

令和5年度 食育取組報告書 【大東市立南郷小学校】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	・かむかむ献立の日に合わせて、理科の「ヒトのからだのつくりと運動」の単元において、食べるときに使う筋肉の動きを学びました。 ・よく噛んだ時と噛まなかった時の脳や筋肉の状態がわかる絵を比較して、よく噛んで食べることの良い点を考えました。 ・その日の給食が、かむかむ献立であることを伝え、給食時間に実際に意識しなかった時は何回くらい噛んでいるのか、また 20～30 回数えて噛んで食べてみることを実践しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	さつまいもの栽培
実施時期	10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	・1年生においてさつまいもの栽培体験をしました。 ・さつまいもの観察をしました。 ・収穫をしたのち、ホットプレートで蒸し焼きにして食べました。