

スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

▼指定管理者自主事業

①からダイキキキ太極拳

時 毎週月曜日午前10時～11時
筋力やバランス感覚をアップ

講 図

武隈美栄子さん 定15人 ¥5300
円(計10回)

②スマイルヨーガ

時 毎週月曜日午後1時15分～2時15分
分 關 渡市輝美さん 定15人 ¥4千円(計10回)

③リズムダイエツト

時 毎週水曜日午後1時～1時50分
⑧ 毎週木曜日午後2時15分～3時15分
分 關 木村陽子さん⑧巴昌子さん

定 ④20人⑤25人 ¥各4千円(計10回)

④癒やしのリラクソストレッチ

時 毎週木曜日午後1時～2時 講
巴昌子さん 定先着25人 ¥4千円(計10回)

※全て無料体験あり。大東G.T.Gホームページ

参照

申 市民体育館 ☎871・3201



卓球講習会

時 9月5日(木)・19日(木)、10月3日(木)・17日(木)午後6時～9時 関 小学生以上(小学生は保護者同伴要) ¥大人300円、中学生100円、小学生無料
申 岡柴田 ☎873・4783

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定 多数の場合は抽選
¥各回1人300円

申 市立テニスコート

(当日受付)

関 市民体育館 ☎871・3201

3201

主催 Ⅱ(二財)大阪スポーツみどり財団

9月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
2日・9日・30日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※B=Bコート、C=Cコート

広告

大東スポーツカーニバル

スポーツの日に『日本で一番元気なまちDaito』をテーマに開催します！開会式では車いすテニスのデモンストレーション、希望者は体力測定・健康測定(血管年齢・歩行年齢・ベジチェック®)を受けられます。eスポーツ体験会や模擬店もあります。

時 10月14日(祝)午前9時～午後3時(予定) 所 市民体育館 関 市民体育館シューズ 関 当日参加可。参加賞あり。タイムテーブルなど詳しくはホームページをご覧ください



種目			内容・対象	定員
大運動会	徒競走	20歳以下	幼児の部(4歳未満)	100人
		30歳以下	幼児の部(4、5歳児クラス)	
		40歳以下	小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年クラス)	
	綱引き		1チーム:10人	10チーム
	ドッジビー			8チーム
	玉入れ		幼児以上(1チーム:20人)	6チーム
	長なわとび		1チーム:10人	10チーム
	大玉転がし			12チーム
	パン食い競争		全員	300人

申 9月1日から種目、チーム名、参加者氏名、代表者連絡先を書いてメールかファクスで体育協会 ☎871・9376 関 871・3202 関 daito-taikyo@dsk.zaq.ne.jp



市立テニスコートの催しの続き

ソフトテニス、スポーツデー

時 9月8日(日)午前9時～午後5時
(参加時間自由) 因 技術指導 因市
内在住・在勤・在学者 因 他ラ
ケット貸し出しあり。小学生の参加
歓迎

申 岡市ソフトテニス連盟・守屋 ☎
871・5820

ソフトテニス講習会

時 9月16日(祝)午前9時～午後1時、
10月5日(土)午後1時～5時(参加時
間自由) 因 技術指導 因市内在
住・在勤・在学者 因 一般300円、中
学生100円、小学生無料 他ラケット
貸し出しあり

申 岡市ソフトテニス連盟・守屋 ☎
871・5820



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ふらり四条内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

サッカー

時 ①9月7日(土)、15日(日)、21日(土)、
29日(日)、10月5日(土)午後7時～8時
30分 ②9月23日(休)午後6時30分～8
時30分 因 ①フットサル ②7人制

サッカー 因 中学生以上 定 ①先着
40人 ②先着28人 因 各500円

室内スポーツ盛合せ

時 9月8日(土)・28日(土)午後3時30分
～5時30分 因 バドミントン、卓球、
ドッジボール、バスケット(シートの
み) 因 小学生以上・小学生は保護者
同伴要) 定 先着15人 因 中学生以
上500円、小学生300円 他 各道具貸し
出しあり

グラウンド・ゴルフ

時 9月12日(木)・19日(木)午後1時～3
時 因 中学生以上 因 各100円

チャレンジバスケットボール

時 9月14日(土)午後3時30分～5時30
分 闘 w a i w a i 40代表・矢追眞行
さん 因 25歳以上(初心者、長期ブ
ランクがある人) 定 先着20人 因 500
円

バスケットボール個人参加

時 9月22日(祝)午後3時30分～5時30
分 因 中学生以上 定 先着20人 因 500
円

申 全て電話か来館

募 集



放課後児童クラブ

学習指導員(有資格者)

因 1日2時間・月3日～5日程度

記号の見方 因とき 因ところ 因内容 因講師 因出演 因対象 因定員 因費用 因無料 因持ち物 因整理券配布・チケット販売
他その他 因申し込み先 因問い合わせ先 因メールアドレス 因メールアドレス 因時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

●時給11200円(交通費別途支
給) ●面接・採用11随時 他シニア
歓迎

因 社会福祉協議会 ☎ 886・3280

総合介護計画運営協議会委員

高齢者福祉と介護保険事業を一体
的に推進するため、3年ごとに総合
介護計画を策定しています。次期(令
和9～11年度)計画の策定に当たり、
市民の立場で意見を述べていただけ
る人を募集します。

●任期112月1日～令和9年11月30
日 因 40歳以上の市内在住者 因 若
干名(多数の場合は選考)

申 岡9月27日(消印有効) までに住
所、氏名、年齢、電話番号と400字程
度の小論文(テーマ:保健・介護保
険・高齢者福祉について関心のある
こと)を書いて郵送、持参かメール
で〒574・8555 高齢政策グループ
☎ 800・3244 ☑ kourei-saisaku
@city.daito.g.jp

愛の献血

時 10月6日(日)午前10
時～正午、午後1時
～4時 因 JR住道駅前デッキ
他400mLのみ

主催 大東フレンドフォーラム



広告

全国大会の出場報告に来てくれたよ!



大阪桐蔭高等学校ラグビー部
右から
主将の名取真之輔さん、
副主将の光安翔平さん

「全国高等学校選抜ラグビー
フットボール大会」出場

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎ 072・668・3275

健康



各種検診 受託医療機関の変更

- 寺川クリニックの所在地が変更されました。変更後Ⅱ寺川3・11・8
- 大阪複十字病院で肝炎ウイルス検査が受診できるようになりました
- 福田産婦人科医院が廃院になりました

岡地域保健課 ☎ 874・9500

がん検診等案内

〈集団検診〉

日程	場所	検診名	対象年齢(受診日時点)、定員	費用
第3期 10月22日(火) 午前9時～11時	市民会館	乳がん	和暦で偶数年生まれの女性 満40～49歳:10人 満50歳以上:40人	無料
		子宮頸がん	満20歳以上:50人	
		大腸がん	満40歳以上:50人	千円
		骨粗しょう症	満15歳以上:50人	

申開 9月10日から電子申請、地域保健課窓口、専用電話 ☎ 875・2745

〈個別検診〉

所 実施医療機関
(ホームページ・健康カレンダーで確認)
他 受診日時点で市に住民登録がない場合、全額自己負担となります
申 希望する医療機関へ直接連絡し、予約時に「大東市の〇〇がん検診受診希望」と伝えてください
骨粗しょう症検診(集団検診)・ピロリ菌抗体検査(個別検診)の費用免除
① 受診日時点で満70歳以上 ② 市民税非課税世帯 ③ 生活保護世帯 ④ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級 ※②④の人で個別検診の場合は事前申請要。それ以外は、検診受付時に申請要
岡地域保健課 ☎ 874・9500



実施医療機関一覧



日本脳炎予防接種の特例措置

平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種(計4回)が不十分になっている人は、不足分を公費で接種できます。



