



ブランドメッセージ

「子育てするなら、大都市よりも大東市。」

このコーナーでは、ブランドメッセージに関する取り組みを紹介していきます。

図書館も子育てを応援しています！！

●育児コンシェルジュが子育て応援！

家で子どもと二人きりだとなんだか孤独を感じちゃう



大東市なら！

図書館で子育ての喜びや悩みを共有！



月に1回、中央図書館と西部図書館で保育士資格を持つ育児コンシェルジュが育児の悩みや不安をお聞きします。

また絵本を一緒に探したり、読み聞かせをしたり、家ではできないようなふれあい遊びなどを通して、笑顔のある子育てを応援しています。



▲黄色いエプロンが育児コンシェルジュの目印



▲子育て応援の様子は図書館の公式Instagramでも見られます



子どもは小さいし、外は暑いし、外出しなくても本を借りられる方法ないかな？



大東市なら！

電子図書館はいつでも、どこでも利用可能！



●電子図書館で子育て応援！

子育て世帯にうれしいポイント4選

- ① 24時間、どこからでも借りられ、自動返却なので忘れナシ！
- ② 子どもが本を汚したり破ったりする心配もナシ！
- ③ 音声読み上げ機能が読み聞かせに最適！
- ④ 離乳食や献立に悩んだときはレシピ本を借りてスマホでチェック！



電子図書館の使い方が分からない人にもスタッフが丁寧に説明します。



電子図書館

図中央図書館 ☎ 873・3523、西部図書館 ☎ 873・1451、東部図書館 ☎ 812・6768

第10回 大東まちゼミ

好評開催中！

7月16日(火)～8月31日(土)

全58講座！

受講料無料！
(材料費がかかる場合あり)



まちゼミ
とは？

市内のお店の人が講師となって、プロならではのコツや知識を教えてくれる
少人数制の無料講座です。

所々各店舗(電話や申込フォームなど店舗による)

詳細はちらしまたはホームページからご確認ください。



ホームページ

Pickup! プロの技 をご紹介！

大東市からひとつでも“痛い”をなくしたい

開業から30年、住道本通り商店街で12年続く、平和鍼灸整骨院。「巻き爪・陥入爪※でお悩みの方へ」の
講座を詳しく紹介します♪(※爪の端が周りの皮膚に食い込んで炎症を起こしている状態)

- 1 丁寧な聞きとりと豊富な経験で、痛みの原因を突き止めます。



- 2 爪先の白い部分がなくなるまで切っているため、巻き爪予備軍です。このまま進むと痛みにつながります。

自分は巻き爪とは関係ないと思っていたのでビックリ！



- 3 一人一人の症状に合わせ、その場で実演。爪先は丸く切るのではなく、角を四角く残すこと、爪先の白い部分は1mm残すことが大切です。

正しいと思っていた切り方が、かえって巻き爪になる切り方だった！



- 4 靴ひもは足先のほうをキュッと締め、足裏にアーチをつくるようにし、靴の中で足が遊ばないことが重要です。靴のサイズが合っていない履き方次第で痛みの原因になります。

歩いた時の安定感が全く違った！靴ひもの結び方でこんなに変わると思わなかった！



《講師》平和鍼灸整骨院 院長 川口満男さん

巻き爪になる原因の50%以上は靴の履き方にあります。また、爪の切り方は炎症や痛みと関係しています。「自分は大丈夫」と思っている人ほど注意が必要です。気軽にご相談ください。



どの講座も少人数制で、プロの技をじっくり目の前で見ることができ、普段悩んでいたこと、疑問に思っていたことなどを専門家に聞けるチャンスです。ぜひ体験してみてください。

問産業経済室 ☎ 870・4013

未来の自分のために、今できること

がん検診を受けよう！

あなたが
受けられる
がん検診は？



フローチャート

がんは日本人の死因第**1**位 ※1

がんになる人は**2**人に1人 ※2

がんが原因で亡くなる人は**4**人に1人 ※1



※1 … 令和4年人口動態統計(確定数)の概況(厚労省)より

※2 … 2019年全国がん登録罹患データより

自覚症状が出る前に、がん検診で早期発見できれば、その後の生存率もアップします。

がん検診 受けない理由は？

時間がない



長時間の拘束ではありません

土曜日に受診できる医療機関や
日曜日の集団検診もあります



体力や健康に
自信がある



体力や健康とは関係なく
がんになります



がん検診の
費用が高そう



大東市なら **無料!**



がん検診の種類や受診方法は24ページに掲載しています

岡地域保健課 ☎ 874・9500

定額減税補足給付金・ 低所得者支援給付金



ホームページ

物価高により厳しい状況にある人を支援するため、
国による給付金を実施します。

調整給付金

定額減税しきれないと見込まれる人に対して、定額
減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した
金額を支給します。

1世帯あたり10万円

- ①今年度、新たに住民税非課税世帯となった世帯
- ②今年度、新たに住民税均等割のみ課税となった世帯

子ども1人あたり5万円

①②のうち18歳以下の子どもがいる世帯

※令和5年度実施分の支給対象となった世帯を除きます

●申請期限 = 10月31日(木)消印有効

対象の世帯に書類を郵送します

申込重点支援給付金事務局 ☎ 871・2070

令和7年度 職員募集

申込受付期間や募集職種・採用人数な
ど、詳しくは決定次第ホームページでお
知らせします。



申込インターネット申し込み
問 人事課 ☎ 870・0416



J:COM「長々と散歩」が放送されます

市長が自ら町を案内する
J:COMのテレビ番組「長々と散歩」の撮影が行われま
した。今回は逢坂市長が初
出演！逢坂市長ってどんな
人？ morineki付近をちょっ
と散歩してみました。

放送期間は次のとおり
です。

J:COMチャンネル

8月1日(木)～31日(土)
月～金曜日午後5時
土・日曜日午前8時

問 秘書広報課 ☎ 870・0403



大東元気でまっせ体操をしている様子



morinekiで季節のスイーツを試食

証明書の交付申請は 電子申請で!!

