

令和5年度 食育取組報告書 【子ども発達支援センター】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	4歳児年4回 5歳児年6回
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	親子でホットケーキ作りをしました。回数を重ねることで、子どもが自分で出来ることが増えたり、偏食の子も食べることに興味向き食べることができるようになる姿が見られました。 5歳児は、センター内の栽培園のレンコンを掘るところから調理するまでの体験もしました。自分たちが掘ったレンコンをトッピングして作るホットケーキと、素焼きにしたレンコンチップスは大人気で、みんなたくさん食べました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動
実施時期	5～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐
取組内容	・菜園活動（なす、さつまいも、ピーマン、オクラ、ズッキーニ、レンコン）の体験を通して、食材への興味・関心を高められるようにしました。水やり、観察、収穫の興味のある取り組みを楽しんでいました。5歳児の芋ほりは北条青少年センターに招待していただき芋ほりを楽しんだり、北条コミュニティセンターの畑にもトマトときゅうりの苗を植えさせてもらい、収穫を楽しみました。家に持ち帰り、調理してもらいました。センター内での栽培に初めて取り組んだレンコンは、5歳児が卒園前に、スコップで土を掘って収穫する体験ができました。

令和5年度 食育取組報告書 【子ども発達支援センター】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	親子保育
実施時期	通年（週に1, 2回）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	子ども発達支援センター・幼児発達支援教室では、施設内の調理室で調理した給食を提供しています。子ども達が食べている様子を保護者が見るとともに、主食・副食・デザート栄養バランスが取れた献立を実際に見てもらうことができます。保護者から、子どもがよく食べている献立のレシピを聞かれることもあり、その都度、お知らせし、好評です。