



情報ボックス

原稿の
締め切り日
12月号・10月19日(木)
1月号・11月20日(月)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初「072」を付けてください

記号の見方

■ 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員
■ 費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
■ その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

お知らせ



国民健康保険証を更新します

国民健康保険証(茶色)の有効期限は10月31日です。11月1日以降の保険証(緑色)は10月中旬〜下旬に送付します。

簡易書留郵便で送付しますので、不在時はポストに投函されません。一定期間が経過しても保険証が届かない場合はご連絡ください。

マイナンバーカードも健康保険証として利用できます。申し込み方法など詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。

園保険年金課 ☎870・0521



愛の献血

園10月18日(水)午前10時〜正午・午後1時〜4時 園オペラパーク 園



主催 大東ライオンズクラブ

離婚時の年金分割制度

年金分割とは、離婚した場合に婚姻期間中の保険料納付額に対応する厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができるとの制度です。原則、離婚後2年以内に手続きを行う必要があります。

園守口年金事務所お客様相談室 ☎06・6992・3031

ジェネリック医薬品のご案内

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められたものです。

使用するメリット

開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安い。

切り替え方法

医師や薬剤師にご相談ください。
園大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031、保険年金課 ☎870・4012

マイナンバーカード休日交付

園10月15日(日)午前9時〜午後4時30分

記号の見方 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員 園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

分 園交付通知書が届いているのみ。申請書の作成補助を希望の人は、本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外であれば2点)を持参してください。通常業務は行っていません
園園市民課 ☎870・0457

所得税などの確定申告

令和5年分の確定申告期間は、来年2月16日(金)〜来年3月15日(金)までです。

園あればスマートフォン、マイナンバーカード(4桁の暗証番号と6〜16桁の暗証番号が必要)
園門真稅務署 ☎06・6909・0181

ウェブ上で確定申告ができます

園税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成し、e-Taxで送信(提出)できます。e-Taxは、入力するだけで自動計算してくれるため簡単で便利です。
園e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901

最低賃金が改正されました

10月1日から府最低賃金の金額が改正されました。

●時間額 11064円

※パート、アルバイトなどを含む全

ての労働者に適用されます
※特定産業の労働者には、別に「特定(産業別)最低賃金」が定められています
園大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502

10月は児童手当の支払月です

●振込予定日 10月13日(金) 園詳しくはホームページをご確認ください
園子ども支援グループ ☎870・9655

里親になりませんか

一時的に家庭から離れて暮らす子どもたちを自宅に迎えて育ててくださる「はぐくみホーム」を募集しています。

無料映画上映会

園10月14日(土)午前10時〜正午(15分前開場)、午後1時30分〜3時30分(30分前開場) 園枚方市総合文化芸術センター 園各先着50人 園各先着5人

個別相談会

園10月25日(水)午前10時〜正午 園東部図書館

園園里親支援機関おひさ

末 ☎380・3455



(仮称)ほづじょう学園(義務教育学校等)の設置に向けた説明会

市では、小中一貫の特色ある9年間の学びの実現をめざし、北条小学校と北条中学校を一つにした新しい学校の設置に向けて検討を進めています。

①11月1日(水)午後7時～8時②4日(土)午前10時30分～11時30分 ③1北条小学校④いもりがらざ ⑤スリップ ⑥一時保育、手話通訳は10月20日までに申し込み要。車での来場はご遠慮ください
 園教育企画室 ☎800・8100

全国地域安全運動を実施

①10月11日(水)～20日(金) ●スローガン「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」

市民大会

①10月10日(火)午前10時～11時30分 所キラリエホール ②タレント 齊藤雪乃さんを一日警察署長に迎え、府警察による演奏と寸劇

特殊詐欺被害防止キャンペーン

①10月13日(金)午前9時 ②JR住道駅

ナンバプレート盗難防止ネジ無料

取り付けキャンペーン

①10月14日(土)午前10時(雨天中止) 所ダイエー大東寺川店 ②軽自動車

を除く国産乗用車 ③先着50台 女性被害防止キャンペーン ①10月19日(木)午後6時 ②JR住道駅

③市民政策課 ☎870・4010

飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合の指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。

①喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市)

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

①飯盛霊園組合 ☎0743・781195

不動産無料一般相談

不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消のため、毎月第1・3月曜日に行っています。

①10月16日(月)・11月6日(月)午後1時

②4時(1回30分) ③市役所 ●相談員①第1月曜日②全日本不動産協会、第3月曜日③府宅地建物取引業協会

④甲園都市政策課 ☎870・0483

10月23日～29日 高圧ガス保安活動促進週間

酸素、アセチレンやプロパンなど長期間放置されている高圧ガス容器がある場合は、購入した販売店に返却するか、消防本部にご相談ください。

①消防本部予防課 ☎872・2342

浄化槽の定期検査受検

浄化槽管理者には、保守点検や清掃の実施のほかに、毎年1回の定期検査が法律で義務付けられています。①定期検査の申し込み(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎257・3531、浄化槽に関すること②四條畷保健所衛生課 ☎878・4480

寄付

●大東市グラウンド・ゴルフ連盟から福祉事業にと3550円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●自衛衛術体操クラブから福祉事業にと3千円

寄贈

●株式会社キムラプラスチックから災害備蓄用品、市立小・中学校用品などにとプラスチック製箸3万8500膳 ●大東ロータリークラブから薬物乱用防止啓発グッズにと箸3千膳

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できませんので、期限までにお納めください。□座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

- 対象となる税・料①市・府民税(第3期)②国民健康保険料(税)(第5期)③後期高齢者医療保険料(第4期)④介護保険料(第7期)
- 納期限①10月31日(火)
- ①納税債権課 ☎870・0421②④保険収納課 ☎870・9619

お知らせやイベントなど最新情報のチェックは Facebook をご覧ください



大東市公式 Facebook です



催し

サートイホール

〒574・0037 新町13-30
☎873・0030 FAX873・0119



小中学生弁論大会

時11月10日(金)午後2時 図テーマ
「心をことばに」伝えたい気持ち
」。小学5年生Ⅱ1分間スピーチ、
小学6年生・中学生Ⅱ弁論 他観覧
自由。手話通訳は、10月23日までに
申し込み要

クリスマス&ワインコンサート

時12月9日(土)午後4時開演(30分前
開場) 図バンジョーとギターのコ
ンサート 出バン
ジョー..青木研さ
ん、ギター..吉原聡
さん ●演奏予定曲
Ⅱ「大きな古時計」
「ワシントン広場の
夜は更けて」ほか 定先着70人(自
由席) 前売り2500円(当日
は500円増し) 他未就学児不可 券
10月13日から文化協会、サートイ
ホール
図文化協会 ☎873・0810、サ
ートイホール ☎873・0030



市立公民館

〒574・0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎873・3522 FAX873・0119

フレイル予防講座

加齢により心身が活力低下し健康
を損ないやすくなった状態が「フレ
イル」です。
時①10月20日(金)②27日(金)午前10時~
正午 図危険信号を見逃さない予防
法①学習編②実践編 調「明治安田
生命みんなの健康プロジェクト」派
遣講師 定先着10人 券 他1日の
みの受講可
申10月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎873・3523 FAX873・3610

今月の休館日

第1・3月曜日、第2火曜日

今月のおはなし会

10月7日(土)午前11時:こんぺいとう

10月14日(土)午前11時:朗読花みずき

10月28日(土)午前11時:図書館員

11月4日(土)午前11時:こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書:秋といえは...

児童書:おいしくたべよう!おいしくよもつ!

