

Table for 1st week (July 1st - 5th). Includes menu items like 菜めし, ☆食パン, 豚肉のしょうが炒め, 鶏ねぎ丼, 白ごはん, 鮭のマリネ, and nutritional information.

Table for 2nd week (July 8th - 12th). Includes menu items like 白ごはん, ダッカルビ, ☆コッペパン, 焼きスパゲティ, 白ごはん, いそ煮, 白ごはん, もち麦ごはん, 白ごはん, and nutritional information.

5日(金)は七夕給食です. Text describing the七夕 festival and the special menu items like 星形のかまぼこ and 七夕ゼリー.

Table for 3rd week (July 16th - 18th). Includes menu items like 白ごはん, 鯖のみそ煮, 切干の和え物, 八宝菜, 春巻, 白ごはん, ☆コッペパン, ビーフシチュー, 小松菜のサラダ, 白ごはん, 厚揚げの五目炒め煮, 小松菜としめじの炒め物, and nutritional information.

29日(木)スパゲティナポリタン. Text describing the menu item and its popularity.

Table for 4th week (August 27th - 30th). Includes menu items like 白ごはん, ハンバーグBBQソース, ポパイソテー, 豚じゃが, 青菜の油炒め, ☆デニッシュパン, スパゲティナポリタン, 白ごはん, 厚揚げの五目炒め煮, 小松菜としめじの炒め物, and nutritional information.

【給食献立表の見方】 ①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。 ②スプーンのマークの日は、スプーンも持参してください。 ③コップのマークの日は食缶のおかずがつきます。 ④食品名に☆印があるのは、大東市の6大アレルギー(卵、乳・乳製品、小麦、えび、ナッツ、ごま・ごま油)です。 ※ただし、中学校ではえびとナッツの使用はありません。 『加工食品のアレルギーの記載について』 加工食品の食品名の食品名の後に( )で記載しています。【例】パン(小麦・乳)※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' showing average nutrient intake for middle school students across various categories like energy, fat, calcium, iron, and vitamins.

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費と市の補助金で運営されています。給食費はきちんと入金して下さい。 ☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。