

令和5年7・8月分 中学校給食献立表

市内全校統一の献立表となっていますので、各校の給食実施日については学校の行事予定をご確認ください。

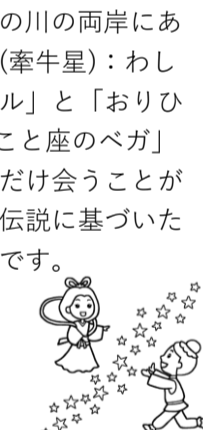
Table for 3日(月) to 7日(金). Includes menu items like 白ごはん, 厚揚げとキャベツの みそ炒め, 揚げ鶏レモン漬け, 生丼, 牛丼, ☆コッパパン, 菜めし, and energy/nutrient information.

Table for 10日(月) to 14日(金). Includes menu items like マーボー豆腐, わかめごはん, 白ごはん, ☆ハニーパン, 白ごはん, and energy/nutrient information.

10、11、13、14日は大東市産の玉ねぎです。

7日(金)七夕

七夕は、天の川の兩岸にある「ひこぼし(牽牛星)：わし座のアルタイル」と「おりひめ(織姫星)：こと座のベガ」が1年に一度だけ会えることができるという伝説に基づいた星祭りの行事です。



地産地消 section with text about local food consumption, a list of menu items for 18日(火) to 31日(木), and a call to action for farmers.

8月31日(木)は野菜の日

野菜は体の調子を整える働きがあり、ビタミンやミネラルの補給に役立ちます。一日に350g取ると健康に良いと言われていますが、実際は不足しがちな人が多いです。



「キーマ」とは、ヒンディー語やウルドゥー語で「細切り肉」や「ひき肉」という意味です。つまりキーマカレーとはひき肉を使ったカレーのことです。

メニュー詳細: 白ごはん, ハンバーグ野菜ソースかけ, じゃが枝豆, かつお和え, 高野豆腐の含め煮, etc.

メニュー詳細: 白ごはん, キーマカレー, 星のコロッケ, フローズンヨーグルト, etc.

メニュー詳細: ☆食パン, チキンカツソースかけ, ラタトゥーユ, etc.

Table with 2 parts: 1. 給食献立表の見方 (How to read the menu table). 2. 中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量 (Average nutrition intake per student per meal).

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金して下さい。☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。