

大東市は、2050年までに  
カーボンニュートラルを目指します！

# 大東市の地球温暖化対策

～だいたいの脱炭素戦略～

大東市 市民生活部 環境室

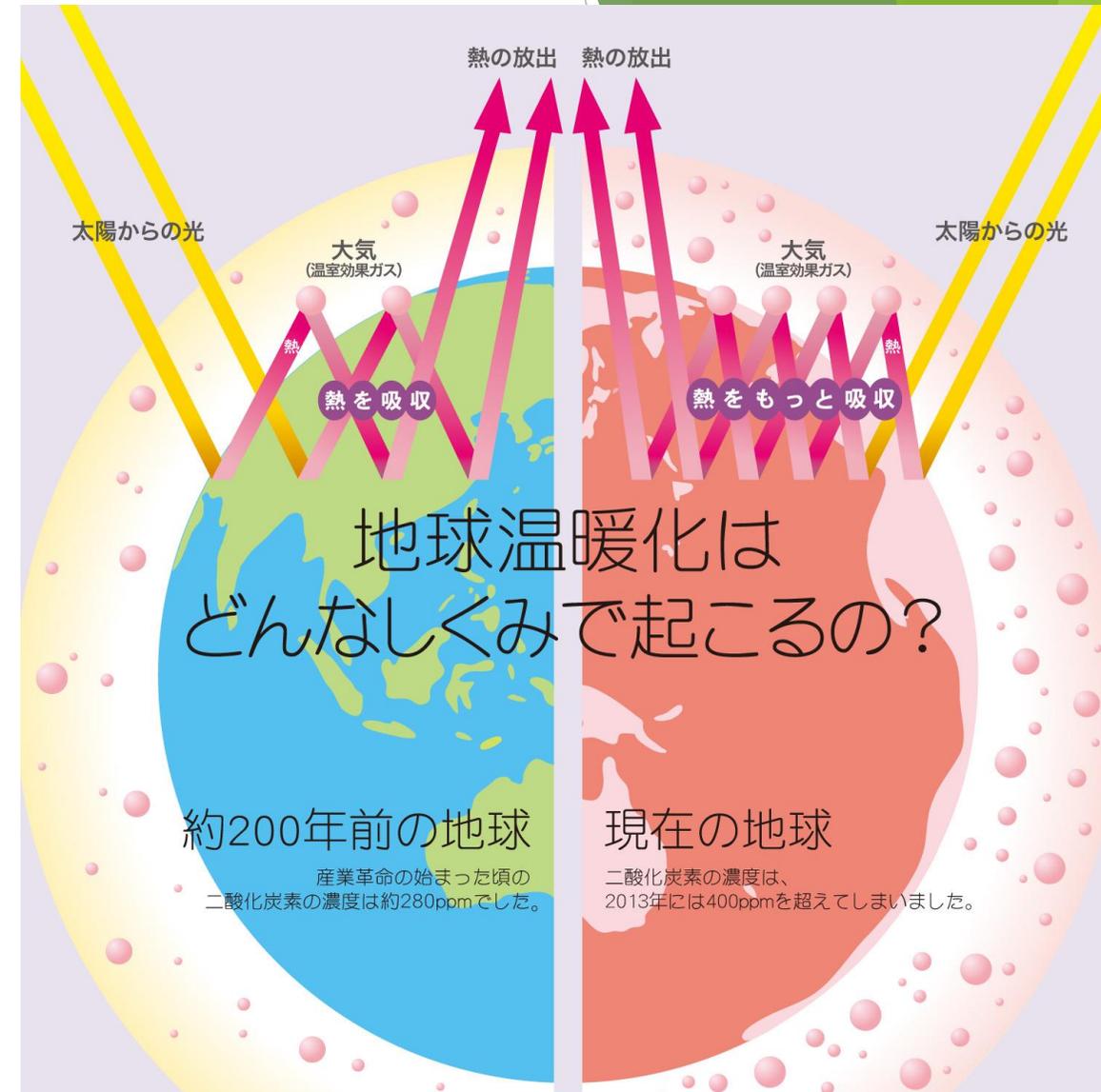
# 目次

1. 地球温暖化問題について
2. 大東市の地球温暖化対策実行計画について
3. みんなで、取り組む「デコ活」について

# 1.地球温暖化問題について

## ■ 地球温暖化とは

- ▶ 地球温暖化とは、温室効果ガスである二酸化炭素やフロン<sup>①</sup>の空気中濃度が増えることにより、地球の平均気温が上昇する現象である
- ▶ 地球の平均気温は、本来 $-19^{\circ}\text{C}$ 程度であるものが、温室効果により $14^{\circ}\text{C}$ 前後に保たれている
- ▶ 「温室効果」は、地球上の生物の生存にとって重要な働きをしている

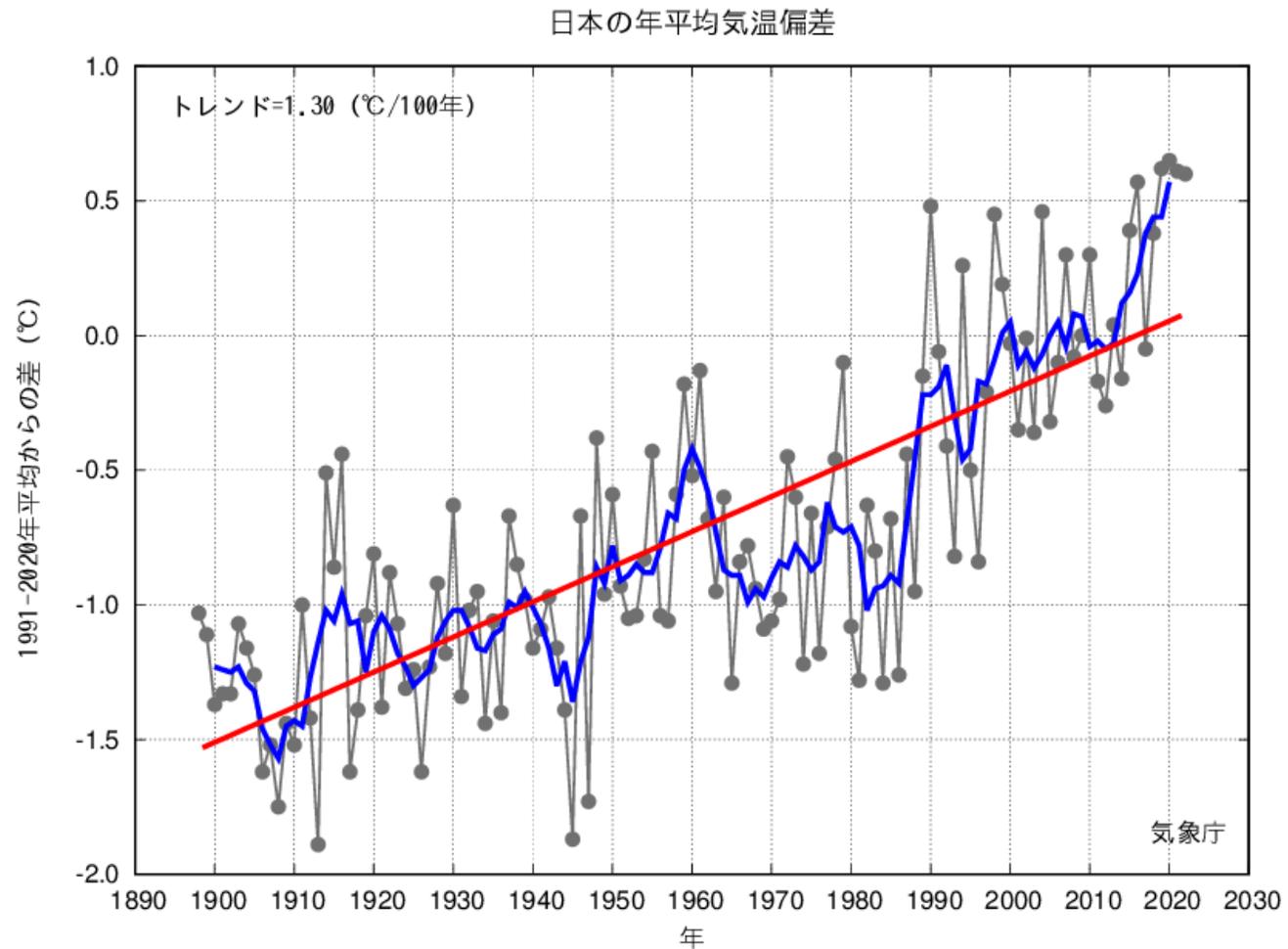


地球温暖化のメカニズム

# 1.地球温暖化問題について

## ■ どれだけ気温が上がっているの？

- ▶ 日本の平均気温は、100年あたり1.3℃上昇
- ▶ 日最高気温35℃以上の猛暑日の年間日数も増加傾向
- ▶ 2023年7月には、府内の枚方市で気温39.8℃を観測



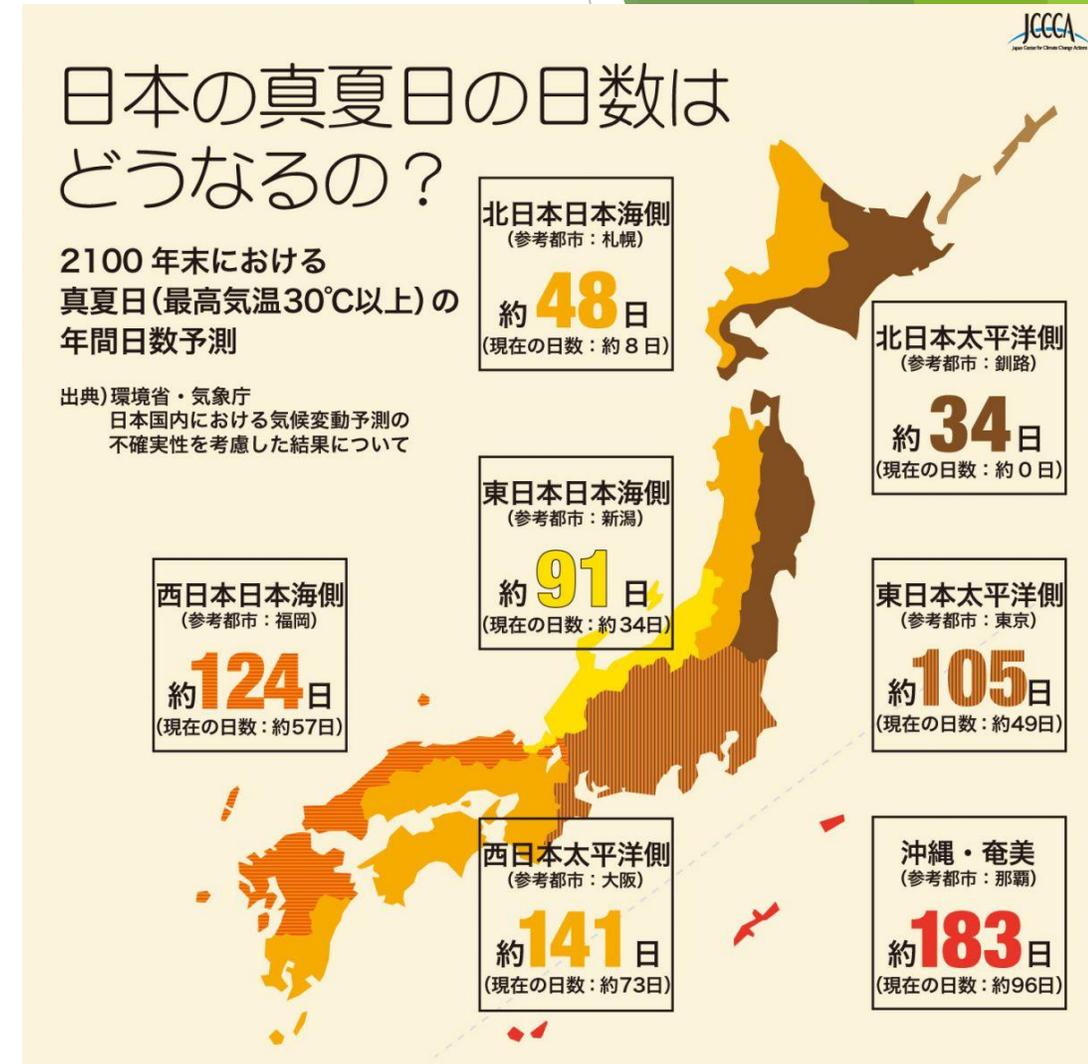
日本の年平均気温偏差の経年変化 (1898~2022)

出典：気象庁HP

# 1.地球温暖化問題について

## ■ このまま温暖化が進めば？

- ▶ 2100年の夏の最高気温が、日本中で40℃を超える可能性がある。
- ▶ 今世紀末の真夏日は、現在と比べて全国で平均52.78日増加するとされている。



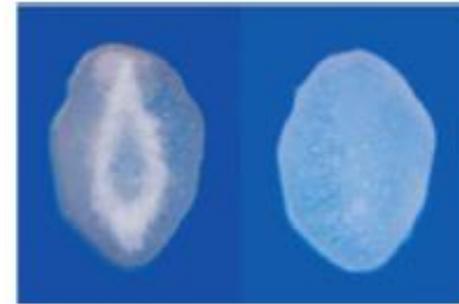
2100年未来の天気予報 (左) 真夏日の年間日数予測 (右)

出典：全国地球温暖化防止活動推進センターWEBサイトなど

# 1.地球温暖化問題について

## ■ 地球温暖化により、どんな影響がでるの？

- ▶ お米は、気温の上昇等により。品質が低下（白未熟粒の発生、一等米比率の低下など）が確認されている。
- ▶ なすは、果皮障害（水なすのつやなし果）の発生による品質低下
- ▶ 夏季の高温によるトマトの着果不良、裂果、着色不良などが確認されている。
- ▶ 柑橘類の浮皮などが確認されている。



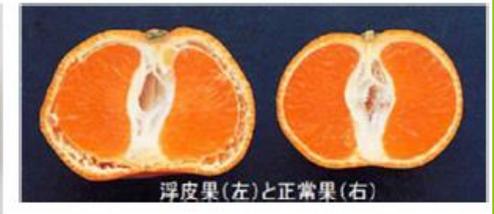
白未熟粒（左）と正常粒（右）



水なすのつやなし果（左が正常）



トマトの裂果（左図）と着色不良（右図）  
出典：農林水産省「農業生産基盤分野における気候変動適応にも活用可能な技術の手引き」



浮皮果（左）と正常果（右）

ウンシュウミカンの浮皮果  
出典：農林水産省「地球温暖化影響調査レポート」

# 1.地球温暖化問題について

## ■ 地球温暖化により、どんな影響がでるの？

▶ 猛暑日や熱帯夜日数が100年前と比べて増加

⇒2018年は記録的な猛暑：例年の約2倍の府内7,000人以上が熱中症により救急搬送

年	猛暑日の日数	熱帯夜日数	搬送人員数（死亡人数）
2019年	19	38	5,182（14）
2018年	27	53	7,138（12）
2017年	15	47	3,590（1）
1919年	0	4	—
1918年	0	7	—
1917年	2	7	—

出典：大阪府気候変動への適応に係る影響・施策集

# 1.地球温暖化問題について

## ■ この影響を小さくするには・・・

- ▶ 生活の中で、無駄に使用している電気や燃料などの使用量を減らす

⇒化石燃料（火力発電所など）の使用を減らす

- ▶ 家電製品などの購入の際には、環境に配慮した製品を購入する

⇒環境配慮マーク（省エネ性の高いものを選ぶ）

- ▶ 太陽光発電システムや蓄電池などの設備を導入する

⇒自然エネルギーを使う（化石燃料に頼らない）

- ▶ 電気の購入先を検討する

⇒（再生可能エネルギー由来の電気事業者の選択）



## 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

### ■ どんな計画・・・？

- ▶ 2050年には二酸化炭素排出実質ゼロをめざした、2030年度までの計画（温室効果ガス排出量、削減目標、削減取組など）
- ▶ 市民・事業者・市が連携して取り組むことを前提に、市民、事業者、市がそれぞれ取り組むべきことを示している
- ▶ 熱中症対策や感染症対策などの健康面にも配慮した計画
- ▶ 取り組めば、どれだけの効果があるのか把握できる

みなさん、是非「大東市地球温暖化対策実行計画～だいとうの脱炭素戦略」をご覧ください。

（大東市市民生活部環境室 <https://www.city.daito.lg.jp/soshiki/17/>）

# 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

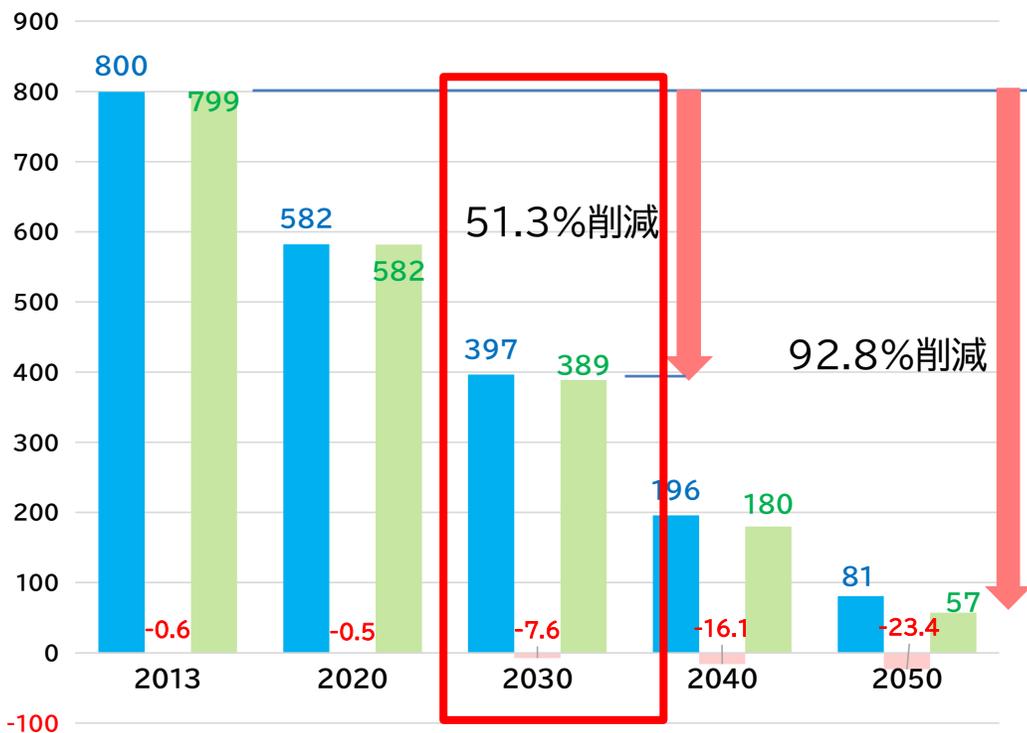
## ■ 大東市の将来像（イメージ図）



## 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

### ■ 大東市の温室効果ガス削減目標

2030年度までに温室効果ガス排出量を2013年度比51%削減します！  
 (家庭部門では、2013年度比約60%の削減)



千t-CO<sub>2</sub>

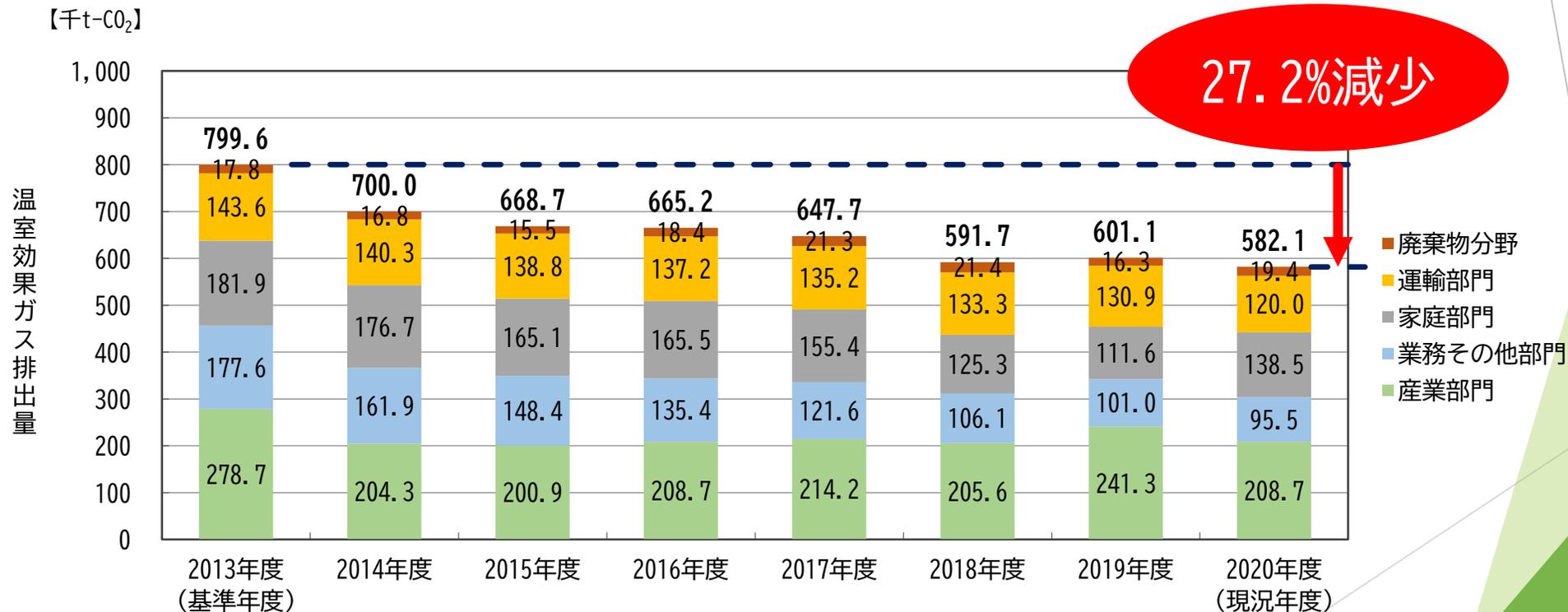
- 温室効果ガス排出量(省エネ対策のみ実施)
- 再エネ導入と森林吸収量によるCO<sub>2</sub>削減量
- 温室効果ガス実質排出量

部門	温室効果ガス排出量【千t-CO <sub>2</sub> 】					
	2013年度 (基準年度)	2020年度 (現況年度)	基準年度比 削減率	2030年度 (目標年度)	基準年度比 削減量	基準年度比 削減率
産業部門	279	209	▲25.1%	160	▲118	▲42.5%
業務その他部門	178	96	▲46.2%	67	▲110	▲62.1%
家庭部門	182	139	▲23.9%	73	▲109	▲59.7%
運輸部門	144	120	▲16.4%	71	▲73	▲50.5%
廃棄物分野(一般廃棄物)	17.8	19.4	9.0%	17.4	▲0.4	▲2.0%
森林吸収量	▲0.6	▲0.5	▲15.2%	▲0.5	0.1	▲15.2%
合計	799.0	581.6	▲27.2%	388.9	▲410	▲51.3%

## 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

### ■ 大東市の温室効果ガス排出状況

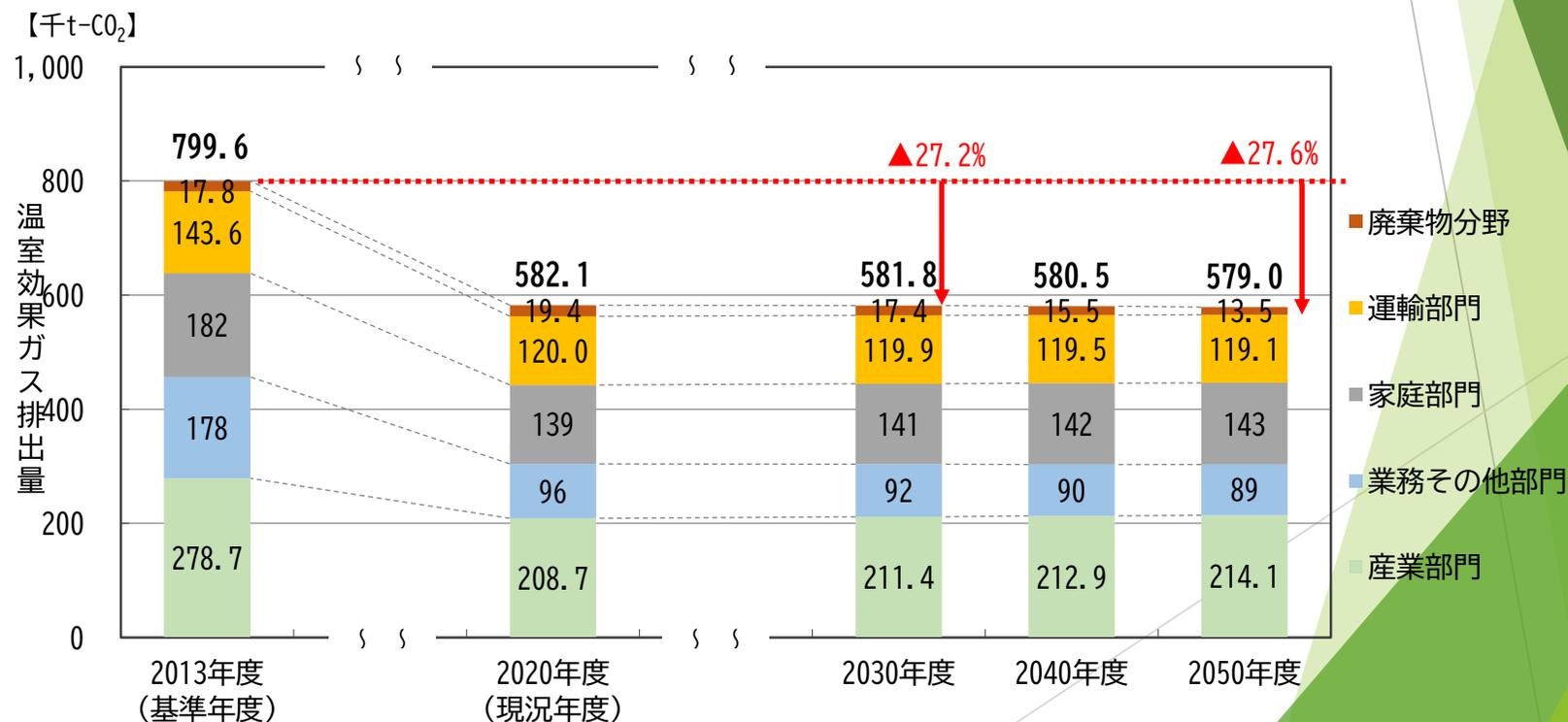
- ▶ 2013年度以降の大東市の温室効果ガス排出量は、減少傾向にあり、2020年度の排出量は、2013年度比27.2%減少している。



## 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

### ■ これまでと同じ対策をしていると・・・

- ▶ 2030年度以降、あまり温室効果ガス排出量は減少できない。  
(2030年度は2013年度比27.2%減、2050年度は27.6%減)
- ▶ 2050年度の排出量ゼロの目標達成は難しく、今後は、更なる対策が必要となる。



# 2.大東市の地球温暖化対策実行計画について

## ■ 基本目標と施策の体系

- ▶ 2050年脱炭素社会に向け、2030年度までの基本目標と施策の方向性は右のとおり、3つの基本目標に対して、施策の方向性を定めています。

今日は、特に赤枠の部分「エコで未来につなぐ だいたうの環境」を中心にお話をします。みなさんには、その中でもデコ活を紹介しましょう！

基本目標	施策の方向性
<p><b>(1) エコで未来につなぐ「だいたうの環境」</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 環境にやさしいライフスタイル・ビジネススタイルの推進</li> <li>② 省エネルギーの推進</li> <li>③ 再生可能エネルギーの導入促進</li> <li>④ 持続可能な交通環境の実現</li> <li>⑤ 3Rの促進</li> </ul>
<p><b>(2) 人と自然との“わ”となる「だいたうの環境」</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 里山等の整備・活用、森林資源の活用</li> <li>② まちなかの緑化、地域緑化運動の推進、事業者との連携</li> <li>③ 多様な技術革新によるCO<sub>2</sub>吸収・固定</li> </ul>
<p><b>(3) “地域力”が支える「だいたうの環境」</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 環境学習・環境教育</li> <li>② 人・つながりづくり</li> <li>③ 協働推進</li> <li>④ 情報共有</li> </ul>

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ デコ活とは・・・？

- ▶ デコ活とは、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。デコ活で暮らしを彩り豊かにしませんか？



電気も省エネ 断熱住宅



こだわる楽しさ エコグッズ



感謝の心 食べ残しゼロ



つながるオフィス テレワーク

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ デコ活の生みの親とは・・・？

- ▶ 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称を広く国民の皆さまに公募し、8,200件の応募を基に、以下の選定委員に参加いただいた選定会議で「デコ活」に決定しました。



西村 明宏  
環境大臣



十倉 雅和  
日本経済団体連合会会長



小池 百合子  
東京都知事



道場 六三郎  
料理人



依 万智  
歌人



高橋 尚子  
シドニー五輪マラソン金メダリスト



サンドウィッチマン  
伊達 みきお、富澤 たけし  
お笑い芸人



樹 太一  
同志社大学助教、キャスター



足立 梨花  
俳優、タレント



上白石 萌音  
俳優、歌手

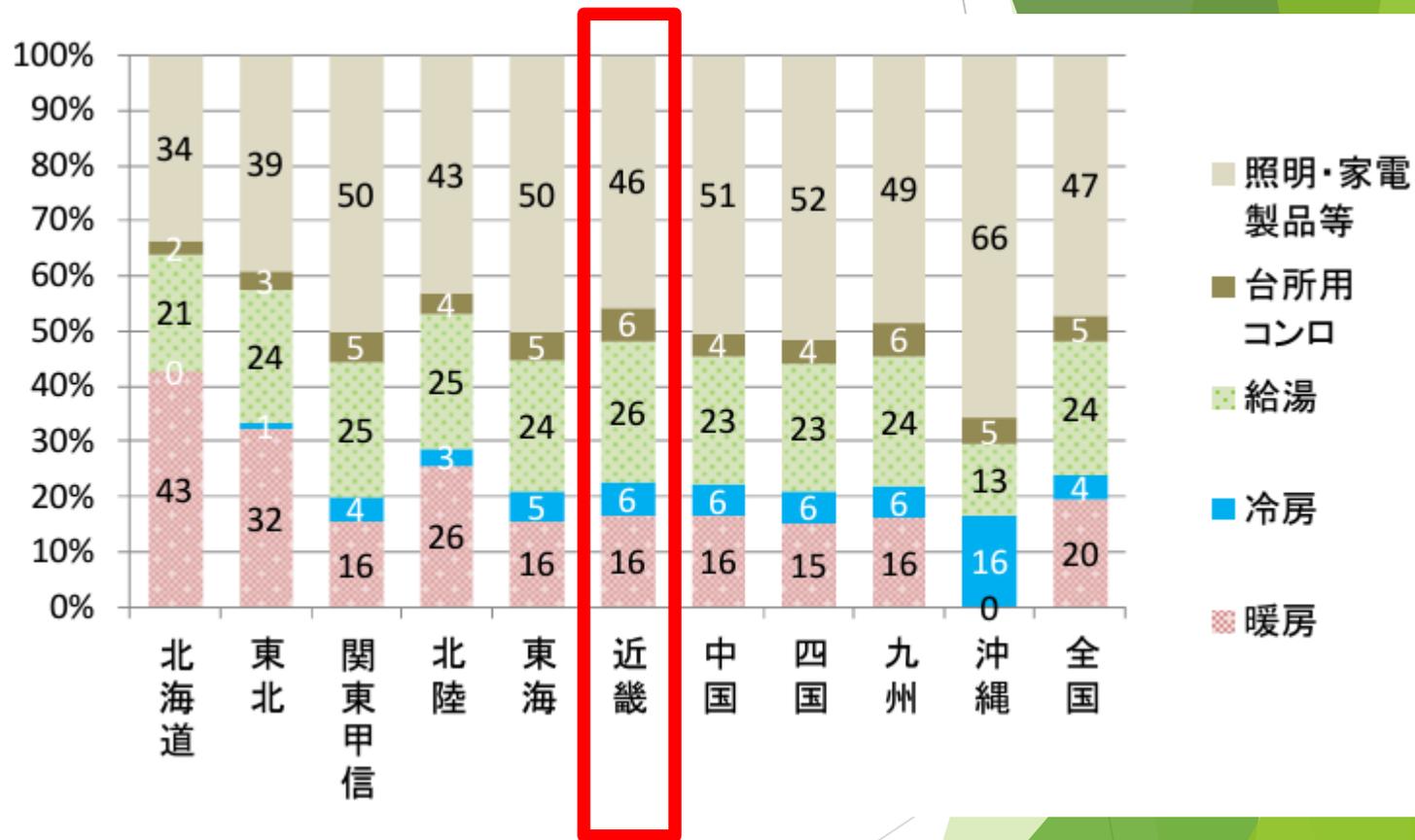


田牧 そら  
俳優、高校生

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ デコ活の前に、知っておくこと・・・

- ▶ 1世帯当たりで最もCO2を排出しているものは、照明・家電製品が46%、次いで、給湯が26%、冷房・台所用コンロは少ない
- ▶ 冷房と暖房では、暖房の方がCO2排出量が多い



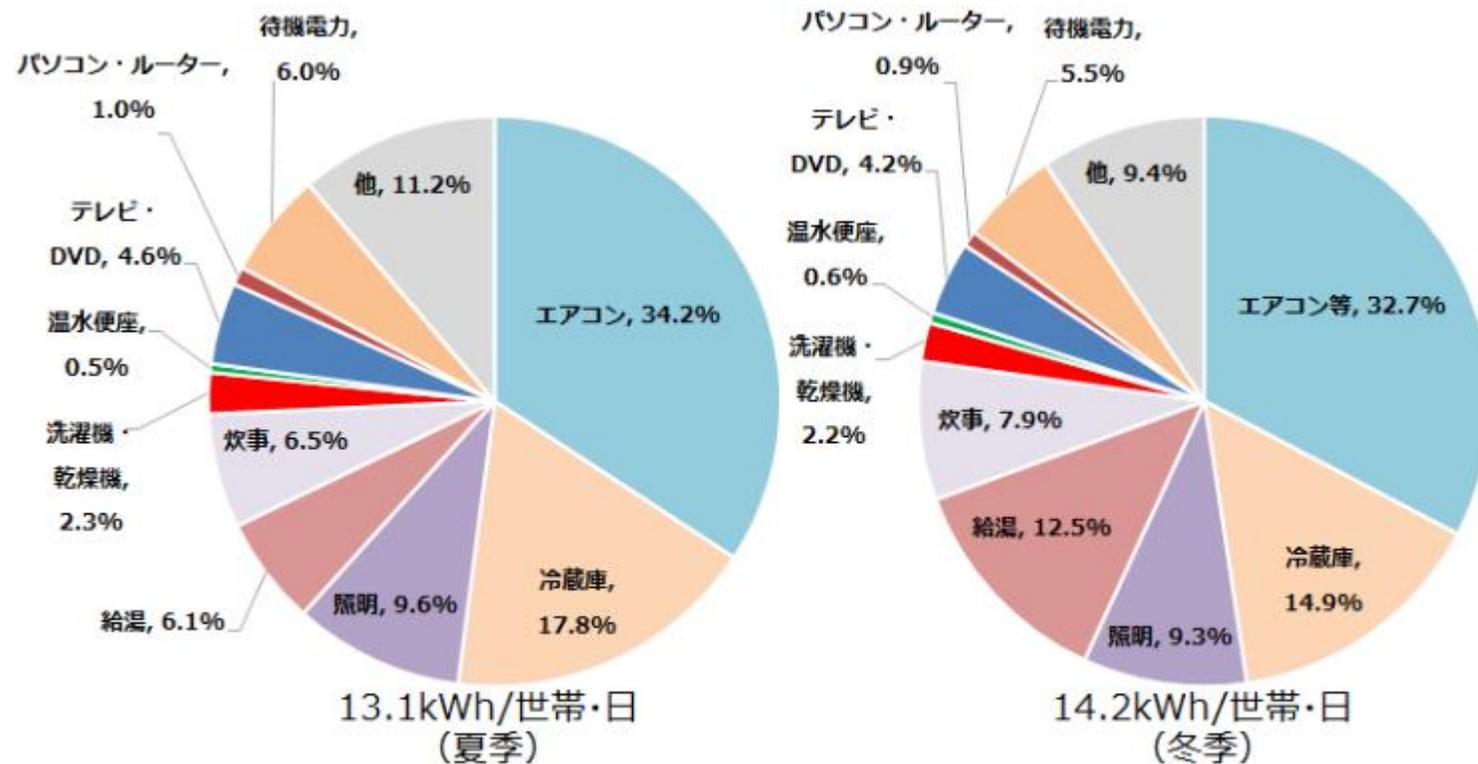
地方別世帯当たり年間用途別CO2排出構成比

出典：環境省「令和4年度家庭部門のCO2排出実態統計調査（速報値）」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ デコ活の前に、知っておくこと・・・

- ▶ 家電製品の電力消費量は、エアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めている
- ▶ 節電の際には、これらの省エネが大きなポイント！



家庭における家電製品の一日での電力消費割合

平成30年度電需要対策広報調査事業の結果より作成  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

- 照明は、LED照明に買い換えましょう！
- ▶ 蛍光灯をLEDランプに交換すると75%の省エネ
- ▶ 寿命も白熱電球と比較して、約40倍も長持ちします

電球形LEDランプに取り替える。

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換（年間2,000時間使用）

年間で電気**90.00**kWhの省エネ、原油換算**22.68**L、CO<sub>2</sub>削減量**43.9**kg

約**2,790**円の節約

白熱電球	電球形蛍光灯	電球形LEDランプ
 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 寿命：約1,000時間</li><li>・ 安価</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 寿命：約6,000～10,000時間</li><li>・ 省電力（白熱電球の約1/4）</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 寿命：約40,000時間</li><li>・ 省電力（電球形蛍光灯の約3/4）</li></ul>

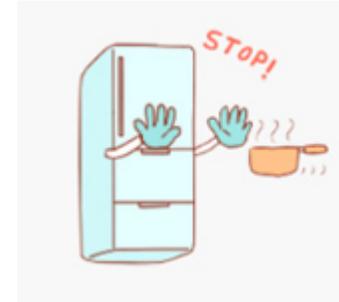
家庭でできる省エネ  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 冷蔵庫の使い方は？

##### ▶ 熱いものは、冷ましてから保存しましょう！

麦茶やカレー、シチューなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか？庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

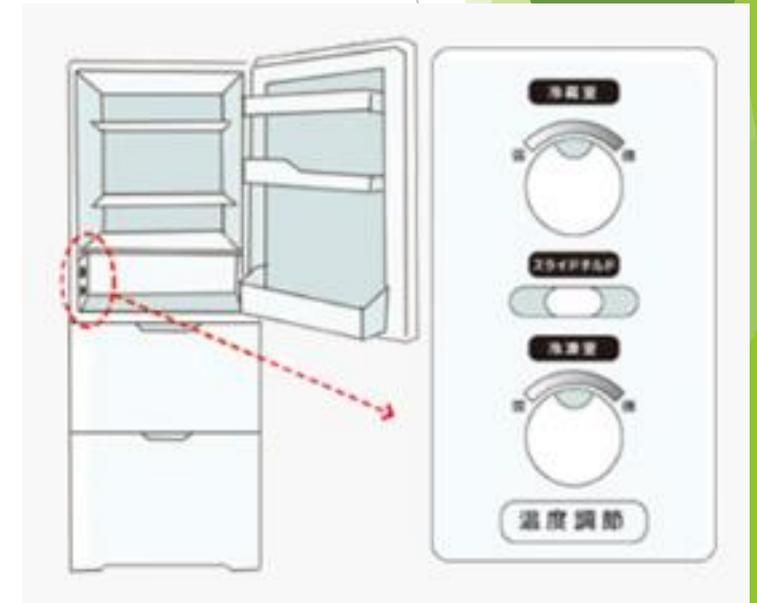


##### ▶ 庫内の温度設定を適切にしましょう！

庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。設定が「強」になっていたら「中」や「弱」にしましょう。ただし、食品の傷みには注意してください。冷蔵庫の温度調整は、ドアの外側正面のコントロールパネルや庫内のダイヤルでできます。

##### ▶ 冷蔵庫の中を整理しましょう！

ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか？「とりあえず保存」は結局何も食べずに捨てられることが多いようです。常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていませんか？缶詰、びん詰や調味料は、未開封なら冷蔵庫に入れないで！



家庭でできる省エネ  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 冷蔵庫の使い方によってこんな効果が！

■ ものを詰め込みすぎない。

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

年間で電気**43.84**kWhの省エネ、原油換算**11.05**L、CO<sub>2</sub>削減量**21.4**kg

約**1,360**円の節約

■ 設定温度は適切に。

設定温度を「強」から「中」にした場合（周囲温度22℃）

年間で電気**61.72**kWhの省エネ、原油換算**15.55**L、CO<sub>2</sub>削減量**30.1**kg

約**1,910**円の節約

■ 壁から適切な間隔で設置。

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較

年間で電気**45.08**kWhの省エネ、原油換算**11.36**L、CO<sub>2</sub>削減量**22.0**kg

約**1,400**円の節約

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

- 冷蔵庫、エアコン、給湯器を買い替えよう！
- ▶ 多段階評価点の高い製品を選びましょう！
- ▶ 年間目安エネルギー料金の少ない製品を選びましょう！

The diagram shows a green energy label with a white border and a dotted line. The label contains the following information:

- 省エネ性能** (Energy Saving Performance)
- 5 stars (4.4 rating)
- 省エネ基準達成率 固有エネルギー消費効率 (Energy saving standard achievement rate, inherent energy consumption efficiency)
- 131% 131.0 lm/W
- 目標年度2020年度 (Target year 2020 fiscal year)
- メーカー名 (Manufacturer name)
- 機種名 (Model name)
- この製品を1年間(1日に5.5時間)使用した場合の目安電気料金 (Estimated electricity cost for using this product for 1 year (5.5 hours per day))
- 1,240 円**
- 目安電気料金は使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。(Estimated electricity cost varies depending on usage conditions and power companies outside of usage time. Please consider environmental load during the usage period and choose a product with high energy saving performance.)
- LTE-R0211

Callouts on the right explain the key points:

- 新しいラベルのポイントは主に3つ** (The main points of the new label are 3)
- ポイント 1 多段階評価点** (Point 1: Multi-stage evaluation point)  
市場における製品の省エネ性能を高い順に5.0~1.0までの41段階で表示します。(The energy saving performance of products in the market is displayed in 41 stages from 5.0 to 1.0 in descending order.)
- ポイント 2 省エネルギーラベル** (Point 2: Energy saving label)  
トップランナー制度における、機器区分ごとに定められた省エネ基準をどの程度達成しているかを表示します。(It displays how much the energy saving standard determined for each equipment category in the top runner system has been achieved.)
- ポイント 3 年間目安エネルギー料金** (Point 3: Annual estimated energy cost)  
当該製品を1年間使用した場合の経済性を、年間目安エネルギー料金で表示します。  
※年間目安エネルギー料金とは、年間の目安電気料金、目安ガス料金または目安灯油料金のことを指します。(The economic performance of using the product for 1 year is displayed with the annual estimated energy cost.  
※Annual estimated energy cost refers to the estimated electricity cost, estimated gas cost, or estimated kerosene cost for the year.)

## 3. みんなで取り組む「デコ活」について

### ■ エアコンについて！

#### ▶ 冷房時の工夫

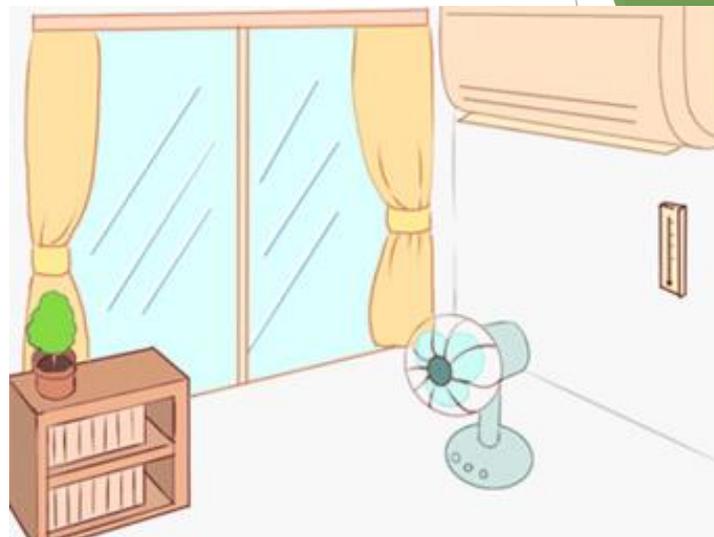
- ・ ドア・窓の開閉は少なく
- ・ レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・ 外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・ 扇風機を併用。風がカラダにあたると涼しく感じます。

#### ▶ 暖房時の工夫

- ・ ドア・窓の開閉は少なく。
- ・ 厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- ・ 扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。

#### ▶ 室外機のまわりに物を置かない。

- ・ 室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。



家庭でできる省エネ  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

## 3. みんなで取り組む「デコ活」について

### ■ エアコンの使い方によってこんな効果が！

冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。

外気温度31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合（使用時間：9時間/日）

年間で電気**30.24**kWhの省エネ、原油換算**7.62**L、CO<sub>2</sub>削減量**14.8**kg

約**940**円の節約

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

外気温度6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）

年間で電気**53.08**kWhの省エネ、原油換算**13.38**L、CO<sub>2</sub>削減量**25.9**kg

約**1,650**円の節約

暖房は必要なときだけつける。

暖房を1日1時間短縮した場合（設定温度：20℃）

年間で電気**40.73**kWhの省エネ、原油換算**10.26**L、CO<sub>2</sub>削減量**19.9**kg

約**1,260**円の節約

フィルターを月に1回か2回清掃。

フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較

年間で電気**31.95**kWhの省エネ、原油換算**8.05**L、CO<sub>2</sub>削減量**15.6**kg

約**990**円の節約

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ お風呂について！

##### ▶ 水を沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ

- ・浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネにつながります。

##### ▶ 必ず、フタをしましょう！

- ・フタをしないと、浴槽にためたお湯から、どんどん熱が逃げます。

##### ▶ シャワーの使う時間は短めにしましょう！

- ・シャワーは不必要に流したままにしていませんか。



家庭でできる省エネ  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ お風呂の使い方であんなに効果が！

