

SDGs大作戦 子どもたちといっしょに
 7月15日(土)午後2時〜4時 所 総合文化センター 因ごみ分け・廃材ゲームなど遊びを通してSDGsを考える
 岡おおさかパルコープ ☎0120・299・070
ひらめき☆ときめきサイエンス
 7月22日(土)②29日(土)③8月5日(土) 所 大阪産業大学16号館 因①宇宙・遠心分離実験②運動・呼吸と体の仕組み③化学・分子模型工作
 岡ホームページ
 岡大阪産業大学産研事務室 ☎875・3001
仏教と人権を考える講演会
 7月22日(土)午後3時 所 野崎人権文化センター 因生きるヒントを見つけませんか
 岡竹内寛嗣さん ¥300円



開催の有無については各お問い合わせ先へご確認ください。

しみんの掲示板

掲載方法と注意点
 市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 岡 ☎574-8555 秘書広報課 ☎870-0403
 岡 ☎872-2291 ✉kohokocho@city.daito.lg.jp

原稿締め切り日
 9月号:7月19日(水) 10月号:8月21日(月)

岡竹内寛嗣 ☎090・1894・3855
 主催 仏教と人権を考える会
韓国語市民講座(入門)
 7月25日(火)から毎週火曜日午後7時15分〜8時15分(全4回) 所 アクロス 因 文字の読み書きと基礎会話を学習しませんか?
 岡 先着12人
 岡 7月10日(一)から(一)社 国際文化交流協会・前田 ☎090・6489・2803
半透明のカラフルな紙を使った工作
 7月29日(土)午前10時〜正午 所 深野集会所(深野3・8) 因 風車の作成 岡 小学生 定先着10人
 岡 A.L.S (オールズ)・山本 ☎872・9956
介護者家族・サルビアの会 ふれ愛サロン
 8月1日(火)午後1時30分〜3時30分 所 総合福祉センター 因 介護で悩んでいる人、介護に関心のある人の会
 岡 介護者家族の会サルビアの会・北本 ☎872・0302
野崎こども食堂
 8月6日(日)午前11時30分〜午後1時30分(毎月第1日曜日開催) 所 バナナはうす(野崎4・8・27) 因 カレーライスとバナナの食事、マジックショーなど ¥大人300円(中学生までは無料)
 岡 岡辻本 ☎090・8650・9785
高校生英語弁論大会
 9月9日(土)午後1時〜5時 所 市民会館 岡 大東・四條畷市内在住・在学の高校生 因 テーマを選択し、英語でスピーチをする 青少年育成事業
 岡 8月1日までに、東大阪大東畷ライオンズクラブ事務局 ☎813・2398

0〜3歳の親子リズム教室 ずむずむ
 7月8日(土)、13日(水)、22日(土)午前10時30分〜11時15分 所 いいもりぷらざ 因 親子のふれあいを通じてリズム感、音感、心を育てる ¥1回千円
 岡 岡藤原 ☎090・6263・0363
俳句初級者 会員
 第1・3月曜日午後1時15分〜4時 所 いいもりぷらざ 因 俳句を通じて脳の活性化と仲間づくり
 岡 岡川 ☎090・3652・7808
大東社交ダンス睦会の会員募集
 毎週火曜日午後2時〜4時 所 総合福祉センター 因 社交ダンスの団体レッスン(見学可。体験無料) 岡 青柳昌代さん(元アマスタングレードA級) 岡 60歳以上、市内在住者 ¥入会金2千円、月3千円
 岡 岡米澤 ☎872・7954

手話コーナー No.72

動画もあるよ!

今回のテーマ 対義語④

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんと一緒に簡単な手話から始めてみませんか?

手話動画

上手

左腕を右手の手のひらでなで下ろす

下手

左腕に当てた右手の手のひらを左腕に沿って跳ね上げる

※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

岡 障害福祉課 ☎870・9630 岡 ☎873・3838

自分の体重や動きでほぐす自力整体
 岡 火・水曜日午前9時45分〜11時45分 所 市立公民館 因 何歳からでも始められる、生涯元気現役でいるための整体 ¥体験2千円、ペア割2人で3千円、月フリーパス8千円
 岡 岡藤崎 ☎090・9110・3008 ✉anu.gamamade23.jiriki@yahoo.co.jp
パソコンサークル
 第1・3日曜日午前9時30分〜正午(週は変更の場合あり) 所 アクロス 因 初心者・見学歓迎 ¥入会金千円、1か月2100円
 岡 岡浜田 ☎090・6326・9282

金額の記載のないものは無料
 岡のマークのあるものは事前申込(予約)要