



1月27日(土)

①午後1時～2時45分②正午～午後4時  
市民会館

無料

## 地域包括フェスティバル ～認知症の相談はお早めに～

☎①ステージ:お笑いライブ、トークセッション、抽選会など

②ブース:イラストコンクール、認知症パネル展示、  
VR認知症体験、体力チェックなど

☎TKO、お見送り芸人しんいち、D1グランプリ表彰者

定400人

券ステージ観覧はインターネットからの申し込み  
みか地域包括支援センター、高齢支援グループで  
配布。当日券は先着順

☎イラストコンクールの詳細はホームページを  
ご覧ください

☎☎地域包括支援センター☎800・5374 ☎800・5375



TKO



お見送り芸人しんいち



申込フォーム



イラスト  
コンクール

2月12日(休)

午後2時開演(20分前開場)  
多目的小ホール

サーティホール共催事業

## 劇団さんぽによる舞台劇 「イノシシと月」

☎劇団さんぽ 定150人(自由席)

¥1500円(4歳未満は無料)

☎☎大東おやこ劇場☎870・1650

☎870・1650

☎yasai\_hassaku@yahoo.co.jp



2月18日(日)

①午前9時～11時45分②午後1時～4時45分(各30分前受付)  
市民体育館

無料

## ボールゲームフェスタ

☎①家でできる遊び

②トップアスリートからサッカー、ソフトボール、  
バレーボール、ラグビーを教わる

☎大野均さん ☎①年中～小学3年生②小学生

定①30組60人(2人1組)②80人 ☎室内靴

☎1月15日～2月11日までに  
専用サイト

☎スポーツ振興課☎870・9106



編  
集  
後  
記

人生100年と想定すると、趣味を楽し  
む時間や人とのつながりをもつ時  
間を作ることは、改めて大切なことだ  
と感じました。私は基本的に腰が重

い方ですが、自分なりのライフプラン  
を想像しながら、新しいことにも一歩  
踏み出して挑戦してみようと思いま  
した。(杖)

素敵な笑顔にパワーをもらいました♪▶



人のうごき 令和5年11月末現在(前月比) 人口:116,428人(-109人) 世帯数:57,936世帯(+19世帯)