接種方法・実施医療機関は健康カレンダーまたはホームページをご覧ください。

岡母子(親子)健康手帳、健康保険証
岡平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 ☎ 870
岡地域保健課 ☎ 874・9500

北河内こども夜間救急センター 診療時間の延長

● 変更時期Ⅱ 9月1日(日)から ● 診療時間Ⅱ 午後9時～翌日午前7時まで(年中無休) ● 受付時間Ⅱ 午後8時30分～翌日午前6時30分まで 他 医療機関の詳細はホームページや健康カレンダーをご覧ください
岡地域保健課 ☎ 874・9500



高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザは肺炎を伴うなど重症化することがありますので、流行する前のワクチン接種をお勧めします。

岡10月1日～来年1月31日 所 大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市の契約実施医療機関(大東・四條畷市内の実施医療機関は健康カレンダーをご覧ください) 函 接種日に次のいずれかに該当する人 ① 65歳以上の市民 ② 60～64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスに係る身体障害者手帳1級所持者 ● 接種回数Ⅱ 1回 千円(生活保護世帯の人は生活福祉課の

確認書で無料) 岡健康保険証、②の人は身体障害者手帳 他 入院中や施設入所などの理由により、実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前の手続き要
岡地域保健課 ☎ 874・9500



高齢者新型コロナウイルスワクチン接種

8月16日時点の情報です。
昨年度からの主な変更点
・ 対象者は高齢者のみ
・ 費用が有料に
・ 接種券は不要(市からの送付はありません)
岡10月1日から来年1月31日までに1回 所 大東市・四條畷市・門真市・寝屋川市・守口市の北河内5市の契約医療機関 函 ① 65歳以上の市民 ② 60～64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスに係る身体障害者手帳1級所持者 千円 1600円(生活保護世帯の人は、生活福祉課の確認書で無料) ※①②以外は全額自己負担。料金は各医療機関にお問い合わせください 岡健康保険証、②の人は身体障害者手帳 他 入院中や施設入所などの理由により、実施医療機関以外で接種を希望する場合は事前の手続き要
岡地域保健課 ☎ 874・9500

♥ 健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午

※必ず事前に電話してから受診してください

9月8日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎873・8020
15日(日)	さわだ歯科医院 四條畷市南野1-5-20	☎877・8801
16日(祝)	松本歯科医院 諸福4-1-19 星友ビル2階	☎874・8270
22日(祝)	西田歯科 四條畷市楠公1-15-8	☎877・7001
23日(休)	相川歯科医院 泉町1-1-8	☎874・1123
29日(日)	たいじ歯科医院 四條畷市楠公1-11-48	☎803・4618

高齢者肺炎球菌の予防接種

①接種日時点で65歳の人②接種日に、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者

※いずれも過去に接種していない人

●接種券①65歳の誕生日の翌月に
送付、②および転入などで接種券が
手元にならない人は、お問い合わせくだ
さい ●接種回数①1回 ②2千円
(生活保護世帯の人は生活福祉課の
確認書で無料) ●接種方法①契約
医療機関に予約し接種券(黄色)・健
康保険証を持参

結核健康診断と結核のおはなし

問地域保健課 ☎ 874・9500

結核の講話、問診、胸部レントゲン検査を実施します。結果は約1か月後に郵送。

時10月23日(水)午後1時30分～4時30分
 所 所ホーリーハート大東(赤井3丁目5・11) 定 65歳以上の市民で、
 年1回の胸部レントゲン検査の機会がない人 定15人 料 ¥0
 申 問 前日までに電話で府四條畷保健
 所 ☎ 878・1090

9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

9月1日午前9時30分～ 30日午後5時までは
24時間相談を受け付けます。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめてください。

こころの電話相談	☎06・6607・8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)		毎週水曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎878・2477	平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6772・1121	24時間、365日
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
こころの救急箱	☎06・6942・9090	毎週月曜日午後7時～火曜日午前3時、 木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556	毎日午後4時～9時、 毎月10日午前8時～翌日午前8時
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時
自死遺族相談(予約制)	☎06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分 ⓂⓂⓂ大阪府こころの健康総合センター

