

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。



## スポーツを通じた共生社会の実現

「スポーツ」と聞くと、一定のルールに基づいて勝敗や記録を競う競技スポーツをイメージする人が多いかもしれません。しかしスポーツは「する」「みる」「ささげる」といろいろな形で誰もが気軽に楽しめるものです。例えば、ちょっとした空き時間を使ってのウォーキング、健康の維持増進や介護予防のための運動、自然に親しむ野外活動、レクリエーションなどもスポーツです。

### eスポーツの魅力

eスポーツとはビデオゲームやコンピュータゲームなどを使った競技のことで、現在日本では人気が少しずつ高まっています。どうしてでしょうか。

eスポーツは実際に体を動かして競い合うリアルスポーツとは違い、ゲーム上で競い合うため、性別や年齢で不利になることが少ないといわれています。



令和5年度実施 高齢者eスポーツ体験会

### スポーツを通してめざす共生社会

みんなが集い、プレーし、それを観て笑顔になることがスポーツの魅力だと思っています。障害の有無や年齢、性別、国籍などにかかわらず、互いを理解・尊重しながらスポーツを楽しんでみませんか。

またチーム競技でもあるため、一つの目標に向かって仲間と協力し合うというリアルスポーツと同じ感覚も味わうことができます。単にゲーム機での遊びではなく、得意とする人が能力を発揮できる場になるなど、eスポーツにはさまざまな可能性があります。

## ダイトンをさがせ!

### 1月号の隠れ場所

左の草むらにダイトンのフィギュアが隠れているよ



### 2月号のプレゼント

「スマートフォン画面硬化ガラスコーティング」  
無料券(5000円相当)



auショップ外環大東店  
南津の辺町67-1 ☎863・2001



締め切り  
2月26日(月)  
(消印有効)



ホームページ

### 事業者募集!!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています!詳しくはホームページをご覧ください。

☎870・0403



◀応募フォーム はがきかメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574-8555秘書広報課 ☎kohokocho@city.daito.lg.jp 応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。「隠れダイトンの解答」は次月号に掲載します