

| 予約時間 | 遊べる時間と定員 | 予約方法 |
|---------------|--|---|
| ① 9:20～11:20 | ・各時間帯、先着5組 子ども1名、大人1名につき1組 (子ども2名の場合は2組分の予約) ・各時間の間に消毒・換気を行っています。 | ・電話でのみ受付いたします。 |
| ② 13:00～16:30 | ・幼稚園、保育園児は電話でお問い合わせ下さい。 |  |

しかけ絵本



しかけ絵本には、飛び出す、ひっぱったりめくれたりする、音がる、触って感触を楽しむ…と色々な種類があります。子どもから大人まで楽しめます。一度手に取って下さい。

センター利用は引き続き予約制で行ってまいります。状況により予定を変更、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。市のホームページでもご確認ください。

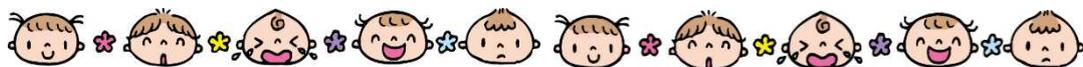
- ★37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある時は利用をお断りする場合があります。
- ★手指消毒用アルコールについては感染症の予防対策に一定の効果が見込まれることから、引き続き設置します。
- ★お子様の手洗いについては感染症の予防として効果が見込まれますのでご協力ください。
- ★マスクの着用は保護者の皆様には個人の判断にお任せします。お子様につきましては着用は求めません。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。お気軽に声をかけてください。

おねがい

- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *子どもさんに名札をつけてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

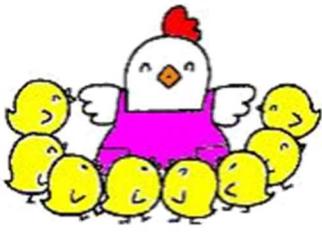
暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分
※駐車場はありません



ひよっこだより



NO. 126 2023年6月7月号

大東市立四条子育て支援センター

新年度が始まり新しいお友達が増えてきました。以前のような日常に戻りつつありひよっこにもぎやかになっていくかと楽しみにしています。雨が降ったり暑かったり天気や気温の変化が激しいこの時期、水分補給と体調管理に気を付けていっぱい遊びましょう。

(講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



母の日
プレゼント



シールをはって作ったフラワーカップにカーネーションとちょうちょのメッセージカードを飾りました。出来上がると、早速おかあさんに「ありがとう。」とプレゼントしました。

1歳
ワークショップ

おさかな、いっぱい
つれました。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れてままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。

