

健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
3月3日(日)	まきこども歯科 クリニック 扇町13-9 誠光ビル1階	☎873・1515
10日(日)	河野歯科 四條畷市岡山1-25-22 平井水道ビル1階	☎803・3055
17日(日)	はんな歯科医院 平野屋1-1-1	☎889・2233
20日(祝)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1階	☎879・6840
24日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎873・8020
31日(日)	川村歯科医院 四條畷市塚脇町5-12	☎878・6588

65・70・75・80・85・90・95・100歳
※①今年度に次の年齢となる人…

高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日まで

岡地域保健課 ☎874・9500

令和5年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種の助成事業を利用し、契約医療機関以外で接種した人の払い戻しの手続きは、3月29日までです。

風しん対策助成事業
払い戻し手続きは3月29日まで

健康



- ②接種日に、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者
 - ※過去に接種していない人
 - ③新型コロナウイルスワクチンの接種とは2週間以上空ける必要があります
 - 接種券①④月に送付済み②転入などで接種券が手元にない場合は、お問い合わせください
 - 接種回数①1回
 - 接種費用②2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要)
 - 接種方法③契約医療機関に予約し接種券(水色)・健康保険証を持参
- 岡地域保健課 ☎874・9500

3月は「自殺対策強化月間」です

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

3月1日午前9時30分～31日午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの電話相談	☎06・6607・8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかほちダイヤル)		毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎878・2477	平日午前9時～午後5時45分
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(予約制)	☎06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分 大阪府こころの健康総合センター
関西いのちの電話	☎06・6309・1121	24時間、365日
こころの救急箱	☎06・6942・9090	毎週月曜日午後7時～火曜日午前3時(8時間) 毎週木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556	毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)
国際ビフレンダース 大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

【悩みの相談窓口一覧】大阪府こころの健康総合センターホームページ





南郷子育て支援センター のびっこ ☎072・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間=午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分、午後1時30分～3時、3時15分～4時45分(45分間の滞在時間)
☎インターネット：2週間前の午前9時～2日前の午後5時

②きらきら教室

☎3月7日～28日の毎週木曜日午前10時～10時45分 ☎集団遊び ☎1歳児 定各5人 ☎子どものみの参加。保護者は送迎のみ

③ほしぐみ教室【連続講座】

☎3月8日(金)・22日(金)午前10時～10時45分 ☎集団遊び ☎令和3年4月～9月生まれの子 定5組

④おたんじょうび会

☎3月27日(水)午前11時～11時30分 ☎3月生まれの子。その他はオンラインで参加可 定5組

⑤のびっこイベント

☎4月1日(月)午前10時～11時30分 ☎はるまつり ☎未就園児まで



「利用についてのお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



四条子育て支援センター ひよっこ ☎076・7510



①お楽しみ広場
☎3月6日(水)・7日(木)午前10時～10時45分 ☎おしゃれ写真館 定各5組

②0歳びよびよクラブ

☎3月11日(月)午前10時～10時30分 ☎ベビーサイン&ヨガ ☎0歳児 定6組

③作って遊ぼう

☎3月13日(水)・21日(木)午前10時～10時45分 ☎ネームプレート 定各5組

④ビタミンpu人形劇

☎3月27日(水)午前10時15分～10時45分 ☎野崎人権文化センター 定20組



☎市内在住 ☎全て午後1時～5時に電話で申込要



キッズプラザ

☎074・8800 ☎074・8844



①お誕生会
☎A3月6日(水)B4月3日(水)午前9時30分～10時 ☎A3月生まれ B4月生まれの親や子のお祝い 定各5組

②お父さんと遊ぼう

☎3月16日(土)午前9時30分～10時 ☎運動会遊び 定5組

③Aya'sダンス

☎3月21日(木)A午前9時30分～10時 B10時30分～11時 ☎五感を刺激する発育ダンス ☎A1歳B2歳以上 定各5組

④遊びルーム

☎午前9時30分～10時15分、11時～11時45分
※午後1時30分～4時30分のみ申込不要

Instagram開設中

アカウントは非公開。
フォローしていただくと、
メッセージを送ります。



☎全て実施日の前週初めの平日午後1時～4時に電話で申込要



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

記号の見方 ☎とき 曜 ところ ☎内容 ☎講師 ☎出席 ☎対象 ☎定員 ☎費用 ☎無料 ☎持ち物 ☎整理券配布・チケット販売 ☎その他 ☎申し込み先 ☎お問い合わせ先 ☎メールアドレス ☎一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