①パネル展 三好長慶と大東の歴史

時10月1日(日)~31日(火) 券

主催Ⅱ大東・三好長慶会

②やまなみ号!80!スタンプラリー

時10月4日(水)~12月28

日(木) 図自動車図書館

やまなみ号で本を借り

てスタンプを集める

③今年の「正倉院展」の見どころ

時10月22日(日)午後2時 図市立公

民館 調和歌山県立博物館館長・

関根俊一さん 定先着20人 券

④小学生1日図書館員体験

時10月29日(日)午前10時~午後3時

図司書の仕事を体験 図小学1~2

年生 定先着3人 券 図工プロ

ン・昼食 他動きやすい服装で(サ

ングル不可)

申③④10月7日午前9時から電話

西部図書館

〒574・0062 水野4-4-70
(来がらり南郷内)
☎873・1451 FAX873・1461

今月の休館日

西部図書館:第1・2・3水曜日

まなび南郷:第1・3水曜日

今月のおはなし会

10月21日(土)午前11時:朗読花みずき

10月29日(日)午前11時:図書館員(読

みメン隊)

11月4日(土)午後2時:こんぺいとう
●今月の展示テーマ
一般書:色で楽しむ紅葉
児童書:おいしいえほんいただき
ます!

①〇〇に贈りたい本

誰かに贈りたい本を教えてください。推薦された図書は、11月30日(木)まで館内に展示します。

●募集受付Ⅱ10月1日~31日 券

②なんごう放課後おたのしみクラブ

時A10月11日(水)B25日(水)午後4時~

5時 図AボードゲームB紙飛行機

券

③来がらり南郷フィルムセレクションズ

時10月22日(日)午後2時 図ふしぎ駄

菓子屋 銭天堂 二巻 定先着20人

券 他未就学児は保護者同伴要

④わくわくたいむ

時10月26日(木)午前10時30分 図上映

会、絵本の読み聞かせなど 図未就

学児と保護者 定先着7組 券

⑤赤ちゃんと一緒に読む絵本ウイズパパ

時11月3日(日)午前10時30分 図絵本

の選び方や読み聞かせのポイント

図妊婦とパートナー、6か月~1歳

くらいまでの子と保護者 定先着7

組 券

申③④⑤10月6日午前9時から電話

記号の見方 調とき 調ところ 図内容 調講師 出出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売 他その他 申申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図メールアドレス 図時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

東部図書館

〒574-00015 野崎3-6-1
(来ふらり四条内)
☎812・67608 876・3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

10月7日(土)午後2時：朗読花みずき
10月14日(土)午後2時：こんぺいとう
10月28日(土)午前11時：図書館員

●今月の展示テーマ

一般書：芸術の秋
児童書：えほんでせかいいつしゅう

▼体育館で紙飛行機を飛ばそう

10月9日(祝)午後1時～2時30分

所 四条体育館 ⑩ 園上履き

▼作って遊べる！かぼちゃおぼけ

10月28日(土)午後2時 ⑩ モールや

磁石を使ったおもちゃ作り ⑩ 5歳

小学生(未就学児は保護者同伴要) ⑩ 5歳
定 先着5人 ⑩

アクロス

〒574-00036 末広町1-301
☎869・6505 870・1405

10月12日午前9時から電話

▼障害者芸術文化講座

「ツレがうつになリまして。」の著者・細川貂々さんのイラストに色を塗り、メッセージを書き込んでミニ絵本を作る。
10月21日～11月25日の毎週土曜 日午後1時30分～4時30分(全6回) ※11月11日は午後2時～5時にD・C21 鬮ギャラリー・つねまつあけみさん ⑩ 市内在住・在勤の精神障害者保健福祉手帳所持者、自立支援医療利用者など ⑩ 10人 ⑩ 300円



▼指定管理者自主事業

① ハンドフェス&癒しフェア

11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時 ⑩ 手作り作品の展示、販売、体験。詳しくはフェイスブックをご覧ください
⑩ (体験は一部有料)



② 自分の気持ち伝え方講座

11月18日(土)午後2時～4時 ⑩ だいたう人財問屋登録者・二井あや子

文化情報センター

〒574-00026 住道2-3-1
D・C21 (園アクロス) ☎869・6505

▼サイレント映画の魅力を学ぶ！

12月3日(日) ②
17日(日)午前10時30分～正午 ⑩ ① サイレント映画の歴史と魅力 ② 「キートンの蒸気船」の見どころ ⑩ サイレント映画ピアニスト・鳥飼りようさん ⑩ 未就学児不可 ⑩ 各48人 ⑩ 1回800円、2回1500円



10月6日から電話か来館



坂本理穂さん



宮本聖子さん

坂本理穂さん ⑩ 80人 ⑩ 大人800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料(当日は各200円増し)
② ③ 10月6日から電話か来館

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「政治って、面白い！—女性政治家24人が語る仕事のリアル」
三浦 まり/編著 池田 幸代/ほか著 花伝社

女性政治家をめざした動機はなに?毎日、どんな仕事をしているの?具体的な仕事もあまり知られていません。ならば、女性政治家に聞くのが一番!座談会やインタビューで語ったメッセージがまとめられています。仕事の魅力も熱く語っています。



「今日からぼくがクッキング 決定版」

瀧 知子/著 和田 万祐/料理 ほか 光文社

大人の料理の常識は子どもの常識とは違います。この本は、小学生になった気持ちで作られました。一緒にキッチンに立つと、つい口や手を出してしまいたくなるけれども、ぐっと我慢して見守ってあげてください。子どもが自分で作りたくなるように子ども目線の内容になっています。作った料理を食べて褒めて子育てをしましょう。



自動車図書館
やまなみ号
10月

寺川団地前	4日(水)・18日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	5日(木)・19日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	6日(金)・20日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜岡前	11日(水)・25日(水)	午後3時30分～3時50分
龍岡公会堂前	11日(水)・25日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	12日(木)・26日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	13日(金)・27日(金)	午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健

康

子

育

て

掲

示



歴史民俗資料館

〒574・00015 野崎3・6・1
 (歴史とスポーツふれあいセンター内)
 ☎876・70011 FAX876・77002

▼秋季企画展「大東の米作り」

10月14日(土)～12月10日(日) 大東地域の近世以降の米作りについて民具などを展示 ㊿



▼学芸員によるミュージアムトーク

11月11日(土)午後2時～2時20分
 展示案内 ㊿先着15人 ㊿
 10月4日午前9時から電話か来館

キャンピィだいとう

〒574・00012 龍間1846
 甲園青少年協会(アクロス1階)
 ☎874・51665
 FAX886・31552



▼お味噌作りを楽しむ会

11月26日(日)午前10時～午後4時 ㊿ 国産の材料を使ったみそ作り(昨年作ったみそを使った昼食付き)



18歳以上または家族 ㊿70人 ㊿大人2千円、3歳～中学生1800円、1歳～2歳千円(別途材料費要) ㊿詳しくは青少年協会ホームページをご覧ください
 10月7日正午から青少年協会ホームページか来館

第九十六回～第九十八回

だいたう川柳

発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳」。
 六月、七月、八月に投句していただいた中から、町へのこだわりや愛情があふれる作品を選び、発表しています。

六月 館長賞

図書館が 大臣表彰！ 市の誇り (新参者)

次点

大東市 梅雨の居ぬ間に お洗濯 (誠養荘)

七月 館長賞

三年分 一気に踊る 盆踊り (夏バテシニア)

次点

賞とるぞ！ 調べる学習 子を応援 (新参者)

八月 館長賞

桐蔭が いなくてもつい つくテレビ (春斗陸)

次点

これ図書館？ インスタグラムの 映え写真 (新参者)

※投句は、毎月末の締め切りとなります。
 甲園西部図書館 ☎873・1451

市民会館

〒574・00076 曙町4・6
 ☎871・00001 FAX871・00004

▼平和なまち絵画展 in 大東

市内の子どもたちが「私にとつての平和」をテーマに描いた作品を展示します。コンテストに提出する作品を選ぶ投票も行います。

10月13日(金)午後1時～8時、14日(土)午前10時～午後4時 ㊿

主催 ㈱人権啓発ネットワーク大東

▼66歳地域デビュー同窓会

10月28日(土)午後2時～4時 ㊿ 定年後の生きがい・やりがい・居場所を見つける参考となる講演、趣味・就労・ボランティア活動の紹介など
 ●講演 100年時代を見据えたファイ

