

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

▼指定管理者自主事業

①からだいキキキ太極拳

時毎週月曜日午前10時～11時 内

筋力やバランス感覚をアップ 講

武隈美栄子さん 定15人 各5300円(計10回)

②スマイルヨーガ

時毎週月曜日午後1時15分～2時15分 講

關波市輝美さん 定15人 各4千円(計10回)

③ボディメイクバレエ

時毎週(火曜日)木曜日午前10時～11時

時毎週金曜日午後7時～8時 講

關(森田綾さん)中才真恵さん 定(25人)20人 各4千円(計10回)

④リズムダイエット

時(毎週水曜日)午後1時～1時50分

時(毎週木曜日)午後2時15分～3時15分

時(關(木村陽子さん)巴昌子さん)定(20人)25人 各4千円(計10回)

※全て無料体験あり。大東G.T.Gホームページ参照

甲園市民体育館 ☎871・3201



卓球講習会

時5月2日(木)・16日(木)午後6時～9時

時 内技術指導 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 各大人300円、中学生100円、小学生無料

時 内国体育協会卓球連盟・柴田 ☎873・4783

ソフトバレーボール教室

時毎週水曜日午前9時～正午 内基

本技術の指導 市内在住・在勤・在学者 各1回200円

甲園川上 ☎873・9469

ソフトバレーボール連盟加盟団体募集

詳しくは、お問い合わせください。

甲園川上 ☎873・9469

市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

ソフトテニス講習会

時4月6日(土)・27日(土)午後1時～5時

時、5月3日(祝)午前9時～午後1時(参加時間自由) 市内在住・在勤・在学者 各一般300円、学生100円

時 他ラケット貸し出しあり

甲園市ソフトテニス連盟・守屋 ☎871・5820

市民テニス教室

時5月11日～7月13日の毎週土曜日

時 ①午前9時15分～11時②午前9時15分～10時③午前10時～11時(各計10回)

時 市内在住・在勤・在学者、連盟登録者で①一般②小学1～3年生③小学4～6年生 各①5千円②③3千円

時 各先着10人 他ラケット貸し出しあり。5月11日にクラス分けあり

時 甲4月27日までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、市テニス連盟ホームページ

時 関松本 ☎869・3500

個人開放

時 定多数の場合は抽選

時 各一回1人300円

時 甲市立テニスコート(当日受付)

時 関市民体育館 ☎871・3201

時 主催(二財)大阪スポーツみどり財団

4月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
1日・15日	C	C	B・C
8日・22日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1 (来ぶらり四条内) ☎876・7011 ☎876・7702

▼サッカー

時 ①②4月6日(土)、14日(日)、21日(日)、27日(土)、5月3日(祝)午後6時30分～8時

時 ③4月29日(祝)午後6時30分～8時30分 内①フットサル②女性、子ども限定フットサル③7人制サッカー

時 関①③中学生以上②女性および小学3年生以上 定①②各先着40人③先着28人 各①③各500円②各300円

▼チャレンジバスケットボール

時4月7日(日)午後3時30分～5時30分

時 内体育の授業感覚・運動不足解消 Waitai 40代表・矢追貴行さん

時 関25歳以上(初心者、長期ブランクがある人) 定先着20人 各500円

▼グラウンド・ゴルフ

時4月11日(休)・18日(休)午後1時～3時

時 関中学生以上 各100円

▼室内スポーツ盛合せ

時4月13日(土)午後3時30分～5時30分

時 内バドミントン、卓球、ドッジボール、バスケット(シユートのみ) 関

時 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定先着20人 各中学生以上500円、小学生300円

時 他各道具貸し出しあり

▼バスケットボール個人参加

時4月28日(日)午後3時30分～5時30分

時 関中学生以上 定先着20人 各500円

時 甲全て電話か来館

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

健

康

子

育

て

掲

示

板

がん検診は全て無料です

集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。

＜集団検診＞
健康カレンダー・ホームページで予約受付開始日などを確認し、予約してください。

● 予約方法 ① 電子申請
もしくは地域保健課窓
口、予約専用電話 ☎
875・2745

＜個別検診＞
医療機関で受診する検診です。実施医療機関はホームページ・健康カレンダーで確認し、希望する医療機関へ直接連絡し、予約時に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください。



