

令和5年10月第111号 大東市教育委員会 学校管理課 Tel 870-9102



大東市の食育 キャラクターの トマッピーです

食品ロスを減らす努力をしましょう

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、本来食べられるのにさまざまな理由で捨てられてしまう食品のことです。食品ロスを減らすには、どう したらよいのかを考えて実践しましょう。

日本の食品ロスは年間523万トン

食べられるのに捨てられている日本の食品ロス は、年間523万トンです。これは、一人当たりが毎 日お茶わん1杯分のごはんを捨てているのと同じ 量になります。家庭から出る食品ロスの発生要因 は、「食べ残し」、「手つかずの食品(直接廃棄)」 「皮のむき過ぎ(過剰除去)」などがあります。食品 ロスが増えると、ごみの処理に多額の費用がかか ったり、可燃ごみとして燃やすことで CO2の排出量 が増えたり、さまざまな悪影響があります。大切な 食べ物を無駄にしないために、一人ひとりが食品 ロスの問題に向き合う必要があります。



(直接廃棄) (過剰除去)

分知っていますから 日本の食べ物の62%が外国から輸入 <u>されたものです。</u>

日本の食料自給率はカロリーベース で38%しかなく、多くの食べ物を外国 から輸入することによって、私たちの 食生活は成り立っています。それなのに、 家庭から出るごみの約1/3は、食べ物の ごみだそうです。自分の国だけで食べ物



をまかなうことができないのに、大量の食べ物を捨てているなんて、矛 盾していると思いませんか?もう一度、考えてみましょう。

今日からできる食品ロスを減らす方法

給食を残さずに 食べる

すぐに使うなら、 手前の商品を買う







世界に誇れる日本語

環境分野でノーベル平和賞を受賞したケ ニア人のワンガリ・マータイさんは、「もっ たいない」という日本語に感銘を受けたそ うです。「もったいない」は、3Rを一言で 表すことができ、命の大切さや 地球資源への尊敬の意味もあり ます。

3R…リデュース (減量) リユース (再使用) リサイクル (再生)



トマッピーの4コマ劇場

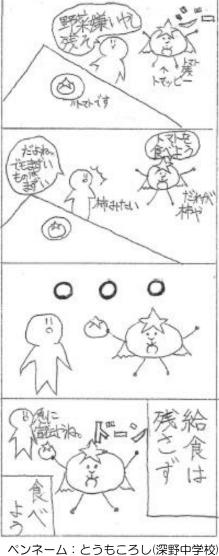
給食にはみんなの成長に必要な栄養が入っている よ。なるべく残さず食べることで食品ロスを減い



ペンネーム:トマッピー (深野中学校)



ペンネーム:さんごん(深野中学校)



ペンネーム:とうもころし(深野中学校)

しんどふじ

身土不二とは、簡単にいうと「からだ (身)と生きる環境(土)は別々ではな い(不二)」という意味の仏教用語です。 私たちの体は食べ物や水はもちろん、空 気、気候などさまざまな環境からの影響 を受けています。例えば、暑い地域や季 節には、なすやきゅうりなど水分が多い 野菜がよく育ち、日光が不足する冬には ビタミン D の多い鮭やきのこが旬を迎 えるというように、自然はその時期に必 要なものを与えてくれます。四季があ り、豊かな山、海からの食材が豊富な

日本。なるべく国内 で採れるものを食 べるように意識し、 食料自給率も上げ ていきたいもので



「みんなのイチオシレシピ」のご応募 ありがとうございました!

中学校の給食に登場する「イチオシレシピ」 は給食だよりの11月号で発表されるよ。 楽しみに待っていてね。