きしゃぽっぽ

☎875・8855 [灰塚5-13-6]

☎②～⑤午前10時30分～正午

①ハンドセラピー
☎3月6日(水)午前10時10分、午後1時10分
☎各4組

②2・3歳教室
☎(A)3月7日(木)⑧15日(金)⑨19日(火) ☎(A)交流会⑩⑪劇ごっこ

③0歳教室
☎3月12日(火) ☎ぽっとん落としのおもちゃ作り

④お誕生会
☎3月14日(木) ☎お誕生児のお祝いと手形アート

⑤親子で音楽遊び
☎3月18日(月) ☎サンメゾン・イースト集会所(朋来2-5-35) ☎ふれあい遊び・ハンドベルなど ☎1歳10か月～3歳

☎全て申込要。詳しくはウェブサイトをご覧ください
・身長体重測定は随時受付



子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎874・8038 [中垣内2-11-12]

①大型絵本の日
☎3月7日(水)・13日(水)午
前10時～午後3時



②おみせやさんごっこ
☎3月28日(木)午前10時30分～



☎②申込要

ぽけっとは3月末で閉館します

まんまいーよ

☎080・6228・1140 ☎874・8844 [深野3-28-3]

①ベビーマッサージ
☎3月6日(水)・12日(火)午前
10時30分



②おひざで絵本
☎3月15日(金)午前11時 ☎絵本の読み聞かせ ☎たんぽぽ文庫

③公園で遊ぼう！
☎3月19日(火)午前10時～11時(雨天中止) ☎大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散) ☎体操や季節の遊び

④大きくなったね
☎3月26日(火)午前10時 ☎アクティブ・スクウェア・大東 体育館 ☎しんちゃん絵本ライブ

☎①②④申込要
・毎月身体測定、お誕生会あり
・第3土曜日は開所



▲Instagram

みどり

☎807・5466 [北条1-22-20]

①ママズパーティ
☎お問い合わせください ☎5組

②英語遊び
☎3月13日(水)午前10時30分～11時 ☎わかば保育園 ☎8組

③北条公園で遊ぼう
☎3月22日(金)・28日(木)午前10時～11時45分 ☎北条公園

④おおきくなったかな
☎月末 ☎身長・体重測定 ☎5組

☎①②④申込要
※通常利用も電話予約が必要
・誕生日会を随時開催
・3月29日(金)は休館



▲Instagram

はぐくみひろば

☎803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)
●利用時間=45分間 ☎インターネット：2週間前の午前10時～前日の午後3時

②てがたアート
☎3月18日(月)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分
☎1歳6か月まで ☎各1組



③(A)ベビーあーと(B)すぶりんぐあーと
☎(A)3月21日(木)⑧28日(木)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分
☎(A)11か月まで⑧1歳11か月まで ☎各1組

[利用についてお願い]
[各種講座予定表]
[各種予約]など



保育所・こども園に遊びにきませんか(3月)

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	親子体験保育	1日(金)3歳、8日(金)2歳、15日(金)1歳	おはなし会(新田中央公園)	7日(木)、14日(木)
	青空保育(南郷公園)	5日(火)、6日(水)、12日(火)	赤ちゃんとママ	13日(水)
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(野崎中公園)	5日(火)	赤ちゃん広場	7日(木) ※要予約
	親子体験保育	6日(水)3歳、8日(金)2歳、15日(金)1歳 ※要予約	おはなし会(野崎中公園)	12日(火)
北条こども園 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(もりねき広場)	5日(火)	青空保育(もりねき広場)	12日(火)
	赤ちゃんとママの時間	6日(水) ※要予約	青空保育(まなび北新横)	13日(水)
	おはなし会(まなび北新横)	7日(木)		

※開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください