進基本計画」に基づいた市のDXに関する各種取組や、市役所手続きのオンライン化の状況等についてご説明をします。	30分程度	行政サービス向上室 ☎870-9631

### 総務部

	講座名	内容	時間	担当課名
6	固定資産税を身近に感じるために！	納税通知書に示された情報の捉え方	30分程度 (質疑を含む)	課税課 ☎870-0419
7	個人住民税の税制改正のお知らせ	近年の税制改正について、分かりやすくご説明します。	30分程度 (時期指定1月～6月は、困難)	課税課 ☎870-0418

### 市民生活部

	講座名	内容	時間	担当課名
8	かしこい消費者になろう！	最近の悪質商法の手口をDVDなどを用いて紹介し、被害に遭わないよう対処方法を分かりやすく説明します。	60分程度	市民政策課 ☎870-4010
9	とめよう地球温暖化！	温室効果ガス排出量抑制を図るため、地球温暖化の現状や環境家計簿の紹介を行います。	30分程度	環境室 環境政策G ☎870-4014
10	段ボールコンポストで生ごみを堆肥に変えてみよう！	生ごみが堆肥に変わるしくみについて、一緒に段ボールコンポストを作成しながら、分かりやすく説明します。	30分程度	

11	ごみ減量・リサイクル講座	ごみおよびリサイクルに関するビデオ・DVD上映と本市のごみ収集、処理についての現状説明とごみの今後のあり方	30分程度	環境室 環境事業G ☎870-9265
12	男女共同参画社会ってなんだろう？	性別による固定的な役割分担ではなく、その人らしく個性と能力を発揮できる社会について	30分以内	人権室 ☎870-0441
13	学んでみませんか？身近にある様々な人権	大東市人権教育啓発センター（人権室内）が所有する様々な人権啓発DVDから作品を選んでいただき、上映会を行った後、人権について一緒に考えます。	30分程度	

### 福祉・子ども部

	講座名	内容	時間	担当課名
14	地域福祉	地域福祉計画と地域福祉関係機関の活動状況	30分程度	福祉政策課 ☎870-0435
15	障害者福祉施策	障害者総合支援法関係の施策を中心に制度の概要説明	30分程度	障害福祉課 ☎870-9630
16	簡単に学べる初めての手話	簡単なあいさつなどの手話表現を体験するとともに、ろう者と手話に対する理解についてお話しします。	30分程度	
17	子ども・子育て支援事業計画	子ども・子育て支援事業計画の取り組みについて説明します。	30分程度	こども家庭室 ☎870-9655

### 保健医療部

	講座名	内容	時間	担当課名
18	介護保険制度	介護保険制度やその利用状況の説明	30分程度	高齢介護室 介護保険G ☎870-9628
19	「あなたの周りにも？」 高齢者の虐待を食い止める	高齢者虐待の事例やその原因を紹介しながら、高齢者虐待に対応する方法をお話しします。	30分程度	高齢介護室 高齢支援G ☎870-0513
20	高齢者へのサービス・総合事業	配食サービスや緊急通報ボタン貸出など的高齢者向けサービスおよび軽度な生活支援を必要とする高齢者に向けたサービスについて内容を説明します。	30分程度	
21	介護予防と大東元気でまっせ体操	介護予防について、分かりやすく説明します。健康体操「大東元気でまっせ体操」の実技を行います。	30分程度	
22	認知症サポーター養成講座	認知症について、どのような症状が現れると危険信号なのか、その予防法を含めてお話しします。	30分程度	
23	肩こり・腰痛予防教室	肩こり、腰痛となるメカニズム、その予防方法についてお話しします。体操の実技も行います。	30分程度	

24	「転ばぬ先の杖」講座 (転倒・骨折予防)	転ばないための生活の工夫のお話や体づくりの体操などを行います。	30分程度	高齢介護室 高齢支援G ☎870-0513
25	フレイルってなあに？フレイル予防で体と心を元気に！	フレイルとは何かの説明と、栄養・運動・社会参加の必要性についての講話を行う。運動の必要性として大東元気でまっせ体操の紹介・実技を行う。	30分程度	
26	親と子の健康講座	防煙教育、子育て講話(子育てに関する悩みや相談、子育てストレスなど)乳幼児の事故防止、乳幼児と親の健康(食生活、睡眠、生活リズム、乳幼児健診、予防接種など)	30分程度	地域保健課 ☎874-9500
27	知って得する健康講座	がん検診や特定健診など健診の大切さ、栄養や運動、休養などの健康づくりについてお話します。また、生活習慣病(脂質異常症、糖尿病、高血圧症など)を予防する食生活や運動生活も一緒に考えていきます。ストレス対策についてもお話できます。内容については応相談。	30分程度	

### 都市経営部

	講座名	内容	時間	担当課名
28	「まちづくり」ってなんだろう？	市民の皆さんが自分の身の回りの環境を良くするためには、地域の課題を整理し、どのようなまちづくりを進めるかを一緒に考えます。	30分程度	都市政策課 ☎870-0483
29	みんなで考えるバリアフリー	バリアフリーの基礎知識、取組事例などを紹介し、なぜバリアフリーをしなければいけないかを一緒に考えます。	30分程度	

### 上下水道局

	講座名	内容	時間	担当課名
30	大東の水道	水道ができてから現在までの経過、飲み水ができる過程、これからの水道などについて説明します。	30分程度	上下水道局 総務課 ☎871-1191

### 産業・文化部

	講座名	内容	時間	担当課名
31	大東市の農業と農地に関する法制度	大東市の農地の現状と、農地の取得資格や農地転用など許認可などの手続き	30分程度	産業経済室 ☎870-9620
32	中小企業支援制度について	市・府・国が行っている中小企業支援メニューについて紹介し、活用例を話します。	30分程度	産業経済室 ☎870-4013
33	大東の観光について	大東市の観光について見どころや楽しみ方を紹介し、天下人「三好長慶」と国史跡「飯盛城跡」についての解説等も行います。	30分程度	観光振興課 ☎870-0442
34	だいたいの歴史と文化財	大東市の歴史とともに市内に所在する様々な文化財を紹介します。	30分程度	生涯学習課 ☎870-9105

35	ニュースポーツの紹介講座	ボッチャ・カローリング・キンボール・ボールdeビンゴ等のニュースポーツの紹介と競技方法についての説明実体験を行います。	30分程度	スポーツ振興課 ☎870-9106
----	--------------	---	-------	----------------------

#### 議会事務局

	講座名	内容	時間	担当課名
36	市議会	市議会の構成、役割、議案の審査手順等の説明。市議会への請願・陳情の手続き、傍聴の呼び掛け。会議録検索システムの紹介などを行います。	30分程度	議会事務局 ☎870-0763

#### 選挙管理委員会事務局

	講座名	内容	時間	担当課名
37	選挙制度	選挙権と選挙人名簿および選挙の仕組みについて説明します。	30分程度	選挙管理委員会事務局 ☎870-0764

#### 選挙管理委員会事務局

	講座名	内容	時間	担当課名
38	選挙制度	選挙権と選挙人名簿および選挙の仕組みについて説明します。	30分程度	選挙管理委員会事務局 ☎870-0764

#### 教育委員会学校教育政策部

	講座名	内容	時間	担当課名
39	GIGAスクール構想がめざすもの	小中学校で進められているGIGAスクール構想がめざしている子どもたちにつけたい力と、1人1台端末を活用した授業の現状について説明します。	30分程度	ICT教育戦略課 ☎800-7752