【悩みの相談窓口一覧】大阪府こころの健康総合センターウェブページ





南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間＝午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

②ベビーぱーく

☎9月10日(火)午前11時～11時30分
☎知育遊び・りとみくくなど ☎10か月まで ☎5組

③のびっこイベント＜敬老の日＞

☎9月13日(金)午前11時～11時30分
☎プレゼント作り ☎未就園児 ☎10組

④のびっこクラフト＜季節の制作＞

☎9月24日(火)・26日(木)午前11時～11時30分、25日(水)10時～10時30分、27日(金)午後3時15分～3時45分 ☎火曜日～木曜日：未就園児、金曜日：未就学児 ☎各5組



⑤1歳児教室 ほしぐみ(全2回)

☎10月4日(金)・18日(金)午前11時～11時30分 ☎令和4年4月～9月生まれの子 ☎5組



「利用についてのお願い」
「各種講座予定表」
「各種予約」など

公式LINE



Instagram



四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①0歳びよびよクラブ

☎9月9日(月)
午前10時～10時30分 ☎ベビーサイン
&ヨガ ☎6組



②1歳ワークショップ【連続講座】

☎9月11日(水)、18日(水)、27日(金)午前10時～10時30分 ☎室内遊びや制作など ☎6組

③キッズイングリッシュ

☎9月17日(火)午前10時30分～11時
☎1歳6か月以上 ☎7組

④ママリフレッシュ

☎9月25日(水)午前10時～10時30分
☎ピラティス講習 ☎4組

⑤おもちゃ遊び

☎午前9時20分～午後4時45分

☎市内在住 ☎①～④午後1時～5時に電話、⑤利用時間までに電話

熱中症対策に
飲み物を
持って行こう♪



キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①図書館でキッズパーク

☎9月6日(金)
午前11時～11時15分 ☎中央図書館
☎ふれあい遊びや
大型絵本 ☎10組



②お父さんと遊ぼう

☎9月7日(土)午前9時30分～10時15分
☎講堂で運動会 ☎10組

③ひよこキッズ【連続講座】

☎9月11日(水)、18日(水)、25日(水)午前9時30分～10時15分 ☎絵本講座・身体測定・制作 ☎伝い歩き～よちよち歩きの子 ☎10組

④手作りおもちゃ作り

☎9月20日(金)午前10時30分～11時15分
☎シルバードパイザー ☎10組



Instagram開設中

アカウントは非公開。
フォローしていただくと、
メッセージを送ります。



☎全て実施日の前週初めの平日から
来館か午後1時30分から電話



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

子育て



諸福幼稚園の催し

①未就園児交流

☎A 9月9日(月) ☎B 30日(月) 午前10時～11時

☎A 水遊び ☎B 楽器遊び ☎2

歳～未就学児 ☎各20人

②園庭開放

☎9月5日(水)、9日(月)、18日(水)、20

日(金)、25日(水)、30日(月) 午前10時～11

時30分 ☎園庭や絵本室の開放。身

長・体重計測 ☎1歳～未就学児

☎①前日までに電話

☎諸福幼稚園 ☎873・0640

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

①2・3歳教室

☎ 9月11日(水)・25日(水)午前10時30分 図
バランス遊びやフラフープを使う親子
運動遊び

②ママサークル

☎ 9月12日(木)午前10時30分 図思い出の
Tシャツでエコバッグ作り

③お誕生会

☎ 9月19日(木)午前10時30分 図ピクニック・
リズム遊びと交流会

④プレパパ、プレママ交流会

☎ 9月21日(土)午前10時30分 図沐浴体
験、助産師との相談交流会

⑤ハンドセラピー

☎ 9月24日(火)午前10時10分～11時30
分、午後1時10分～2時30分の間の20
分間 図8組

申全て申込要。詳しくはウェブ
サイトをご覧ください
・身長体重測定は随時受付



子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



熱中症対策に
飲み物を
持って行こう♪

リュッカ

☎ 814・9009 [赤井1-12-7]

①プレママ&パパ ウェルカムウィーク

☎ 9月10日(火)～14日(土)午前10時～午後
3時 図赤ちゃんが産まれる前の広場
見学

②RIBBON de リュッカ

☎ 9月12日(木)・26日(木)午前10時30分～
正午 図RIBBON (末広町13-29) 図水
遊び(雨天は部屋遊び)

③ベビーマッサージ

☎ 9月17日(火)午前10時30分～11時30
分 図0歳

④赤ちゃん会

☎ 9月20日(金)午前10時30分～11時45
分 図ふれあい遊びやおしゃべり会

⑤お誕生日会

☎ 9月24日(火)午前10時30分

申③④申込要、通常利用は
不可
・身長体重測定は随時受付



Instagram ▶

@TSUDOI_LYCKA

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

①ベビーマッサージ

☎ 9月10日(火)・24日(火)午前10時30分

②親子で遊ぼう！

☎ 9月17日(火)午前10時30分 図小麦粉
ねんど遊び

③おひげで絵本

☎ 9月20日(金)午前11時 図絵本の読み
聞かせ 図たんぽぽ文庫

④お誕生会

☎ 9月25日(水)午前10時30分

申全て申込要
・毎月身体測定あり
・毎月第3土曜日は開所



Instagram ▶

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①親子ヨガ

☎ 9月19日(木)午前10時20分 図わかば
保育園 図9組

②英語遊び

☎ 9月20日(金)午前10時20分 図わかば
保育園 図1歳6か月以上 図8組

③親子せいさく

☎ 9月24日(火)午前10時 図手形足型を
使ったせいさく 図2歳未満 図6組

④園庭遊び

☎ 9月27日(金)午前10時～10時45分 図
わかば保育園

⑤北条公園で遊ぼう

☎ 9月30日(月)午前10時～11時45分

申①～③申込要
・誕生日会を随時開催



Instagram ▶

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①すまいるひろば(自由あそび)

●利用時間＝午前10時～11時30分、午
後1時～2時30分 ※予約不要

②ぶち・イベント～敬老の日～

☎ 9月13日(金)午前10
時～10時30分 図プ
レゼント作り 図未
就園児 図5組

③おしゃべりサロン

☎ 9月27日(金)午前10時～10時30分 図
おやつを食べながらおしゃべり 図未
就園児 図3組 図おやつ

申②③申込要

[利用についてお願い]
[各種講座予定表]
[各種予約]など



保育所・こども園に遊びにきませんか(9月)

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(南郷公園)	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	親子体験保育※	6日(金)3歳・13日(金)2歳・ 20日(金)1歳
	赤ちゃん和妈妈※	4日(火)	遊び教室・3歳児保育※	11日(水)・18日(水)
	おはなし会(新田中央公園)	5日(水)・12日(水)・19日(水)		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	1歳児教室※	3日(火)・10日(火)・20日(金)	青空保育(野崎中公園)	12日(水)
	おはなし会(野崎中公園)	5日(水)	赤ちゃん広場※	26日(水)
	親子体験保育※	6日(金)3歳・13日(金)2歳・27日(金)1歳	イベント(人形劇)※	27日(金)
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(もりねき広場)	3日(火)	青空保育(まなび北新横)	12日(水)
	世界のおもちゃで遊ぼう※	5日(水)	遊び教室(2歳～)※	13日(金)・20日(金)・27日(金)
	赤ちゃん和妈妈の時間※	6日(金)	親子体験保育※	17日(火)
	青空保育(もりねき広場)	10日(火)	おはなし会(まなび北新横)	26日(水)

※は申込要。開催状況を各保育所(園)に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売
図その他 申申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください