

大東市教育委員会 企業版いくカフェ等委託事業

# ヒラソルのたね

ヒラソルは「ひまわり」という意味です。  
日頃抱えている悩みや聞いてほしい話、  
それぞれ種（思い）を分かち合いませんか？  
ひまわりのように明るくパッと笑顔になれるような時間にしたいです。

## 『今日からできるお片付け講座』

片付けられないのは“知らない”だけ

お片付けて永遠のテーマ。でもきちんと教わる機会ってなかったですよね？  
もうお片付けなんかに振り回されることなく、大切なことに時間を使ってほしい。  
知ることで変わるお片付け。そんなキッカケになれば嬉しいです。

できる！がふえるお片づけ  
整理収納コンサルタント  
今田 みきさん



所得資格 発達支援教育士、整理収納コンサルタント  
2020年より大阪を中心に訪問お片付けサポートを実施中。作業実績300時間。  
現役4児のママ。ざっくり収納が得意。“私にもできるかも”と気づきになる  
作業が大好評。

日時：2024年 3月 21日(木) 14:00~16:00

対象：精神障害がある方で、かつ18歳までの子育てを  
しているパパ、ママ

場所：大東市立市民会館 202会議

参加費：200円（お茶・お菓子付き）

申込み：下記申込みフォームより

《会場》

大東市曙町4-6 大東市立市民会館  
住道駅から徒歩10分

申込みフォーム



《問い合わせ》  
地域生活支援センターあーす  
072-874-9900



# ヒラソルの の たね

大東市教育委員会 企業版いくりカフェ等 委託事業

いくカフェって？

保護者の皆さんが身近な地域で  
気軽に集まり、話し合い、  
ほっと一息つける場所として  
「いくカフェ」という事業が  
大東市で行われています

令和5年度  
開催予定

日程	時間	内容
9月7日 (木)	終了しました	食育について
12月5日 (火)	終了しました	クリスマス会
3月21日 (木)	14:00~16:00	お片付け講座

※日時や内容が変更になる場合があります  
また開催場所に関して変更になる場合もあります  
決まり次第チラシやHPにてお知らせします！

## 開 催 場 所

～ 社会福祉法人ふらっぷ ～



こころの病を持ちながらも自分の暮らす地域で夢や希望に向けて応援する法人です。こころに抱える不安や悩みをお話しませんか？

法人ホームページ  
→



社会福祉法人 ふらっぷ  
地域生活支援センターあーす  
大東市三住町2-1  
☎072-874-9900

