

令和5年度 食育取組報告書 【大阪府四條畷保健所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	高校への支援
実施時期	令和5年8月～令和6年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>管理栄養士養成校、管内高校と連携して、高校生の健康課題を踏まえた食育啓発ポスター一等を作成しました。</p> <p>〈ポスター〉</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	高校におけるセミナー者支援
実施時期	令和5年4月～令和6年3月（随時）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>養護教諭及び担任教諭が食育に取り組めるように、高校3年生対象の食に関するセミナー資料の監修及び助言を行いました。</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	外食店・中食店等における食生活改善の取組支援
実施時期	令和5年6月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	外食店・中食店・従業員食堂等に対して、食育推進強化月間（8月）及び健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間（9月）に「V.O.S.メニュー」や野菜を多く使用したメニューの提供、健康や栄養に関するポスター及びPOPの掲示を働きかけ、また保健所ホームページ、SNSにより取組を周知しました。さらには、府民に対して参加店・参加施設で食べたV.O.S.メニューや家庭で作ったV.O.S.メニューのSNS投稿を促すキャンペーンを行うことでさらなる拡大をめざしました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input checked="" type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	保健所 SNS を活用した健康情報の発信
実施時期	毎月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	SNS を活用し、減塩・野菜摂取ができるレシピの情報発信を行いました。 掲載場所：Facebook（ https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo/ ） X（ https://twitter.com/shijonawatehoke ） Instagram（ https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/ ）