北条人権文化センター

〒574・00011 北条3・10・5
 ☎877・6066
 FAX877・6067



▼親子あそびう会

ナショナルプランニング 関小西賢一さん ㊿今年度に66歳となる市民 ㊿先着100人 ㊿
 10月18日までに電話かファクスで生活サポートセンター ☎812・6571 FAX812・6572
 ▼指定管理者自主事業
 キラリ工映画観賞会「いつでも夢を」
 10月29日(日)午後2時～4時(30分前開場) ㊿150人 ㊿100円 ㊿1階事務所で配布中

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

記号の見方 ㊿とき ㊿ところ ㊿内容 ㊿講師 ㊿出演 ㊿対象 ㊿定員 ㊿費用 ㊿無料 ㊿持ち物 ㊿整理券配布・チケット販売
 ㊿その他 ㊿申し込み先 ㊿お問い合わせ先 ㊿メールアドレス ㊿メールアドレス ㊿一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください



お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健

康

子育て

掲示板

手話コーナー

No.75

今回のテーマ
乗り物①

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



手話動画



電車

曲げた右手2指を左手2指の下に付けて前へ2回出す



バス

親指を立て、人さし指の指先を向かい合わせた両手を前へ出す



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

閩障害福祉課 ☎ 870・9630 ☎ 873・3838

ガマツト

定先着15人 毎月1500円 持3

▼ヨガスクール

申電話か来館

時第1・3土曜日午後1時〜2時
關山本ひろみさん 関中学生以上

▼アコースティックギター教室

申10月4日〜12日に電話

時第1・3月・金曜日午後4時30分〜5時30分 関小・中学生 定先着4人 毎月2千円 他ギター貸し出しあり

時10月18日(水)午前10時〜11時 内育児相談や子どもの身体測定 關地域保健課・北条こども園職員 関未就学児と保護者 関親子合わせて先着20人 関親子(母子)健康手帳

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
☎ 879-1551
☎ 879-1552



申電話か来館
▼キッズルーム「チャケラ」
時毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後5時 ※祝日は除く 関親子同士の交流の場 関未就学児と保護者の親子合わせて先着20人 申電話
▼「ホッ」とできるサロン
時毎週金曜日午後1時〜3時 ※祝日は除く 関誰でも自由に参加できる交流の場。元気でまっせ体操

- ① 人権ふれあい講座
時10月20日(金)午前10時〜11時 内育導犬のQ&Aと落語 關三谷アキヨさん 定先着30人 関
- ② クレイクラフト教室
時10月23日(月)・30日(月)午後2時〜4時30分(全2回) 関ねんどでお花作り 関15歳以上 定8人 毎月1500円 持雑巾
- ③ 野崎病院の出張医療講演
時10月24日(火)午後2時〜3時 内脳卒中予防 定先着30人 関
- ④ 楽しく作ろう！なごみキッチン
時10月25日(水)午前9時30分〜午後1時・午後1時30分〜5時 関パン「フーガス」 関15歳以上 定各11人(多数の場合は抽選) 毎月800円 持エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り用容器
- ⑤ 「なごみ」スペース
時第2・3・4木曜日午前9時30分〜11時30分 関お話や折り紙 関15歳以上 関(別途材料費がかかる場合あり)
申②④10月14日③23日までに来館、電話、ファクス



広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275



いもろびわ

〒574・0011 北条1・16・16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎ 812・79900
 ☎ 812・79110



▼子育て支援事業

①プティパアロマクラフト教室

時 10月5日(木)、26日(木)、11月2日(木)午前10時〜午後9時、10月23日(月)午前10時〜午後5時 関小川弘子さん 他費用など詳しくはお問い合わせください



②ベビーマッサージ教室

時 10月24日(火)午前10時30分 関写真撮影など 関南佐幸子さん 関1か月健診後〜1歳6か月の子と保護者 定親子10組 関バスタオル 他費用など詳しくはお問い合わせください



▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時 10月6日(金)・20日(金)午前10時〜11時 関田伐マリ子さん 定各30人 関500円 申電話 関田伐 ☎090・921



7・8673

▼スポーツ自主事業

①バスケットボールアカデミー

時 10月10日〜31日の毎週火曜日(午)午後5時50分〜6時50分(午)7時〜8時 所 北条体育館 関(ア)小学3〜6年生(中)中学生 定各15人 他費用など詳しくはお問い合わせください

申電話で北条コミュニティセンターか、メールでオーサカシティバスケットボールアカデミー ☎ocba2222@gmail.com

②コミセンサッカー教室 Daichi FC

時 10月16日(月)、23日(月)、30日(月)午後3時30分〜4時30分(午)午後4時30分〜5時30分 所 北条グラウンド 関(ア)5歳以上の未就学児(中)小学生 関(ア)2400円(中)3千円(初回のみ別途保険料要) 他雨天時は体育館シューズ要 申電話か来館

③気軽にエンジョイ! ニュースポーツ!

時 10月18日(水)午後1時〜2時30分 ※雨天中止 所 北条グラウンド 関ペタンク 関先着15人 関300円 申電話か来館

▼提案公募型委託事業

だいとうのええもんから見た大東

時 10月21日(土)午後1時30分 関大東産業大学・井上博品さん 関 申関大東・三好長慶会 河村 ☎080・

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 関申込要 詳細はお問い合わせください

2418・7587 ☎ Kawakaw

a2aaa@yahoo.co.jp

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
 ☎ 872・2222
 ☎ 874・1828



▼ほのぼのベース「ぴよぴよ」

時 10月17日(火)午前10時〜11時30分 関リトミック、計測、手遊び、体操 関乳幼児と保護者 関 関社会福祉協議会 ☎874・1082

▼指定管理者自主事業

①健康チェック&相談会

時 10月23日(月)午後2時 関体組成・肌年齢・血圧を測定、看護師などによる相談会 関60歳以上の市民 関先着15人 関

②聴覚障害者問題学習会

時 10月24日(火)午後1時30分〜3時 関講 演「手話っていいね!」 関手話キャスター・岡本かおりさん 関他読み取り通訳あり



③高齢者の健康を考える日

時 10月27日(金)午後2時〜3時 関足裏健康マッサージ体験、足湯、健康測定など 関60歳以上の市民 関先着15人 関 関持タオル 申①③10月10日〜12日までに電話か

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072-668-3275

来館

▼子育てフェスティバル

時 10月29日(日)午前10時～午後2時
 内容 ビーマッサージ、ミニ新幹線コーナー、わなげ、さかなつりなど 函
 未就学児と保護者

申ベビーマッサージは10月1日～20日までに申込フォーム
 関社会福祉協議会 ☎ 874・1082



主催 民生委員児童委員協議会

野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10
 ☎ 878・33303

▼シニア向け！スマホ講座

時 10月26日(木)午前10時30分～11時30分 函 LINEの便利な使い方
 定 10人(予約要) 函
 申電話

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
 ☎ 871・2771

▼健康教室「卓球教室」

時 毎月第1・3水曜日 午後1時～2時
 講 春名一郎さん
 対 60歳以上の市民
 料 時フケット(貸)



し出しあり)、室内靴 函
 詳しくは、ホームページ参照かお問い合わせください



北条老人憩の家

〒574・0011 北条3・15・15
 ☎ 878・4651

▼健康のついで

時 10月6日(金)午後1時30分～3時
 内容 笑い与健康体操 關堀江利恵さん
 出林家梁左さん 函 60歳以上の市民
 定 先着20人 函
 申電話か来館

野崎老人憩の家

〒574・0015 野崎1・8・28
 ☎ 879・6076

▼自力整体講座

時 10月26日(木)午前10時30分～11時30分 関 藤崎育子さん 函 60歳以上の市民
 定 先着15人 函
 申 10月2日～24日までに電話か来館

その他

アクティブ・スクウェア・大東の催し

①どすい銭湯
 時 毎週水曜日 午前10時～午後9時

(入場は午後8時まで) 函 宿泊者用の浴場を開放 料 大人400円、小学生250円、未就学児は無料 他 小学生以下は保護者同伴要

②ステップ・アップ・クラブ

時 ① 毎週月曜日 午後5時15分～6時30分 ② 毎週火曜日 午後5時15分～6時30分 ③ 6時45分～8時 ④ 毎週木曜日 午後4時30分～5時45分 ⑤ 6時～7時15分 函 ①陸上 ②バレーボール ③サッカー 函 ①小学生 ②小学3～6年生 ③中学生 ④年中～小学3年生 ⑤小学4～6年生 料 月5500円

③ウエルネス・クラブ

函 ヨガ、ピラティス 料 1800円 (体験1回500円)

申 ②③前日までに電話、来館、ホームページ

関 アクティブ・スクウェア

ア・大東 ☎ 0570・001・962



深北緑地の催し

①ふかきたdeコンサート
 時 10月14日(土)午前10時～午後3時30分 函 吹奏楽コンサート 料

②まちかどプランツ

時 10月28日(土)午前10時～11時 函 コスモスの刈り取り 料

※全て雨天中止

関 深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

青少年協会の催し

ほうかご Base Camp

時 10月11日(水)・25日(水)午後2時30分～7時30分 函 総合文化センター
 内容 宿題・室内遊び・自習など自由に過ごせるスペース 函 小学生～大学生 料
 関 青少年協会 ☎ 874・5165



広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072・668・3275



障害者生活支援センターの催し

対身体障害者手帳を持っている人
定各15人

① ダーツ&ポッチャ

時 10月6日(金)・17日(火)午後2時 料

② 新聞紙ちぎり絵「11月の風景」

時(A) 肢体：10月12日(木) 聴覚：13日

(金) 午前10時 (A) 新聞紙ちぎり絵(B)

アートちぎり絵 料各200円

③ 秋・寄せ植え

時 10月19日(木) 午前10時 料550円

④ 芸術文化講座

時 聴覚：10月23日(月)、肢体：24日(火)、

視覚：25日(水) 午前10時 (A) パンフレ

ワー 料各300円

⑤ 障害者本人活動支援事業

時 10月30日(月) 午前10時～午後3時

(トークは午前11時から) (A) 手話カ

フェでマスコットキャラクター考案

者のトークなど 料

所 申周①②③⑤先着予約④2週間前

までに障害者生活支援センター 料

806・13331 FAX 806・13333

daitouseikatsumenn@sunny.ocn.

ne.jp

フロムアースキッズの催し

① ビジョンパーク

時 毎週火～金曜日午後4時30分～8

時、毎週土曜日午後1時～3時 (A)

ビジョントレーニングで学習や運動

能力をパワーアップ (A) 小・中学生

② フロムアースキッズ・ベース

「自立学習STARTERONベース」

は「ベース」に名称変更しました。

時 毎週火・金曜日午後5時30分～9

時 (A) 調理学療法士、若手起業家など

(A) 小・中学生

③ つっちーのワクワク教室

時 毎週火曜日午後6時～8時 (A) S

TEAM教育でドローン、プログラ

ミング、3Dプリンタ (A) 小・中学

生

他料金などはお問い合わせください

申周全て吉田 ☎ 090・6849・74

大東のええところを案内します

時 10月22日(日) 午後4時15分～8時30

分 ※雨天時は11月5日(日)に順延

● 集合場所 JR住道駅南口 ● 予

定コース 野外活動センター～飯盛

城展望台～野外活動センター (A) 国

史跡飯盛城跡から夕焼けと夜景を見

る (A) 先着50人 料300円 (A) 懐中電

灯、夜食 (A) 山歩きの服装で

申周 10月20日 午後4時ま

でに電話か申込フォーム

で観光振興課 ☎ 870・04

42

主催 観光ボランティアガイドやま



知的障害者の飯盛山ハイキング

運動不足と生活習慣の改善につい

て考える。

時 10月14日(土) 午前10時～午後4時

対療育手帳を持ち、ひとりで参加で

きる市民 (A) 15人(多数の場合は抽

選) 料 交通費、昼食代

所 申周 10月10日までに相談支援セン

ターあおぞら ☎ 875・3969 FAX

800・6051

飯盛山歴史山歩

案内マップにはない里道などを歩

く。

時 ① 10月14日(土) ② 11月19日(日) ③ 11月

23日(祝) 午前10時～午後3時 ● 集合

場所 ① ② morinek i ③ 野崎

まいり公園 ● コース ① 特別編

龍尾寺～滝谷桶水の場～飯盛城跡

四條畷神社② なわて編 小楠公墓所

龍尾寺～権現の滝～飯盛山頂～観

察の森③ のぎ編 野崎観音～野崎

城址～飯盛城跡～morinek i

i 關チーム飯盛山代表・野中さ

ん (A) 10分程度のハイキング可能な人

定 ① 30人 ② ③ 各15人 料 ① 千円 ② ③

2500円 (A) 昼食 (A) レンタル

シューズ200円、レンタルポール300円

別途要。②③おやつと記

念品あり

申 ① 10月1日 ② ③ 14日か



広告

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072-668-3275

記号の見方 脚とき (A) 内容 (A) 講師 (A) 出演 (A) 対象 (A) 定員 (A) 費用 (A) 無料 (A) 持ち物 (A) 整理券配布・チケット販売
他その他 (A) 申し込み先 (A) 問い合わせ先 (A) メールアドレス (A) 1時保育あり(原則有料) (A) 申込要 (A) 詳細はお問い合わせください

らホームページ
 岡観光振興課 ☎870・0442
 主催 II ソトアソ

労務問題対策セミナー

時10月17日(火)午後2時〜4時30分
 講弁護士・渡邊直貴さん 定先着25人
 人 〇 他Zoom参加も可。詳しくはホームページをご覧ください
 所申岡大東商工会議所 ☎871・6511



シニア向けスマホ講座

時10月26日(木)午後1時30分〜2時30分
 所大東夢づくりコミュニティ (住道1・6・15)
 内LINEの便利な使い方 定10人
 (予約要) 〇



申岡生活サポートセンター ☎812・6571

DAITOU DOUKU CAMPUS

時10月26日(木)午前9時30分〜午後4時30分
 所キラリエホール 内仕事に取り組み姿勢と成果を上げる具体的な行動を学ぶ若手社員研修 内大東商工会議所会員企業が市内や近隣の事業所に勤務する入社3年未満の人
 大東商工会議所会員…1万2千

円、一般…1万5千円
 申岡大東商工会議所 ☎871・6511
親子手話教室



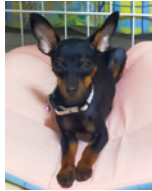
時11月11日(土)午後2時〜4時
 所市役所 市聴力障害者協会 市内在住の小学生と保護者 15組程度
 申岡10月4日〜27日までに電話がファクスで障害福祉課 ☎870・9630
 FAX 873・38338

普通救命講習

時11月12日(日)午前9時30分〜午後0時30分
 所大東消防署4階 内AEDを使用した心肺蘇生法 内大東・四條畷市内在住・在勤・在学者 (中学生以上) 定先着30人
 〇 他申し込みが7人に満たなければ中止
 申岡開催日10日前までに電話で消防本部警防課 ☎875・0249



犬の飼い方教室



時①11月25日(土)午後1時30分〜4時30分
 ②26日(日)午前10時〜午後4時30分
 所①四條畷市役所②部屋中継所 (四條畷市部屋新町8・26) 内①講義②実技講習 〇 他②は①を受講

しないと参加できません。申し込み多数の場合は抽選
 申岡10月23日までに電話かホームページで府動物愛護管理センター四條畷支所 ☎862・2170



市外の方が利用できるのはこの3日間だけ

eスポーツ体験・動画配信体験

時10月27日(金)・29日(日)・11月3日(祝)午前10時〜午後6時
 所eスポーツスポット (アクティブ・スクウェア・大東) 〇 他1人30分程度
 専用サイト、電話



岡eスポーツスポット ☎812・3585

広告

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275