

健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
3月3日(日)	まきこども歯科 クリニック 扇町13-9 誠光ビル1階	☎873・1515
10日(日)	河野歯科 四條畷市岡山1-25-22 平井水道ビル1階	☎803・3055
17日(日)	はんな歯科医院 平野屋1-1-1	☎889・2233
20日(祝)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1階	☎879・6840
24日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎873・8020
31日(日)	川村歯科医院 四條畷市塚脇町5-12	☎878・6588

65・70・75・80・85・90・95・100歳
※①今年度に次の年齢となる人…

高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日まで

☎ 06・6607・8814

令和5年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種の助成事業を利用し、契約医療機関以外で接種した人の払い戻しの手続きは、3月29日までです。

風しん対策助成事業
払い戻し手続きは3月29日まで

健康



- ②接種日に、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者
- ※過去に接種していない人
- ☎ 新型コロナウイルスワクチンの接種とは2週間以上空ける必要があります
- 接種券①④月に送付済み②転入などで接種券が手元にない場合は、お問い合わせください
- 接種回数①1回 ● 接種費用②2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要)
- 接種方法②契約医療機関に予約し接種券(水色)・健康保険証を持参
- ☎ 06・6607・8814

3月は「自殺対策強化月間」です

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556

3月1日午前9時30分～31日午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの電話相談	☎06・6607・8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)		毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎878・2477	平日午前9時～午後5時45分
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(予約制)	☎06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分 大阪府こころの健康総合センター
関西いのちの電話	☎06・6309・1121	24時間、365日
こころの救急箱	☎06・6942・9090	毎週月曜日午後7時～火曜日午前3時(8時間) 毎週木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556	毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)
国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

【悩みの相談窓口一覧】大阪府こころの健康総合センターホームページ



きしゃぽっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

🕒 ②～⑤午前10時30分～正午

①ハンドセラピー
🕒 3月6日(水)午前10時10分、午後1時10分
👥各4組

②2・3歳教室
🕒 ①3月7日(木)②15日(金)③19日(火) ④
交流会⑤劇ごっこ

③0歳教室
🕒 3月12日(火) ④ぽっとん落としのおも
ちゃ作り

④お誕生会
🕒 3月14日(木) ④お誕生児のお祝いと手
形アート

⑤親子で音楽遊び
🕒 3月18日(月) ④サンメゾン・イースト
集会所(朋来2-5-35) ④ふれあい遊び・
ハンドベルなど ④1歳10か月～3歳

📄 全て申込要。詳しくはウェブ
サイトをご覧ください
・身長体重測定は随時受付



子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①大型絵本の日
🕒 3月7日(水)・13日(水)午
前10時～午後3時



②おみせやさんごっこ
🕒 3月28日(木)午前10時30分～



📄 ②申込要

ぽけっとは3月末で閉館します

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

①ベビーマッサージ
🕒 3月6日(水)・12日(火)午前
10時30分



②おひざで絵本
🕒 3月15日(金)午前11時 ④絵本の読み
聞かせ ④たんぽぽ文庫

③公園で遊ぼう！
🕒 3月19日(火)午前10時～11時(雨天中
止) ④大東中央公園ちびっこ広場(現
地集合・解散) ④体操や季節の遊び

④大きくなったね
🕒 3月26日(火)午前10時 ④アクティブ・
スクウェア・大東 体育館 ④しんちゃん
の絵本ライブ

📄 ①②④申込要
・毎月身体測定、お誕生会
あり
・第3土曜日は開所



▲Instagram

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①ママズパーティ
🕒 お問い合わせください ④5組

②英語遊び
🕒 3月13日(水)午前10時30分～11時 ④
かば保育園 ④8組

③北条公園で遊ぼう
🕒 3月22日(金)・28日(木)午前10時～11時45
分 ④北条公園

④おおきくなったかな
🕒 月末 ④身長・体重測定 ④5組

📄 ①②④申込要
※通常利用も電話予約が
必要です
・誕生日会を随時開催
・3月29日(金)は休館



▲Instagram

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)
●利用時間=45分間 ④インターネット:
2週間前の午前10時～前日の午後3時

②てがたアート
🕒 3月18日(月)午前10時～
10時15分、10時30分～10
時45分、11時～11時15分
④1歳6か月まで ④各1
組



③④Aベビーあーと④すぶりんぐあーと
🕒 ③3月21日(木)④28日(木)午前10時～10時
15分、10時30分～10時45分、11時～11時15
分 ④④11か月まで④1歳11か月まで
④各1組

[利用についてお願い]
[各種講座予定表]
[各種予約]など



保育所・こども園に遊びにきませんか(3月)

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	親子体験保育	1日(金)3歳、8日(金)2歳、15日(金)1歳	おはなし会(新田中央公園)	7日(木)、14日(木)
	青空保育(南郷公園)	5日(火)、6日(水)、12日(火)	赤ちゃんとママ	13日(水)
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(野崎中公園)	5日(火)	赤ちゃん広場	7日(木) ※要予約
	親子体験保育	6日(水)3歳、8日(金)2歳、15日(金)1歳 ※要予約	おはなし会(野崎中公園)	12日(火)
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(もりねき広場)	5日(火)	青空保育(もりねき広場)	12日(火)
	赤ちゃんとママの時間	6日(水) ※要予約	青空保育(まなび北新横)	13日(水)
	おはなし会(まなび北新横)	7日(木)		

※開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください