



住所 大東市北条 1-22-20
 TEL 072-807-5466
 ✉ d-midori@diary.ocn.ne.jp
 月～金 AM10:00～11:50
 PM13:00～14:50
 電話での相談は15時まで行っています



戸外活動やわかば保育園東館での活動のときは、みどりは不在となります。
 電話がつかないときは、わかば保育園に電話してください。
 TEL072-878-4121

タオルを使った体操をするので、
 '持ってきて下さい'

公式Instagram:
 アカウント: midori_official2006
 青い鳥とクローバーのアイコンです



随時、子育て相談に応じています。
 電話・メール・DM も可能です。
 お気軽にお問い合わせください。

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のホカホカな陽気が春を感じさせてくれます。今年度も残りわずかとなりました。1年を振り返り、大きく頼もしく成長した子ども達の姿に、嬉しさを感じています。4月から、幼稚園、保育園に入園を控えたお友達、新生活頑張るね。先生達も応援しています。時々顔を見せに来て下さいね。



- 1日(金) 10:00～10:50 園庭あそび (園庭あそびのみなら予約不要)
- 13日(水) 10:30～11:00 英語あそび (1時半以上、要予約 10:20に東館集合)
- 22日(金) 10:00～11:45 北条公園 (現地集合・解散・予約不要)
- 28日(木)



- ※ ママのパーティーは、参加される方に個別にお知らせします。
- ※ 月末に、身長、体重を測っています。
- ※ 行事以外の日は、当日予約できます。9:30～電話受付しています。

～元気に活動するためにも睡眠リズムは大切です～

睡眠リズムを整えるのに大切なこと

幼児のうちは、昼寝を上手に取り入れながら活動的に過ごせるようにしましょう。

早起きができるようにする



毎日同じ時間に就寝し、起床する習慣をつけましょう。

食事やおやつ時間を一定にする



決まった時間に食事をするようにしましょう。

体をたくさん動かして遊ぶ



日中、太陽の光を浴びたり、運動をしたりして適度な疲れを感じるようにしましょう。

お知らせ
 29日(金)
 休館します。
 4/1(月)より
 通常通りです。

わかば保育園の行事<予約不要>
16日(土) 園庭開放 9:30～11:30