電子申請



施設のお風呂を開放していただける事業所を募集します。

入浴設備があり、大東元気でまっせ体操をするスペースを有している事業所 ● 委託金 ① 1回開催につき2400円。利用者1人のお風呂利用1回あたり320円（利用者1人あたりの上限月8回）

甲冑高齢介護室 ☎870・0513

がん検診など実施内容

検診名	対象年齢(受診日時点)	費用	
大腸がん検診	満40歳以上	無料	
肺がん検診			
胃がん検診 ※1	内視鏡検査(事前申請要)		①令和6年3月31日時点で満50・55・60・65歳 ②満50歳以上70歳未満の①以外で、医師が胃バリウム検査不可と認めた人 ※2 ③受診日時点で満70歳以上 ※2
	バリウム検査		満50歳以上
子宮頸がん検診	和暦で偶数年		満20歳以上
乳がん検診	生まれの女性		満40歳以上
肝炎ウイルス検査	令和6年3月31日時点で満40歳以上(事前申請要) ※3 ※4		
ピロリ菌抗体検査	胃バリウム検査を受ける満50歳以上 ※4	千円 ※6	
骨粗しょう症検診(手首のレントゲン検査) ※5	満15歳以上		

- ※1 前年度に胃内視鏡検査を受けていない人が対象
- ※2 和暦で偶数年生まれ
- ※3 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの人はクーポン券が届きます
- ※4 生涯1回限り
- ※5 集団検診のみ
- ※6 費用免除該当者(①受診日時点で満70歳以上②市民税非課税世帯③生活保護世帯④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級)の②～④は地域保健課へ事前申請要

● 注意事項 ① 妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは一部のがん検診を受診できません。受診日時点で市に住民登録がない場合や、同じ検診を重複して受診した場合、全額自己負担となります

甲冑地域保健課 ☎874・9500

女性のための土曜日検診(無料)
女性医師・技師が実施します。
7月6日、20日、8月3日、24日、

9月7日、28日のいずれも午前中
① 子宮頸がん検診は満20歳以上、乳がん・大腸がん・肺がん検診は満40歳以上で、受診日時点で市に住民登録のある女性(子宮頸がん・乳がん検診は和暦で偶数年生まれ) ② 定員あり

所申 大阪がん循環器病予防センター
☎06・6969・6712
甲冑地域保健課 ☎874・9500 FAX 874・9529

消費生活センター
だより シリーズ 249

「〇〇ペイで返金します」という詐欺に注意!

相談概要

インターネット通販で洋服を注文した。支払い方法は口座振り込みのみだったので、指定された個人名義の口座に代金を振り込んだ。商品が届かないので不審に思っていると、「在庫が欠品しているので注文をキャンセルし、〇〇ペイで返金します」というメールが届いた。SNSで友達登録をするよういわれ、ビデオ通話で指示されるままにアプリを操作し、〇〇ペイに数字を入力した。

数日後、返金してもらえなかったが逆に10万円を送金していたことが分かった。

アドバイス

便利な決済アプリ「〇〇ペイ」でお金をだまし取る詐欺が発生しています。代金を銀行口座に振り込んでお返しは〇〇ペイで行うのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。相手の指示に従ってスマートフォンでの操作をしないようにしましょう。

不安に思ったときや分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

甲冑消費生活センター ☎870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)





子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。

☑①定期接種：平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性
 ②キャッチアップ：平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性 ※②は令和7年3月31日までに全3回の接種を終える必要があります
 ☑母子（親子）健康手帳、健康保険証 他実施医療機関、接種スケジュールなどはホームページでご確認ください
 ☎固地域保健課 ☎874・9500



麻しん風しん予防接種費用の一部助成

令和年3月31日まで ☑麻しん風しん混合（MR）ワクチンのみ対象。実施医療機関（健康カレンダーをご覧ください）に直接予約してください
 ☑接種日に市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果が府の定める基準値を満たしておらず、次のいずれかに該当する人
 ①妊娠を希望する女性
 ②①の夫
 ③妊婦の夫
 ※①②は、婚姻可能な年齢の人。妊娠中は接種不可。女性は接種後2か月間は妊娠を避けてください

☑自己負担額：千円（助成は1人1回限り）
 ●接種日に必要なもの
 健康保険証・運転免許証など、風しん抗体検査の結果用紙、母子健康手帳（③の対象者のみ）
 ☎固地域保健課 ☎874・9500

高齢者肺炎球菌の予防接種

☑①接種日時点で65歳の人
 ②接種日に、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者
 ※①②とも過去に接種していない人
 ☑新型コロナウイルスの接種とは2週間以上空ける必要があります
 ●接種券①165歳の誕生日の翌月に送付②対象の②に該当する人、転入などで接種券が手元ない場合は、お問い合わせください
 ●接種回数①1回 ●接種費用②2千円（生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要）
 ●接種方法②契約医療機関に予約し接種券（黄色）・健康保険証を持参
 ☎固地域保健課 ☎874・9500

国民健康保険被保険者の皆さんへ各種健診を開始します

☑40～74歳の人は特定健康診査と人間ドックの両方受診はできません。受診券がない人は、お問い合わせください

ください。受診後の事後申請・費用還付などはできません

健診名	対象者	費用	受診期間	備考
脳ドック (事前申請要)	申し込み時点で市国保に満1年以上加入している30歳以上、受診日時点で74歳以下の人	各1万2千円	申請日から3か月以内	4月17日から申し込み開始 市国保保険証・特定健康診査受診券（40歳以上の人間ドック希望者のみ）を地域保健課窓口へ持参、ホームページから申請書などをダウンロードして郵送、電子申請
人間ドック (事前申請要)	年度末で40歳以上、受診日時点で74歳以下の人	無料	受診券到着から来年3月31日	受診券に同封の医療機関に予約して受診

☎固地域保健課 ☎874・9500

後期高齢者医療制度のお知らせ

健康診査

被保険者の皆さんに、「健康診査受診券」を4月下旬から5月上旬に送付します。指定の医療機関で年度中に1回無料で受診できます。受診の際は事前に受診希望の医療機関へ、実施状況などをお問い合わせください。

☑受診券、被保険者証 他新たに75歳になる人には、誕生月の翌月に送

付します 歯科健康診査

☐口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックします。4月下旬から5月上旬に「歯科健診のお知らせ」を送付します。指定の医療機関で年度中に1回無料で受診できます。受診の際は事前に受診希望の医療機関へ、実施状況などをお問い合わせください。

☑被保険者証 他義歯を使用中の人も受診可。新たに75歳になる人は、誕生月の翌月に送付します
健康診査・歯科健診の対象外となる人

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中
 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所・入居中

人間ドック費用の一部助成

被保険者の皆さんに、各年度中（4月1日～翌年3月31日）1回の受診に対し、2万6千円を上限として費用の一部を助成します。

☑人間ドックの領収書、検査結果通知書、被保険者証、□座情報の分かるもの

☎大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

記号の見方 固とき 固ところ 固内容 固講師 固出演 固対象 固定員 固費用 固無料 固持ち物 固整理券配布・チケット販売 固その他 固申し込み先 固問い合わせ先 固メールアドレス 固時保育あり（原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください）

健康情報ボックス

四條畷保健所	
こころの健康相談 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブルなど)などの精神的な病氣、ひきこもりなど 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談 ☎878・2477 (予約制)	
HIV・梅毒即日検査(無料)	4・5月:第3月曜日(祝日を除く) 6月:第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分～10時15分 (結果は即日、要確認検査の場合は1週間後) ※希望者には梅毒即日検査も実施
骨髄ドナー登録(無料)【予約制】	4・6月:第1・3月曜日(祝日を除く) 5月:第3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分
飲料水(井戸水)の検査(有料)【一部予約制】	4月9日(火)・23日(火) 5月6日(休)・20日(月) 6月5日(水)・26日(水)
検便(腸内細菌)(有料)	午前9時30分～11時30分
検便(寄生虫卵)(有料)【予約制】	茨木保健所検査課 ☎072・620・6706
各種医療費公費負担制度の受付 指定難病・小児慢性特定疾病・結核・原爆被爆者・肝炎	午前9時～午後5時45分 ☎878・1042
医療機関などに関する相談	☎878・1021 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時15分～午後0時15分・午後1時～4時