入浴は間隔をあけずに。

2時間の放置により4.5℃低下した湯（200L）を追い焚きする場合（1回/日）

年間でガス**38.20**m<sup>3</sup>の省エネ、原油換算**44.31**L、CO<sub>2</sub>削減量**85.7**kg

約**6,190**円の節約

シャワーは不必要に流したままにしない。

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間でガス**12.78**m<sup>3</sup>の省エネ

約**2,070**円の節約

年間で水道**4.38**m<sup>3</sup>の節水

約**1,140**円の節約

原油換算**14.82**L、CO<sub>2</sub>削減量**28.7**kg

合計 約**3,210**円の節約

家庭でできる省エネ  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ お風呂などで使う給湯器も省エネタイプに！

##### ▶ CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）

- ・ 空気の熱でお湯が沸く。
- ・ ヒートポンプの仕組みを使い、大気中の熱を取り込んでお湯を沸かす、熱効率の高い省エネルギー機器です。かつ夜間の割安な電気を利用することで、経済性と環境性の両立を図っています。（電気温水器をエコキュートに買い替えた場合、エネルギー消費量を1/3程度まで削減することができます。）

年間35,394円節約

環境省デコ活サイトより

##### ▶ 潜熱回収型給湯器（エコジョーズ・エコフィル）

- ・ 従来型に比べ効率が15%アップ
- ・ ガスや灯油でお湯をつくる時の排熱ロスを抑えたのが潜熱回収型給湯器。給湯器の熱効率を従来型給湯器の約80%から約95%までアップ。

年間6,161円節約

環境省デコ活サイトより

##### ▶ 家庭用燃料電池コージェネレーションシステム

- ・ 発電と給湯・暖房を行う
- ・ ガスや灯油から水素を取り出し、空気中の酸素を反応させて電気をつくります。その時の排熱でお湯をつかって給湯や暖房を行います。ひとつのエネルギーで電気とお湯を同時につくりだし、エネルギー消費量を抑制。

年間13,977円節約

環境省デコ活サイトより

## 3. みんなで取り組む「デコ活」について

### ■ 自動車の運転次第でこんなに効果が！

#### | ふんわりアクセル「eスタート」

5秒間で20km/h程度に加速した場合。

年間でガソリン**83.57**Lの省エネ、原油換算**74.63**L、CO<sub>2</sub>削減量**194.0**kg 約**11,950**円の節約

#### | 加減速の少ない運転

年間でガソリン**29.29**Lの省エネ、原油換算**26.16**L、CO<sub>2</sub>削減量**68.0**kg 約**4,190**円の節約

#### | 早めのアクセルオフ

年間でガソリン**18.09**Lの省エネ、原油換算**16.15**L、CO<sub>2</sub>削減量**42.0**kg 約**2,590**円の節約

#### | アイドリングストップ。

5秒の停止で、アイドリングストップ。短い時間のエンジン停止でも省エネ効果があります

年間でガソリン**17.33**Lの省エネ、原油換算**15.48**L、CO<sub>2</sub>削減量**40.2**kg 約**2,480**円の節約

※ふんわりアクセルeスタート、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフによる省エネ効果は、スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減効果による。アイドリングストップは30kmごとに4分間の割合で行うものとし、アイドリング時のガソリン消費量は「エコドライブ10のすすめ」による。年間走行距離、平均燃費は2,000cc普通乗用車/年間10,000km、11.6km/L。

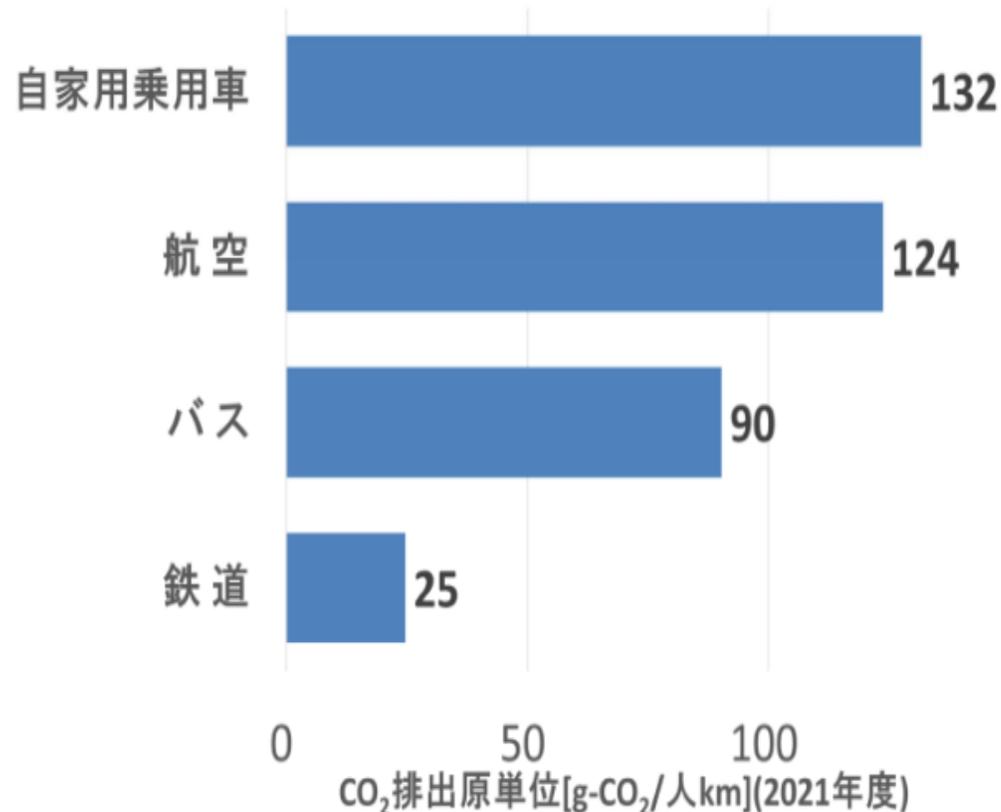
### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 公共交通機関の利用を心がける！

- ▶ 公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境にやさしい移動手段です。また渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。省エネルギーや環境保全のため公共交通機関の利用を心がけましょう。
- ▶ 右の図より、自家用乗用車から鉄道へ切り替えた場合、約81%のCO<sub>2</sub>排出量を抑制することができます。

近距離通勤(5km未満)は自転車・徒歩通勤に見直すと  
年間13,977円節約 環境省デコ活サイトより

輸送量当たりの二酸化炭素の排出量(旅客)

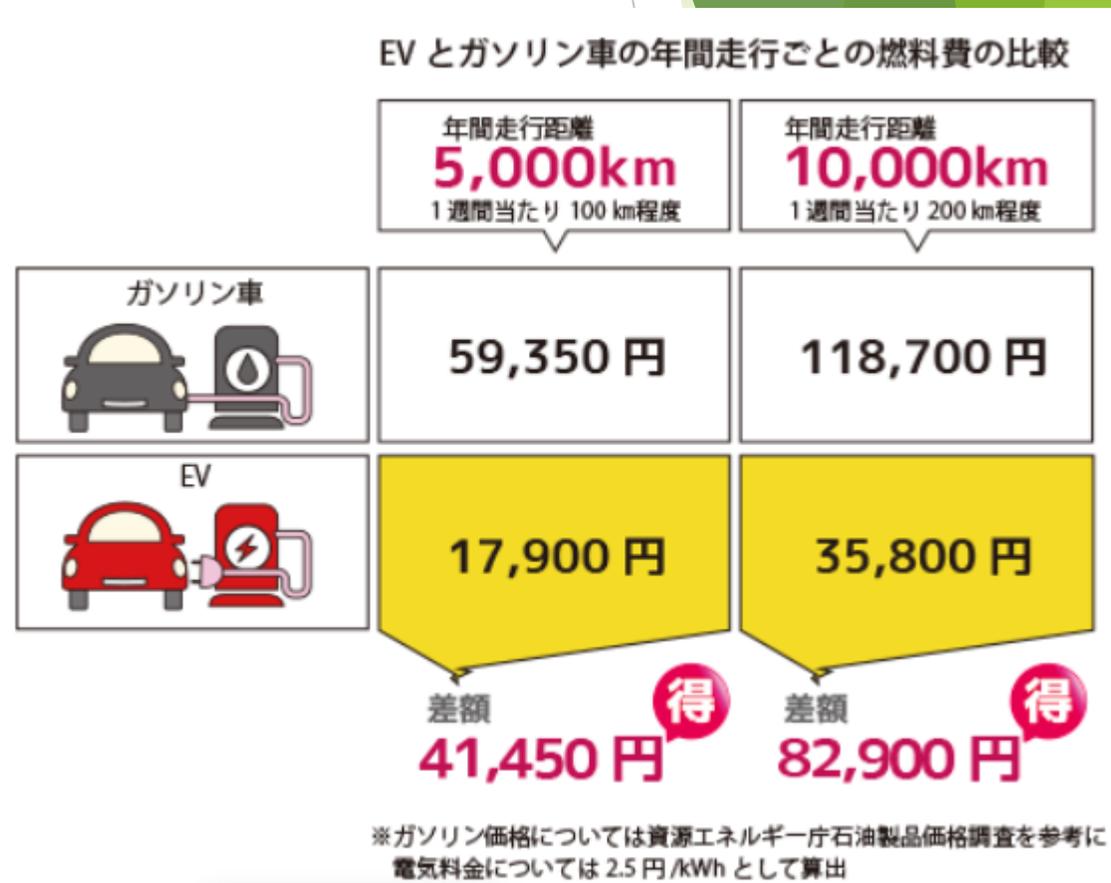


※温室効果ガスインベントリオフィス:「日本の温室効果ガス排出量データ」、国土交通省:「自動車輸送統計」、「航空輸送統計」、「鉄道輸送統計」より、国土交通省 環境政策課作成

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 次世代自動車に買い替えましょう！

- ▶ 次世代自動車とは、電気自動車（EV）やプラグインハイブリッド自動車（PHEV）燃料電池自動車（FCV）などのことを言います。
- ▶ 国等の補助制度を活用して、賢く電気自動車（EV）を購入しましょう！
- ▶ EVが走行に利用する電力の価格は、ガソリン価格と比較し大幅に安く、EVをすべて家庭の電力で充電する場合でも、年間で5,000km走行する場合は41,450円、10,000km走行する場合は82,900円を節約することができます。



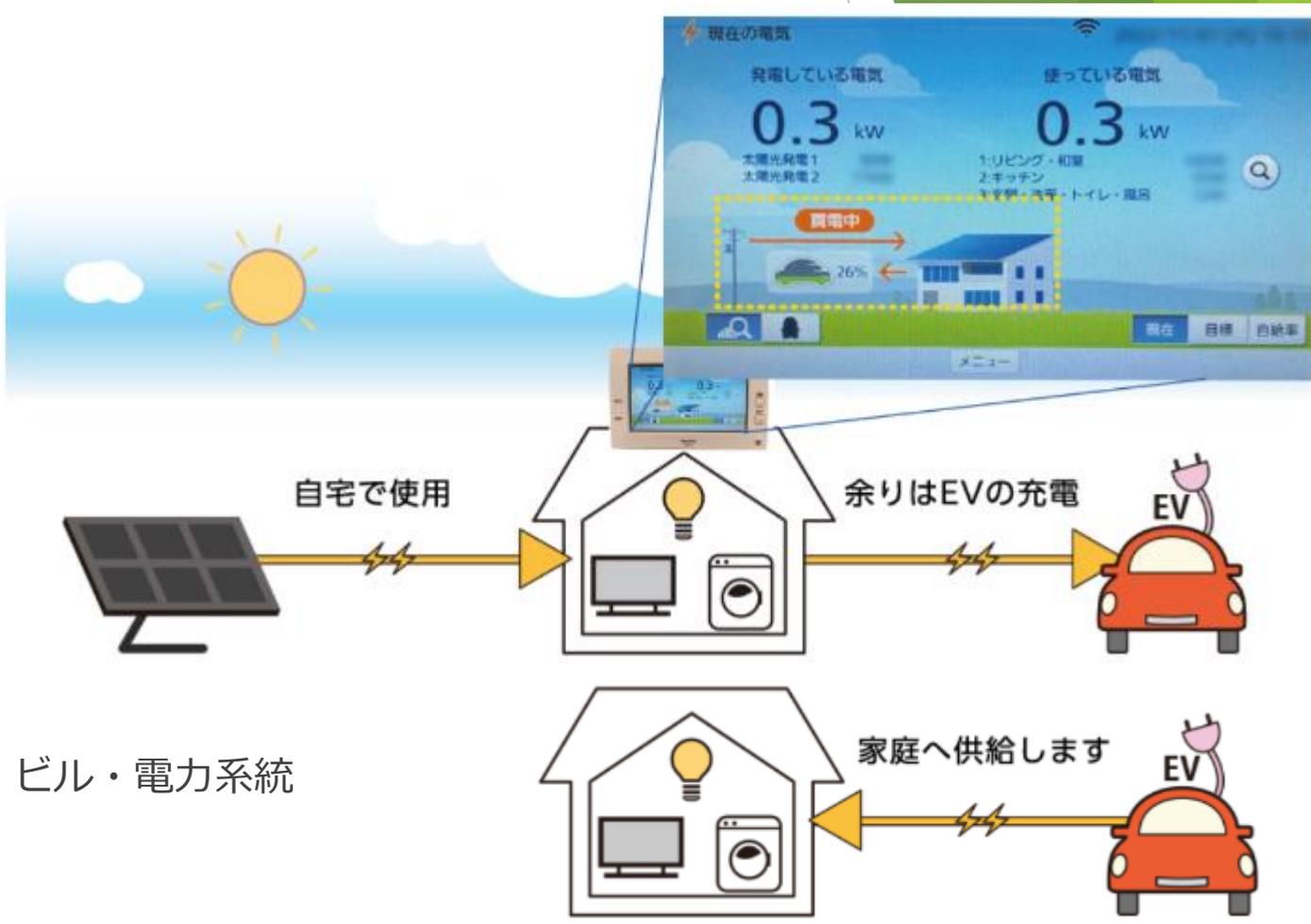
出典：環境省「Let's ゼロドラ」WEBサイト

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 電気自動車は、ほかにもこんな使い方ができる！

- ▶ 太陽光発電システムと一緒に、日中の太陽光発電で発電した電力は主に自宅で使用し、余った電力はEVの充電に使用しています。
- ▶ V2H※を活用することで、太陽光発電ができない夜間や雨天時における家庭での電力をEVから供給しています。

※Vehicle to Homeの略で、EV車は、家電・住宅・ビル・電力系統など、幅広い対象に電力を供給可能です。

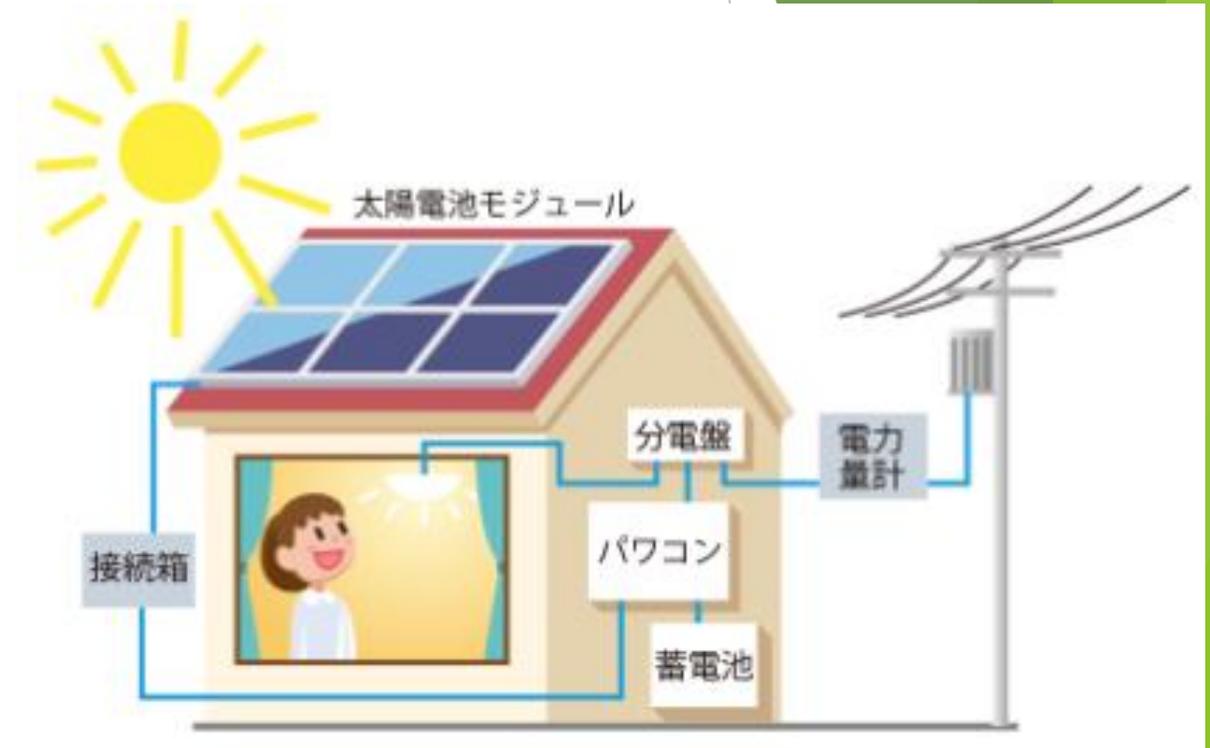


出典：環境省「Let's ゼロドラ」WEBサイト

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 太陽光発電システムを設置をしましょう！

- ▶ 太陽光発電システムとは、太陽の光エネルギーを電気に変換する装置。
- パワコン：太陽電池モジュールで発電した**直流電力を、家庭で使える交流電力に変換**するための装置。また、太陽光発電システムを設置しているお宅が停電になると、システムは自動的に停止しますが、太陽の出ている時間帯は発電することができるため、**自立運転機能のスイッチを入れると、その電力を利用**することができます。



出典：環境省「再エネスタート」WEBサイト

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 太陽光発電システムを設置をしましょう！

- ▶ 電気は**買うより、自分でつくる**時代。自然エネルギーのある暮らしが広がっています。事実、**「つくる電気」は「買う電気」代より安い！**ここ最近、電力会社から買う電気代より、太陽光発電システムの発電コストの方が安くなる、逆転現象が起きています。（太陽光発電協会より）
- ▶ 太陽光発電システムを設置すると、余った電気を売る売電金額に目が行きがちですが、**日中に太陽光発電システムが作った電気を使用することで、電気料金を削減**することが期待されます。既築の住宅に設置された場合、設置前と設置後の電気使用料金を比較することをおすすめします。

年間約53,000円節約

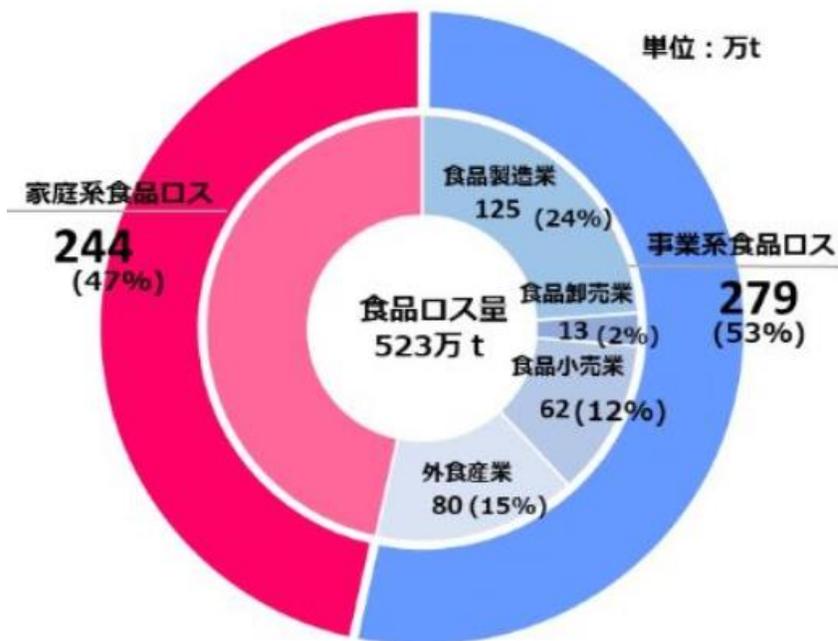
環境省デコ活サイトより

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ ごみの排出削減（食品ロスの削減）！

▶ 「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品を指します。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。

▶ 食品ロスの量は右図のとおり、年間523万トンとなっており（令和3年度推計値）、日本人の1人当たりの食品ロス量は1年で約42kgです。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。



国民1人当たり食品ロス量

**1日 約114g**

※ 茶碗約1杯のご飯の量(約150g)に近い量

**年間 約42kg**

※ 年間1人当たりの米の消費量(約51kg)に近い量



資料：総務省人口推計(2021年10月1日)  
令和2年度食料需給表(確定値)

食品ロスの発生量  
出典：農林水産省WEBサイト

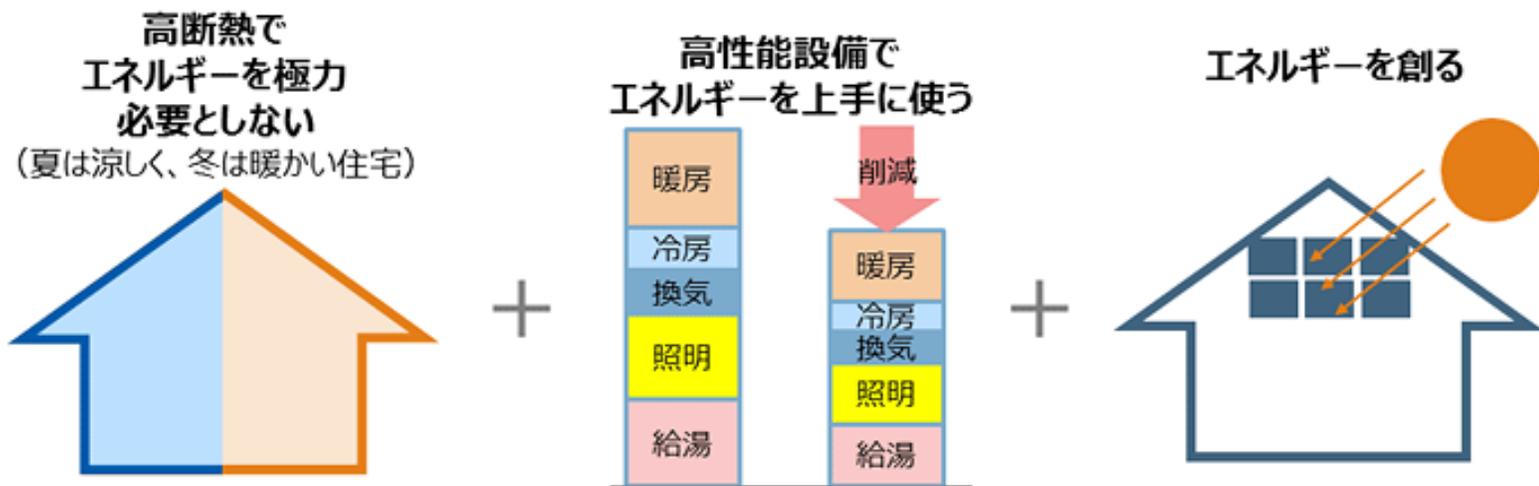
**年間8,900円節約**

環境省デコ活サイトより

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 住宅（建物自体）の省エネ、ZEH住宅！

- ▶ ZEHとは、net Zero Energy House（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）の略語で、「エネルギー収支をゼロ以下にする家」という意味になります。つまり、家庭で使用するエネルギーと、太陽光発電などで創るエネルギーをバランスして、1年間で消費するエネルギーの量を実質的にゼロ以下にする家ということです。
- ▶ 2020年のハウスメーカーが新築する注文戸建住宅においては、約56%がZEH。



年間152,280円節約

環境省デコ活サイトより

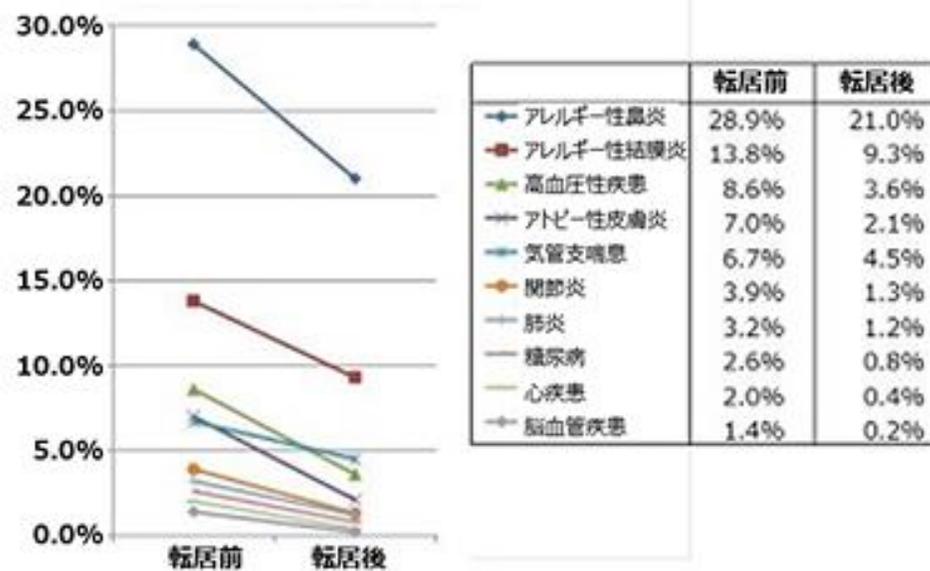
ZEH（ゼッチ）とは  
出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

### 3. みんなで取り組む「デコ活」について

#### ■ 住宅の断熱は、エネルギーの削減だけでなく、健康面にもいい！

▶ 断熱性能を高くすることで、年間の暖冷房エネルギー消費量を削減することができます。1980年基準を満たさない住宅を1999年基準に改築することで、冷暖房による**エネルギー消費量を約5割削減**することが期待できます。また、**健康面へのメリット**も期待できます。高断熱住宅への転居で糖尿病や心疾患などの**有病者が減少**したとの研究結果があります。

■ 住宅断熱と疾病との関係



※1：結露減少によるカビ・ダニ発生改善、暖房方式の改善と24時間機械換気による室内空気質改善、遮音性機能改善、新築住宅への転居による心理面での改善などの複合効果と考えられる。

出典：伊香賀俊治「住宅の断熱性能と内装木質化が住居者の血圧・活動量・睡眠・諸症状に与える影響」日本建築学会環境系論文集，Vol.76, No.666, 2011.8

ご清聴ありがとうございました！

大東市の地球温暖化対策をもっと詳しく知りたい方は、「大東市地球温暖化対策実行計画～だいつの脱炭素戦略～」をご一読いただき、分からない点等がございましたら、遠慮なく当担当室へお問い合わせいただければ幸いです。

大東市 市民生活部 環境室

電話: 072-870-4014 FAX: 072-870-9608

E-mail: [kankyo@city.daito.lg.jp](mailto:kankyo@city.daito.lg.jp)