申請できる証明書

- ①印鑑登録証明書、住民票の写し、戸籍
謄抄本、戸籍の附票の写し
- ②市民税・府民税 課税(所得)証明書、
非課税証明書
- ③納税証明書

他詳細は各申請フォームか
らご確認ください

●支払方法 = クレジットカ
ード、PayPay、LINE Pay

※証明書発行手数料のほか郵送料がか
かります

問 ①市民課 ☎ 870・4011 ②課税課 ☎ 870・
0418 ③納税債権課 ☎ 870・0422



電子申請

夏休みに気を付けたいこと

熱中症に注意！

熱中症になる可能性が高いと予想される地域に、「熱中症警戒アラート」が発表されます。アラートが発表されたら次のことに注意しましょう。



●のどが渇く前にこまめに水分補給

汗をかくと体の中の塩分も一緒に出ていきます。塩分補給にはスポーツドリンクや塩こんぶなどがおすすめです。水分と一緒に補給しましょう。

●暑さを避ける

外出時は日陰を選んで歩き、帽子や日傘を活用しましょう。

●扇風機、エアコンを活用

室内でも熱中症になることがあります。我慢せず、扇風機やエアコンを使いましょう。

クーリングシェルターを開放

クーリングシェルターは暑さをしのぐために開放される施設で、「熱中症特別警戒アラート※」が発表されたときに利用できます。

※熱中症特別警戒アラート…深刻な熱中症の被害が予想される場合に前日午後2時ごろ発表されます



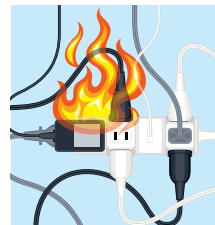
岡地域保健課 ☎ 874・9500

電気火災に注意！

8月は電気使用安全月間です。夏は高温多湿になり電気火災が発生しやすいと言われています。

岡消防本部予防課 ☎ 872・2342

- たこ足配線はしない
- 電気コードは束ねて使わない
- コンセントはしっかり差し込む



犯罪から子どもたちを守る！

子どもに「1人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、犯罪から身を守る方法を教え、外出する際には防犯ブザーやホイッスルを持たせましょう。

「子どもの様子をうかがう」「車から子どもに話し掛ける」などの不審者を見かけたら、子どもを守り、すぐに警察に通報しましょう。

岡生涯学習課 ☎ 870・9686

○こども110番の家

もしものときに、子どもたちが助けを求めることができるよう、地域の協力家庭や店舗などが目印となる旗やステッカーを掲げています。

新しく協力していただけな家庭や店舗も随時募集しています。



市公式LINEでもっと便利に！

LINEを通じて、必要とする情報をピンポイントにお届けします。



▲友だち登録はこちらから

vol.16



急なけがや病気のと看

休日・夜間診療を検索できます

地域の医療機関が休みの夜間・休日に起こった発熱やけがなど、入院を必要としない救急患者を診療するための休日・夜間診療機関を検索することができます。

メインメニューから「くらし」⇒「夜間・休日診療」をタップ



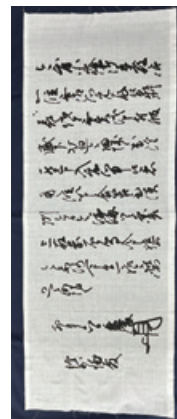
府内の病院から検索できるよ



問秘書広報課 ☎ 870・0403

新グッズ発売！ 三好長慶手ぬぐい

墨絵師・御歌頭さんによる墨絵と令和4年に市指定文化財となった三好長慶書状がプリントされた手ぬぐいです。三好長慶と一緒に飯盛山登山を試みませんか？



書状版



墨絵版

サイズ：
90センチ × 34センチ

価格：
1枚300円

●販売場所＝野崎まいり公園、歴史民俗資料館
問観光振興課 ☎ 870・0442

お届けします／ 地域の話題



～季節の花で美しく～

末広公園ふれあい花壇



市公式
Instagram

6月4日、末広公園で花を植えている団体を見かけ、取材しました。毎年春と秋に花を植えている末広公園ふれあい花壇づくりの会の皆さんでした。近隣の自治会など複数の団体が季節の花を植えるなど、公園の美化と魅力向上に取り組まれています。

取材：市民レポーター 竹重稔也



◀ Vivid-Lifeの皆さん



▲色とりどりの花が咲いています

▼奇麗な花壇が末広公園の魅力の一つ



【末広公園ふれあい花壇づくりの会】

末広地区、扇町地区、大野地区、住道新町地区、
ラジオ体操会第1、ラジオ体操会第2、株式会社 Vivid-Life