HIV・結核など(感染症) ☎878・1090
 肝炎・骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) ☎878・1042
 ※犬・猫のご相談は府動物愛護管理センター四條畷支所 ☎862・2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午		
※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
4月7日(日)	こだま歯科 朋来2-5-35 サンメゾンイースト内	☎874・0124
14日(日)	伊藤歯科クリニック 深野4-4-12	☎870・0878
21日(日)	北村歯科 浜町1-13	☎872・0141
28日(日)	山内歯科 四條畷市美田町1-3	☎877・5330
29日(祝)	吉野歯科医院 三箇3-6-4 メゾン山口1階	☎874・7001
5月3日(祝)	みたに歯科 未広町2-302 ガラスの卵テラ住道3階	☎870・7001
4日(祝)	上原歯科医院 四條畷市田原台4-6-2	☎0743・79・9032
5日(祝)	河口歯科 北条1-2-2	☎876・0929
6日(休)	むらなか歯科 四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735

公式Instagramを大東の桜でいっぱい!

今月の特集は「桜紀行～大東の桜たち～」です!

皆さんのアカウントから【#ダイトウスタイル】と【#ダイトウサクラキコウ】2つのハッシュタグをつけて投稿してください! その中からダイトウが皆さんと共有したいと思った投稿を、市公式Instagramでリポスト※します!

いつも行く桜スポットや、特集で気になった桜スポットにぜひ出掛けてみてください。

※他の人が投稿した写真などを引用して再投稿することです。市公式Instagramは現在2800人を超えるフォロワーの応援があるので、リポストすることで多くの人と投稿を共有できます

閤秘書広報課 ☎870・0403



▲深北緑地の桜

特集
(1～4ページ)も
見てね!



市公式Instagram ▶

編集後記

今月の表紙は市民レポーターが撮影した深北緑地の桜です。思わず「大東市で桜の写真を撮ってみたい」と思うような1枚を選びました。

毎年桜の写真を撮りに行きたいと思うのですが、寒さで外に出たくな

い気持ちが勝ってしまいます。皆さんに大東市の桜をもっと紹介したいので、今年は頑張ってみようと思います。(杖)

市民レポーターが撮影した野崎観音の桜 ▶



人のうごき 令和6年2月末現在(前月比) 人口: 116,234人(-31人) 世帯数: 58,003世帯(+36世帯)



南郷子育て支援センター のびっこ ☎072・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間=午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分、午後1時30分～3時、3時15分～4時45分(45分間の滞在時間)
☎インターネット：2週間前の午前9時～2日前の午後5時

②のびのびPlay教室

☎4月9日～30日の毎週火曜日午前10時～10時45分 ☎集団遊び ☎2歳～未就園児 ☎各5人 ☎保護者は送迎のみ

③きらきら教室

☎4月11日(休)、18日(休)、25日(休)午前10時～10時45分 ☎集団遊び ☎1歳児 ☎各5人 ☎子どものみの参加。保護者は送迎のみ

④おたんじょうび会

☎4月24日(休)午前11時～11時30分 ☎4月生まれの子。その他はオンラインで参加可 ☎5組

⑤サッカー教室【連続講座】

☎5月11日(土)、18日(土)、25日(土)午前10時15分～11時15分 ☎全日程参加できる年中・年長児 ☎10組 ☎子どものみの参加。保護者は送迎のみ



「利用についてお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



四条子育て支援センター ひよっこ ☎076・7510



①お話の会
☎4月5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時 ☎各6組

②大きくなったかな

☎4月8日(月)☎22日(月)午前10時～11時 ☎発育計測と育児相談 ☎A1歳以下☎2歳以上 ☎各12組 ☎A保健師が来ます



③2・3歳ワークショップ【連続講座】

☎4月10日(水)、18日(木)、24日(水)午前10時～10時30分

④キッズイングリッシュ

☎4月16日(火)午前10時30分～11時 ☎1歳6か月以上 ☎7組



☎市内在住 ☎全て午後1時～5時に電話で申込要



キッズプラザ

☎874・8800 ☎874・8844



①ひよこキッズ【連続講座】
☎4月10日(水)☎17日(水)☎24日(水)午前9時30分～10時 ☎A制作☎保健師と話す☎絵本講座 ☎伝い歩き～よちよち歩き ☎5組



②桃色さん教室

☎4月18日(木)午後3時45分～4時15分 ☎友達とリズム遊びや制作 ☎平成30年度生まれの子 ☎5人

③こいのぼり制作

☎4月18日(木)・20日(土)午前9時30分～10時 ☎各5組



④遊びルーム

☎午前9時～正午、午後1時～5時



インスタグラム開設中

アカウントは非公開。フォローしていただくと、メッセージを送ります。



☎①～③実施日の前週初めの平日から来館



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

ネウボランドコーナー

ぺたぺたあーと

☎4月25日(木)・26日(金)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午、午後2時～3時 ☎市内在住の未就学児と保護者 ☎各先着6組程度

☎A4サイズのクリアファイル

☎申込☎4月2日～5日午前10時～午後5時にネウボランドだいとう(すこやかセンター2階) ☎874・2766



広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

記号の見方 ☎とき ☎ところ ☎内容 ☎講師 ☎出席 ☎対象 ☎定員 ☎費用 ☎無料 ☎持ち物 ☎整理券配布・チケット販売
☎その他 ☎申し込み先 ☎お問い合わせ先 ☎メールアドレス ☎メール ☎1時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

きしゃぼっぽ

☎875・8855 [灰塚5-13-6]

☎全て午前10時30分～正午

①ママサークル

☎4月8日(月) ☎リボンのアクセサリ作り ☎6人

②親子で音楽遊び

☎4月10日(水) ☎サンメゾンイースト集会室(朋来2-5-35) ☎スカーフを使ってリズム遊び

③0歳教室

☎4月11日(木)②25日(木) ☎Aラトル作り②ごろ寝アート「端午の節句」

④1歳教室

☎4月16日(火) ☎カラーボール遊び

⑤お誕生日会

☎4月18日(木) ☎パネルシアター(おべんとうバス)

☎全て申込要。詳しくはウェブサイトをご覧ください
・身長体重測定は随時受付



▲Instagram

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



▲Instagram

リュッカ

NEW

☎814・9009 [赤井1-12-7]

①オープニングパーティー

☎4月11日(木)・12日(金)午前10時30分～11時30分 ☎手遊びや絵本の読み聞かせなど

②お誕生日会

☎4月16日(火)午前10時30分～11時30分 ☎お誕生日のお祝い

③ベビーマッサージ

☎4月23日(火)午前10時30分～11時30分
☎0歳児 ¥100円(オイル代)



☎②③申込要

・身長体重測定は随時受付



▲Instagram

まんまいーよ

☎080・6228・1140 ☎874・8844 [深野3-28-3]

①ベビーマッサージ

☎4月9日(火)・25日(木)午前10時30分

②公園で遊ぼう！

☎4月16日(火)午前10時～11時(雨天中止) ☎大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散) ☎体操や季節の遊び

③おひげで絵本

☎4月19日(金)午前11時 ☎絵本の読み聞かせ ☎たんぽぽ文庫

④こいのぼり制作

☎4月23日(火)午前10時30分、午後1時30分

☎①③④申込要

・毎月身体測定、お誕生会あり
・毎月第3土曜日は開所



▲Instagram

みどり

☎807・5466 [北条1-22-20]

①ママズパーティ

☎お問い合わせください ☎5組

②北条公園で遊ぼう

☎4月5日(金)・16日(火)午前10時～11時45分 ☎北条公園

③親子ヨガ

☎4月18日(木)午前10時20分 ☎わかば保育園 ☎8組

④英語遊び

☎4月19日(金)午前10時30分～11時 ☎わかば保育園 ☎8組

⑤こいのぼりせいさく

☎4月30日(火)、5月1日(水)、2日(木)午前10時 ☎各6組

☎①③④⑤申込要

※通常利用も電話予約が必要
・誕生日会を随時開催



▲Instagram

はぐくみひろば

☎803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)

●利用時間=45分間 ☎インターネット: 2週間前の午前10時～前日の午後3時

②ベビーあーと

☎4月18日(木)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ☎11か月まで ☎各1組



③ぶち・イベント～こいのぼり～

☎4月26日(金)午前10時～10時15分、10時30分～10時45分、11時～11時15分 ☎未就園児まで ☎各1組

[利用についてのお願]

[各種講座予定表]

[各種予約]など



保育所・こども園に遊びにきませんか(4月)

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(南郷公園)	10日(水)、16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)、30日(火)	おはなし会(新田中央公園)	11日(木)、18日(木)、25日(木)
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会 赤ちゃん広場	23日(火) 25日(木) ※要予約	青空保育	26日(金)
北条こども園 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(もりねき広場) おはなし会(まなび北新横)	23日(火) 25日(木)	赤ちゃんとママの時間	26日(金) ※要予約

※開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください