

令和5年度 食育取組報告書 【北条こども園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	夏野菜の栽培
実施時期	5月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒
取組内容	3歳児～5歳児の取組みとして、夏野菜の苗の植え付けと水やりを子どもたちが行ないました。生長を楽しみに観察し、園内で収穫した野菜を食することで、野菜の美味しさや、食べ物を大事にすることの意識が持てるようにしています。 また、保護者には、園だよりやクラスだよりの中で写真などを使って知らせることで、家庭でも話題に上がるようになってきました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング（3歳児—おにぎり、4歳児—ジャムサンド）
実施時期	1月、2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☒ ☒ ☐ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☒ ☒
取組内容	3歳児、4歳児は給食時間を利用して行ないました。 3歳児は、ご飯をラップの上にのせてラップおにぎりを自分で作って食べました。 4歳児はラップの上に食パンを置き、ジャムを自分で塗り、丸めてロールサンドにして食べました。

令和5年度 食育取組報告書 【北条こども園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	5歳児 米粉ホットケーキ作り
実施時期	2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	5歳児は、米粉ホットケーキミックスを子どもたち自身がスーパーに買いに行き、ホットケーキ作りを午前中の保育時間内に行ないました。 一人ずつ、自分の分のホットケーキミックスを混ぜ、それをホットプレートで焼いて食べました。自分で混ぜて、焼いて、ひっくり返しての工程の中で、自分で作って食べたという満足感を得ることができました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	離乳食を知ろう
実施時期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☒  ☒  ☒  ☒  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	園内の地域事業「赤ちゃん教室」に来られた0歳児の子どもと保護者を対象に、実際にこども園で提供している離乳食を給食室で作製し、それを保護者に見て頂き、食材や作り方、離乳食の大切さを保育教諭から参加されている保護者に説明しました。