令和５年度　食育取組報告書　【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動
実施時期	5 月～8 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	夏野菜の菜園活動の体験を通して、食材への興味、関心を高め、自然の恵みを受けていることを学び、食べ物の大切さを知らせていきました。 また、育てた喜びを味わえるよう、収穫した野菜を給食で食することで、友達と一緒に楽しみながら食べていました。 2 歳：キュウリ・ナス　3 歳：キュウリ・ナス・サツマイモ　4 歳：オクラ・スイカ・サツマイモ　5 歳：スイカ・トウモロコシ・サツマイモ

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	当番活動
実施時期	4 月～3 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	3 歳～5 歳児の各クラスで給食の食前に、みんなの前でその日の献立メニューを発表する当番活動をしています。食材や献立にも興味や関心を持って食べていました。

令和５年度　食育取組報告書　【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	早寝早起き朝ごはん
実施時期	4 月～3 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	早寝・早起きを基本とした生活リズムを整え、日中を元気に過ごせるよう、懇談会等の機会に朝食の大切さを保護者に伝えていきました。 子ども達にも毎日の朝の会等で朝食の大切さを伝え、早起きすることで体も目覚め元気に遊ぶことができることを話していきました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	11 月～3 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑
取組内容	4 歳児：さつまいもの茶巾絞り　5 歳児：サツマイモのバター焼き　5 歳児：リンゴ蒸しパン 自分達で育て、収穫したサツマイモや、ホットプレートを使用することで、自分で調理することを楽しみ、友達と一緒に食べることも喜んでいました。

令和５年度　食育取組報告書　【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	離乳食講座（地域活動事業）
実施時期	6 月 10 月 1 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	地域活動事業の赤ちゃん教室で、離乳食講座を開催しました。 参加された地域の保護者に、乳幼児期から味覚の発達を促すことの重要性を伝えると共に、よく噛んで食べることやうす味でおいしく仕上げる工夫等の栄養士のお話と、離乳食の試食を通して、だしや素材の旨味を生かしておいしく調理することができるということを実感してもらいました。