

いじめチェックシート ～見逃さないで!!いじめのサイン～

保護者の皆様へ

お子様の気持ちは日々変わっています。晴れの日もあれば、雨の日もあります。そんなお子様の気持ちを読み取り、不安や悩みを取りのぞいていくための手段の一つとして、本シートを作成しました。いじめ以外のトラブルで悩んでいる場合もあります。問い詰めるのではなく、まずはじっくりと話を聞いてあげてください。もし、心配なことがあれば、学校又は下記の関係諸機関へご相談ください。

お子様の様子はいかがですか？

1. 言動・態度・情緒	チェック
◇ 登校時間になると、頭痛や腹痛などを訴え、学校に行きたがらない。	
◇ しんどい・病気などを訴え、遅刻早退が増えてきた。	
◇ 急に口数が少なくなる。学校に関する話題が極端に減る。	
◇ 表情が暗くなり、ぼんやりしていることが多くなる。	
◇ イライラしたり、おどおどしたり、落ち着きがなくなる。	
◇ 独り言を言ったり、夜中にうなされる。	
◇ 理由も言わずに出ていくなど、友だちの言いなりになっている。	
◇ 先生や友だちに対する不満を口にすることが多い。	
◇ 「転校したい」「生まれ変わりたい」などと、口にようになる。	
◇ 急に無気力・食欲不振・学業不振となる。	
2. 服装・身体	チェック
◇ 衣服が汚れたり、破れたり、手足や顔などに擦り傷がある。	
◇ 「けんか」「転んだ」と言って、ケガやアザがある。	
3. 持ち物・金品	チェック
◇ 子どもの持ち物などが壊されていたり、なくなったりする。	
◇ 家のお金を無断で持ち出したり、必要以上にお金を欲しがったりする。	
◇ 教科書やノートにいたずらされた形跡がある。	
◇ メモやノートなどに悩み事が書きこんである。	
4. スマートフォン・携帯電話	チェック
◇ 1日中スマートフォンや携帯電話を気にしている。	
◇ スマートフォンや携帯電話の使用料金が突然上がる。	
◇ 急に着信音を消すようになる。	
◇ スマートフォンや携帯電話のメール・着信履歴を消す、見せなくなる。	

いじめ対応関係諸機関

- ・大東市教育相談室（水・金、午前10時～午後2時） 090-9840-9343
- ・大東市教育委員会（月～金、午前9時～午後5時30分） 072-870-9104